

# 13. Versicherungen

# Ossen-Cross 2003 / 2004

Der wahre Crosslauf  
findet im Kopf statt

## Altersklassenwertung

Name	Vorname	Verein	I.	II.	III.	IV.	ges.	
<b>Schülerinnen W8</b>								
<b>1</b>	<b>Möllers</b>	<b>Ria</b>	<b>SC Melle 03</b>	<b>50</b>	<b>49</b>	<b>50</b>	<b>50</b>	<b>150</b>
<b>2</b>	<b>Altendorf</b>	<b>Juliana</b>	<b>LC Solbad Ravensberg</b>	<b>45</b>	<b>42</b>		<b>49</b>	<b>136</b>
<b>3</b>	<b>Bonin</b>	<b>Lena</b>	<b>LC Solbad Ravensberg</b>	<b>47</b>	<b>47</b>			<b>94</b>
4	Petermann	Christina	Victoria Clarholz		50			50
5	Stöckel	Vicky	LG Osnabrück			49		49
6	Schröder	Katharina	LG Osnabrück			48		48
6	Langen	Jonas	Blau Weiß Schinkel			48		48
8	Bücker	Ann-Katrin	SV Atter			47		47
8	Kummetz	Bjarne	Osnabrücker TB			47		47
10	Schröder	Anna	LG Osnabrück			46		46
11	Hartung	Jennifer	SV Atter			45		45
12	Linkemeyer	Luisa	OFV Ostercappeln		44			44
12	Fischer	Johanna	ohne			44		44
14	Schulte	Annika	SC Melle 03			43		43
14	Teckenbrock	Mandy	ohne		43			43
16	Weber	Carmen	Osnabrücker TB			42		42

## **Schülerinnen W9**

<b>1</b>	<b>Schulte</b>	<b>Katrin</b>	<b>SC Melle 03</b>	<b>49</b>	<b>48</b>	<b>50</b>	<b>49</b>	<b>148</b>
<b>2</b>	<b>Krone</b>	<b>Wiebke</b>	<b>TV Bissendorf-Holte</b>	<b>48</b>			<b>48</b>	<b>96</b>
<b>3</b>	<b>Schawe</b>	<b>Jana</b>	<b>OFV Ostercappeln</b>		<b>46</b>	<b>48</b>		<b>94</b>
4	Höft	Lea-Mareen	LC Solbad Ravensberg	46			47	93
5	Schawe	Yvonne	OFV Ostercappeln		45	46		91
6	Arthaus	Dorothee	TV Bissendorf-Holte				50	50
7	Günther	Janine	Victoria Clarholz		49			49
7	Plempner	Sophia	LG Osnabrück			49		49
9	Brieger	Ida-Marie	Victoria Clarholz		48			48
10	Weymann	Sophie	Osnabrücker TB			47		47
11	Splett	Lena	LC Solbad Ravensberg	45				45
11	Brehe	Lotta	Osnabrück			45		45
11	Strakejahn	Sabrina	OFV Ostercappeln		45			45
14	Hannefahrt	Alina	LC Solbad Ravensberg	44				44

## Schülerinnen W10

<b>1 Heile</b>	<b>Vanessa</b>	<b>SV Quitt Ankum</b>	<b>50</b>	<b>50</b>	<b>50</b>	<b>50</b>	<b>150</b>
<b>2 Brinkmann</b>	<b>Jana</b>	<b>SV Quitt Ankum</b>	<b>48</b>	<b>47</b>	<b>49</b>	<b>49</b>	<b>146</b>
<b>3 Dirkes</b>	<b>Anika</b>	<b>OFV Ostercappeln</b>	<b>49</b>		<b>45</b>	<b>47</b>	<b>141</b>
4 Scheiper	Alexandra	SV Quitt Ankum	47	46	47		140
5 Altendorf	Pia-Sophie	LC Solbad Ravensberg	46	44		46	136
6 Horstkötter	Lena	Victoria Clarholz		50			50
7 Schurfeld	Malin	LC Solbad Ravensberg	48				48
7 Rathmann	Linda	Osnabrücker TB			48		48
7 Schiper	Alexandra	SV Quitt Ankum				48	48
17 Tille	Sina	Victoria Clarholz		48			48
11 Lubannek	Charlotte	LG Osnabrück			46		46
12 Mannig	Lena	TV Bissendorf-Holte				45	45
13 Kreuzhofen	Madlin	SV Quitt Ankum			44		44
13 Riecke	Vanessa	LC Solbad Ravensberg	44				44
15 Mustafi	Albulena	GS Schinkel		43			43
15 Rüterborries	Lina	LG Osnabrück			43		43

## Schülerinnen W11

<b>1 Dickob</b>	<b>Isabel</b>	<b>LC Solbad Ravensberg</b>	<b>50</b>	<b>49</b>		<b>50</b>	<b>149</b>
<b>2 Gerdes</b>	<b>Laura</b>	<b>OFV Ostercappeln</b>	<b>49</b>	<b>46</b>	<b>49</b>		<b>144</b>
<b>3 Kisling</b>	<b>Olga</b>	<b>GS Schinkel</b>	<b>47</b>		<b>48</b>	<b>49</b>	<b>144</b>
4 Krebs-Abken	Laura	GS Schinkel		44	46	48	138
5 Steffen	Isabel	GS Schinkel	46	45	44	46	137
6 Gerdes	Theresa	LG Osnabrück		47	45		92
7 Krone	Anna-Marie	TV Bissendorf-Holte	45			45	90
8 Jörns	Jennifer	SV Quitt Ankum	43	40			83
9 Mathmann	Anna-Lena	Victoria Clarholz		50			50
9 Hackstedt	Maria	VfL Löningen			50		50
11 Rieck	Svenja	LG Osnabrück			47		47
12 Honerkamp	Jana	TV Bissendorf-Holte				47	47
13 Teckenbrock	Sarah	ohne		43			43
13 Novak	Sarah	GS Schinkel			43		43
15 Taylor	Lara	OFV Ostercappeln		42			42
16 Wobken	Jennifer	ohne		39			39

## Schülerinnen W12

<b>1 Atzler</b>	<b>Nele</b>	<b>LC Solbad Ravensberg</b>	<b>50</b>	<b>49</b>		<b>50</b>	<b>149</b>
<b>2 Hölscher</b>	<b>Anna-Lena</b>	<b>SV Quitt Ankum</b>	<b>49</b>	<b>47</b>	<b>50</b>	<b>48</b>	<b>147</b>
<b>3 Schmitz</b>	<b>Lena</b>	<b>LC Solbad Ravensberg</b>	<b>48</b>	<b>46</b>		<b>47</b>	<b>141</b>
4 Meier	Christina	Quernheimer Fechtclub	47	45	48	45	140
5 Heidecker	Alexandra	GS Schinkel	46	44	46	44	136
6 Stüke	Charlotte	GS Schinkel	45	41	44	43	132
7 Bäumer	Milena	SC Melle 03	44	38	45	42	131
8 Kenter	Franziska	LC Solbad Ravensberg		48		49	97
9 Hüne	Steffi	OSC Damme		50			50
10 Kleene	Mareike	VfL Löningen				49	49
10 Dette	Daniela	TSV Bemerode		49			49
12 Lampen	Lena	TuS Haren		48			48
13 Book	Kerstin	TuS Haren		47			47
13 Zagratzki	Lisa	Osnabrücker TB				47	47
15 Kanke	Natascha	TV Bissendorf-Holte				46	46
15 Rimkus	Janina	LAV Zeven		46			46
17 Muhlack	Verena	TSV Bemerode		45			45
18 Hemme	Friederike	SG Essen-Garthe		44			44
19 Beckwermerth	Annika	LC Solbad Ravensberg		43			43
19 Alschner	Sina	GS Schinkel			43		43
21 Scholz	Larissa	GS Schinkel				41	41
21 Pelzer	Laura	TuS Haren		41			41

## Schülerinnen W13

<b>1 Meier</b>	<b>Stephanie</b>	<b>Quernheimer Fechtclub</b>	<b>50</b>	<b>42</b>	<b>49</b>	<b>50</b>	<b>149</b>
<b>2 Stegmann</b>	<b>Sarah</b>	<b>SC Melle 03</b>	<b>49</b>	<b>40</b>	<b>48</b>	<b>49</b>	<b>146</b>
<b>3 Surbaum</b>	<b>Johanna</b>	<b>LG Osnabrück</b>	<b>48</b>	<b>36</b>			<b>84</b>
4 Kock	Maren	ohne		50			50
4 Konczalla	Leonie	Osnabrücker TB			50		50
6 Bartels	Jana	Dasseler SC		49			49
7 Raukuc	Anna	SV Emden-Harsweg		48			48
8 Reker	Jessica	SC Melle 03	47				47
8 Weymann	Victoria	Osnabrücker TB			47		47
8 Sussmann	Kim Elisa	LG Nordheide		47			47
11 Buhl	Julia	SG Essen-Garthe		46			46
12 Bäcker	Nora	Victoria Clarholz		45			45
13 Sussmann	Jana	LG Nordheide		43			43
14 Lammers	Kira	Concordia Ihrhove		42			42
15 Klus	Simone	VfL Lingen		41			41
16 Schatow	Katharina	SV Emden-Harsweg		40			40
17 Schwartz	Annette	LG Ems Warendorf/SC Fü		39			39
18 Warning	Lisa	VfL Lingen		38			38
19 Wolf	Lisa	TSG Hatten-Sandkrug		35			35
20 Weckel	Nadia	OSC Damme		34			34

## Schülerinnen W14

<b>1 Koop</b>	<b>Alina</b>	<b>BSC Holzhausen</b>	<b>50</b>	<b>44</b>	<b>50</b>	<b>50</b>	<b>150</b>
<b>2 Möllers</b>	<b>Svenja</b>	<b>SC Melle 03</b>	<b>46</b>	<b>33</b>	<b>46</b>	<b>48</b>	<b>140</b>
<b>3 Dirkes</b>	<b>Alexandra</b>	<b>OFV Ostercappeln</b>	<b>49</b>	<b>37</b>		<b>49</b>	<b>135</b>
4 Eckert	Nadine	TuS Wunstorf		50			50
5 Suerbaum	Johanna	LG Osnabrück			49		49
6 Wollherr	Tina	OFV Ostercappeln			48		48
6 Boven	Anja	TuS Haren		48			48
8 Thierau	Jula	ohne				47	47
8 Meyer	Janna	SG Essen-Garthe			47		47
10 Muhlack	Clarissa	TSV Bemerode		46			46
11 Hilmer	Katrin	Osnabrücker TB			45		45
12 Franz	Christin	SC Melle 03		42			42

## Schülerinnen W15

<b>1 Birkemeyer</b>	<b>Sonja</b>	<b>LG Osnabrück</b>	<b>50</b>	<b>49</b>	<b>50</b>	<b>50</b>	<b>150</b>
<b>2 Lenger</b>	<b>Sarah</b>	<b>SC Melle 03</b>	<b>49</b>	<b>47</b>	<b>49</b>	<b>49</b>	<b>147</b>
<b>3 Tiedemann</b>	<b>Sarah</b>	<b>SC Melle 03</b>	<b>48</b>	<b>45</b>	<b>48</b>	<b>47</b>	<b>143</b>
4 Hellmann	Louisa	Osnabrücker TB	46	43	47	48	141
5 Martinetz	Jasmin	SC Melle 03	47	44		46	137
6 Martinez	Isabell	SC Melle 03	47	42			89
7 Tiedemann	Vivien	VfL Oldenburg		50			50
8 Brandes	Nadine	MTV Soltau		49			49
9 Fehling	Maren	SC Melle 03	48				48
10 Nolte	Anne	Osnabrücker TB			46		46
10 Lofski	Nadine	TuS Wunstorf		46			46
12 Schulz	Marleena	LAV Zeven		44			44
13 Barkhoff	Marina	Fortuna Wirdum		43			43

## Weibliche Jugend B

<b>1 Bludau</b>	<b>Sirkka</b>	<b>LG Osnabrück</b>	<b>50</b>	<b>48</b>	<b>50</b>	<b>49</b>	<b>149</b>
<b>2 Glüsenkamp</b>	<b>Petra</b>	<b>Osnabrücker TB</b>	<b>50</b>	<b>48</b>	<b>48</b>	<b>50</b>	<b>148</b>
<b>3 Palmowski</b>	<b>Jana</b>	<b>SV Quitt Ankum</b>	<b>49</b>	<b>45</b>		<b>47</b>	<b>141</b>
4 Daskevic	Maria	LG Osnabrück			49	48	97
5 Muhlack	Annalena	TSV Bemerode		50			50
6 Heye	Katharina	TSV Bemerode		49			49
7 Heitmann	Hanna	SuS Vehrte			47		47
8 Bolz	Caroline	Osnabrücker TB			46		46
9 Klimova	Katja	Osnabrücker TB			45		45
10 Klimova	Nastia	Osnabrücker TB			44		44

## Weibliche Jugend A

1	Lasar	Anna	Osnabrücker TB	49	47	49		145
2	Bludau	Bergit	LG Osnabrück	50			50	100
3	Blomberg	Annika	SC Melle 03		50			50
3	Schweer	Jana	LG Osnabrück			50		50

## Je crossiger die Strecke, desto bewusster das Ankommen

### Schüler M8

1	Brandenburg	Jonas	LG Osnabrück	50	49	50		149
2	Stegmann	Kevin	SC Melle 03	48	43	45	48	141
3	Krüwel	Jan	SC Herringhausen		47		50	97
4	Luttermann	Timo	TuS Haren		50			50
5	Schwindt	Jonas	TV Bissendorf-Holte				49	49
5	Stöckel	Felix	LG Osnabrück			49		49
7	Nolte	Niklas	TV Bissendorf-Holte				47	47
8	Wegert	Sören	SC Herringhausen		46			46
8	Schwindt	Luis	TV Bissendorf-Holte				46	46
8	Zagratzki	Simon	Osnabrücker TB			46		46
11	Wegert	York	SC Herringhausen		44			44
11	Hölschermann	Tim	Osnabrücker TB			44		44
13	Dietz	Benedikt	LG Osnabrück			43		43
14	Rolwes	Leon	Osnabrücker TB			42		42

### Schüler M9

1	Kohlmeyer	Niklas	SuS Vehrte	49	45	47	49	145
2	Quante	Jörn	LG Osnabrück		48	48		96
3	Grützmaker	Lars	OFV Ostercappeln	45	42			87
4	Schwarze	Oskar	Victoria Clarholz		50			50
4	Plempner	Jonathan	LG Osnabrück			50		50
4	Ruhswinkel	Christian	TV Bissendorf-Holte				50	50
7	Dietz	Yannick	LG Osnabrück			49		49
7	Potthoff	Leon	Victoria Clarholz		49			49
7	Hannefahrt	Maik	LC Solbad Ravensberg	49				49
10	Niederniehaus	Frederik	SC Melle 03	48				48
11	Mathmann	Jan	Victoria Clarholz		47			47
12	Schöming	Marius	Victoria Clarholz		46			46
13	Strakejahn	Sebastian	OFV Ostercappeln		43			43
14	Mustafi	Darolan	GS Schinkel		41			41

### Schüler M10

1	Möllers	Jan	SC Melle 03	50	48	50	50	150
2	Langschmidt	Niklas	LG Osnabrück	47	45		49	141
3	Hellmann	Philipp	Osnabrücker TB	46	44		47	137
4	Gieseke	Steffen	Osnabrücker TB		40	48	46	134
5	Stüve	Daniel	OSC Damme		50			50
6	Lausmann	Andreas	LC Solbad Ravensberg	49				49
7	Aulich	Quintus	ohne			49		49
8	Kisling	Wolfgang	GS Schinkel				48	48
9	Pottmeyer	Thomas	Victoria Clarholz		47			47
10	Helm	Florian	SC Herringhausen		45			45

### Schüler M11

1	Brandenburg	Luca	LG Osnabrück	50	49	49		148
2	Krüwel	Jonas	GS Schinkel		46	48	50	144
3	Wöldecke	Tobias	SC Melle 03	47	44		48	139

4	Schubert	Marc	GS Schinkel	46	43		47	136
5	Bäckermann	Eric	SC Melle 03	48		47		95
6	Röwekamp	Mario	GS Schinkel		48	46		94
7	Griese	Tobias	GS Schinkel		42		46	88
8	Weckel	Daniel	OSC Damme		50			50
8	Hahn	Gerrit	Osnabrücker TB			50		50
10	Backermann	Eric	SC Melle 03				49	49
11	Glawion	Robin	LG Osnabrück		47			47
12	Reinhardt	Valentin	LC Solbad Ravensberg	46				46
13	Härtner	Karsten	LC Solbad Ravensberg	45				45
13	Rosemann	Oliver	GS Schinkel				45	45
13	Volkmann	Julien	GS Schinkel			45		45
16	Hofbüker	Kevin	LC Solbad Ravensberg	44				44
17	Stüke	Tillmann	GS Schinkel	43				43
18	Riesberg	Pascal	OFV Ostercappeln		41			41
19	Jansing	Andre	SuS Vehrte		40			40

## Schüler M12

<b>1</b>	<b>Möllers</b>	<b>Christian</b>	<b>SC Melle 03</b>	<b>50</b>	<b>49</b>	<b>50</b>	<b>50</b>	<b>150</b>
<b>2</b>	<b>Janott</b>	<b>Robin</b>	<b>OFV Ostercappeln</b>	<b>49</b>	<b>48</b>	<b>48</b>	<b>48</b>	<b>145</b>
<b>3</b>	<b>Karsch</b>	<b>Dustin</b>	<b>SC Herringhausen</b>	<b>48</b>	<b>44</b>	<b>47</b>		<b>139</b>
4	Päsler	Robin	LG Osnabrück			49	49	98
5	Mustafi	Alban	GS Schinkel		46	45		91
6	Langschmidt	Henrik	LG Offenbach		45	43		88
7	Lütje	Janosch	GS Schinkel		42	41		83
8	Schiebe	Sergej	Victoria Clarholz		50			50
9	Kuckuck	Gage-Alexand	SG Rodenberg		49			49
10	Franke	Sebastian	SG Diepholz		48			48
11	Nägler	Ulrich	VfL Lingen		47			47
11	Gerdes	David	OFV Ostercappeln	47				47
11	Meier	Nikolas	SC Herringhausen				47	47
14	Eckert	Robin	VfL Wunstorf		46			46
15	Clegg	Callen	SV Eintracht Hannover		45			45
16	Lindhorst	Nils Arved	LG SV Hanstedt II/We		44			44
16	Wegner	Philipp	Osnabrücker TB			44		44
18	Ruhl	Thomas	SG Essen-Garthe		43			43
19	Rohmann	Kilian	TC Harderberg			42		42
19	Wolf	Hergen	TSG Hatten-Sandkrug		42			42
21	Zabel	Helge	LAV Zeven		41			41
22	Bültena	Keno	MTV Aurich		40			40
22	Krzeminicki	Tim	GS Schinkel			40		40
24	Wiengarten	Patrick	GS Schinkel			39		39
25	Kremer	Victor	SG Essen-Garthe		38			38
25	Kutza	Olli	Osnabrück			38		38
27	Jascenko	Alexander	GS Schinkel		36			36

## Schüler M13

<b>1</b>	<b>Opitz</b>	<b>David</b>	<b>SC Melle 03</b>	<b>50</b>	<b>37</b>	<b>49</b>	<b>47</b>	<b>146</b>
<b>2</b>	<b>Karsch</b>	<b>Marvin</b>	<b>GS Schinkel</b>	<b>47</b>	<b>43</b>	<b>46</b>	<b>46</b>	<b>139</b>
<b>3</b>	<b>Schulte</b>	<b>Florian</b>	<b>SC Melle 03</b>	<b>48</b>	<b>35</b>	<b>50</b>		<b>133</b>
4	Beckwehmer	Nils	LC Solbad Ravensberg		39		50	89
5	van Heuveln	Sönke	TuS Weener		50			50
6	Franke	Dominik	SG Diepholz		49			49
6	Weith	Jasper	TV Bissendorf-Holte				49	49
8	Rosenthal	Lukas	TV Bissendorf-Holte				48	48
8	Riemann	Johannes	Osnabrücker TB			48		48
8	Eggers	Andreas	MTV Bispingen		48			48
8	Wöldecke	Christoph	SC Melle 03	48				48
12	Flohr	Damian	Osnabrücker TB			47		47
12	Ziplies	Arne	LG SV Hanstedt II/We		47			47
14	Caylak	Ersin	GS Schinkel			46		46
14	Langnickel	Marcel	Victoria Clarholz		46			46
16	Graeber	Thomas	LG Göttingen		45			45

16	Hunsche	Max	Osnabrücker TB		45		45
18	Warnecke	Jaari	LG SV Hanstedt II/We	44			44
18	Landwehr	Tobias	LG Osnabrück		44		44
20	Krzeminicki	Karsten	Judoclub Osnabrück		43		43
20	Mirsch	Niklas	LG Wennigsen/Egestorf	43			43
22	van Haugwitz	Philipp	VfL Lingen	42			42
23	Raabe	Lukas	TuS Ofen	41			41
24	Bockelmann	Tom	LG SV Hanstedt II/We	39			39
25	Ölschlegel	Tobias	OFV Ostercappeln	37			37
26	Schmitz	Marcel	TuS Haren	36			36
27	Gerdes	Alexander	LG Osnabrück	32			32
28	Knapp	Markus	OFV Ostercappeln	31			31

## Schüler M14

<b>1</b>	<b>Kohlmeyer</b>	<b>Patrick</b>	<b>SC Melle 03</b>	<b>50</b>	<b>35</b>	<b>45</b>	<b>50</b>	<b>145</b>
<b>2</b>	<b>Hellmann</b>	<b>Christoph</b>	<b>Osnabrücker TB</b>	<b>49</b>	<b>40</b>	<b>46</b>	<b>48</b>	<b>143</b>
<b>3</b>	<b>Gerdes</b>	<b>Christoph</b>	<b>OFV Ostercappeln</b>	<b>47</b>	<b>34</b>	<b>43</b>	<b>46</b>	<b>136</b>
4	Pahlmann	Carl	Osnabrücker TB			48	49	97
5	Jochmann	Patrick	LG Osnabrück	38	50			88
6	Brandenburg	Manuel	Blau Weiß Schinkel	33	47			80
7	Gerschler	Kenneth	TSV Gnarrenburg	50				50
8	Oelschlägel	Tobias	OFV Ostercappeln			49		49
8	Klingenberg	Sadik	LG Emstal Dörpen	49				49
10	Pehrs	Florian	TuS Gildehaus	48				48
11	Götze	Tobias	LG Weserbergland	47				47
11	Trentmann	Werner	TSV Wallenhorst				47	47
13	Erlei	Ben	ESV Münster	45				45
14	Rehr	Dennis	LG Nordheide	44				44
14	Dirkes	Steffen	SV Eintr. Neuenkirchen			44		44
16	Geschonke	Henrik	TuS Ebstorf	43				43
17	Geiger	Christian	TSG Hatten-Sandkrug	42				42
19	Krzeminicki	Lars	GS Schinkel			42		42
19	Rohmann	Felix	TC Harderberg			41		41
20	Feddes	Jan	SG Ronnenberg	41				41
21	Zabel	Leon	LAV Zeven	40				40
22	Schneider	Mirko	Concordia Ihrhove	39				39
23	Vukovac	Daniel	TSG Hatten-Sandkrug	38				38
24	Evers	Tim	TSG Hatten-Sandkrug	35				35
25	Grupe	Fabian	LG Osnabrück	33				33

## Schüler M15

<b>1</b>	<b>Stolp</b>	<b>Moritz</b>	<b>Osnabrücker TB</b>		<b>46</b>	<b>50</b>	<b>50</b>	<b>146</b>
<b>2</b>	<b>Dirkes</b>	<b>Dominik</b>	<b>OFV Ostercappeln</b>	<b>49</b>	<b>34</b>	<b>47</b>	<b>47</b>	<b>143</b>
<b>3</b>	<b>Uecker</b>	<b>Jonas</b>	<b>OFV Ostercappeln</b>	<b>50</b>	<b>37</b>	<b>48</b>		<b>135</b>
4	Giesecking	Tobias	LG Osnabrück		36		48	84
5	Flohr	Alwin	Osnabrücker TB	46	33			79
6	Niemann	Hendrik	Osnabrücker TB	44	30			74
7	Ludolph	Sören	LG Nordheide		50			50
8	Hollstein	Andreas	TuS Bersenbrück				49	49
8	von Wartburg	Geronimo	LG Kreis Verden		49			49
8	Daskevic	Tim	ohne			49		49
11	Kühling	Fabian	BV Garrel		48			48
12	Peters	Annik	SV Emden-Harsweg		47			47
12	Gutzeit	Nils Lasse	LG Nordheide		47			47
14	Erlei	Jan	ESV Münster		45			45
15	Graeber	Steffen	LG Göttingen		44			44
16	Hofbücker	Dennis	LC Solbad Ravensberg	43				43
17	Tödter	Oliver	LG Nordheide		42			42
18	Warnecke	Wabun	LG SV Hanstedt II/We		41			41
19	Stelter	Peter	TSG Hatten-Sandkrug		40			40
20	Asche	Joost	MTV Soltau		39			39
21	Neubauer	Max	LG Nordheide		38			38
22	Strumpf	Patrick	OFV Ostercappeln		35			35
23	Eisner	Eugen	TSG Hatten-Sandkrug		34			34

24 Kessing	Klaus	OSC Damme	32			32
25 Menge	Frederick	TSG Hatten-Sandkrug	29			29

## Männliche Jugend B

<b>1 Raabe</b>	<b>Johannes</b>	<b>TSV Kirchdorf</b>	<b>50</b>		<b>50</b>	<b>50</b>	<b>150</b>
<b>2 Diekmann</b>	<b>Arno</b>	<b>Osnabrücker TB</b>	<b>49</b>	<b>50</b>	<b>49</b>	<b>49</b>	<b>148</b>
<b>3 Butterwegge</b>	<b>Felix</b>	<b>Osnabrücker TB</b>	<b>50</b>	<b>46</b>	<b>48</b>	<b>47</b>	<b>145</b>
4 Schweer	Jannek	OFV Ostercappeln	49	43	47	48	144
5 Nikolaus	Max	LG Osnabrück	48	37	46	45	139
6 Dirkes	Florian	OFV Ostercappeln	43	43	43	44	130
7 Grützmacher	Kai	OFV Ostercappeln	47	36	45		128
8 Gelhot	Manuel	SC Melle 03	45	31	42		118
9 Horstmannshoff	Kai	LG Osnabrück	44	48			92
9 Brenneisen	Arno	LG Osnabrück	45	47			92
11 Stolp	Robin	Osnabrücker TB		42	44		86
12 Spielmeyer	Anders	Osnabrücker TB	42	41			83
13 Jochmaring	Julian	LC Paderborn	48				48
14 Schäfermeier	Clemens	LC Solbad Ravensberg				46	46
14 Hess	Adam	VfL Oldenburg		46			46
16 Caserta	Guissepe	VfL Oldenburg		45			45
17 Behrens	Stefan	VfL Oldenburg		44			44
18 Fink	Waldemar	LG Osnabrück				43	43
19 Niemann	Patrick	TuS Bersenbrück				42	42
20 Kamotzke	Felix	Ruderriege Greselius G			41		41

## Männliche Jugend A

<b>1 Wollherr</b>	<b>Maik</b>	<b>LG Osnabrück</b>	<b>50</b>	<b>50</b>	<b>50</b>		<b>150</b>
<b>2 Wachhorst</b>	<b>Philipp</b>	<b>LG Osnabrück</b>	<b>47</b>	<b>49</b>	<b>48</b>	<b>50</b>	<b>147</b>
<b>3 Rasper</b>	<b>Tobias</b>	<b>LG Osnabrück</b>	<b>46</b>			<b>49</b>	<b>95</b>
4 Meyer	Alan	SG Essen-Garthe			49		49
4 Schmidt	Danilo	LG Weserbergland		49			49
4 Kusainov	Ruslan	SC Melle 03	49				49
7 Belt	Christian	SC Melle 03	48				48
7 Erlei	Tim	ESV Münster		48			48
7 Ojinnaka	Dominic	LG Osnabrück				48	48
10 Rohmann	Johannes	LG Osnabrück		47			47
11 Caspers	Jan	VfL Oldenburg		46			46

**Nicht wer rennen kann, gewinnt das Rennen,  
sondern wer bis zum Ende rennen kann**

## Mittelstrecke - Frauen, Seniorinnen, Männer, Senioren

### Frauen W20 - Mittelstrecke

<b>1 Jungnickel</b>	<b>Jana</b>	<b>LG Osnabrück</b>	<b>50</b>	<b>50</b>		<b>50</b>	<b>150</b>
<b>2 Thiemeier</b>	<b>Sonja</b>	<b>SC Schölerberg</b>		<b>49</b>	<b>48</b>	<b>49</b>	<b>146</b>
<b>3 Lenger</b>	<b>Nina</b>	<b>SC Melle 03</b>	<b>47</b>		<b>47</b>	<b>48</b>	<b>142</b>
4 Raabe	Maureen	LG Göttingen			50		50
5 Köhne	Barbara	Osnabrück			49		49
5 Böker	Julia	LC Paderborn	49				49
7 Kuhlmann	Sarah	LG Osnabrück	48				48

### Frauen W30 - Mittelstrecke

1	Gröne	Corinne	LG Osnabrück	50	50	50	150
2	Bolek	Sylvia	GS Schinkel	49			49
2	Badehorn	Dörte	SC Melle 03		49		49

### Frauen W35 - Mittelstrecke

1	Kohlmeyer	Juliane	SuS Vehrte		50		50
2	Kunde	Susanne	Osnabrück		49		49
3	Pohl	Ariane	Damme		48		48

### Frauen W40 - Mittelstrecke

1	Hellmann	Sabine	Osnabrücker TB	50	50	50	150
2	Koch	Beatrix	SC Melle 03	49	47	47	143
3	Dirkes	Rita	OFV Ostercappeln	48	46	45	47 141
4	Möllers	Petra	SC Melle 03		48		49 97
5	Gieseking	Christiane	LG Osnabrück		45		48 93
6	Staas	Sabine	TuS Bramsche			50	50
7	Große-Linde.	Doris	SC Melle 03		49		49
7	Stöckel	Dagmar	LG Osnabrück			49	49
9	Oelschlägel	Annette	Bad Esen			48	48
10	Schulte	Theresia	SC Melle 03			46	46

### Frauen W45 - Mittelstrecke

1	Harmeling	Marita	SV Quitt Ankum	49	49	50	50 149
2	Albersmann	Annegret	LC Solbad Ravensberg	50	50		49 149
3	Erdmann	Annegret	SC Melle 03	48	48	49	48 145
4	Gelhot	Christiane	SC Melle 03	45	47	46	47 140
5	Gelhot	Veronika	SC Melle 03	46		47	46 139
6	Bode	Veronika	SuS Vehrte	47		48	95
7	Belt	Christel	SC Melle 03	44	46		90

### Frauen W50 - Mittelstrecke

1	Winter-Stettin	Annegret	Osnabrück		50		50
2	Schmidt	Christel	SC Schölerberg		49		49

### Frauen W55 - Mittelstrecke

1	Mitra	Inge	Osnabrücker TB	50	49	49	148
2	Menzel	Ursula	SC Schölerberg		50		50
2	Otto	Margret	TuRa Melle			50	50

### Männer M20 - Mittelstrecke

1	Keil	Axel	SC Melle 03	48	49	49	50 148
2	Pabst	Timo	SC Melle 03	47	50	47	49 146
3	Schönwald	Michael	SC Melle 03	45	46	46	48 140
4	Gelhot	Patrick	SC Melle 03	46	45	45	136
5	Schulz	Alexander	Bückeburg	49	48		97
6	Köthemann	Dennis	LC Paderborn			50	50
7	Worrach	Marco	LC Paderborn	50			50

8	Rohmann	Johannes	Georgsmarienhütte		48	48
9	Bussmann	Jens	SV Schwagstorf	47		47
10	Tilly	Romain	LG Osnabrück		44	44
10	Broermann	RTeinhard	OFV Ostercappeln	44		44

### Männer M30 - Mittelstrecke

<b>1</b>	<b>Speller</b>	<b>Oliver</b>	<b>LG Osnabrück</b>	<b>50</b>	<b>50</b>		<b>100</b>
<b>2</b>	<b>Wingbermhühle</b>	<b>Frank</b>	<b>ohne</b>			<b>50</b>	<b>50</b>
<b>3</b>	<b>Ernstberger</b>	<b>Christian</b>	<b>LG Osnabrück</b>			<b>49</b>	<b>49</b>

### Männer M35 - Mittelstrecke

<b>1</b>	<b>Englich</b>	<b>Christian</b>	<b>LG Osnabrück</b>	<b>50</b>	<b>50</b>	<b>48</b>		<b>148</b>
<b>2</b>	<b>Naumann</b>	<b>Carsten</b>	<b>LG Osnabrück</b>		<b>48</b>		<b>50</b>	<b>98</b>
<b>3</b>	<b>Heile</b>	<b>Stefan</b>	<b>SV Quitt Ankum</b>			<b>46</b>	<b>49</b>	<b>95</b>
4	Brandenburg	Andre	ohne	47		47		94
5	Pohl	Ulrich	OSC Damme			50		50
6	Krone	Stephan	TV Bissendorf-Holte	49				49
6	Loughlin	Kenneth	TuS Borgloh			49		49
6	Strüber	Heiko	Osnabrücker TB		49			49
9	Stadtlander	Jörg	ohne				48	48
9	Gerdes	Klaus	OFV Ostercappeln	48				48
11	Knäblein	Ingo	Kerner	46				46

### Männer M40 - Mittelstrecke

<b>1</b>	<b>Ruczynski</b>	<b>Jürgen</b>	<b>LG Osnabrück</b>	<b>50</b>	<b>49</b>	<b>50</b>		<b>149</b>
<b>2</b>	<b>Hellmann</b>	<b>Ulrich</b>	<b>Osnabrücker TB</b>	<b>48</b>	<b>50</b>	<b>49</b>	<b>50</b>	<b>149</b>
<b>3</b>	<b>Barrenpohl</b>	<b>Friedhelm</b>	<b>OFV Ostercappeln</b>	<b>47</b>	<b>48</b>	<b>47</b>	<b>48</b>	<b>143</b>
4	Scheel	Jens	Osnabrück	45	45	45	46	136
5	Dirkes	Dieter	OFV Ostercappeln	46	43		45	134
6	Schnellmann	Jürgen	Starlight-Team-Essen				49	49
7	Leonhard	Peter	SV Schinkel 04			48		48
8	Dickob	Michael	LC Solbad Ravensberg				47	47
8	Bonse-Rohmann	Dr. Matthias	TV Georgsmarienhütte	47				47
10	Albers	Andreas	LG Osnabrück			46		46
10	Wollherr	Rajmund	LG Osnabrück	46				46
12	Krzeminicki	Stefan	Osnabrück			44		44
13	Kohlmeyer	Frank	SuS Vehrte			43		43
14	Hollenberg	Frank	Osnabrück			42		42
15	Drevenstedt	Wolfgang	ohne			41		41

### Männer M45 - Mittelstrecke

<b>1</b>	<b>Suhrhoff</b>	<b>Rolf</b>	<b>SC Melle 03</b>	<b>50</b>	<b>50</b>		<b>50</b>	<b>150</b>
<b>2</b>	<b>Stahmer</b>	<b>Frank</b>	<b>SC Herringhausen</b>	<b>49</b>		<b>50</b>	<b>49</b>	<b>148</b>
<b>3</b>	<b>Budweg</b>	<b>Arno</b>	<b>TuS Bramsche</b>	<b>48</b>	<b>48</b>	<b>46</b>	<b>48</b>	<b>144</b>
4	Reehuis	Alfred	SC Melle 03	49	46	47	45	142
5	Liegmann	Günter	Team laufen-os.de			47	48	141
6	Meier	Reinhard	Quernheimer Fechtclub	46	45	45	43	136
7	Glasmeyer	Klaus	SpVgg. Niedermark	47			42	89
8	Giesecking	Wolfgang	LG Osnabrück		44		44	88
9	Waschkewitz	Klaus	LLG Springe			49		49
10	Muraska	Rainer	SC Schölerberg	49				49
11	Lübbert	Wolfgang	SC Melle 03				47	47
12	Schawe	Wolfgang	OFV Ostercappeln			44		44
13	Steffen	Wolfgang	GS Schinkel		43			43
13	Behrends	Kai-Uwe	Ballsport Osnabrück			43		43

### Männer M50 - Mittelstrecke

1	<b>Belt</b>	<b>Johannes</b>	<b>SC Melle 03</b>	<b>50</b>	<b>50</b>		<b>49</b>	<b>149</b>
2	<b>Schmidtkunz</b>	<b>Jürgen</b>	<b>SC Melle 03</b>	<b>48</b>	<b>49</b>	<b>47</b>	<b>47</b>	<b>144</b>
3	<b>Gelhot</b>	<b>Werner</b>	<b>SC Melle 03</b>	<b>49</b>		<b>45</b>	<b>46</b>	<b>140</b>
4	Schönwald	Edmund	SC Melle 03	45	44	44	45	134
5	Seefeld	Karl-Heinz	OLG Bramgau			48	48	96
6	Hagedorn	Hermann	LG Osnabrück				50	50
6	Doehmen	Burkhard	SC Herringhausen				50	50
8	Kutza	Heiner	Osnabrück			49		49
9	Tiesing	Wilfried	TC Dielngen		48			48
10	Kutza	Dieter	Osnabrück			46		46

### Männer M55 - Mittelstrecke

1	<b>Abraham</b>	<b>Lothar</b>	<b>SC Schölerberg</b>	<b>50</b>	<b>50</b>	<b>50</b>	<b>50</b>	<b>150</b>
2	<b>Harmeling</b>	<b>Alois</b>	<b>SV Quitt Ankum</b>		<b>49</b>	<b>49</b>	<b>49</b>	<b>147</b>
3	<b>Köster</b>	<b>Peter</b>	<b>SC Melle 03</b>			<b>47</b>	<b>48</b>	<b>95</b>
4	Middendorf	Hans-Georg	LG Osnabrück			48		48

### Männer M60 - Mittelstrecke

1	<b>Glüsenkamp</b>	<b>Friedel</b>	<b>Osnabrücker TB</b>	<b>50</b>	<b>50</b>	<b>48</b>	<b>50</b>	<b>150</b>
2	<b>Mehlert</b>	<b>Udo</b>	<b>SC Schölerberg</b>		<b>49</b>	<b>50</b>	<b>49</b>	<b>148</b>
3	<b>Wilken</b>	<b>Herbert</b>	<b>SC Melle 03</b>		<b>48</b>	<b>49</b>	<b>48</b>	<b>145</b>
4	Otto	Hartmut	SC Melle 03		47	47	47	141
5	Badehorn	Rolf	SC Melle 03			45	46	91
6	Bockrath	Uwe	LG Osnabrück			46		46

### Männer M65 - Mittelstrecke

1	<b>Keil</b>	<b>Egon</b>	<b>SC Melle 03</b>		<b>50</b>	<b>49</b>	<b>50</b>	<b>149</b>
2	<b>Schmidt</b>	<b>Werner</b>	<b>SC Melle 03</b>	<b>50</b>	<b>49</b>	<b>48</b>	<b>49</b>	<b>148</b>
3	<b>Göbel</b>	<b>Günter</b>	<b>TuS Bad Essen</b>	<b>49</b>	<b>48</b>	<b>47</b>	<b>48</b>	<b>145</b>
4	Raube	Horst	LG Osnabrück			50		50

### Männer M70 - Mittelstrecke

1	<b>Rehkate</b>	<b>Werner</b>	<b>TuS Eintracht Rulle</b>		<b>50</b>	<b>49</b>	<b>50</b>	<b>149</b>
2	<b>Dölle</b>	<b>Peter</b>	<b>LG Osnabrück</b>			<b>50</b>		<b>50</b>
2	<b>Ungemach</b>	<b>Andreas</b>	<b>Team laufen-os.de</b>	<b>50</b>				<b>50</b>

### Männer M75 - Mittelstrecke

1	<b>Vocke</b>	<b>Heinrich</b>	<b>OFV Ostercappeln</b>	<b>50</b>				<b>50</b>
---	--------------	-----------------	-------------------------	-----------	--	--	--	-----------

**Beim Crossen laufen manchmal die Füße  
schneller als die Schuhe**

## Langstrecke - Frauen, Seniorinnen, Männer, Senioren

### Frauen W20 - Langstrecke

1	Schweer	Jana	OFV Ostercappeln	50		50
1	Heuck	Swantje	Osnabrück		50	50
3	Pöling	Christin	TV Georgsmarienhütte	49		49
3	Schnerer	Heike	LG Osnabrück		49	49
5	Puaschietz	Nathalie	LG Osnabrück	48		48
5	Widdling	Bettina	Osnabrück		48	48
7	Brune	Jana	ohne		47	47
7	Mc Culloch-Fi.	Heike	ohne	47		47
9	Puaschitz	Nathalie	LG Osnabrück		46	46
10	Lesemann	Elisabeth	Osnabrück		45	45
11	Buschkötter	Birgit	ohne		44	44

### Frauen W30 - Langstrecke

1	Kahmann	Kerstin	OFV Ostercappeln	50	50	50	50	150
2	Forthmann	Silke	LG Osnabrück			49		49
3	Dälken	Silke	OKE Automotive GmbH			48		48
4	Treutler	Barbara	ohne			47		47
5	Schmitz	Birte	Osnabrück			46		46

### Frauen W35 - Langstrecke

1	Sollmann	Bianca	LG Osnabrück	49	49	49	50	148
2	Pinke	Marion	SV Eintr. Neuenkirchen	49	49	47	48	146
3	Mosel	Susanne	OFV Ostercappeln	48	48	39	45	141
4	Menebröcker	Karin	Lienen	46	47		46	139
5	Ruczynski	Bettina	LG Osnabrück	47	46	42		135
6	Brandenburg	Barbara	LG Osnabrück	50	50			100
7	Wiemer	Stefanie	SF Lotte			46	47	93
8	Schwarz	Silke	Osnabrück			38	44	82
9	Bussmann	Elke	OSC Damme			50		50
10	Köhne	Manuela	LG Osnabrück				49	49
11	Mellies	Susanne	Team laufen-os.de		48			48
11	Beyer	Antonia	VfL Lönningen			48		48
13	Henschen	Annegret	VfL Lintorf	45				45
13	Schröder	Andrea	LG Osnabrück			45		45
15	Kröner	Petra	Osnabrück			44		44
16	Giesker	Petra	ohne				43	43
16	Wagner-Stallk.	Claudia	TSV Wallenhorst			43		43
18	Fischer-Rüter.	Sandra	LG Osnabrück			41		41
19	Hilbers	Petra	LG DDD Hannover			40		40

### Frauen W40 - Langstrecke

1	Schawe	Hedwig	OFV Ostercappeln	49	50	45	47	146
2	Elfring	Beate	Marathon Ibbenbüren	48	48	46	46	142
3	Pruhs	Brigitte	SV Quitt Ankum			50	50	100
4	Raffel	Bettina	Osnabrücker TB	48		48		96
5	Aulkemeier	Uschi	Grün/Weiß Steinbeck				49	49
5	Hübner	Ursula	TV Gut Heil GMHütte			49		49
7	Niehaus	Hildegard	TV Bissendorf-Holte				48	48
8	Korff	Ulrike	SC Achmer			47		47
9	Staas	Sabine	TuS Bramsche				45	45
10	Stemper	Diemut	LG Osnabrück			44		44
11	Middendorf	Ulla	SV Eintr. Neuenkirchen			43		43
12	Kaller	Eva	SC Melle 03			42		42
13	Klausing	Elisabeth	SV Eintr. Neuenkirchen			41		41
14	Klumpe	Mechthild	SV Ohrbeck			40		40
15	Humpert-Glas.	Incar	Osnabrück			39		39

## Frauen W45 - Langstrecke

<b>1</b>	<b>Harmeling</b>	<b>Marita</b>	<b>SV Quitt Ankum</b>	<b>49</b>	<b>50</b>	<b>50</b>	<b>50</b>	<b>150</b>
<b>2</b>	<b>Großelindemann</b>	<b>Doris</b>	<b>SC Melle 03</b>	<b>50</b>	<b>49</b>	<b>49</b>		<b>148</b>
<b>3</b>	<b>Modrei</b>	<b>Inge</b>	<b>LG Bad Essen</b>		<b>49</b>		<b>49</b>	<b>98</b>
4	Peters	Annemarie	SV Teuto Riesenbeck	50				50
5	Schmidt	Helga	LT Bippen			48		48
5	Semmet	Christa	TSV Wallenhorst	48				48
7	Erdmann	Annegret	SC Melle 03		47			47
9	Riesinger	Anne	Osnabrücker TB			47		47
9	Bode	Veronika	SuS Vehrte		46			46

## Frauen W50 - Langstrecke

<b>1</b>	<b>Gieseke</b>	<b>Agnes</b>	<b>TuS Neunkirchen</b>		<b>48</b>		<b>50</b>	<b>98</b>
<b>2</b>	<b>Schulke</b>	<b>Gisela</b>	<b>SC Melle 03</b>	<b>50</b>				<b>50</b>
<b>4</b>	<b>Voges</b>	<b>Jutta</b>	<b>Osnabrück</b>			<b>50</b>		<b>50</b>
4	In der Stroth	Gudrun	Osnabrück			49		49
5	Morris	Maire	ohne			48		48

## Frauen W55 - Langstrecke

<b>1</b>	<b>Lauxtermann</b>	<b>Annelie</b>	<b>LG Osnabrück</b>		<b>50</b>	<b>50</b>	<b>50</b>	<b>150</b>
<b>2</b>	<b>Rittmeister-Z.</b>	<b>Gertrud</b>	<b>SC Melle 03</b>	<b>50</b>	<b>50</b>	<b>49</b>		<b>149</b>

## Männer M20 - Langstrecke

<b>1</b>	<b>Assmann</b>	<b>Ingo</b>	<b>SC Melle 03</b>	<b>50</b>	<b>50</b>	<b>50</b>	<b>48</b>	<b>150</b>
<b>2</b>	<b>Scheiter</b>	<b>Sebastian</b>	<b>LG Osnabrück</b>	<b>49</b>	<b>49</b>	<b>49</b>	<b>49</b>	<b>147</b>
<b>3</b>	<b>Keil</b>	<b>Axel</b>	<b>SC Melle 03</b>	<b>42</b>	<b>41</b>		<b>44</b>	<b>127</b>
4	Gelhot	Patrick	SC Melle 03	40	36	43		119
5	Roloff	Janosch	LG Roloff		33	33	40	106
6	Schulz	Alexander	Bückeberg	46	46			92
7	Pöling	Jochen	TV Georgsmarienhütte		45	46		91
8	Jendretzki	Gero	LG Osnabrück		42		45	87
9	Pabst	Timo	SC Melle 03	44	40			84
9	Frische	Maik	VfL Kloster Oesede	45	39			84
11	Hüsemann	Matthias	LG Osnabrück	39			41	80
12	Wollherr	Maik	LG Osnabrück				50	50
13	Möller	Björn	TV Mettingen			48		48
13	Sonnenberg	Andrej	Osnabrücker TB		48			48
13	Niemeyer	Nils	LC Paderborn	48				48
16	Weber	Bernd	LC Paderborn	47				47
16	Weber	Christian	LG Osnabrück				47	47
16	Arkenau	Mario	Osnabrück			47		47
16	Hempfen	Ansgar	TV Georgsmarienhütte		47			47
20	Kusainov	Ruslan	LG Osnabrück				46	46
21	Pacher	Daniel	Daniels Runner High			45		45
22	Scholübbbers	Alexander	Forza Angela Osnabrück			44		44
22	Grübbel	Jan-Ullrich	SC Aquarius Löhne		44			44
24	Schönwald	Michael	SC Melle 03				43	43
25	Husemann	Markus	ohne				42	42
25	Sydekum	Sascha	BSG Spark. Osnabrück			42		42
27	Franke	Michael	TV Bissendorf-Holte	41				41
27	Schrecker	Justus	ohne			41		41
29	Laug	Tobias	Forza Angela Osnabrück			40		40
30	Johann to Bür.	Ferdinand	ohne			39		39
31	Kurkmazli	Ümet	Viktoria 08 Georgsmari			38		38
31	Hempfen	Hermann	TV Georgsmarienhütte		38			38
33	Alarслан	Burhan	Viktoria 08 Georgsmari			37		37
33	Waltermann	Jens	TV Georgsmarienhütte		37			37
35	Symanzik	Fölorian	Viktoria 08 Georgsmari			36		36
36	Sutthoff	Jan David	Forza Angela Osnabrück			35		35
36	Hempfen	Thomas	TV Georgsmarienhütte		35			35
38	Plattner	Carsten	Viktoria 08 Georgsmari			34		34
38	Göbel	Christian	Rittersgrün		34			34
40	Klein	Thomas	Osnabrück			32		32

40	Flaspöhler	Martin	Rittersgrün	32				32
42	Wandel	Christoph	Viktoria 08 Georgsmari		31			31
43	Flethe	Patrick	Viktoria 08 Georgsmari		30			30
44	Lause	Rainer	Viktoria 08 Georgsmari		29			29
45	Solbach	Daniel	Viktoria 08 Georgsmari		28			28
46	Feldkamp	Daniel	Viktoria 08 Georgsmari		27			27
47	Rodriguez	Marco	ohne		26			26
48	Rossberg	Tim	Osnabrück		25			25
49	Schültigkemper	Jens	Osnabrück		24			24
50	Grothe	Markus	Osnabrück		23			23
51	Fiebig	Daniel	Viktoria 08 Georgsmari		22			22
52	Meier	Tobias	Osnabrück		21			21
53	Hoffmann	Timo	Viktoria 08 Georgsmari		20			20

## Männer M30 - Langstrecke

<b>1</b>	<b>Flatau</b>	<b>Martin</b>	<b>Osnabrück</b>	<b>49</b>	<b>50</b>	<b>50</b>		<b>149</b>
<b>2</b>	<b>Wingbergmühle</b>	<b>Frank</b>	<b>Osnabrück</b>	<b>47</b>	<b>47</b>	<b>41</b>	<b>49</b>	<b>143</b>
<b>3</b>	<b>Bussmann</b>	<b>Jens</b>	<b>SV Schwagstorf</b>	<b>43</b>	<b>43</b>	<b>48</b>	<b>50</b>	<b>141</b>
4	Geisler	Lars	SV Schinkel 04	46	46	46		138
5	Köll	Stefan	SV Harderberg		45	44	48	137
6	Tholey	Michael	TV St. Wendel	45	44	43		132
7	Bohne	Dirk	Osnabrücker TB	41	42	35		118
8	Wiewel	Jürgen	SC Melle 03	43	40			83
8	Speller	Oliver	LG Osnabrück	42	41			83
10	Strothmann	Jörn	LC Solbad Ravensberg	50				50
11	Lehmann	Matthias	TuS Sythen		49			49
11	Barkey	Lutz	LC Solbad Ravensberg			49		49
13	Runde	Frank	VfL Kloster Oesede	48				48
14	Hörrmann	Ricardo	OTSV Preußisch Oldendo				47	47
14	Grimo	Casper	TuS Engter			47		47
16	Nordmann	Heiko	LG Osnabrück			45		45
17	Abeln	Andreas	SV Schinkel 04		43			43
18	Lotz	Marco	PHT Hamburg			42		42
19	Holthaus	Oliver	OKE Automotive GmbH			40		40
20	Winler	Stefan	Düsseldorf		39			39
20	Rolwes	Sven	Osnabrück			39		39
22	Anders	Maik	SV Schinkel 04			38		38
23	Rosenberger	Alexander	Osnabrück			37		37
24	Friedrich	Karsten	Blau Weiß Schinkel			36		36
25	Meyer	Jan	BSG Spark. Osnabrück			34		34
26	Brewe	Markus	TV Georgsmarienhütte			33		33
27	Mac Culloh-F.	Heiko	Osnabrück			32		32
28	Humpe	Stefan	SV Schwagstorf			31		31
29	Meier	Marc-Ulrich	Osnabrück			30		30
30	Bettig	Uwe	ohne			29		29
31	Riger	KNut	ohne			28		28
32	Op de Laak	Jörg	ohne			27		27

## Männer M35 - Langstrecke

<b>1</b>	<b>Heimann</b>	<b>Michael</b>	<b>Team laufen-os.de</b>	<b>47</b>	<b>48</b>	<b>49</b>	<b>50</b>	<b>147</b>
<b>2</b>	<b>Leimkühler</b>	<b>Jürgen</b>	<b>VfL Kloster Oesede</b>		<b>50</b>	<b>50</b>	<b>46</b>	<b>146</b>
<b>3</b>	<b>Buchwald</b>	<b>Bernd</b>	<b>Team laufen-os.de</b>	<b>45</b>	<b>46</b>	<b>30</b>	<b>44</b>	<b>135</b>
4	Avermann	Jörg	BW Hollage	44	43	39	43	130
5	Fistarol	Marcus	R+O Fahrradshop OS	42	38	35	41	121
6	Scholz	Uwe	Hasbergen	40	36	24	39	115
7	Kentsch	Stefan	SV Wissingen	39	37	25	38	114
8	Ohmann	Holger	SC Melle 03	41	39	33		113
9	Krone	Stephan	TV Bissendorf-Holte	35		37	40	112
10	Habighorst	Wilhelm	LC Solbad Ravensberg	37	34	27	37	108
11	Meier	Martin	SC Melle 03	38		32	29	99
11	Roloff	Klaus	Kerner	34	31		34	99
13	Tischler	Jörg	SC Herringhausen		48		48	96
14	da Vinci	Bruno	SC Melle 03	48			47	95
15	Schäfersküpper	Clifford	LG Offenbach		49	45		94

16	Knäblein	Ingo	Osnabrück	30	30	19	32	92
17	Luckmann	Tom	OFV Ostercappeln		27	38	27	92
18	Ickert	Oliver	VfL Kloster Oesede		47	42		89
19	Gerdes	Klaus	SV Schwagstorf	33		20	35	88
20	Englich	Christian	LG Osnabrück	43	44			87
21	Frost	Axel	Osnabrück	29	29	10	28	86
22	Naumann	Carsten	LG Osnabrück			40	42	82
23	Ellinghaus	Dr. Peter	SC Melle 03	44		34		78
23	Kuper	Ralf	SV Ohrbeck	28	25	5	25	78
25	Ulrichs	Wolfgang	Lübbecker Berglöwen	36			36	72
26	Prinz	Matthias	RRG Osnabrück	32	32			64
26	Schulte	Andre	RRG Osnabrück	31	33			64
28	Czech	Axel	LC Paderborn	50				50
29	Stänner	Norbert	VfL Kloster Oesede	49				49
29	Kleinschmidt	Stephan	LC Solbad Ravensberg				49	49
31	van Stevendahl	Udo	SV Groß Hansdorf			48		48
32	Claus	Heiko	TV Mettingen			47		47
33	Flatau	Bernd	LG Osnabrück			46		46
33	Gäbel	Martin	Marathon Ibbenbüren	46				46
35	Srüber	Heiko	Osnabrücker TB				45	45
35	Wichmann	Axel	TuS Engter	40		5		45
35	Bonin	Udo	LC Solbad Ravensberg		45			45
38	Kamp	Jörg	TV Mettingen			44		44
39	Dupont	Matthias	TV Mettingen			43		43
40	Reichelt	Thorsten	TV Schleddehausen		42			42
41	Raabe	Michael	Steinhagen			41		41
41	Kulgemeyer	Christoph	TV Georgsmarienhütte		41			41
43	Rasche	Dr. Christop	Tus Eintracht Minden			40		40
44	Westerkamp	Martin	TSV Westerhausen			36		36
45	Linkemeyer	Ansgar	OFV Ostercappeln		35			35
46	Auf dem Kampe	Bernhard	ohne				33	33
47	Mergelmeier	Hans-Bernd	TuS Borgloh				31	31
47	Herwig	Thomas	Team laufen-os.de			31		31
49	Beckmann	Martin	TuRa Melle				30	30
50	Kolthoff	Rolf	SC Epe-Malgarten			29		29
51	Büch	Thomas	Vorwärts Nettetal			28		28
51	Dumhard	Claus	TuV Wanstedt		28			28
53	Robben	Hans	SF Schwefingen				26	26
53	Bittner	Thorsten	Blau Weiß Schinkel			26		26
55	Steinkamp	Helmut	Neuenkirchen-Vörden			23		23
56	Meyer	Volker	LG Musenberg			22		22
57	Stöter	Michael	Blau Weiß Hollage			21		21
58	Warner	Michael	BSG Spark. Osnabrück			18		18
59	Wekenborg	Ralf	SV Schinkel 04			17		17
60	Sensse	Andreas	Osnabrücker TB			16		16
61	Hawighorst	Roland	ohne			15		15
62	Langen	Rolf	Blau Weiß Schinkel			14		14
63	Möhring	Hans	LT Wersen			13		13
64	Behrens	Heiko	BSG Spark. Osnabrück			12		12
65	Mittrowan	Marc	ohne			11		11
66	El-Mehsen	Mohamed	Bad Rothenfelde			9		9
67	Haskamp	Bodo	LG Osnabrück			7		7
68	Fieselmann	Uwe	Blau Weiß Schinkel			6		6
69	Reuleaux	Stephan	Osnabrück			5		5
70	Wulfekammer	Frank	LG Bad Essen			5		5
71	Murra	Ralf	ohne			5		5
72	Stöckel	Uwe	LG Osnabrück			5		5
73	Breuer	Frank	BSC Bippen			5		5
74	Kirchner	Andreas	Osnabrück			5		5
75	Hopkins	Peter	OKE Automotive GmbH			5		5
76	Rüterbories	Martin	LG Osnabrück			5		5
77	Rzicny	Christian	Vörden			5		5

## Männer M40 - Langstrecke

<b>1</b>	<b>Igelbrink</b>	<b>Hans-Peter</b>	<b>VfL Kloster Oesede</b>	<b>50</b>	<b>50</b>	<b>49</b>	<b>50</b>	<b>150</b>
<b>2</b>	<b>Pikutzki</b>	<b>Claus</b>	<b>OFV Ostercappeln</b>	<b>49</b>	<b>49</b>	<b>50</b>	<b>49</b>	<b>148</b>
<b>3</b>	<b>Gottmann</b>	<b>Lars</b>	<b>JSG Eversburg</b>	<b>45</b>	<b>46</b>	<b>47</b>		<b>138</b>
4	Siekmeyer	Uwe	Team laufen-os.de	44	45	43	48	137
5	Nehls	Harald	TuS Bersenbrück	43	44	44		131
5	Busch	Ludger	Hunteburger SV	40	42	42	47	131
7	Taube	Siegfried	SC Melle 03	46	36	41		123
8	Kolkmeyer	Martin	TV Bissendorf-Holte	37	38	39	44	121
9	Wempe	Thomas	OFV Ostercappeln	39	35	34	45	119
10	Hellmann	Ulrich	Osnabrücker TB		34	37	40	111
11	Weihmann	Thomas	Osnabrück	34	31	28	43	108
12	Rottmann	Rainer	Marathon Ibbenbüren		29	26	42	97
13	Hoffmann	Stefan	TV Mettingen	48	48			96
14	Armbrüster	Ralf	Bad Iburg	32	20	5	39	91
15	Wernsing	Ulrich	SV Quitt Ankum	33		15	38	86
16	Gegner	Stefan	OFV Ostercappeln		23	22	36	81
16	Uecker	Uwe	OFV Ostercappeln	41	40			81
18	Ruczynski	Jürgen	LG Osnabrück	38	39			77
19	Brandenburg	Werner	LG Osnabrück	31	12	5	32	75
20	Schnelle	Holger	TuS Bersenbrück		24	48		72
21	Schnellmann	Jürgen	Starlight-Team-Essen		28		41	69
22	Ortkras	Stefan	LG Osnabrück	35		32		67
23	Krebs-Abken	Dirk	GS Schinkel		26		33	59
23	Tiesing	Werner	LT Schwagstorf		22		37	59
25	Averdiek	Rainer	TV Georgsmarienhütte				46	46
26	Reisinger	Dr. Christop	Radunion Wangen			46		46
27	Paul	Josef	LC Solbad Ravensberg			45		45
28	Oppermann	Achim	OFV Ostercappeln			43		43
28	Ludwig	Klaus	Marathon Ibbenbüren		43			43
30	Eckert	Thorsten	TuS Wunstorf		41			41
31	Leonhard	Peter	SV Schinkel 04			40		40
32	Wohlschläger	Gernot	Osnabrück			38		38
33	Reling	Michael	TV Schleddehausen		37			37
34	Boden	René	BSV Leeden-Ledde			36		36
34	Steinbreder	Klaus	SC Melle 03	36				36
36	Niehenker	Bernhard	TV Gronau			35		35
36	Stolp	Kay	Osnabrücker TB				35	35
38	Werries	Heinz	TV Bissendorf-Holte				34	34
39	Teckenbrock	Dirk	ohne		33			33
49	Steinkamp	Otto	Osnabrück			33		33
41	Wittling	Robert	Osnabrück			31		31
42	Mehlhase	Frank	SC Melle 03		30			30
42	Bonse-Rohmann	Dr. Matthias	TV Gut Heil GMHütte			30		30
44	Pohl	Martin	TV Gut Heil GMHütte			29		29
45	Ahring	Udo	Dissen			27		27
46	Gering	Heiko	SV Schwagstorf		17	9		26
46	Budweg	Zwu	ohne		26			26
48	Bertscheidt	Wolfgang	SV Atter			25		25
48	Küthe	Andreas	TuS Bersenbrück		25			25
50	Nagel	Hartmut	BSG Spark. Osnabrück			24		24
51	Rodgers	Paul	Osnabrück			23		23
52	Kummetz	Jörg	Osnabrück			21		21
52	Willen	Edmund	OFV Ostercappeln		21			21
54	Clausing	Andreas	LSF Münster			20		20
55	Kielhorn	Uwe	Osnabrück			19		19
56	Franz	Udo	ohne		19			19
57	Gausmann	Klaus	ohne		18			18
57	Kayser	Guido	Osnabrück			18		18
59	Börger	Thomas	Hagen			17		17
60	Rossmann	Peter	BSG Spark. Osnabrück			16		16
60	Winkler	Peter	Westerkappeln		16			16
62	Müller	Michael	OFV Ostercappeln		15			15
63	Langer	Winni	TC Ladbergen		14			14
63	Farthmann	Fred	Belm			14		14
65	Henschen	Erhard	VfL Lintorf		13			13
65	Strakeljahn	Ralf	ohne			13		13
67	Brickwedde	Peter	TuS Bramsche			12		12

68	Böwer	Andreas	Blau Weiß Hollage	11			11
69	Abken	Dirk	BSG Spark. Osnabrück	10			10
70	Glasmeier	Ansgar	LG Hagen	8			8
71	Fischer	Reinhard	Wallenhorst	7			7
72	Looock	Andreas	ohne	6			6
72	Esters	Helmut	TV Georgsmarienhütte	5			5
72	Hagedorn	Norbert	BSG Spark. Osnabrück	5			5
72	Dittmer	Martin	LG Osnabrück	5			5
72	Hartung	Helmut	SV Atter	5			5
72	Helming	Hermann	Osnabrück	5			5
72	Glosemeyer	Rainer	SC Lüstringen	5			5
72	Fischer	Hans-Peter	ohne	5			5
72	Feldmann	Michael	ohne	5			5
72	Barthold	Mathias	Enduro Club Alt-Hütte	5			5
72	Rietmann	Ferdinand	ohne	5			5
72	Beckmann	Jörg	ohne	5			5
72	Landwehr	Detlef	SC Melle 03	5			5
72	Klekamp	Martin	SV Eintr. Neuenkirchen	5			5
72	Weigandt	Udo	SV Hellern	5			5
72	Hunsche	Volker	Osnabrück	5			5
72	Sanner	Reinhard	SV Eintracht Osnabrück	5			5
72	Maaß	Jürgen	Osnabrück	5			5
72	Heuer	Harry	LG DDD Hannover	5			5

### Männer M45 - Langstrecke

<b>1</b>	<b>Breeck</b>	<b>Christian</b>	<b>SC Melle 03</b>	<b>50</b>	<b>50</b>	<b>50</b>	<b>150</b>	
<b>2</b>	<b>Schweer</b>	<b>Helmut</b>	<b>OFV Ostercappeln</b>	<b>49</b>	<b>47</b>	<b>49</b>	<b>145</b>	
<b>3</b>	<b>Hamm</b>	<b>Reinhard</b>	<b>SC Melle 03</b>	<b>47</b>	<b>47</b>		<b>50 144</b>	
4	Muraska	Rainer	SC Schölerberg	45	40	47	49 141	
5	Lüssenheide	Dietmar	SC Melle 03	46	45		46 137	
6	Lüssing	Bernd	GS Schinkel	43	39	42	48 133	
7	Hanemann	Siegfried	Marathon Ibbenbüren	44	44	44	44 132	
8	Elfring	Jürgen	Marathon Ibbenbüren	40	41	40	43 124	
9	Emkow	Frank	Team laufen-os.de		32	45	45 122	
10	Reehuis	Alfred	SC Melle 03	42	38	35	41 121	
11	Trentmann	Werner	SV Schwagstorf	37	42	39		118
12	Liegmann	Günter	Team laufen-os.de		37	37	37	111
12	Rosenkötter	Volker	SC Melle 03	39		34	38	111
14	Glasow	Peter	SC Melle 03	38	36	25	36	110
15	Unkenholz	Ansgar	LG Osnabrück	36	30	33		99
15	Eversmeyer	Willi	Team laufen-os.de		33	27	39	99
17	Papenbaum	Heiner	CHKS Florian Chojnice	34	29	21	33	96
17	Junker	Gerd	TSV Wallenhorst	32	27	29	35	96
19	Peters	Willi	SV Teuto Riesenbeck	42		48		90
20	Wiemann	Peter	TuS Bad Essen	31			34	65
21	Beinlich	Klaus	TV Mettingen	35	28			63
22	Cehlius	Rainer	TuS Engter		27	31		58
23	Trost	Daniel	GS Schinkel		23		29	52
24	Glasmeier	Klaus	SpVgg. Niedermark			19	32	51
25	Sonnenberg	Sergej	Osnabrücker TB		49			49
26	Euscher	Wolfgang	LC Solbad Ravensberg				47	47
27	Schratz	Burkhard	LT Wersen			46		46
28	Bolte	Heribert	LT Werscher Berg			13	31	44
29	Suhrhoff	Rolf	SC Melle 03		43			43
30	Friedering	Ulrich	SC Melle 03		35	7		42
30	Lübbert	Wolfgang	SC Melle 03				42	42
32	Seifert	Jürgen	TSV Wallenhorst			41		41
33	Klesse	Michael	SV Schwagstorf				40	40
34	Weimer	Claus	Post SV Osnabrück			38		38
35	Wünsch	Joachim	LT Bippen			36		36
36	Rawe	Werner	SV Nortrup 1919		35			35
37	Hobelmann	Klaus	TSV Riemsloh	33				33
38	Heer	Franz	OFV Ostercappeln		32			32
38	Berg	Hans-Joachim	Osnabrück			32		32
40	Scheller	Klaus	BSG LVM-Versicherungen	30				30
40	Tillner	Ansgar	SV Eintracht Osnabrück			30		30

40	Aulkemeier	Franz	Grün/Weiß Steinbeck			30	30
43	Raddatz	Winfried	Kerner	29			29
44	Thole	Reinhard	BSC Bippen		28		28
45	Schulze	Holger	ohne		26		26
45	Winkelmann	Heiko	OFV Ostercappeln	26			26
47	Schawe	Wolfgang	OFV Ostercappeln	25			25
48	Kornetzki	Werner	SC Melle 03	24			24
48	Konczalla	Mathias	Osnabrück		24		24
50	Pöppelmann	Helmut	Team laufen-os.de		23		23
51	Koch	Peter	ohne		22		22
52	Gößmann	Stephan	LT Stadt Osnabrück		20		20
53	Knizelis	Adolf	SV Ohrbeck		18		18
54	Rodloff	Norbert	ohne		17		17
55	Hess	Thomas	Viktoria 08 Georgsmari		16		16
56	Dirkes	Franz-Josef	SV Eintr. Neuenkirchen		15		15
57	Bergmann	Lothar	SV Eintr. Neuenkirchen		14		14
58	Conrad	Reimund	SV Bad Laer		12		12
59	Kunze	Klaus	TuS Berge		11		11
60	Altevogt	Eckhard	SV Ohrbeck		10		10
61	Elbers	Wolfgang	Vorwärts Nettetal		9		9
62	Dietz	Detlef	LG Osnabrück		8		8
63	Raddack	Winfried	LT Westerkappeln		6		6

## Männer M50 - Langstrecke

<b>1</b>	<b>Raabe</b>	<b>Herbert</b>	<b>TSV Kirchdorf</b>	<b>50</b>	<b>50</b>	<b>50</b>	<b>150</b>	
<b>2</b>	<b>Runde</b>	<b>Detlev</b>	<b>Marathon Ibbenbüren</b>	<b>49</b>	<b>50</b>	<b>46</b>	<b>49</b>	<b>148</b>
<b>3</b>	<b>Becker</b>	<b>Jochen</b>	<b>Team laufen-os.de</b>	<b>47</b>	<b>48</b>		<b>48</b>	<b>143</b>
4	Blome	Hermann	SV Quitt Ankum	48	46		47	141
4	In der Stroth	Reinhard	Osnabrücker TB	48	48	45		141
6	Arens	Manfred	SC Melle 03	46		48	46	140
7	Hagedorn	Hermann	LG Osnabrück	47	49	43		139
8	Hakemeyer	Günter	SC Melle 03	41	47	38	43	131
9	Böckmann	Winand	SV Quitt Ankum		46	39	40	125
9	Belt	Johannes	SC Melle 03	44	44		37	125
11	Bludau	Jürgen	TV Bissendorf-Holte	45	40		39	124
12	Meyer	Bernhard	SC Melle 03		42	35	42	119
13	Spiekermann	Peter	SC Melle 03	41	34	30	41	116
14	Klockenbrink	Horst	SC Melle 03	38	38	26	35	111
15	Fehling	Wolf-Dieter	SC Melle 03	37	37	24		98
16	Gelhot	Werner	SC Melle 03	39		21	36	96
17	Töbe	Franz	SV Quitt Ankum		43		44	87
18	Willner	Reinhard	OFV Ostercappeln		45	40		85
19	Frohne	Franz-Josef	Team laufen-os.de	42		29		71
20	Gieske	Heinz	TuS Neunkirchen		31		38	69
21	Nielsen	Gerhard	Team WMW	40		25		65
22	Hövel	Kalle	TV Mettingen			49		49
23	Daskevic	Grigori	Osnabrück			47		47
24	Saskevic	Gregori	LG Osnabrück				45	45
25	Diessel	Dr.Clemens	Osnabrücker TB			44		44
26	Weber	Herbert	VfL Kloster Oesede			42		42
27	Schulte	Gerd	Marathon Ibbenbüren			41		41
28	Többe	Dr. Franz	SV Quitt Ankum			37		37
29	Nilsen	Erhard	Team WW		36			36
29	Blieffert	Manfred	Osnabrück			36		36
31	Ware	Allan	LG Osnabrück			34		34
32	Wiebrock	Claus	TV Georgsmarienhütte			33		33
33	Schönepauck	Franz-Josef	TuS Glane			32		32
34	Bruning	Franz-Josef	TuS Eintracht Rulle			31		31
35	Schulze	Heiko	Vorwärts Nettetal			28		28
36	Mannig	Hans-Jürgen	TV Bissendorf-Holte			27		27
37	Hüneke	Gerd	Blau Weiß Hollage			23		23
38	Schlüter	Ulrich	SV Teuto Riesenbeck			22		22
39	Scholübbers	Claus	Forza Angela Osnabrück			20		20
40	Kemper	Hubert	Osnabrück			19		19
41	Leenen	Johann	TSV Wallenhorst			18		18
42	Zander	Udo	SC Melle 03			17		17

## Männer M55 - Langstrecke

<b>1</b>	<b>Abraham</b>	<b>Lothar</b>	<b>SC Schölerberg</b>	<b>50</b>	<b>50</b>	<b>50</b>	<b>50</b>	<b>150</b>
<b>2</b>	<b>Deckers</b>	<b>Wilfried</b>	<b>Marathon Ibbenbüren</b>	<b>49</b>	<b>49</b>	<b>48</b>	<b>146</b>	
<b>3</b>	<b>Dettmer</b>	<b>Karl-Heinz</b>	<b>SC Melle 03</b>	<b>47</b>	<b>47</b>	<b>43</b>	<b>137</b>	
4	Hoffmann	Wilfried	SV Schwagstorf		41	44	47	132
4	Karschewski	Klaus	TV Georgsmarienhütte	43		43	46	132
6	Kiel	Reimund	SC Schölerberg	36	39	41	45	125
7	Schlonski	Walter	SC Melle 03	49		48		97
8	Simon	Horst	Vorwärts Nettetal Osna	46		36		82
9	Temme	Hans-Hubert	Osnabrücker TB			34	44	78
10	Vogt	Holger	Lübbecker Berglöwen				49	49
11	Hoef	Hans-Dieter	TuS Engter			47		47
12	Fischer	Heinz	TuS Bramsche			46		46
13	Wachtel	Peter	TV Georgsmarienhütte			45		45
14	Koch	Wolfgang	LT Wersen			42		42
15	Otto	Manfred	TSV Barrien			40		40
16	Blümel	Kurt	Team laufen-os.de			39		39
17	Schmidt	Rainer	Team laufen-os.de			38		38
18	Rehers	Dr. Hans-Wer	LG Osnabrück			37		37
19	Büldt	Helmut	Lechtingen			35		35
20	Poplutz	Norbert	RRG Osnabrück			33		33

## Männer M60 - Langstrecke

<b>1</b>	<b>Mehlert</b>	<b>Udo</b>	<b>SC Schölerberg</b>		<b>50</b>	<b>49</b>	<b>50</b>	<b>149</b>
<b>2</b>	<b>Stettin</b>	<b>Heinz</b>	<b>GS Schinkel</b>	<b>48</b>	<b>48</b>	<b>50</b>		<b>146</b>
<b>3</b>	<b>Glüsenkamp</b>	<b>Friedel</b>	<b>Osnabrücker TB</b>	<b>50</b>	<b>48</b>	<b>48</b>		<b>146</b>
4	Roloff	Achim	LG Roloff	47	47	46	49	143
5	Mitra	Borum	Osnabrücker TB	48	46	44	48	142
6	Wilken	Herbert	SC Melle 03	49				49
6	Frieler	Jürgen	TuS Bad Essen		49			49
8	John	Alexander	Bad Rothenfelde			47		47
9	Bullermann	Michael	ohne		45			45
9	Lehmkuhl	August	LG Osnabrück			45		45
11	Wallis	Georg	Osnabrücker TB			43		43
12	Brinkwerth	Horst	SV Ohrbeck			42		42
13	Neugebauer	Peter	LG DDD Hannover			41		41
14	Keisker	Jürgen	BSG Spark. Osnabrück			40		40
15	Krüger	Uwe	BSG Spark. Osnabrück			39		39

## Männer M65 - Langstrecke

<b>1</b>	<b>Brockfeld</b>	<b>Dieter</b>	<b>Osnabrücker TB</b>	<b>50</b>	<b>50</b>	<b>49</b>		<b>149</b>
<b>2</b>	<b>Bendzulla</b>	<b>Otto</b>	<b>ohne</b>	<b>49</b>	<b>49</b>	<b>46</b>		<b>144</b>
<b>3</b>	<b>Kuper</b>	<b>Klaus</b>	<b>TSV Osnabrück</b>	<b>46</b>		<b>47</b>	<b>49</b>	<b>142</b>
4	Winter	Heinz	Hagen			50	50	100
5	Wottke	Clemens	ohne			48		48
6	Gehre	Jürgen	LG Osnabrück			45		45

## Männer M70 - Langstrecke

<b>1</b>	<b>Ungemach</b>	<b>Andreas</b>	<b>Team laufen-os.de</b>	<b>50</b>	<b>50</b>	<b>50</b>		<b>150</b>
<b>2</b>	<b>Schlüter</b>	<b>Ewald</b>	<b>SC Melle 03</b>	<b>49</b>	<b>49</b>	<b>49</b>		<b>147</b>

# Pokalwertung

## Frauen - Mittelstrecke

<b>1</b>	<b>Harmeling</b>	<b>Marita</b>	<b>SV Quitt Ankum</b>	<b>11</b>	<b>13</b>	<b>21</b>	<b>14</b>	<b>59</b>
<b>2</b>	<b>Gröne</b>	<b>Corinne</b>	<b>LG Osnabrück</b>		<b>14</b>	<b>23</b>	<b>15</b>	<b>52</b>
<b>3</b>	<b>Erdmann</b>	<b>Annegret</b>	<b>SC Melle 03</b>	<b>8</b>	<b>10</b>	<b>17</b>	<b>11</b>	<b>46</b>
4	Jungnickel	Jana	LG Osnabrück	14	16		16	46
5	Hellmann	Sabine	Osnabrücker TB	9	12	20		41
5	Albersmann	Annegret	LC Solbad Ravensberg	13	15		13	41
7	Gelhot	Christiane	SC Melle 03	5	7	7	7	26
8	Gelhot	Veronika	SC Melle 03	6		13	6	25
8	Thiemeier	Sonja	SC Schölerberg		6	10	9	25
10	Raabe	Maureen	LG Göttingen			24		24
11	Köhne	Barbara	Osnabrück			22		22
12	Bode	Veronika	SuS Vehrte	7		14		21
13	Kohlmeyer	Juliane	SuS Vehrte			19		19
14	Winter-Stettin	Annegret	Osnabrück			18		18
15	Möllers	Petra	SC Melle 03		8		8	16
15	Menzel	Ursula	SC Schölerberg			16		16
17	Stöckel	Dagmar	LG Osnabrück			15		15
18	Koch	Beatrix	SC Melle 03	4	5	5		14
19	Lenger	Nina	SC Melle 03	3		6	4	13
20	Böker	Julia	LC Paderborn	12				12
20	Badehorn	Dörte	SC Melle 03			12		12
22	Große-Lindem.	Doris	SC Melle 03		11			11
22	Oelschlägel	Annette	Bad Esen			11		11
24	Kuhlmann	Sarah	LG Osnabrück	10				10
24	Staas	Sabine	TuS Bramsche				10	10
26	Kunde	Susanne	Osnabrück			9		9
26	Bolek	Sylvia	GS Schinkel		9			9
26	Mitra	Inge	Osnabrücker TB		4	2	3	9
29	Pohl	Ariane	Damme			8		8
30	Otto	Margret	TuRa Melle				5	5
30	Belt	Christel	SC Melle 03	2	3			5
30	Dirkes	Rita	OFV Ostercappeln	1	2	1	1	5
33	Schulte	Theresia	SC Melle 03			4		4
34	Giesecking	Christiane	LG Osnabrück		1		2	3
34	Schmidt	Christel	SC Schölerberg			3		3

## Männer - Mittelstrecke

<b>1</b>	<b>Keil</b>	<b>Axel</b>	<b>SC Melle 03</b>	<b>31</b>	<b>39</b>	<b>81</b>	<b>39</b>	<b>190</b>
<b>2</b>	<b>Pabst</b>	<b>Timo</b>	<b>SC Melle 03</b>	<b>30</b>	<b>40</b>	<b>76</b>	<b>38</b>	<b>184</b>
<b>3</b>	<b>Hellmann</b>	<b>Ulrich</b>	<b>Osnabrücker TB</b>	<b>24</b>	<b>34</b>	<b>70</b>	<b>34</b>	<b>162</b>
4	Schönwald	Michael	SC Melle 03	21	30	67	37	155
5	Abraham	Lothar	SC Schölerberg	27	31	56	33	147
6	Barrenpohl	Friedhelm	OFV Ostercappeln	22	29	59	29	139
7	Englich	Christian	LG Osnabrück	28	37	68		133
8	Ruczynski	Jürgen	LG Osnabrück	26	32	71		129
9	Stahmer	Frank	SC Herringhausen	25		66	35	126
10	Reehuis	Alfred	SC Melle 03	18	19	47	25	109
11	Budweg	Arno	TuS Bramsche	16	22	37	28	103
12	Suhrhoff	Rolf	SC Melle 03	29	35		36	100
12	Gelhot	Patrick	SC Melle 03	23	25	52		100
14	Liegmann	Günter	Team laufen-os.de		21	50	26	97
15	Glüsenkamp	Friedel	Osnabrücker TB	15	18	29	24	86
16	Köthemann	Dennis	LC Paderborn			83		83
16	Mehlert	Udo	SC Schölerberg		17	44	22	83
16	Schmidtkunz	Jürgen	SC Melle 03	10	16	39	18	83
19	Pohl	Ulrich	OSC Damme			79		79
20	Rohmann	Johannes	Georgsmarienhütte			78		78
21	Loughlin	Kenneth	TuS Borgloh			74		74
22	Wilken	Herbert	SC Melle 03		14	38	19	71
23	Schulz	Alexander	Bückeburg	32	38			70

24	Seefeld	Karl-Heinz	OLG Bramgau			48	20	68
25	Wingbermhühle	Frank	ohne			65		65
26	Leonhard	Peter	SV Schinkel 04			64		64
26	Scheel	Jens	Osnabrück	5	13	30	16	64
28	Waschkewitz	Klaus	LLG Springe			61		61
28	Harmeling	Alois	SV Quitt Ankum		11	33	17	61
30	Naumann	Carsten	LG Osnabrück		28		32	60
31	Doehmen	Burkhard	SC Herringhausen			58		58
32	Meier	Reinhard	Quernheimer Fechtclub	7	12	26	12	57
32	Belt	Johannes	SC Melle 03	14	20		23	57
32	Albers	Andreas	LG Osnabrück			57		57
35	Kutza	Heiner	Osnabrück			55		55
36	Brandenburg	Andre	ohne	13		41		54
37	Otto	Hartmut	SC Melle 03		10	24	15	49
38	Tilly	Romain	LG Osnabrück			45		45
39	Speller	Oliver	LG Osnabrück	19	24			43
40	Gelhot	Werner	SC Melle 03	11		19	13	43
41	Schönwald	Edmund	SC Melle 03	4	8	17	9	38
42	Strüber	Heiko	Osnabrücker TB		36			36
43	Raube	Horst	LG Osnabrück			35		35
44	Worrach	Marco	LC Paderborn	33				33
45	Bussmann	Jens	SV Schwagstorf		32			32
46	Hagedorn	Hermann	LG Osnabrück				31	31
46	Ernstberger	Christian	LG Osnabrück			31		31
48	Schnellmann	Jürgen	Starlight-Team-Essen				30	30
48	Keil	Egon	SC Melle 03		5	18	7	30
50	Muraska	Rainer	SC Schölerberg		27			27
50	Krzeminicki	Stefan	Osnabrück			27		27
50	Lübbert	Wolfgang	SC Melle 03				27	27
53	Bonse-Rohmann	Dr. Matthias	TV Georgsmarienhütte		26			26
54	Kohlmeyer	Frank	SuS Vehrte			25		25
55	Dirkes	Dieter	OFV Ostercappeln	6	7		11	24
56	Giesecking	Wolfgang	LG Osnabrück			9	14	23
56	Wollherr	Rajmund	LG Osnabrück			23		23
58	Glasmeyer	Klaus	SpVgg. Niedermark	12			10	22
59	Dickob	Michael	LC Solbad Ravensberg				21	21
59	Heile	Stefan	SV Quitt Ankum			13	8	21
61	Schawe	Wolfgang	OFV Ostercappeln			21		21
62	Krone	Stephan	TV Bissendorf-Holte	20				20
62	Kutza	Dieter	Osnabrück			20		20
64	Schmidt	Werner	SC Melle 03	3	4	9	3	19
65	Gerdes	Klaus	OFV Ostercappeln	17				17
65	Köster	Peter	SC Melle 03			11	6	17
67	Hollenberg	Frank	Osnabrück			16		16
68	Broermann	RTeinhard	OFV Ostercappeln		15			15
68	Behrends	Kai-Uwe	Ballsport Osnabrück			15		15
70	Bockrath	Uwe	LG Osnabrück			14		14
71	Middendorf	Hans-Georg	LG Osnabrück			12		12
72	Badehorn	Rolf	SC Melle 03			7	4	11
73	Knäblein	Ingo	Kerner	9				9
73	Göbel	Günter	TuS Bad Essen	2	3	2	2	9
75	Ungemach	Andreas	Team laufen-os.de	8				8
76	Tiesing	Wilfried	TC Dielngen		6			6
77	Dölle	Peter	LG Osnabrück			5		5
78	Stadtlander	Jörg	ohne				5	5
79	Drevenstedt	Wolfgang	ohne			4		4
80	Rehkate	Werner	TuS Eintracht Rulle		1	1	1	3
81	Steffen	Wolfgang	GS Schinkel			2		2
82	Vocke	Heinrich	OFV Ostercappeln	1				1

## Frauen - Langstrecke

<b>1</b>	<b>Kahmann</b>	<b>Kerstin</b>	<b>OFV Ostercappeln</b>	<b>15</b>	<b>23</b>	<b>45</b>	<b>19</b>	<b>102</b>
<b>2</b>	<b>Sollmann</b>	<b>Bianca</b>	<b>LG Osnabrück</b>	<b>14</b>	<b>20</b>	<b>44</b>	<b>18</b>	<b>96</b>
<b>3</b>	<b>Pinke</b>	<b>Marion</b>	<b>SV Eintr. Neuenkirchen</b>	<b>13</b>	<b>18</b>	<b>42</b>	<b>16</b>	<b>89</b>
4	Harmeling	Marita	SV Quitt Ankum	11	17	41	14	83
5	Schawe	Hedwig	OFV Ostercappeln	7	13	27	9	56
6	Pruhs	Brigitte	SV Quitt Ankum			40	15	55

7	Elfring	Beate	Marathon Ibbenbüren	6	11	29	7	53
8	Großelndemann	Doris	SC Melle 03	8	12	32		52
9	Wiemer	Stefanie	SF Lotte			38	13	51
10	Bussmann	Elke	OSC Damme			46		46
11	Raffel	Bettina	Osnabrücker TB	10		35		45
12	Ruczynski	Bettina	LG Osnabrück	5	9	30		44
13	Beyer	Antonia	VfL Lönigen			43		43
14	Forthmann	Silke	LG Osnabrück			39		39
14	Brandenburg	Barbara	LG Osnabrück	16	23			39
16	Hübner	Ursula	TV Gut Heil GMHütte			37		37
17	Schröder	Andrea	LG Osnabrück			36		36
17	Mosel	Susanne	OFV Ostercappeln	3	8	20	5	36
19	Kröner	Petra	Osnabrück			34		34
20	Lauxtermann	Annelie	LG Osnabrück		7	22	4	33
20	Korff	Ulrike	SC Achmer			33		33
22	Wagner-Stallk.	Claudia	TSV Wallenhorst			31		31
23	Modrei	Inge	LG Bad Essen		16		12	28
23	Heuck	Swantje	Osnabrück			28		28
25	Stemper	Diemut	LG Osnabrück			26		26
26	Fischer-Rüte	.Sandra	LG Osnabrück			25		25
27	Hilbers	Petra	LG DDD Hannover			24		24
28	Middendorf	Ulla	SV Eintr. Neuenkirchen			23		23
28	Menebröker	Karin	Lienen	4	11		8	23
30	Schweer	Jana	OFV Ostercappeln			21		21
30	Scherner	Heike	LG Osnabrück			21		21
32	Gieske	Agnes	TuS Neunkirchen		14		6	20
33	Kaller	Eva	SC Melle 03			19		19
33	Pöling	Christin	TV Georgsmarienhütte		19			19
35	Widdling	Bettina	Osnabrück			18		18
36	Köhne	Manuela	LG Osnabrück				17	17
36	Brune	Jana	ohne			17		17
38	Puaschitz	Nathalie	LG Osnabrück			16		16
39	Klausing	Elisabeth	SV Eintr. Neuenkirchen			15		15
39	Mellies	Susanne	Team laufen-os.de		15			15
41	Schmidt	Helga	LT Bippen			14		14
42	Dälken	Silke	OKE Automotive GmbH			13		13
43	Treutler	Barbara	ohne			12		12
43	Peters	Annemarie	SV Teuto Riesenbeck	12				12
45	Aulkemeier	Uschi	Grün/Weiß Steinbeck				11	11
45	Voges	Jutta	Osnabrück			11		11
47	Niehaus	Hildegard	TV Bissendorf-Holte				10	10
47	Klumpe	Mechthild	SV Ohrbeck			10		10
49	Humpert-Glas.	Incar	Osnabrück			9		9
49	Semnet	Christa	TSV Wallenhorst	9				9
51	Lesemann	Elisabeth	Osnabrück			8		8
51	Schwarz	Silke	Osnabrück			6	2	8
53	Riesinger	Anne	Osnabrücker TB			7		7
54	Puaschietz	Nathalie	LG Osnabrück		6			6
54	Buschkötter	Birgit	ohne			5		5
56	Rittmeister-Z.	Gertrud	SC Melle 03	1	1	3		5
57	In der Stroth	Gudrun	Osnabrück			4		4
57	Erdmann	Annegret	SC Melle 03			4		4
57	Mc Culloch-F.	Heike	ohne			4		4
60	Staas	Sabine	TuS Bramsche				3	3
60	Henschen	Annegret	VfL Lintorf			3		3
62	Bode	Veronika	SuS Vehrte			2		2
62	Schulke	Gisela	SC Melle 03	2				2
62	Schmitz	Birte	Osnabrück			2		2
65	Morris	Maire	ohne			1		1
65	Giesker	Petra	ohne				1	1

## Männer - Langstrecke

<b>1</b>	<b>Assmann</b>	<b>Ingo</b>	<b>SC Melle 03</b>	<b>119</b>	<b>155</b>	<b>293</b>	<b>109</b>	<b>676</b>
<b>2</b>	<b>Scheiter</b>	<b>Sebastian</b>	<b>LG Osnabrück</b>	<b>117</b>	<b>154</b>	<b>292</b>	<b>110</b>	<b>673</b>
<b>3</b>	<b>Igelbrink</b>	<b>Hans-Peter</b>	<b>VfL Kloster Oesede</b>	<b>115</b>	<b>152</b>	<b>290</b>	<b>108</b>	<b>665</b>

4	Pikutzki	Claus	OFV Ostercappeln	112	149	291	108	660
5	Heimann	Michael	Team laufen-os.de	102	142	286	105	635
6	Siekmeyer	Uwe	Team laufen-os.de	98	134	267	95	594
7	Bussmann	Jens	SV Schwagstorf	93	135	263	99	590
8	Busch	Ludger	Hunteburger SV	85	129	259	90	563
9	Abraham	Lothar	SC Schölerberg	92	115	261	94	562
10	Breeck	Christian	SC Melle 03	116	151	287		554
11	Avermann	Jörg	BW Hollage	84	113	252	88	537
11	Runde	Detlev	Marathon Ibbenbüren	88	126	238	85	537
13	Leimkühler	Jürgen	VfL Kloster Oesede		148	289	96	533
14	Kolkmeyer	Martin	TV Bissendorf-Holte	78	120	250	80	528
15	Wingbergmühle	Frank	Osnabrück	86	118	235	87	526
16	Buchwald	Bernd	Team laufen-os.de	90	133	208	91	522
17	Gottmann	Lars	JSG Eversburg	99	137	277		513
18	Flatau	Martin	Osnabrück	97	139	276		512
19	Wempe	Thomas	OFV Ostercappeln	81	107	237	83	508
20	Nehls	Harald	TuS Bersenbrück	96	132	268		496
21	Schweer	Helmut	OFV Ostercappeln	109	111	274		494
22	Muraska	Rainer	SC Schölerberg	67	86	254	86	493
23	Raabe	Herbert	TSV Kirchdorf	107		281	102	490
24	Taube	Siegfried	SC Melle 03	101	110	257		468
25	Fistarol	Marcus	R+O Fahrradshop OS	71	88	221	75	455
26	Geisler	Lars	SV Schinkel 04	82	116	255		453
27	Hanemann	Siegfried	Marathon Ibbenbüren	63	94	231	61	449
28	Lüssing	Bernd	GS Schinkel	60	81	222	84	447
29	Köll	Stefan	SV Harderberg		108	244	81	433
30	Pöling	Jochen	TV Georgsmarienhütte		146	282		428
30	Weihmann	Thomas	Osnabrück	52	90	212	74	428
32	Tholey	Michael	TV St. Wendel	72	102	243		417
33	Schäfersküpper	Clifford	LG Offenbach		144	272		416
34	Ickert	Oliver	VfL Kloster Oesede		140	266		406
35	In der Stroth	Reinhard	Osnabrücker TB	79	95	230		404
36	Elfring	Jürgen	Marathon Ibbenbüren	53	87	205	57	402
37	Hellmann	Ulrich	Osnabrücker TB		101	246	54	401
38	Hagedorn	Hermann	LG Osnabrück	70	106	223		399
39	Kentsch	Stefan	SV Wissingen	59	85	190	64	398
39	Deckers	Wilfried	Marathon Ibbenbüren		97	233	68	398
41	Emkow	Frank	Team laufen-os.de		96	232	69	397
42	Scholz	Uwe	Hasbergen	64	77	180	70	391
43	Arens	Manfred	SC Melle 03	65		242	78	385
44	Hakemeyer	Günter	SC Melle 03	32	80	203	60	375
44	Ohmann	Holger	SC Melle 03	69	92	214		375
46	Habighorst	Wilhelm	LC Solbad Ravensberg	51	65	194	59	369
46	Gelhot	Patrick	SC Melle 03	75	83	211		369
48	Peters	Willi	SV Teuto Riesenbeck	95		260		355
49	Hamm	Reinhard	SC Melle 03	106	143		98	347
49	Reehuis	Alfred	SC Melle 03	56	69	169	53	347
51	Krone	Stephan	TV Bissendorf-Holte	35		236	73	344
52	Stettin	Heinz	GS Schinkel	57	84	201		342
53	Böckmann	Winand	SV Quitt Ankum		78	216	44	338
54	Rottmann	Rainer	Marathon Ibbenbüren		74	198	63	335
55	Schnelle	Holger	TuS Bersenbrück		48	279		327
56	Trentmann	Werner	SV Schwagstorf	39	91	195		325
57	Mehlert	Udo	SC Schölerberg		73	175	50	298
58	Spiekermann	Peter	SC Melle 03	54	57	139	46	296
59	Meyer	Bernhard	SC Melle 03		70	173	52	295
60	Meier	Martin	SC Melle 03	58		214	22	294
61	Willner	Reinhard	OFV Ostercappeln		75	218		293
62	Liegmann	Günter	Team laufen-os.de		68	188	36	292
63	Ortkras	Stefan	LG Osnabrück	61		229		290
64	Möller	Björn	TV Mettingen			288		288
65	Arkenau	Mario	Osnabrück			285		285
66	van Stevendahl	Udo	SV Groß Hansdorf			284		284
67	Claus	Heiko	TV Mettingen			283		283
68	Pacher	Daniel	Daniels Runner High			280		280
69	Flatau	Bernd	LG Osnabrück			278		278
70	Ellinghaus	Dr. Peter	SC Melle 03	62		215		277
71	Schlonski	Walter	SC Melle 03	66		210		276
73	Keil	Axel	SC Melle 03	87	122		67	276

73	Luckmann	Tom	OFV Ostercappeln	14	251	11	276
74	Reisinger	Dr. Christop	Radunion Wangen		275		275
75	Hövel	Kalle	TV Mettingen		273		273
76	Kamp	Jörg	TV Mettingen		271		271
76	Bohne	Dirk	Osnabrücker TB	36	59	176	271
78	Paul	Josef	LC Solbad Ravensberg		270		270
79	Dupont	Matthias	TV Mettingen		269		269
80	Becker	Jochen	Team laufen-os.de	74	112		82 268
81	Glasow	Peter	SC Melle 03	47	64	122	33 266
82	Raabe	Michael	Steinhagen		265		265
83	Barkey	Lutz	LC Solbad Ravensberg		264		264
84	Grimo	Casper	TuS Engter		262		262
85	Gegner	Stefan	OFV Ostercappeln		47	174	39 260
86	Blome	Hermann	SV Quitt Ankum	76	104		79 259
87	Schulz	Alexander	Bückeburg	111	147		258
87	Rasche	Dr. Christop	Tus Eintracht Minden			258	258
89	Leonhard	Peter	SV Schinkel 04			256	256
90	Hoffmann	Wilfried	SV Schwagstorf		62	148	45 255
91	Hoffmann	Stefan	TV Mettingen	110	145		255
92	Rosenkötter	Volker	SC Melle 03	50		167	37 254
93	Scholübbbers	Alexander	Forza Angela Osnabrück			253	253
94	Wernsing	Ulrich	SV Quitt Ankum	41		160	49 250
94	Winter	Heinz	Hagen			192	58 250
96	Nordmann	Heiko	LG Osnabrück			249	249
97	Wohlschläger	Gernot	Osnabrück			248	248
98	Lüssenheide	Dietmar	SC Melle 03	73	103		71 247
98	Schratz	Burkhard	LT Wersen			247	247
100	Boden	René	BSV Leeden-Ledde			245	245
101	Unkenholz	Ansgar	LG Osnabrück	37	45	162	244
102	Niehenker	Bernhard	TV Gronau			241	241
103	Armbrüster	Ralf	Bad Iburg	40	42	108	51 241
104	Daskevic	Grigori	Osnabrück			240	240
105	Lotz	Marco	PHT Hamburg			239	239
106	Tischler	Jörg	SC Herringhausen		136		101 237
107	Steinkamp	Otto	Osnabrück			234	234
108	Glüsenkamp	Friedel	Osnabrücker TB	38	51	143	232
109	Karschewski	Klaus	TV Georgsmarienhütte	44		145	41 230
110	Diessel	Dr.Clemens	Osnabrücker TB			228	228
111	Westerkamp	Martin	TSV Westerhausen			227	227
112	Wittling	Robert	Osnabrück			226	226
113	Oppermann	Achim	OFV Ostercappeln			225	225
114	Bonse-Rohmann	Dr. Matthias	TV Gut Heil GMHütte			224	224
115	Pabst	Timo	SC Melle 03	100	121		221
116	Uecker	Uwe	OFV Ostercappeln	94	127		221
117	Eversmeyer	Willi	Team laufen-os.de		55	128	38 221
118	Weber	Herbert	VfL Kloster Oesede			220	220
119	Schulte	Gerd	Marathon Ibbenbüren			219	219
120	Pohl	Martin	TV Gut Heil GMHütte			217	217
121	Frische	Maik	VfL Kloster Oesede	103	114		217
122	Junker	Gerd	TSV Wallenhorst	20	28	140	26 214
123	Knäblein	Ingo	Osnabrück	23	27	136	27 213
124	Gerdes	Klaus	SV Schwagstorf	33		137	40 210
125	Herwig	Thomas	Team laufen-os.de			209	209
126	Ahring	Udo	Dissen			207	207
127	Seifert	Jürgen	TSV Wallenhorst			206	206
128	Kolthoff	Rolf	SC Epe-Malgarten			204	204
129	da Vinci	Bruno	SC Melle 03	104			100 204
130	Ruczynski	Jürgen	LG Osnabrück	80	123		203
131	Cehlius	Rainer	TuS Engter		54	149	203
132	Hoeft	Hans-Dieter	TuS Engter			202	202
133	Holthaus	Oliver	OKE Automotive GmbH			200	200
134	Büch	Thomas	Vorwärts Nettetal			199	199
135	Englich	Christian	LG Osnabrück	79	119		198
136	Rolwes	Sven	Osnabrück			197	197
137	Anders	Maik	SV Schinkel 04			196	196
138	Bittner	Thorsten	Blau Weiß Schinkel			193	193
139	Többe	Dr. Franz	SV Quitt Ankum			191	191
140	Weimer	Claus	Post SV Osnabrück			189	189
141	Rosenberger	Alexander	Osnabrück			187	187

142	Wünsch	Joachim	LT Bippen					186	186
143	Blieffert	Manfred	Osnabrück					185	185
144	Bertscheidt	Wolfgang	SV Atter					184	184
145	Friedrich	Karsten	Blau Weiß Schinkel					183	183
146	Nagel	Hartmut	BSG Spark. Osnabrück					182	182
147	Sydekum	Sascha	BSG Spark. Osnabrück					181	181
148	Rodgers	Paul	Osnabrück					179	179
149	Papenbaum	Heiner	CHKS Florian Chojnice	30	36	92	20	178	178
150	Steinkamp	Helmut	Neuenkirchen-Vörden					178	178
151	Fischer	Heinz	TuS Bramsche					177	177
152	Roloff	Janosch	LG Roloff		39	107	30	176	176
153	Naumann	Carsten	LG Osnabrück		98		77	175	175
154	Frohne	Franz-Josef	Team laufen-os.de	43		132		175	175
155	Brockfeld	Dieter	Osnabrücker TB	27	35	112		174	174
156	Schrecker	Justus	ohne			172		172	172
157	Kiel	Reimund	SC Schölerberg	12	26	101	32	171	171
158	Ware	Allan	LG Osnabrück			171		171	171
159	Kummetz	Jörg	Osnabrück			170		170	170
160	Laug	Tobias	Forza Angela Osnabrück			168		168	168
161	Clausing	Andreas	LSF Münster			166		166	166
162	Kayser	Guido	Osnabrück			165		165	165
163	Kielhorn	Uwe	Osnabrück			165		165	165
164	Börger	Thomas	Hagen			163		163	163
165	Rossmann	Peter	BSG Spark. Osnabrück			161		161	161
166	Meyer	Jan	BSG Spark. Osnabrück			159		159	159
167	Meyer	Volker	LG Musenberg			158		158	158
168	Wiebrock	Claus	TV Georgsmarienhütte			157		157	157
169	Roloff	Achim	LG Roloff	13	25	99	19	156	156
170	Berg	Hans-Joachim	Osnabrück			156		156	156
171	Farthmann	Fred	Belm			155		155	155
172	Strakeljahn	Ralf	ohne			154		154	154
173	Sonnenberg	Andrej	Osnabrücker TB			153		153	153
174	Bludau	Jürgen	TV Bissendorf-Holte	49	61		43	153	153
175	Wachtel	Peter	TV Georgsmarienhütte			153		153	153
176	Schönepauck	Franz-Josef	TuS Glane			152		152	152
177	Gering	Heiko	SV Schwagstorf		31	121		152	152
178	Johann to Bür.	Ferdinand	ohne			151		151	151
179	Hempfen	Ansgar	TV Georgsmarienhütte		150			150	150
180	Kurkmazli	Ümet	Viktoria 08 Georgsmari			150		150	150
181	Alarslan	Burhan	Viktoria 08 Georgsmari			147		147	147
182	Frost	Axel	Osnabrück	21	20	91	14	146	146
183	Bruning	Franz-Josef	TuS Eintracht Rulle			146		146	146
184	Klockenbrink	Horst	SC Melle 03	17	21	105	2	145	145
185	Tillner	Ansgar	SV Eintracht Osnabrück			144		144	144
186	Stöter	Michael	Blau Weiß Hollage			142		142	142
187	Symanzik	Fölorian	Viktoria 08 Georgsmari			141		141	141
188	Grübbel	Jan-Ullrich	SC Aquarius Löhne		141			141	141
189	Lehmann	Matthias	TuS Sythen		138			138	138
190	Thole	Reinhard	BSC Bippen			138		138	138
191	Töbe	Franz	SV Quitt Ankum		71		65	136	136
192	Warner	Michael	BSG Spark. Osnabrück			135		135	135
193	Belt	Johannes	SC Melle 03	46	72		17	135	135
194	Koch	Wolfgang	LT Wersen			134		134	134
195	Sutthoff	Jan David	Forza Angela Osnabrück			133		133	133
196	Wekenborg	Ralf	SV Schinkel 04			131		131	131
197	Ludwig	Klaus	Marathon Ibbenbüren		131			131	131
198	Brickwedde	Peter	TuS Bramsche			130		130	130
199	Bonin	Udo	LC Solbad Ravensberg			130		130	130
200	Fehling	Wolf-Dieter	SC Melle 03	16	19	95		130	130
201	Sensse	Andreas	Osnabrücker TB			129		129	129
202	Eckert	Thorsten	TuS Wunstorf		128			128	128
203	Böwer	Andreas	Blau Weiß Hollage			127		127	127
204	Schulze	Heiko	Vorwärts Nettetal			126		126	126
205	Schnellmann	Jürgen	Starlight-Team-Essen		63		62	125	125
206	Sonnenberg	Sergej	Osnabrücker TB		125			125	125
207	Jendretzki	Gero	LG Osnabrück		125			125	125
208	Mannig	Hans-Jürgen	TV Bissendorf-Holte			125		125	125
209	Schulze	Holger	ohne			123		123	123
210	Nielsen	Gerhard	Team WMW	22		101		123	123

211	Hawighorst	Roland	ohne			120		120	
212	Glasmeyer	Ansgar	LG Hagen			119		119	
213	Langen	Rolf	Blau Weiß Schinkel			118		118	
214	Ungemach	Andreas	Team laufen-os.de	11	34	73		118	
215	Strothmann	Jörn	LC Solbad Ravensberg	118				118	
216	Reling	Michael	TV Schleddehausen		117			117	
217	John	Alexander	Bad Rothenfelde			117		117	
218	Mitra	Borum	Osnabrücker TB	15	22	66	13	116	
219	Fischer	Reinhard	Wallenhorst			116		116	
220	Möhring	Hans	LT Wersen			115		115	
221	Niemeyer	Nils	LC Paderborn	114				114	
222	Konczalla	Mathias	Osnabrück			114		114	
223	Looock	Andreas	ohne			113		113	
224	Weber	Bernd	LC Paderborn	113				113	
225	Wollherr	Maik	LG Osnabrück				111	111	
226	Pöppelmann	Helmut	Team laufen-os.de			111		111	
227	Brewe	Markus	TV Georgsmarienhütte			110		110	
228	Plattner	Carsten	Viktoria 08 Georgsmari			109		109	
229	Reichelt	Thorsten	TV Schleddehausen		109			109	
230	Czech	Axel	LC Paderborn	108				108	
231	Weber	Christian	LG Osnabrück				106	106	
232	Behrens	Heiko	BSG Spark. Osnabrück			106		106	
233	Hempfen	Hermann	TV Georgsmarienhütte		105			105	
234	Stänner	Norbert	VfL Kloster Oesede	105				105	
235	Ulrichs	Wolfgang	Lübbecker Berglöwen	48			56	104	
236	Kusainov	Ruslan	LG Osnabrück				104	104	
237	Gelhot	Werner	SC Melle 03	19		76	9	104	
238	Hagedorn	Norbert	BSG Spark. Osnabrück			104		104	
239	Kleinschmidt	Stephan	LC Solbad Ravensberg				103	103	
240	Klein	Thomas	Osnabrück			103		103	
241	Wandel	Christoph	Viktoria 08 Georgsmari			102		102	
242	Speller	Oliver	LG Osnabrück	42	58			100	
243	Kulgemeyer	Christoph	TV Georgsmarienhütte			99		99	
244	Teckenbrock	Dirk	ohne			98		98	
245	Lehmkuhl	August	LG Osnabrück				98	98	
246	Koch	Peter	ohne				97	97	
247	Jendretzki	Gero	LG Osnabrück				97	97	
248	Flethe	Patrick	Viktoria 08 Georgsmari				96	96	
249	Roloff	Klaus	Kerner	34	33		29	96	
250	Glasmeyer	Klaus	SpVgg. Niedermark				76	18	94
251	Mittrowan	Marc	ohne				94		94
252	Hüneke	Gerd	Blau Weiß Hollage				93		93
253	Suhrhoff	Rolf	SC Melle 03			93			93
254	Vogt	Holger	Lübbecker Berglöwen					93	93
255	Tiesing	Werner	LT Schwagstorf		44			48	92
256	Strüber	Heiko	Osnabrücker TB					92	92
257	Gäbel	Martin	Marathon Ibbenbüren	91					91
258	Lause	Rainer	Viktoria 08 Georgsmari				90		90
259	Averdiek	Rainer	TV Georgsmarienhütte					89	89
260	Solbach	Daniel	Viktoria 08 Georgsmari				89		89
261	Waltermann	Jens	TV Georgsmarienhütte			89			89
262	Runde	Frank	VfL Kloster Oesede	89					89
263	Feldkamp	Daniel	Viktoria 08 Georgsmari					88	88
264	Heuer	Harry	LG DDD Hannover					87	87
265	Schlüter	Ewald	SC Melle 03	8	18			61	87
266	Maaß	Jürgen	Osnabrück					86	86
267	Otto	Manfred	TSV Barrien					85	85
268	Schlüter	Ulrich	SV Teuto Riesenbeck					84	84
269	Hempfen	Thomas	TV Georgsmarienhütte			83			83
270	Franke	Michael	TV Bissendorf-Holte	83					83
271	Rodriguez	Marco	ohne					83	83
272	Wiewel	Jürgen	SC Melle 03	45	38				83
273	Sanner	Reinhard	SV Eintracht Osnabrück					82	82
274	Blümel	Kurt	Team laufen-os.de					81	81
275	Gieske	Heinz	TuS Neunkirchen			46		34	80
276	Schmidt	Rainer	Team laufen-os.de					80	80
277	Schulte	Andre	RRG Osnabrück	24	56				80
278	Helming	Hermann	Osnabrück					79	79
279	Mehlhasse	Frank	SC Melle 03			79			79

280	Rossberg	Tim	Osnabrück			78		78
281	Gößmann	Stephan	LT Stadt Osnabrück			77		77
282	Abeln	Andreas	SV Schinkel 04	76				76
283	Euscher	Wolfgang	LC Solbad Ravensberg				76	76
284	Schültigkemper	Jens	Osnabrück			74		74
285	Knizelis	Adolf	SV Ohrbeck			72		72
286	Saskevic	Gregori	LG Osnabrück				72	72
287	Feldmann	Michael	ohne			71		71
288	Rodloff	Norbert	ohne			70		70
289	El-Mehsen	Mohamed	Bad Rothenfelde			69		69
290	Steinbreder	Klaus	SC Melle 03	68				68
291	Grothe	Markus	Osnabrück			68		68
292	Prinz	Matthias	RRG Osnabrück	26	41			67
293	Frieler	Jürgen	TuS Bad Essen			67		67
294	Scholübbbers	Claus	Forza Angela Osnabrück			67		67
295	Schönwald	Michael	SC Melle 03				66	66
296	Bolte	Heribert	LT Werscher Berg			50	16	66
297	Linkemeyer	Ansgar	OFV Ostercappeln			66		66
298	Beinlich	Klaus	TV Mettingen	31	34			65
299	Kemper	Hubert	Osnabrück			65		65
300	Esters	Helmut	TV Georgsmarienhütte			64		64
301	Hess	Thomas	Viktoria 08 Georgsmari			62		62
302	Rawe	Werner	SV Nortrup 1919	60				60
303	Dirkes	Franz-Josef	SV Eintr. Neuenkirchen			60		60
304	Dittmer	Martin	LG Osnabrück			59		59
305	Bergmann	Lothar	SV Eintr. Neuenkirchen			58		58
306	Haskamp	Bodo	LG Osnabrück			57		57
307	Wottke	Clemens	ohne			56		56
308	Hüsemann	Matthias	LG Osnabrück	25			31	56
309	Lübbert	Wolfgang	SC Melle 03				55	55
310	Mac Culloh-F.	Heiko	Osnabrück			55		55
311	Weigandt	Udo	SV Hellern			54		54
312	Budweg	Zwu	ohne			53		53
313	Fieselmann	Uwe	Blau Weiß Schinkel			53		53
314	Heer	Franz	OFV Ostercappeln			52		52
315	Fiebig	Daniel	Viktoria 08 Georgsmari			52		52
316	Beckmann	Jörg	ohne			51		51
317	Göbel	Christian	Rittersgrün			50		50
318	Wichmann	Axel	TuS Engter	10		39		49
319	Küthe	Andreas	TuS Bersenbrück			49		49
320	Reuleaux	Stephan	Osnabrück			49		49
321	Wulfekammer	Frank	LG Bad Essen			48		48
322	Hörrmann	Ricardo	OTSV Preußisch Oldendo				47	47
323	Conrad	Reimund	SV Bad Laer			47		47
324	Wallis	Georg	Osnabrücker TB			46		46
325	Barthold	Mathias	Enduro Club Alt-Hütte			45		45
326	Murra	Ralf	ohne			44		44
327	Hopkins	Peter	OKE Automotive GmbH			43		43
328	Willen	Edmund	OFV Ostercappeln			43		43
329	Klesse	Michael	SV Schwagstorf				42	42
330	Brinkwerth	Horst	SV Ohrbeck			42		42
331	Wiemann	Peter	TuS Bad Essen	18			23	41
332	Kunze	Klaus	TuS Berge			41		41
333	Leenen	Johann	TSV Wallenhorst			40		40
334	Franz	Udo	ohne			40		40
335	Humpe	Stefan	SV Schwagstorf			39		39
336	Kuper	Klaus	TSV Osnabrück	5		27	6	38
337	Rehers	Dr. Hans-Wer	LG Osnabrück			37		37
338	Neugebauer	Peter	LG DDD Hannover			36		36
339	Bendzulla	Otto	ohne	3	9	24		36
340	Husemann	Markus	ohne				35	35
341	Altevoigt	Eckhard	SV Ohrbeck			35		35
342	Meier	Tobias	Osnabrück			34		34
343	Landwehr	Detlef	SC Melle 03			33		33
344	Simon	Horst	Vorwärts Nettetal Osna	4		28		32
345	Gausmann	Klaus	ohne			32		32
346	Kirchner	Andreas	Osnabrück			32		32
347	Hartung	Helmut	SV Atter			31		31
348	Winkler	Peter	Westerkappeln			30		30

349	Klekamp	Martin	SV Eintr. Neuenkirchen			30		30
350	Müller	Michael	OFV Ostercappeln		29			29
351	Hobelmann	Klaus	TSV Riemsloh	29				29
352	Fischer	Hans-Peter	ohne			29		29
353	Auf dem Kampe	Bernhard	ohne				28	28
354	Wilken	Herbert	SC Melle 03	28				28
355	Breuer	Frank	BSC Bippen			26		26
356	Stolp	Kay	Osnabrücker TB				25	25
357	Büldt	Helmut	Lechtingen			25		25
358	Mergelmeier	Hans-Bernd	TuS Borgloh				24	24
359	Krebs-Abken	Dirk	GS Schinkel		12		12	24
360	Winler	Stefan	Düsseldorf		24			24
361	Keisker	Jürgen	BSG Spark. Osnabrück			23		23
362	Winkelmann	Heiko	OFV Ostercappeln		23			23
363	Temme	Hans-Hubert	Osnabrücker TB			16	7	23
364	Krüger	Uwe	BSG Spark. Osnabrück			22		22
365	Beckmann	Martin	TuRa Melle				22	22
366	Meier	Marc-Ulrich	Osnabrück			21		21
367	Kuper	Ralf	SV Ohrbeck	7	4	3	6	20
368	Bettig	Uwe	ohne			20		20
369	Elbers	Wolfgang	Vorwärts Nettetal			19		19
370	Glosemeyer	Rainer	SC Lüstringen			18		18
371	Dettmer	Karl-Heinz	SC Melle 03	6	7		5	18
372	Friedering	Ulrich	SC Melle 03			5	12	17
373	Hoffmann	Timo	Viktoria 08 Georgsmari			17		17
374	Nilsen	Erhard	Team WW		17			17
375	Langer	Winni	TC Ladbergen		16			16
376	Rüterbories	Martin	LG Osnabrück			15		15
377	Dumhard	Claus	TuV Wanstedt		15			15
378	Werries	Heinz	TV Bissendorf-Holte				15	15
379	Dietz	Detlef	LG Osnabrück			14		14
380	Stöckel	Uwe	LG Osnabrück			13		13
381	Schawe	Wolfgang	OFV Ostercappeln		13			13
382	Raddack	Winfried	LT Westerkappeln			11		11
383	Henschen	Erhard	VfL Lintorf		10			10
384	Poplutz	Norbert	RRG Osnabrück			10		10
385	Aulkemeier	Franz	Grün/Weiß Steinbeck				10	10
386	Scheller	Klaus	BSG LVM-Versicherungen	9				9
387	Rziczny	Christian	Vörden			9		9
388	Kornetzki	Werner	SC Melle 03		9			9
389	Robben	Hans	SF Schwefingen				8	8
390	Hunsche	Volker	Osnabrück			8		8
391	Trost	Daniel	GS Schinkel		3		4	7
392	Gehre	Jürgen	LG Osnabrück			7		7
393	Zander	Udo	SC Melle 03			6		6
394	Bullermann	Michael	ohne		6			6
395	Riger	KNut	ohne			5		5
396	Brandenburg	Werner	LG Osnabrück	1	1	1	1	4
397	Rietmann	Ferdinand	ohne			4		4
398	Raddatz	Winfried	Kerner	2				2
399	Flaspöhler	Martin	Rittersgrün		2			2
400	Op de Laak	Jörg	ohne			2		2

## Familienwertung

<b>1 Hellmann</b>	Osnabrücker TB	<b>962</b>
	Christoph, Louisa, Philip, Sabine, Ulrich	
<b>2 Dirkes</b>	OFV Ostercappeln	<b>946</b>
	Alexandra, Anika, Dieter, Dominik, Florian, Rita	
<b>3 Möllers</b>	SC Melle 03	<b>863</b>
	Christian, Jan, Petra, Ria, Svenja	
<b>4 Gelhot</b>	SC Melle 03	<b>748</b>
	Patrick, Veronika, Werner	

<b>5</b>	<b>Brandenburg</b>	LG Osnabrück	<b>571</b>
	<b>Barbara, Jonas, Luca</b>		
<b>6</b>	<b>Meier</b>	Quernheimer Fechtclub	<b>555</b>
	Christina, Reinhard, Stephanie		
<b>7</b>	<b>Gerdes</b>	OFV Ostercappeln	<b>497</b>
	Christoph, David, Klaus, Laura		
<b>8</b>	<b>Schawe</b>	OF Ostercappeln	<b>445</b>
	Hedwig, Jana, Wolfgang, Yvonne		
<b>9</b>	<b>Schweer</b>	LG OS / OFV Ostercappeln	<b>432</b>
	Helmut, Jana, Jannek		
<b>10</b>	<b>Bludau</b>	TV Bissendorf-Holte / LG OS	<b>421</b>
	Bergit, Jürgen, Sirkka		
<b>11</b>	<b>Belt</b>	SC Melle 03	<b>412</b>
	Christel, Christian, Johannes		
<b>12</b>	<b>Krone</b>	TV Bissendorf-Holte	<b>347</b>
	Anna-Marie, Stephan, Wiebke		
<b>13</b>	<b>Giesecking</b>	LG Osnabrück	<b>265</b>
	Christiane, Tobias, Wolfgang		
<b>14</b>	<b>Daskevic</b>		<b>193</b>
	Grigori, Maria, Tim		
<b>15</b>	<b>Mustafi</b>	GS Schinkel	<b>175</b>
	Alban, Albuela, Darolan		
<b>16</b>	<b>Krzeminicki</b>		<b>169</b>
	Karsten, Lars, Stefan, Tim		
<b>17</b>	<b>Hempfen</b>	TV Georgsmarienhütte	<b>120</b>
	Ansgar, Hermann, Thomas		
<b>18</b>	<b>Teckenbrock</b>	ohne	<b>119</b>
	Dirk, Mandy, Sarah		
<b>19</b>	<b>Dietz</b>		<b>100</b>
	Benedikt, Detlef, Yannick		

Für die Richtigkeit dieser Liste kann ich wie stets nicht garantieren, denn bei der Vielzahl der Daten bleibt es nicht aus, dass mir oder dem einen oder dem anderen Veranstalter Fehler unterlaufen. Ich glaube jedoch, dass die Wertungen auf den ersten Plätzen wohl in Ordnung sind. Sollten Korrekturen nötig werden, teilt sie mir bitte mit.

Zur Abschlussveranstaltung in Ostercappeln lade ich Eruch herzlich.

Tschüs und bleibt gut drauf

Georg P.F. Rollfing, Koordinator  
 Telefon: 05401 / 43618  
 E-Mail: g.p.f.@rollfing.de

Wer Lust zu einem Ultra in unserer Region hat, erfährt etwas über einen 50er unter  
[www.rollfing.de](http://www.rollfing.de)