



# Ossen-Cross

Der Vorteil des Schnellen ist, dass er sich langsam stellen kann.  
Das Gegenteil wird schon schwieriger.

## Wertung nach Melle, Ostercappeln, Osnabrück

### Zeichenerklärung:

- AK-P = Altersklassenpunkte
- PP = Pokalpunkte
- GS = Grundschule
- GSS = Gesamtschule
- SK-RS = Sportklasse Realschule

Wer hilft mir, meine ungewollten Fehler bei Schreibweise,  
Punktevergabe und Platzierungen zu entdecken.

Georg P.F. Rollfing  
05401/43618  
gmhuetter-null@rollfing.de

## Altersklassenwertung

### Schülerinnen – Schüler – weibl. / männl. Jugend A und B

Name	Vorname	Verein	I.	II.	III.	Summe	
<b>Schülerinnen W8</b>							
1	Schrempel	Isabell	GS Wüste	48	50	98	
2	Hebbe	Ralya	SC Melle 03	44	40	84	
3	Langenberg	Mareike	GS Wüste		49	49	
4	Schrempel	Johanna	GS Wüste		48	48	
5	Reisinger	Ricarda	TuS Lotte		47	47	
6	Dälken	Esther	GS Wüste		46	46	
7	Veleso Almeida	Carolin	GS Wüste		45	45	
8	Altrogge	Malena	GS Wüste		44	44	
9	Zahmel	Antonia-Isabel	GS Wüste/LG Osnabrück		43	43	
10	Tilebein	Greta	GS Wüste		42	42	
11	Mortzeck	Jana	GS Wüste		41	41	
12	Irek	Milena	GS Wüste		39	39	
<b>Schülerinnen W9</b>							
1	Schröder	Anna	GS Wüste/LG Osnabrück	50	50	150	
2	Strehlau	Larissa	GS Wüste/LG Osnabrück	49	49	146	
3	Schonebeck	Marie	GS Wüste/LG Osnabrück	48	47	136	
4	Uchtmann	Domenique	GS Wüste/LG Osnabrück		44	37	81
5	Struß	Sophia	SC Melle 03		49	49	

Tabelle1

6	Hartmann	Marlene	LG Osnabrück		47	47
7	Kille	Selina	Sandhorstschule Bruchmühler	47		47
8	Niebuhr	Sarah	Sandhorstschule Bruchmühler	46		46
9	Wend	Charlotte	LC Solbad Ravensberg		46	46
10	Auf der Heide	Anna	GS Wüste/LG Osnabrück		46	46
11	Ahaus	Rieke	GS Wüste		45	45
12	Niebuhr	Alexandra	Sandhorstschule Bruchmühler	45		45
13	Niehaus	Johanna	OFV Ostercappeln		45	45
14	Westerkamp	Noelle	TuS Lotte		44	44
15	Hartung	Celine	SV Atter		43	43
16	Kobusch	Lisa-Marie	GS Wüste		42	42
17	Eichner	Ariane	GS Wüste		40	40
18	Kroke	Mara	GS Wüste/LG Osnabrück		39	39
19	Beckmann	Marie	GS Wüste		38	38

**Schülerinnen W10**

<b>1</b>	<b>Budgen</b>	<b>Carlotta</b>	<b>GS Wüste/LG Osnabrück</b>	<b>50</b>	<b>50</b>	<b>50</b>	<b>150</b>
<b>2</b>	<b>Kruthaup</b>	<b>Marie</b>	<b>GS Wüste</b>	<b>48</b>	<b>49</b>	<b>49</b>	<b>146</b>
<b>3</b>	<b>Wehming</b>	<b>Johanna</b>	<b>OSC Damme</b>	<b>49</b>	<b>48</b>	<b>45</b>	<b>142</b>
4	Carstensen	Merle	GS Wüste/LG Osnabrück	44	47	41	132
5	Laun	Paula	Franz Hecker Schule	47		48	95
6	Wohlschläger	Emma	WaldS LÜstringen/LG Os			47	47
7	Martin	Alina	SC Melle 03	46			46
8	Bücker	Kim	Osnabrücker TB			46	46
9	Kille	Lea	Sandhorstschule Bruchmühler	45			45
10	Kötter	Petra	Franz Hecker Schule			44	44
11	Grimm	Maren	GS Wüste			43	43
12	Licht	Zoe	GS Wüste			42	42

**Schülerinnen W11**

<b>1</b>	<b>Hülsmann</b>	<b>Charline</b>	<b>SK-RS Georgsmarienhütte</b>	<b>49</b>	<b>50</b>	<b>50</b>	<b>149</b>
<b>2</b>	<b>Sochart</b>	<b>Chiara</b>	<b>LC Solbad Ravensberg</b>	<b>50</b>	<b>49</b>	<b>49</b>	<b>148</b>
<b>3</b>	<b>Klos</b>	<b>Joanna</b>	<b>OSC Damme</b>	<b>47</b>	<b>47</b>	<b>46</b>	<b>140</b>
4	Kuhnert	Verena	GSS Schinkel/LG Osnabrück	46	45	43	134
5	Ewert	Gina	LC Solbad Ravensberg	39	41	47	127
6	Spreckelmeyer	Jana	SK-RS Georgsmarienhütte	41	42	44	127
7	Frankenberg	Lea	SK-RS Georgsmarienhütte	42	38	42	122
8	Rolf	Anna-Lena	SK-RS Georgsmarienhütte	36	39	38	113
9	Benthe	Nele	SK-RS Georgsmarienhütte	37	37	39	113
10	Fricke	Paula	Thomas-Morus-Schule OS	38	26	37	101
11	Kreutzer	Mathilda	GSS Schinkel	45	46		91
12	Schröder	Theresa	Gym Wüste/Lg Osnabrück	43	43		86
13	Marstall	Hannah	SK-RS Georgsmarienhütte	40	40		80
14	Hellbaum	Maria	SV Schwagstorf		48		48
15	Blasey	Lea	SV Brackwede	48			48
16	Kreuzer	Mathilda	GSS Schinkel			48	48
17	Henning	Victoria	Thomas-Morus-Schule OS			45	45
18	Finkemeyer	Merle	Kinderlaufftreff Vlotho	44			44
19	Schumacher	Cora-Lee	GSS Schinkel		44		44
20	Westerkamp	Leonie	SC Melle 03			41	41
21	Nguyen Huynh	Minh Tran	SK-RS Georgsmarienhütte			40	40
22	Riemann	Laura	Thomas-Morus-Schule OS			36	36
23	Bartel	Olivia	OFV Ostercappeln		36		36
24	Friese	Yasmina	GS Wüste/LG Osnabrück		35		35
25	Bexter	Alina	Thomas-Morus-Schule OS	35			35

Tabelle1

26	Lani	Dalina	GS Wüste	35	35
27	Fiedeldej	Karina	Thomas-Morus-Schule OS	34	34

**Schülerinnen W12**

<b>1</b>	<b>Schröder</b>	<b>Katharina</b>	<b>Gym Wüste/Lg Osnabrück</b>	<b>49</b>	<b>48</b>	<b>49</b>	<b>146</b>
<b>2</b>	<b>Scholz</b>	<b>Anja</b>	<b>OSC Damme</b>	<b>50</b>	<b>49</b>	<b>46</b>	<b>145</b>
<b>3</b>	<b>Kollhoff</b>	<b>Klara</b>	<b>OSC Damme</b>	<b>48</b>	<b>43</b>	<b>39</b>	<b>130</b>
4	Trentmann	Nina	SK-RS Georgsmarienhütte	44	44	40	128
5	Schepers	Lena	SK-RS Georgsmarienhütte	41	36	44	121
6	Wilsmann	Anna	GSS Schinkel/LG Osnabrück	46	38	35	119
7	Lütkes	Marianne	GSS Schinkel/LG Osnabrück	47	39	31	117
8	Koch	Wiebke	GSS Schinkel/LG Osnabrück	45	37	34	116
9	Möllers	Ria	SC Melle 03		50	50	100
10	Baerhausen	Laura	SK-RS Georgsmarienhütte	37	35	26	98
11	Kleimeyer	Hanna	SK-RS Georgsmarienhütte	36	28	30	94
12	Plogmann	Lisa	SK-RS Georgsmarienhütte		46	47	93
13	Niemann	Madita	SK-RS Georgsmarienhütte	33	33	27	93
14	Bockrath	Kristin	GSS Schinkel/LG Osnabrück	34	29	28	91
15	Cremering	Constanze	Thomas-Morus-Schule OS		45	41	86
16	Wöllmer	Denise	GSS Schinkel	43	41		84
17	Dreier	Corinna	SK-RS Georgsmarienhütte	40		37	77
18	Avincsal	Rojda	GSS Schinkel/LG Osnabrück		40	36	76
19	Wamhoff	Alissa	GSS Schinkel	38		38	76
20	Höne	Christina	GSS Schinkel/LG Osnabrück	39		32	71
21	Herkenhoff	Luisa	SK-RS Georgsmarienhütte		27	33	60
22	Onat	Hamide	GSS Schinkel/LG Osnabrück			48	48
23	Korndorf	Chiara	GSS Schinkel		47		47
24	Walter	Amanjit	Osnabrücker TB			45	45
25	Bücker	Ann-Kathrin	Osnabrücker TB			43	43
26	Pelikan	Vanessa	GSS Schinkel/LG Osnabr		42		42
27	Sarkowsky	Paula	Osnabrücker TB			42	42
28	Kanke	Verena	GSS Schinkel	42			42
29	Jannik	Alina	Thomas-Morus-Schule OS	35			35
30	Unakun	Sukanya	GSS Schinkel		34		34
31	Westerkamp	Caroline	Gym Wüste/Lg Osnabrück			32	32
32	Azaroglu	Sina	GSS Schinkel	32			32
33	Lutterkort	Isabel	LC Solbad Ravensberg		31		31
34	Linkemeyer	Laura	OFV Ostercappeln		30		30
35	Hartung	Jennifer	SV Atter			29	29
36	Janning	Alina	Thomas-Morus-Schule OS			25	25
37	Reinhold	Svenja	Thomas-Morus-Schule OS		25		25
38	Hausmeier	Maja	Thomas-Morus-Schule OS			24	24

**Schülerinnen W13**

<b>1</b>	<b>Hinrichs</b>	<b>Kim Laura</b>	<b>OSC Damme</b>	<b>49</b>	<b>49</b>	<b>50</b>	<b>148</b>
<b>2</b>	<b>Westerhaus</b>	<b>Eileen</b>	<b>OSC Damme</b>	<b>48</b>	<b>46</b>	<b>49</b>	<b>143</b>
<b>3</b>	<b>Kottmann</b>	<b>Anne-Sophie</b>	<b>SV Quitt Ankum</b>	<b>45</b>	<b>44</b>	<b>48</b>	<b>137</b>
4	Rasche	Johanna	GSS Schinkel/LG Osnabrück	42	45	44	131
5	Aldenburg	Antonia	SK-RS Georgsmarienhütte	41	38	43	122
6	Exner	Benita	SK-RS Georgsmarienhütt	36	39	39	114
7	Cremering	Charlotte	Thomas-Morus-Schule OS	37	36	36	109
8	Dettmer	Chiara	SV Quitt Ankum	50	50		100
9	Teepker	Eva-Maria	SC Melle 03/Gym Melle	43	47		90
10	Schulte	Katrin	Gym Melle/SC Melle 03	46	43		89
11	Bick	Ann-Katrin	Thomas-Morus-Schule OS		42	45	87

Tabelle1

12	Heitert	Ann-Cathrin	GSS Schinkel	41	41	82
13	Wiedner	Linda	GSS Schinkel	40	40	80
14	Ungruh	Marie	SK-RS Georgsmarienhütte	40	38	78
15	Knurr	Marleen	GSS Schinkel	38	37	75
16	Menke	Johanna	SV Brackwede	47		47
17	Schreiber	Kathrin	Osnabrücker TB		47	47
18	Tenk	Jannika	Osnabrücker TB		46	46
19	Schöttler	Sarah	Gymnasium in der Wüste	44		44
20	Haunhorst	Hanna	Osnabrücker TB		42	42
21	Haesler	Saskia	LC Solbad Ravensberg	39		39
22	Harms	Adele	SK-RS Georgsmarienhütte	37		37

**Schülerinnen W14**

<b>1</b>	<b>Scholz</b>	<b>Lena</b>	<b>OSC Damme</b>	<b>49</b>	<b>48</b>	<b>50</b>	<b>147</b>
<b>2</b>	<b>Fricke</b>	<b>Lena</b>	<b>Thomas-Morus-Schule OS</b>	<b>46</b>	<b>45</b>	<b>42</b>	<b>133</b>
<b>3</b>	<b>Ewert</b>	<b>Jenny</b>	<b>LC Solbad Ravensberg</b>	<b>50</b>	<b>50</b>		<b>100</b>
4	Buchholz	Denise	Thomas-Morus-Schule OS	49	48		97
5	Schowwe	Saskia	Thomas-Morus-Schule OS	48	46		94
6	Schulte	Dorothe	OSC Damme	47	47		94
7	Altemeyer	Chiara-Marie	Gym Melle/SC Melle 03	47	46		93
8	Krüger	Alina	SK-RS Georgsmarienhütte	44	43		87
9	Schulz	Vivien	SK-RS Georgsmarienhütte	43	44		87
10	Heile	Vanessa	SV Quitt Ankum	49			49
11	Johannsmann	Livia	Osnabrücker TB			49	49
12	Hamker	Lisa	SV Brackwede	48			48
13	Riemann	Marlena	Thomas-Morus-Schule OS			45	45
14	Keilbar	Vivien	Gymnasium Melle	45			45
15	Wessolek	Jenni	LC Solbad Ravensberg	44			44
16	Rahe	Eva-Maria	Thomas-Morus-Schule OS			41	41

**Schülerinnen W15**

<b>1</b>	<b>Dickob</b>	<b>Isabel</b>	<b>LC Solbad Ravensberg</b>	<b>50</b>	<b>50</b>	<b>50</b>	<b>150</b>
<b>2</b>	<b>Flake</b>	<b>Jana</b>	<b>TV Georgsmarienhütte</b>	<b>48</b>	<b>47</b>	<b>44</b>	<b>139</b>
<b>3</b>	<b>Meyer</b>	<b>Nadine</b>	<b>OSC Damme</b>	<b>47</b>	<b>46</b>	<b>43</b>	<b>136</b>
4	Müller	Isabell	Ursulaschule/Osnabrück	48	49		97
5	Becker	Stefanie	Osnabrücker TB			48	48
6	Worch	Antonia	Osnabrücker TB			47	47
7	Müller	Anne Kathrin	Osnabrücker TB			46	46
8	Redemann	Frauke	IPOL			45	45
9	Ruczynski	Ines	LG Osnabrück			42	42

**Weibliche Jugend B**

<b>1</b>	<b>Zagratzki</b>	<b>Lisa</b>	<b>Osnabrücker TB</b>	<b>49</b>	<b>49</b>	<b>50</b>	<b>148</b>
<b>2</b>	<b>Horst</b>	<b>Bianca</b>	<b>SC Melle 03</b>	<b>47</b>	<b>47</b>	<b>47</b>	<b>141</b>
<b>3</b>	<b>Neu</b>	<b>Anita</b>	<b>ATSV Espelkamp</b>	<b>50</b>	<b>50</b>		<b>100</b>
4	Koop	Alina	LG Osnabrück	49	50		99
5	Hahn	Tasja	Osnabrücker TB			48	48
6	Dietz	Valentina	SV Brackwede	49			49
7	Konczalla	Leonie	Osnabrücker TB			49	49
8	Gerke	Saskia	SV Brackwede	48			48
9	Langanke	Christin	TSV Venne			48	48
10	Voigt	Jana	Thomas-Morus-Schule OS			46	46
11	Kling	Viktoria	Thomas-Morus-Schule OS			46	46
12	Lade	Marina	Thomas-Morus-Schule OS			45	45
13	Schmidt	Denise	SSC Dodesheide			44	44

Tabelle1

14	Glüsenkamp	Nina	LG Osnabrück	43	43
----	------------	------	--------------	----	----

**Weibliche Jugend A**

<b>1</b>	<b>Möllers</b>	<b>Svenja</b>	<b>SC Melle 03</b>	<b>48</b>	<b>49</b>	<b>47</b>	<b>144</b>
<b>2</b>	<b>Hellmann</b>	<b>Louisa</b>	<b>Osnabrücker TB</b>	<b>49</b>	<b>49</b>	<b>49</b>	<b>98</b>
<b>3</b>	<b>Haselon</b>	<b>Silva</b>	<b>Ibbenbüren</b>		<b>49</b>	<b>48</b>	<b>97</b>
4	Glüsenkamp	Petra	Osnabrücker TB	50			50
5	Lenger	Sarah	SC Melle 03		50		50
6	Uhlmannsiek	Janine	LG Osnabrück			50	50
7	Wollherr	Tina	LG Osnabrück	50			50
8	Bolz	Caroline	Osnabrücker TB	48			48

**Schüler M8**

<b>1</b>	<b>Peperkorn</b>	<b>Jörn</b>	<b>SC Melle 03</b>	<b>42</b>	<b>43</b>	<b>48</b>	<b>133</b>
<b>2</b>	<b>Föhse</b>	<b>Patrick</b>	<b>ohne Verein</b>	<b>37</b>	<b>38</b>	<b>47</b>	<b>122</b>
<b>3</b>	<b>Dickob</b>	<b>Moritz</b>	<b>LC Solbad Ravensberg</b>	<b>33</b>	<b>34</b>	<b>37</b>	<b>104</b>
4	Schneiderle	Moritz	GS Wüste	32	31	40	103
5	Schröder	Maximilian	LG Osnabrück	30	30	36	96
6	Buckow	Leander	GS Wüste/LG Osnabrück		45	45	90
7	Schröder	Timo	TV Bohmte	43		46	89
8	Hebbe	Ramires	SC Melle 03	31		42	73
9	Hebbe	Emilio	SC Melle 03		28	38	66
10	Mackerics	Samuel	GS Wüste		26	33	59
11	Meyer	Tobias	GS Wüste		27	32	59
12	Wolff	Marcel	GS Wüste			50	50
13	Huesmann	Colin	Team Musi Os			49	49
14	Hille	Michael	GS Wüste			44	44
15	Willmann	Kevin	SV Gaste-Hasbergen			43	43
16	Pollom	Dominik	ohne Verein			41	41
17	Westerkamp	Linus	SC Melle 03			39	39
18	Karakus	Tayfun	GS Wüste			35	35
19	Carstensen	Steffen	GS Wüste			34	34

**Schüler M9**

<b>1</b>	<b>Taubmann</b>	<b>Jonas</b>	<b>GS Wüste/LG Osnabrück</b>	<b>50</b>	<b>50</b>	<b>50</b>	<b>150</b>
<b>2</b>	<b>Joachim Meyer</b>	<b>Jannik</b>	<b>OSC Damme</b>	<b>47</b>	<b>49</b>	<b>48</b>	<b>144</b>
<b>2</b>	<b>Huhtakangas</b>	<b>Nils</b>	<b>GS Bissendorf</b>	<b>48</b>	<b>47</b>	<b>49</b>	<b>144</b>
4	Sander	Dominik	LG Osnabrück	41	44	46	131
5	Westerkamp	Tobias	GS Wüste/LG Osnabrück	40	41	36	117
6	Dittmer	Moritz	GS Wüste	35	40	38	113
7	Dittmer	Leon	GS Wüste	36	35	34	105
8	Schewski	Luca	OFV Ostercappeln	49	46		95
9	Nitschke	Meiko	GS Wüste		48	47	95
10	Schilling	Maximilian	OTHC	44		44	88
11	Müller-Reil	Jannik	OFV Ostercappeln	45	42		87
12	Kollhoff	Johannes	OSC Damme		39	40	79
13	Uchtmann	Yannik	GS Wüste/LG Osnabrück		36	37	73
14	Hackmann	Oscar	GS Wüste		32	33	65
15	Allmannsberger	Till	SC Melle 03	46			46
16	Reuleaux	Aaron	Team MusiOs			45	45
17	Kunde	Jacob	GS Wüste			43	43
18	Agu	Felix	GS Wüste			42	42
19	Rathke	Julian	GS Wüste/LG Osnabrück			41	41
20	Massmann	Luis	ohne Verein	39			39
21	Schwope	Jonah	GS Wüste			39	39

Tabelle1

22	Dietz	Noah	LG Osnabrück	38			38
23	Schröder	Tim	ohne Verein		37		37
24	Krieger	Amadeus	GS Wüste			35	35
25	Kolbeck	Noah	OSC Damme	34			34
26	Leonard	Christopher	SF Lechtingen		33		33
27	Kühl	Linus	GS Wüste			32	32
28	Kongsted-Sander	Rasmus	Sandhorstschule Bruchmühler	29			29
29	Scholten	Moritz	GS Wüste		29		29
30	Rötger	Nick	Sandhorstschule Bruchmühler	28			28
31	Schuster	Andre	Sandhorstschule Bruchmühler	27			27

**Schüler M10**

<b>1</b>	<b>Bloemen</b>	<b>Benny</b>	<b>OSC Damme</b>	<b>50</b>	<b>50</b>	<b>50</b>	<b>150</b>
<b>2</b>	<b>Quante</b>	<b>Lars</b>	<b>GS Wüste/LG Osnabrück</b>	<b>47</b>	<b>49</b>	<b>48</b>	<b>144</b>
<b>3</b>	<b>Hinrichs</b>	<b>Jesse</b>	<b>OSC Damme</b>	<b>48</b>	<b>48</b>	<b>47</b>	<b>143</b>
4	Taubmann	Maximilian	GS Wüste/LG Osnabrück	45	47	49	141
5	Peperkorn	Jan-Ole	SC Melle 03	49	45	46	140
6	Schöttler	Philip	GS Wüste/LG Osnabrück	40	42	43	125
7	Schulte	Fabian	OSC Damme	35	40	42	117
8	Kruckemeyer	Lukas	GS Wüste/LG Osnabrück	37	36	37	110
9	Schröder	Leon	TV Bohmte	46	46		92
10	Seelhöfer	Simon	LC Solbad Ravensberg	44	44		88
11	Rolwes	Leon	GS Wüste/LG Osnabrück	42		44	86
12	Dietz	Benedikt	GS Wüste/LG Osnabrück	43		41	84
13	Kaakarli	Tareq	GS Wüste		41	39	80
14	Schneiderle	Paul	GS Wüste	38	39		77
15	Dittmann	Nico	SC Melle 03	41		34	75
16	Debelts	Revent	GS Wüste/LG Osnabrück		35	35	70
17	Besuden	Niklas	GS Wüste			45	45
18	Duda	Tom	TV Georgsmarienhütte		43		43
19	Welkener	Sebastian	Melle			40	40
20	Erdmann	Lesther	SC Melle 03	39			39
21	Wolf	Christian	GS Wüste			38	38
22	Leonard	Alexander	BW Hollage		38		38
23	Henke	Tim	GS Wüste/LG Osnabrück		37		37
24	Oberhaus	Tom	Sandhorstschule Bruchmühler	36			36
25	Rahe	Philipp	GS Wüste			36	36
26	Wiese	Jasper	GS Wüste/LG Osnabrück		34		34
27	Schweigert	Andreas	Sandhorstschule Bruchmühler	34			34

**Schüler M11**

<b>1</b>	<b>Schilling</b>	<b>Alexander</b>	<b>Ratsgym OS/OTHC</b>	<b>48</b>	<b>49</b>	<b>47</b>	<b>144</b>
<b>2</b>	<b>Schmidtendorf</b>	<b>Bela</b>	<b>TSV Westerhausen</b>	<b>47</b>	<b>47</b>	<b>49</b>	<b>143</b>
<b>3</b>	<b>Mittmann</b>	<b>Steffen</b>	<b>TuS Bramsche</b>	<b>50</b>	<b>48</b>	<b>44</b>	<b>142</b>
4	Liedmann	Tobias	SK-RS Georgsmarienhütte	43	46	42	131
5	Karrenbrock	Tom	SK-RS Georgsmarienhütte	45	42	40	127
6	Seßmann	Mika	GSS Schinkel	38	37	45	120
7	Wessel	Christian	Thomas-Morus-Schule OS	33	34	36	103
8	Niepert	Lars	GSS Schinkel		50	50	100
9	Küpper	Elias	Ratsgym Os/LG Osnabrück	49		46	95
10	Küpper	Johannes	Ratsgym Os/LG Osnabrück	46	45		91
11	Kunde	Anton	GS Wüste		43	43	86
12	Verch	Christoph	SK-RS Georgsmarienhütte	44		38	82
13	Striethorst	David	SK-RS Georgsmarienhütte	36	44		80
14	Zöllner	Bennett	GS Wüste	41	38		79

Tabelle1

15	Joachimmeyer	Luca	SK-RS Georgsmarienhütte	37	39		76
16	Rasche	Ben Leander	GSS Schinkel/LG Osnabrück	40	35		75
17	Bick	Jonas	GSS Schinkel	39	36		75
18	Vogel	Jan Felix	SK-RS Georgsmarienhütte	34	41		75
19	Pagenkämper	Jonas	GSS Schinkel		33	37	70
20	Kemper	Malte	Osnabrücker TB			48	48
21	Griese	Matthias	Sandhorstschule Bruchmühler	42			42
22	Schlag	Jörn	GS Wüste			41	41
23	Arneke	Tim	GS Wüste		40		40
24	Eidhoff	Leander	Thomas-Morus-Schule OS			39	39
25	Finkemeyer	Malter	Kinderlaufftreff Vlotho	35			35
26	Feller	Markus	Thomas-Morus-Schule OS			35	35
27	Hemesath	Felix	GS Wüste		32		32

**Schüler M12**

<b>1</b>	<b>Böwer</b>	<b>Lars</b>	<b>SV Eintracht Neuenkirchen</b>	<b>50</b>	<b>50</b>	<b>49</b>	<b>149</b>
<b>2</b>	<b>Heinisch</b>	<b>Maik</b>	<b>GSS Schinkel</b>	<b>48</b>	<b>48</b>	<b>47</b>	<b>143</b>
<b>3</b>	<b>Gans</b>	<b>Fabio</b>	<b>GSS Schinkel</b>	<b>49</b>	<b>46</b>	<b>45</b>	<b>140</b>
4	Breitenstein	Jannis	OSC Damme	46	47	46	139
5	Jenner	Julian	TuS Bramsche	45	44	48	137
6	Kohl	Jonas	Thomas-Morus-Schule OS	39	39	37	115
7	Sander	Julian	LG Osnabrück	38	42	31	111
8	Sauer	Felix	Thomas-Morus-Schule OS	37	37	34	108
9	Strelow	Tom	SK-RS Georgsmarienhütte	36	35	36	107
10	Meyer	Patrick	LC Solbad Ravensberg		49	50	99
11	Pelke	Janek	SK-RS Georgsmarienhütte	28	38	30	96
12	Raßfeld	Rico	SK-RS Georgsmarienhütte	35	27	33	95
13	Hochecker	Florian	GSS Schinkel		45	43	88
14	Bick	Tobias	GSS Schinkel/LG Osnabrück	32	32	22	86
15	Fark	Hendrik	GSS Schinkel	44		41	85
16	Lange	Henning	SK-RS Georgsmarienhütte	40	43		83
17	Rüter	Fabian	Thomas-Morus-Schule OS	41	41		82
18	Chatterjea	David	LC Solbad Ravensberg	43		38	81
19	Becker	Max	GSS Schinkel		40	40	80
20	Bartholomäus	Tilo	SK-RS Georgsmarienhütte	24	23	28	75
21	Rennemann	Paul	GSS Schinkel/LG Osnabrück	25	25	21	71
22	Aisch	Dennis	GSS Schinkel	22	24	24	70
23	Vollert	Johannes	SK-RS Georgsmarienhütte	42		27	69
24	Stock	Nils	Thomas-Morus-Schule OS	23	20	26	69
25	Rott	Patrick	GSS Schinkel	17	29	23	69
26	Gattmann	Nico	Thomas-Morus-Schule OS		36	32	68
27	Pohlschneider	Simon	OSC Damme	34	34		68
28	Uthoff	Maximilian	GSS Schinkel	20	22	25	67
29	Plogmann	Marlo	SK-RS Georgsmarienhütte	33	31		64
30	Westermeyer	Elias	SK-RS Georgsmarienhütte	21	21	20	62
31	Völler	Nico	Thomas-Morus-Schule OS	26	33		59
32	Tepe	Florian	SK-RS Georgsmarienhütte	29	28		57
33	Hufnagel	Pascal	SK-RS Georgsmarienhütte	27	30		57
34	Soldado Guerrero	Jose	SK-RS Georgsmarienhütte	18	19	14	51
35	Staege	Marc-Dominik	SC Melle 03	47			47
36	Sachtleben	Nik	Carolinum OS/LG Osnabrück			44	44
37	Klimza	Marco	TuS Bramsche			42	42
38	Hörmann	Robin	Thomas-Morus-Schule OS			39	39
39	Lade	Robert	Thomas-Morus-Schule OS			35	35
40	Elenberg	Julian	SK-RS Georgsmarienhütte		18	16	34

Tabelle1

41	Morgenroth	Maximilian	SV Brackwede	31			31
42	Nowack	Kevin	SK-RS Georgsmarienhütte		17	13	30
43	Sharif Samani	Ben-Said	GSS Schinkel	30			30
44	Plewnia	Leonard	Thomas-Morus-Schule OS			29	29
45	Krentzke	Luis	GSS Schinkel		26		26
46	Eversmann	Lars	GSS Schinkel	19			19
47	Zagratzki	Simon	Osnabrücker TB			19	19
48	Stiehl	Simon	Thomas-Morus-Schule OS			18	18
49	Probst	Jan-Hendrik	Thomas-Morus-Schule OS			17	17
50	Nguyen	Andreas	GSS Schinkel	16			16
51	Berisha	Ilir	SK-RS Georgsmarienhütte			15	15
52	Ehrlich	Arthur	Thomas-Morus-Schule OS			12	12

**Schüler M13**

<b>1</b>	<b>Plemper</b>	<b>Jonathan</b>	<b>Gym Wüste/Lg Osnabrück</b>	<b>50</b>	<b>49</b>	<b>49</b>	<b>148</b>
<b>2</b>	<b>Dombrowski</b>	<b>Giuliano</b>	<b>SK-RS Georgsmarienhütte</b>	<b>39</b>	<b>44</b>	<b>44</b>	<b>127</b>
<b>3</b>	<b>Scheiter</b>	<b>Jan</b>	<b>SK-RS Georgsmarienhütte</b>	<b>38</b>	<b>42</b>	<b>45</b>	<b>125</b>
4	Köhne	Luca	SK-RS Georgsmarienhütte	42	41	38	121
5	Giesker	Patrice	SK-RS Georgsmarienhütte	36	39	40	115
6	Duda	Julian	TV Georgsmarienhütte	40	35	37	112
7	Seelhöfer	Matthias	LC Solbad Ravensberg		50	50	100
8	Temme	Frederik	Bad Rothenfelde	49	48		97
9	Dietz	Yannick	Lg Osnabrück	48		48	96
10	Hestermeyer	Tim	SK-RS Georgsmarienhütte		47	47	94
11	Krämer	Christoph	Thomas-Morus-Schule OS		43	46	89
12	Schwab	Philipp	SK-RS Georgsmarienhütte	43	45		88
13	Hagedorn	Simon	SK-RS Georgsmarienhütte	41		42	83
14	Bekker	Maxim	Thomas-Morus-Schule OS		40	41	81
15	Kuckmeyer	Sebastian	SK-RS Georgsmarienhütte	37		39	76
16	Eilermann	Leon	SK-RS Georgsmarienhütte	35	36		71
17	Ohlemüller	Simon	SV Brackwede	47			47
18	van der Mee	Jan-Hendrik	GSS Schinkel		46		46
19	Ruschmeier	Marcel	Thomas-Morus-Schule OS	46			46
20	Flacke	Felix	TV Georgsmarienhütte	45			45
21	Lührmann	Tim	Gymnasium Melle/SC Melle	44			44
22	Knetschowsky	Michael	SK-RS Georgsmarienhütte			43	43
23	Föhse	Marvin	TV Bohmte		38		38
24	Schaffarsch	Christian	Thomas-Morus-Schule OS		37		37
25	Vlad	Rudi	SK-RS Georgsmarienhütte			36	36
26	Aisch	Carsten	GSS Schinkel		34		34
27	Finkemeyer	Philipp	Kinderlaufftreff Vlotho	34			34

**Schüler M14**

<b>1</b>	<b>Recker</b>	<b>Lennart</b>	<b>SK-RS Georgsmarienhütte</b>	<b>47</b>	<b>49</b>	<b>45</b>	<b>141</b>
<b>2</b>	<b>Dierker</b>	<b>Dennis</b>	<b>SK-RS Georgsmarienhütte</b>	<b>45</b>	<b>44</b>	<b>43</b>	<b>132</b>
<b>2</b>	<b>Horstmann</b>	<b>Marvin</b>	<b>SV Quitt Ankum</b>	<b>49</b>	<b>46</b>	<b>37</b>	<b>132</b>
4	Bänsch	Dennis	Gym Melle/SC Melle 03	43	42	42	127
5	Mey	Justus	SK-RS Georgsmarienhütte	42	39	33	114
6	Köhne	Maximilian	LC Solbad Ravensberg		50	50	100
7	Zandtke	Moritz	LC Solbad Ravensberg	48		49	97
8	Möllers	Jan	SC Melle 03		47	47	94
9	Niederniehaus	Frederik	SC Melle 03	46		48	94
10	Böhmman	Nils	Thomas-Morus-Schule OS		41	46	87
11	Altrogge	Jan-Marc	Thomas-Morus-Schule OS		45	40	85
12	Groppel	Felix	Gym Melle/SC Melle 03	44		36	80

Tabelle1

13	Levermann	Simon	Thomas-Morus-Schule OS	40	39	79
14	Radonz	Maurice	ATSV Espelkamp	50		50
15	Krüp	Marco	Thomas-Morus-Schule OS	48		48
16	Schruttke	Conway	LG Osnabrück		44	44
17	Husmann	Philip	Thomas-Morus-Schule OS	43		43
18	Sachtleben	Peer	Gym Wüste/Lg Osnabrück		41	41
19	Hübner	Sebastian	SF Oesede		38	38
20	Hrapia	Yannk	Thomas-Morus-Schule OS	38		38
21	Langer	Maximilian	Gym Melle/SC Melle 03		35	35
22	Kummetz	Bjarne	Osnabrücker TB		34	34
23	Kohlmeyer	Niklas	SuS Vehrte		32	32
24	Kutza	Michael	ohne Verein		31	31

**Schüler M15**

<b>1</b>	<b>Bachmann</b>	<b>Sergey</b>	<b>ATSV Espelkamp</b>	<b>50</b>	<b>50</b>	<b>48</b>	<b>148</b>
<b>2</b>	<b>Bäckermann</b>	<b>Eric</b>	<b>SC Melle 03</b>	<b>49</b>	<b>48</b>	<b>47</b>	<b>144</b>
<b>3</b>	<b>Meyer zu Rahden</b>	<b>Gerke</b>	<b>LC Solbad Ravensberg</b>	<b>49</b>	<b>49</b>		<b>98</b>
4	Wöldecke	Tobias	Gym Melle/SC Melle 03	47	45		92
5	Hahn	Gerrit	Osnabrücker TB			50	50
6	Althoff	Timo	Thomas-Morus-Schule OS	46			46
7	Bocktienk	Arne-Jonas	Osnabrücker TB			46	46
8	Maaß	Lukas	Ursulaschule			44	44

**Männliche Jugend B**

<b>1</b>	<b>Päsler</b>	<b>Robin</b>	<b>Gym Wüste/Lg Osnabrück</b>	<b>50</b>	<b>50</b>	<b>48</b>	<b>148</b>
<b>2</b>	<b>Kuk</b>	<b>Bernhard</b>	<b>OSC Damme</b>	<b>45</b>	<b>49</b>	<b>49</b>	<b>143</b>
<b>3</b>	<b>Weiß</b>	<b>Jan Hendrik</b>	<b>Thomas-Morus-Schule OS</b>	<b>41</b>	<b>43</b>	<b>36</b>	<b>120</b>
4	Herzog	Philip	Thomas-Morus-Schule OS	40	42	33	115
5	Pille	Hans	Thomas-Morus-Schule OS	39	41	34	114
6	Nauermann	Oliver	TV Norden	50	50		100
7	Janott	Robin	OFV Ostercappeln	49	49		98
8	Karsch	Dustin	Osnabrücker TB		48	47	95
9	Werding	Rasmus	SC Melle 03		47	45	92
10	Freudenberg	Gerrit	Thomas-Morus-Schule OS		45	44	89
11	Gerdes	Christoph	SV Schwagstorf	42	46		88
12	Pikulik	Stefan	Thomas-Morus-Schule OS	44	44		88
13	Riesberg	Pascal	TuS Bad Essen	46	41		87
14	Möllers	Christian	SC Melle 03		44	41	85
15	Ferber	Gernot	Thomas-Morus-Schule OS		40	35	75
16	Hüpel	Marius	LG Osnabrück			50	50
17	Engelken	Julian	SV Brackwede	49			49
18	Schröder	Erik	Gymnasium Melle	48			48
19	Schmidt	Felix	SV Brackwede	48			48
20	Wesding	Rasmus	SC Melle 03	47			47
21	Hehemann	Timo	Thomas-Morus-Schule OS			46	46
22	Karsch	Marvin	Osnabrücker TB		46		46
23	Tackenberg	Lars	Thomas-Morus-Schule OS			43	43
24	Dickob	Clemens	LC Solbad Ravensberg		43		43
25	Hippe	Nico	GrafStau Gym/LG Osnabrück		42		42
26	Lüke	Fabian	GSS Schinkel/LG Osnabrück			42	42
27	Torliene	Lukas	Osnabrücker TB			40	40
28	Klus	Nicolas	Thomas-Morus-Schule OS			39	39
29	Emskamp	Felix	Thomas-Morus-Schule OS		39		39
30	Grätz	Timo	Thomas-Morus-Schule OS			38	38
31	Kutza	Olli	Osnabrück			37	37

Tabelle1

<b>Männliche Jugend A</b>							
1	<b>Dirkes</b>	<b>Steffen</b>	<b>SV Eintracht Neuenkirc</b>	<b>47</b>	<b>48</b>	<b>49</b>	<b>144</b>
2	<b>Maus</b>	<b>Justus</b>	<b>LG Osnabrück</b>	<b>46</b>	<b>47</b>	<b>46</b>	<b>139</b>
3	<b>Escher</b>	<b>Andre</b>	<b>Thomas-Morus-Schule OS</b>	<b>43</b>	<b>45</b>	<b>45</b>	<b>133</b>
4	Klus	Benedikt	m. Ursulaschule/LG Osn	48	48		96
5	Horst	Andreas	SC Melle 03		40	43	83
6	Kuk	Viktor	OSC Damme			50	50
7	Sommer	Tobias	LG Osnabrück			48	48
8	Kohlmeyer	Patrick	SuS Vehrte			47	47
9	Schmidt	Dennis	ohne Verein			44	44

Lauf beim Crossen nicht Hals über Kopf  
sondern durch Pfütz` und Matsch

### Mittelstrecke – Frauen – Seniorinnen Männer - Senioren

<b>Frauen W20</b>							
1	<b>Weise</b>	<b>Sandra</b>	<b>ATSV Espelkamp</b>	<b>50</b>	<b>50</b>	<b>50</b>	<b>150</b>
2	<b>Thiemeier</b>	<b>Sonja</b>	<b>LG Osnabrück</b>	<b>49</b>			<b>49</b>
3	<b>König</b>	<b>Gesa</b>	<b>LG Osnabrück</b>			<b>48</b>	<b>48</b>
3	<b>Hylla</b>	<b>Sabine</b>	<b>Münster</b>	<b>48</b>			<b>48</b>
5	Kaiser	Iris	SC Epe-Malgarten			47	47
6	Lehmann	Isabel	Münster	47			47
7	Schleutker	Jessica	Osnabrücker TB			46	46
<b>Frauen W30</b>							
1	<b>Kuhlmann</b>	<b>Sarah</b>	<b>LG Osnabrück</b>		<b>50</b>	<b>50</b>	<b>100</b>
1	<b>Mehnert</b>	<b>Sandra</b>	<b>LG Osnabrück</b>			<b>49</b>	<b>49</b>
<b>Frauen W35</b>							
1	<b>Meier</b>	<b>Sandra</b>	<b>LG Osnabrück</b>	<b>48</b>	<b>48</b>	<b>49</b>	<b>145</b>
2	<b>Bitter</b>	<b>Anja</b>	<b>SC Melle 03</b>		<b>50</b>	<b>50</b>	<b>100</b>
3	<b>Gröne</b>	<b>Corinne</b>	<b>LG Osnabrück</b>	<b>50</b>	<b>49</b>		<b>99</b>
4	Budgen	Stefanie	LG Osnabrück		49		49
5	Dietz-Gehre	Susanne	LG Osnabrück	48			48
<b>Frauen W40</b>							
1	<b>Schröder</b>	<b>Andrea</b>	<b>LG Osnabrück</b>	<b>49</b>	<b>50</b>	<b>48</b>	<b>147</b>
2	<b>Ruczynski</b>	<b>Bettina</b>	<b>LG Osnabrück</b>	<b>48</b>	<b>49</b>	<b>49</b>	<b>146</b>
3	<b>Peschke</b>	<b>Marlies</b>	<b>LG Osnabrück</b>		<b>47</b>	<b>45</b>	<b>92</b>
3	<b>Dickob</b>	<b>Ines</b>	<b>LC Solbad Ravensberg</b>		<b>48</b>	<b>44</b>	<b>92</b>
5	Pohl	Ariane	OSC Damme		47	43	90
6	Ewert	Britta	LC Solbad Ravensberg			50	50
7	Borgmann	Ulrike	GSS Schinkel/LG Osnabrück	50			50
8	Kohlmeyer	Juliane	SuS Vehrte			47	47
9	Wickmann	Christine	SC Melle 03			46	46
10	Joerges	Ilona	LSF Gaste			42	42
11	Meyer	Brita	ohne Verein			41	41

Tabelle1

<b>Frauen W45</b>							
1	<b>Staas</b>	<b>Sabine</b>	<b>SV Eintracht Neuenkirchen</b>	<b>50</b>	<b>50</b>	<b>50</b>	<b>150</b>
2	<b>Möllers</b>	<b>Petra</b>	<b>SC Melle 03</b>		<b>49</b>	<b>48</b>	<b>97</b>
3	<b>Strehlau</b>	<b>Lisa</b>	<b>ohne Verein</b>			<b>49</b>	<b>49</b>

<b>Frauen W50</b>							
1	<b>Harmeling</b>	<b>Marita</b>	<b>SV Quitt Ankum</b>	<b>50</b>	<b>50</b>	<b>50</b>	<b>150</b>
2	<b>Gelhot</b>	<b>Christiane</b>	<b>SC Melle 03</b>	<b>48</b>	<b>48</b>	<b>49</b>	<b>145</b>
3	<b>Belt</b>	<b>Christel</b>	<b>SC Melle 03</b>	<b>47</b>	<b>46</b>	<b>47</b>	<b>140</b>
4	Erdmann	Annegret	SC Melle 03	49	49		98
5	Staarmann	Hildegard	Thomas-Morus-Schule OS			48	48
6	Gelhot	Veronika	SC Melle 03		47		47
7	Leinhart	Marita	MTV Bad Pyrmont			46	46
8	Nielsen	Waltraud	Team WMW			45	45

<b>Frauen W55</b>							
1	<b>Mitra</b>	<b>Inge</b>	<b>Osnabrücker TB</b>			<b>59</b>	<b>59</b>

<b>Frauen W60</b>							
1	Dieckmann	Jutta	ohne Verein			50	50
2	Schlonski	Monika	SC Melle 03			49	49

<b>Männer M20</b>							
1	<b>Wollherr</b>	<b>Maik</b>	<b>LG Osnabrück</b>	<b>50</b>	<b>50</b>	<b>50</b>	<b>150</b>
2	<b>Schweer</b>	<b>Jannek</b>	<b>LG Osnabrück</b>	<b>50</b>	<b>50</b>	<b>46</b>	<b>146</b>
3	<b>Nikolaus</b>	<b>Max</b>	<b>LG Osnabrück</b>	<b>49</b>	<b>49</b>	<b>42</b>	<b>140</b>
4	Kuhlschmidt	Bernd	LG Osnabrück	47	47	45	139
5	Scheiter	Sebastian	LG Osnabrück	48	49		97
6	Rasper	Tobias	LG Osnabrück		48	48	96
7	Keil	Axel	SC Melle 03	49	46		95
8	Krunka	Kamil	Tschechien			49	49
9	Assmann	Ingo	SC Melle 03			47	47
10	Wachhorst	Philipp	LG Osnabrück	45			45
11	Zagratzki	Jonas	Osnabrücker TB			44	44
12	Stein	Martin	Osnabrücker TB			43	43
13	Olesch	Dominik	ohne Verein			41	41
14	Gluns	Julian	Münster			40	40
15	Böging	Philipp	Münster			39	39

<b>Männer M30</b>							
1	<b>Maschmeyer</b>	<b>Sebastian</b>	<b>SC Herringhausen</b>	<b>46</b>	<b>45</b>	<b>50</b>	<b>141</b>
2	<b>Ehrler</b>	<b>Markus</b>	<b>LG Schinkel-Ost</b>		<b>50</b>		<b>50</b>
3	<b>Hüsemann</b>	<b>Matthias</b>	<b>LG Osnabrück</b>			<b>49</b>	<b>49</b>
4	Ruwe	Christian	SC Melle 03			48	48
5	Riedesel	Björn	GS Wüste			47	47
6	Gelhot	Patrick	SC Melle 03		44		44

<b>Männer M35</b>							
1	<b>Vybieral</b>	<b>Thomas</b>	<b>Osnabrück</b>			<b>50</b>	<b>50</b>
2	<b>Renze</b>	<b>Jürgen</b>	<b>ohne Verein</b>		<b>49</b>		<b>49</b>
2	<b>Rolwes</b>	<b>Sven</b>	<b>LG Osnabrück</b>	<b>49</b>			<b>49</b>

<b>Männer M40</b>							
1	<b>Pohl</b>	<b>Ulrich</b>	<b>OSC Damme</b>	<b>50</b>	<b>50</b>	<b>50</b>	<b>150</b>
2	<b>Fistarol</b>	<b>Marcus</b>	<b>Team Radsport Schriewer</b>	<b>50</b>	<b>50</b>	<b>47</b>	<b>147</b>

Tabelle1

<b>3</b>	<b>Englich</b>	<b>Christian</b>	<b>LG Osnabrück</b>	<b>45</b>	<b>48</b>	<b>49</b>	<b>142</b>
4	Donner	Andreas	OSC Damme	48	48	42	138
5	Kuk	Alexander	OSC Damme	46	44	46	136
6	Schröder	Bernd	LG Osnabrück	44	39	45	128
7	Jenner	Christian	TuS Bramsche		46	48	94
8	Mittmann	Burkhard	TuS Bramsche	47	43		90
9	Taubmann	Stefan	LG Osnabrück	43	40		83
10	Becker	Gerald	Osnabrück		45		45
11	Kummetz	Jörg	Osnabrücker TB			44	44
12	Flacke	Olaf	TV Georgsmarienhütte			43	43
13	Neu	Konstantin	ATSV Espelkamp		42		42

**Männer M45**

<b>1</b>	<b>Köster</b>	<b>Winfried</b>	<b>ATSV Espelkamp</b>	<b>50</b>	<b>50</b>	<b>47</b>	<b>147</b>
<b>1</b>	<b>Ruczynski</b>	<b>Jürgen</b>	<b>LG Osnabrück</b>	<b>49</b>	<b>49</b>	<b>49</b>	<b>147</b>
<b>3</b>	<b>Dickob</b>	<b>Michael</b>	<b>LC Solbad Ravensberg</b>	<b>48</b>	<b>49</b>	<b>44</b>	<b>141</b>
4	Benter	Kay	LG Schinkel-Ost	44	45	41	130
5	Siefke	Ulrich	LG Schinkel-Ost	43	43	37	123
6	Look	Ulrich	Gym Melle/SC Melle 03	49	48		97
7	Schlattmann	Peter	SC Melle 03	48		46	94
8	Knabe	Wolfgang	OSC Damme	47	47		94
9	Seelhorst	Gerhard	OSC Damme	45		43	88
10	Göcken	Martin	LG Schinkel-Ost		44	39	83
11	Schilling	Frank	Osnabrücker THC		41	38	79
12	Ewert	Andreas	LC Solbad Ravensberg			50	50
13	Clausing	Andreas	LSF Münster			48	48
14	Ottmer	Andreas	ohne Verein		47		47
15	Koch	Achim	GSS Schinkel			45	45
16	Maaß	Jürgen	ohne Verein			42	42
17	Kohlmeyer	Frank	SuS Vehrte			40	40
18	Brandenburg	Werner	LG Osnabrück			36	36

**Männer M50**

<b>1</b>	<b>Buck</b>	<b>Gerhard</b>	<b>TuS Stemwede</b>	<b>50</b>	<b>47</b>	<b>46</b>	<b>143</b>
<b>2</b>	<b>Spiekermann</b>	<b>Peter</b>	<b>SC Melle 03</b>	<b>49</b>	<b>48</b>	<b>44</b>	<b>141</b>
<b>3</b>	<b>Reehuis</b>	<b>Alfred</b>	<b>SC Melle 03</b>	<b>48</b>	<b>46</b>	<b>43</b>	<b>137</b>
4	Pokar	Björn	GS Wüste/LG Osnabrück	47	44	45	136
5	Seifert	Jürgen	SC Melle 03	46	46	42	134
6	Schönwald	Edmund	SC Melle 03	44	43	41	128
7	Stall	Lothar	LG Osnabrück		50	49	99
8	Lüssing	Bernd	GSS Schinkel/LG Osnabrück		49	47	96
9	Wilkens	Bernhard	OSC Damme	42	42		84
10	Dietz	Detlef	LG Osnabrück	40		37	77
11	Karsch	Michael	SC Herringhausen			50	50
12	Siegmund	Manfred	SV Brackwede			48	48
13	Papenhoff	Bruno	Kinderlaufftreff Vlotho	46			46
14	Glasow	Peter	SC Melle 03		45		45
15	Lindner	Adolf	SC Melle 03	43			43
16	Rüdiger	Frank	SC Melle 03		41		41
17	Kornetzki	Werner	SC Melle 03	41			41
18	Wöldecke	Wolfgang	SC Melle 03			40	40
19	Kutza	Dieter	Osnabrück			39	39
20	Schiewe	Klaus	SC Melle 03			38	38

**Männer M55**

Tabelle1

1	<b>Arens</b>	<b>Manfred</b>	<b>SC Melle 03</b>	<b>50</b>	<b>50</b>	<b>49</b>	<b>149</b>
2	<b>Mannig</b>	<b>Hannes</b>	<b>TV Bissendorf-Holte</b>	<b>48</b>	<b>49</b>	<b>48</b>	<b>145</b>
3	<b>Tiesing</b>	<b>Wilfried</b>	<b>LT Heidbrake</b>	<b>46</b>	<b>46</b>	<b>46</b>	<b>138</b>
4	Belt	Johannes	SC Melle 03	49	47		96
5	Kutza	Heiner	Team laufen-os.de			50	50
6	Klimke	Richard	TuSpo Bad MÜnder			47	47
7	Schmidtkunz	Jürgen	SC Melle 03	47			47
8	Marrek	Klaus	SV Dickenberg			45	45
9	Seefeld	Karl-Heinz	OLV Uslar	45			45

**Männer M60**

1	<b>Baasch</b>	<b>Peter</b>	<b>RRC Merzen</b>		<b>50</b>	<b>50</b>	<b>100</b>
2	<b>Berghegger</b>	<b>Dieter</b>	<b>OFV Ostercappeln</b>	<b>49</b>	<b>49</b>		<b>98</b>
3	<b>Hoffmann</b>	<b>Bernhard</b>	<b>SC Melle 03</b>	<b>50</b>			<b>50</b>
4	Abraham	Lothar	SC Schölerberg			49	49
5	Schröder	Günther	TV Meppen			48	48
6	Schmidt	Günther	VfL Oldenburg			48	48
7	Harmeling	Alois	SV Quitt Ankum		48		48

**Männer M65**

1	<b>Schröder-Wottke</b>	<b>Clemens</b>	<b>LG Osnabrück</b>	<b>49</b>	<b>49</b>	<b>48</b>	<b>146</b>
2	<b>Dietz-Gehre</b>	<b>Jürgen</b>	<b>LG Osnabrück</b>	<b>48</b>	<b>48</b>	<b>46</b>	<b>142</b>
3	<b>Glüsenkamp</b>	<b>Friedel</b>	<b>Osnabrücker TB</b>	<b>50</b>	<b>50</b>		<b>100</b>
4	Anwander	Karl-Friedrich	SC Melle 03			50	50
5	Sparenberg	Günther	TV Hohne			49	49
6	Simon	Peter	ohne Verein		48		48
7	Groneick	Wilhelm	Osnabrück			47	47

**Männer M70**

1	<b>Brockfeld</b>	<b>Dieter</b>	<b>Osnabrücker TB</b>	<b>49</b>	<b>49</b>	<b>50</b>	<b>148</b>
2	<b>Keil</b>	<b>Egon</b>	<b>SC Melle 03</b>	<b>48</b>	<b>48</b>		<b>96</b>

**Männer M75**

1	<b>Ungemach</b>	<b>Andreas</b>	<b>TV Georgsmarienhütte</b>	<b>50</b>	<b>50</b>	<b>50</b>	<b>150</b>
---	-----------------	----------------	-----------------------------	-----------	-----------	-----------	------------

Egal wie die Strecke aussieht,  
man muss nur starten.

**Langstrecke – Frauen – Seniorinnen Männer - Senioren****Frauen W20**

1	<b>Urner</b>	<b>Maren</b>	<b>LG Osnabrück</b>	<b>50</b>	<b>50</b>	<b>49</b>	<b>149</b>
2	<b>Kemper</b>	<b>Katharina</b>	<b>LC Solbad Ravensberg</b>	<b>46</b>	<b>48</b>	<b>44</b>	<b>138</b>
3	<b>Jungnickel</b>	<b>Jana</b>	<b>LG Osnabrück</b>	<b>49</b>		<b>50</b>	<b>99</b>
4	Aden	Carmen	LG Osnabrück			49	49
5	Hagemann	Noemi	ohnJudo Crokodies OS			48	48
6	Hüsemann	Sabine	LG Osnabrück			47	47
7	Joachim Meyer	Laura	SV Concordia Belm-Powe			46	46
8	Just	Hannah	ohne Verein			45	45
9	Hummel	Lena	TV Zell a.N.			43	43

**Frauen W30**

Tabelle1

1	<b>Hebbe</b>	<b>Katja</b>	<b>SC Melle 03</b>	<b>50</b>	<b>50</b>	<b>50</b>	<b>150</b>
2	<b>Berghaus</b>	<b>Susanne</b>	<b>Marathon Ibbenbüren</b>	<b>48</b>	<b>49</b>	<b>49</b>	<b>146</b>
3	<b>Graves</b>	<b>Tanja</b>	<b>Thomas-Morus-Schule OS</b>			<b>48</b>	<b>48</b>
4	Borkowski	Tanja	LG Osnabrück	47			47

**Frauen W35**

1	<b>Bitter</b>	<b>Anja</b>	<b>SC Melle 03</b>	<b>50</b>	<b>50</b>	<b>50</b>	<b>150</b>
2	<b>Meier</b>	<b>Sandra</b>	<b>LG Osnabrück</b>	<b>48</b>	<b>47</b>	<b>47</b>	<b>142</b>
3	<b>Brinkmann</b>	<b>Anke</b>	<b>RC Endspurt Herford</b>		<b>48</b>	<b>49</b>	<b>97</b>
4	Bordhin	Cindy	SC Melle 03	49		46	95
5	Mosel	Susanne	SV Schwagstorf		45	44	89
6	Stienemann	Martina	ESV Münster		49		49
7	Zimmermann	Kerstin	TV Georgsmarienhütte			48	48
8	Willmann	Marion	ohne Verein			45	45
9	Eser	Britta	SC Melle 03		44		44
10	Glane	Dorothe	TV Georgsmarienhütte			43	43
11	Panning	Heidi	LG Osnabrück			42	42
12	Seelhöfer	Barbara	SC Melle 03			41	41
13	Heermann	Claudia	SC Melle 03			40	40

**Frauen W40**

1	<b>Köhne</b>	<b>Manuela</b>	<b>LG Osnabrück</b>	<b>50</b>	<b>50</b>	<b>50</b>	<b>150</b>
2	<b>Schröder</b>	<b>Andrea</b>	<b>LG Osnabrück</b>	<b>46</b>	<b>47</b>	<b>46</b>	<b>139</b>
3	<b>Hinrichs</b>	<b>Britta</b>	<b>OSC Damme</b>		<b>49</b>	<b>49</b>	<b>98</b>
4	Meyer	Petra	Grün-Weiß Steinbeck	49	48		97
5	Peschke	Marlies	LG Osnabrück		46	48	94
6	Ruczynski	Bettina	LG Osnabrück	47	46		93
7	Engels	Sabine	LC Solbad Ravensberg	49			49
8	Stermann	Theresia	Grün-Weiß Steinbeck	48			48
9	Wickmann	Christine	SC Melle 03			47	47
10	Westerhaus	Claudia	LT Lauland Damme		45		45
11	Brüffer	Martina	ohne Verein			45	45
12	Fischer-Rüterbories	Sandra	LG Osnabrück			44	44
13	Huennefeld	Sabine	LT Merzen		44		44
14	Hartmann	Britta	SC Bippen			43	43
15	Kahl	Andrea	LC Solbad Ravensberg			42	42
16	Schremper	Mirka	LG Osnabrück			41	41

**Frauen W45**

1	<b>Niehaus</b>	<b>Hildegard</b>	<b>Gym Melle/TV Bissendor</b>	<b>50</b>	<b>49</b>	<b>50</b>	<b>149</b>
2	<b>Weith-Hornung</b>	<b>Beate</b>	<b>TriTeam Dissen</b>	<b>49</b>	<b>48</b>		<b>97</b>
3	<b>Schawe</b>	<b>Hedwig</b>	<b>OFV Ostercappeln</b>	<b>48</b>	<b>47</b>		<b>95</b>
4	Oldemeier	Uta	SC Melle 03	46	45		91
5	Siebert	Ingrid	SV Schwagstorf	45	46		91
6	Heitmann	Manuela	TSG Harsewinkel		50		50
7	Stumpe	Anja	ohne Verein			49	49
8	Korth	Bettina	Randringhs. Rennschnecken	47			47
9	Mertens	Christa	LT Merzen		43		43

**Frauen W50**

1	<b>Harmeling</b>	<b>Marita</b>	<b>SV Quitt Ankum</b>		<b>50</b>	<b>50</b>	<b>100</b>
2	<b>Bode</b>	<b>Veronika</b>	<b>SuS Vehrte</b>	<b>50</b>	<b>48</b>		<b>98</b>
3	<b>Wirth</b>	<b>Karin</b>	<b>SC Melle 03</b>		<b>49</b>	<b>46</b>	<b>95</b>
4	Namyslo	Ulrike	SC Oberbecksen			49	49
5	Voges	Jutta	ohne Verein			48	48

Tabelle1

6	Kemme	Sabine	Osnabrück	47	47
<b>Frauen W55</b>					
1	<b>Bußmann</b>	<b>Margot</b>	<b>TV Georgsmarienhütte</b>	<b>50</b>	<b>50</b>
<b>Frauen W60</b>					
1	<b>Eser</b>	<b>Renate</b>	<b>SC Melle 03</b>	<b>50</b>	<b>50</b>

Willst du dich am Sieg erquicken,  
so musst du erst das Ziel erblicken.

<b>Männer M20</b>							
1	<b>Assmann</b>	<b>Ingo</b>	<b>SC Melle 03</b>	<b>49</b>	<b>49</b>	<b>50</b>	<b>148</b>
2	<b>Knappeide</b>	<b>Mark</b>	<b>LG Osnabrück</b>	<b>48</b>	<b>48</b>	<b>49</b>	<b>145</b>
3	<b>Krunka</b>	<b>Kamil</b>	<b>Tschechien</b>	<b>50</b>	<b>50</b>		<b>100</b>
4	Kramer	Andreas	ohne Verein			48	48
5	Paul	Theo	SV Bad Laer			47	47
6	Hansen	Benjamim	ESV Münster		46		46
7	Dirkes	Florian	TV Bohmte			46	46
8	Limberg	Tobias	LC Solbad Ravensberg	46			46
9	Krömker	Lars	SC Melle 03			45	45
10	Wiehemyer	Henning	SC Melle 03	45			45
11	Pahlmann	Carl	Osnabrücker TB		45		45
12	Schönwald	Michael	SC Melle 03	44			44
13	Bergmann	Moritz	TV Zell a.N.			44	44
14	Fricke	Tobias	TV Bohmte			43	43
15	Känner	Oliver	ohne Verein	43			43
16	Eggert	Carsten	DJK Arminia Ibbenbüren	42			42
17	Flottmann	Daniel	VfL Osnabrück			42	42
18	Lünebrink	Max	TV Bohmte			41	41
19	Vogt	Benjamin	ohne Verein			40	40
20	Stönner	Tim	Osnabrück			39	39
21	Venne	David	ohne Verein			38	38
22	Schöning	Julius	ohne Verein			37	37
23	Hanses	Frederik	OLG Bramgau			36	36
24	Kämper	Ole	TV Zell a.N.			35	35
25	Ewerlin	Maik	TV Hohne			34	34
26	Gunz	Sebastian	ohne Verein			33	33
27	Crückeberg	Johannes	TV Zell a.N.			32	32
28	Lamping	Christian	LT Waldschleicher Lohne			31	31

<b>Männer M30</b>							
1	<b>Vogt</b>	<b>Christian</b>	<b>TuS Bersenbrück</b>	<b>49</b>	<b>48</b>	<b>47</b>	<b>144</b>
2	<b>Maschmeyer</b>	<b>Sebastian</b>	<b>SC Herringhausen</b>	<b>47</b>	<b>47</b>	<b>45</b>	<b>139</b>
3	<b>Begert</b>	<b>Sascha</b>	<b>Ballsport Eversburg</b>	<b>45</b>	<b>45</b>	<b>44</b>	<b>134</b>
4	Bührmann	Dieter	LG Osnabrück	44	44	43	131
5	Nowak	Peter	SC Herringhausen		50	50	100
6	Tüxen	Thomas	VfL Bückeberg	47	46		93
7	Tepe	Ralf	VfR Voxtrup	41	42		83
8	Diekmann	Sebastian	SC Melle 0e	50			50
9	Steinmann	Jörg	Magic Sticks Bremen			49	49
10	Chriske	Elmar	LG Osnabrück	48			48
11	Grim	Casper	TuS Engter			48	48

Tabelle1

12	Hüsemann	Matthias	LG Osnabrück		46	46
13	Gelhot	Patrick	SC Melle 03	45		45
14	Kempe	Matthias	ohne Verein	43		43
15	Siepelmeier	Tobias	ohne Verein	42		42
16	Klose	Markus	BW Merzen		42	42
17	Steffen	Markus	SV Eintracht Neuenkirchen		41	41
18	Lotz	Marco	ohne		40	40
19	Kampmann	Jens	TriRun Ibbenbüren	40		40
20	von Scherenberg	Carl	ohne Verein		39	39
21	Becker	Sebastian	TSV Westerhausen		38	38
22	Dittmann	Olaf	SC Melle 03		37	37
23	Ostholthoff	Guido	SV Schwagstorf		36	36
24	Aulich	Christoph	ohne Verein		35	35
25	Ruwe	Christian	SC Melle 03		34	34
26	Johannemann	Bernhard	Osnabrück		33	33
27	Voges	Oliver	ohne Verein		32	32
28	Kemna	Thomas	ohne Verein		31	31

**Männer M35**

<b>1</b>	<b>Wellensiek</b>	<b>Wolfgang</b>	<b>SV Brackwede</b>	<b>50</b>	<b>49</b>	<b>50</b>	<b>149</b>
<b>2</b>	<b>Seker</b>	<b>Ferit</b>	<b>TV Georgsmarienhütte</b>	<b>48</b>	<b>46</b>	<b>48</b>	<b>142</b>
<b>3</b>	<b>Wagenfeld</b>	<b>Ralf</b>	<b>ATSV Espelkamp</b>	<b>49</b>	<b>47</b>	<b>35</b>	<b>131</b>
4	Duda	Ingo	TV Georgsmarienhütte	45	44	34	123
5	Pagel	Joachim	LT Rieste	40	32	39	111
6	Speller	Oliver	LG Osnabrück	38	30	40	108
7	Schimmel	Stefan	TSV Westerhausen	32	31	37	100
8	Otto	Daniel	SC Melle 03	46	47		93
9	Bockern	Markus	Osnabrück		45	46	91
10	Köll	Stefan	SC Herringhausen		43	47	90
11	Wenke	Maik	SC Melle 03	34		42	76
12	Schluchter	Thomas	LT Merzen	39	35		74
13	Ehrlich	Markus	IDAA Osnabrück	30		43	73
14	Schoster	Carsten	SC Melle 03	37	34		71
15	Friedrich	Karsten	Blau Weiß Schinkel	36	33		69
16	Gleißmann	Andre	LT Waldschleicher Lohne	29	29		58
17	Sure	Ulrich	ohne Verein		50		50
18	Kamp	Jörg	TV Mettingen			49	49
19	Bordhin	Mike	SC Melle 03			49	49
20	Santel	Jürgen	Grün-Weiß Steinbeck		49		49
21	Tischler	Jörg	SC Herringhausen	47			47
22	Bocern	Marcos	Osnabrück	46			46
23	Kramer	Lothar	ohne Verein			45	45
24	Rischmann	Oliver	VfL Kloster Oesede			44	44
25	Harp	Markus	ohne Verein		43		43
26	Schmeddes	Matthias	OFV Ostercappeln		41		41
27	Huesmann	Michael	Team MusiOs			41	41
28	Prösch	Lutz	LG Osnabrück		39		39
29	Rolwes	Sven	LG Osnabrück			38	38
30	Brewe	Markus	TV Georgsmarienhütte			36	36
31	Hehmann	Robert	ohne Verein			33	33
32	Dreßler	Carsten	RRG Osnabrück	33			33
33	Goldkamp	Jörg	AAC Rubbi			32	32
34	Bührmann	Hartwig	LT Bad Essen			31	31
35	Wiedkamp	Dieter	Maschinenbau Hassink			30	30
36	Cymann	Sascha	TV Hohne			29	29

Tabelle1

37	Mithöfer	Uwe	SC Melle 03		28	28
38	Reuleaux	Stephan	Team MusiOs		27	27
39	Klumpe	Stefan	SV Schwagstorf	27		27
40	Mosel	Oliver	OFV Ostercappeln		26	26
41	Benkowitz	Carsten	Team laufen-os.de		26	26
42	Placke	Thomas	TSV Riemsloh		25	25
43	Oevermann	Andreas	TuS Borgloh	25		25
44	Selent	Rolf	SC Melle 03		24	24
45	Krauledat	Ronny	Maschinenbau Hassink		23	23
46	Borgelt	Andreas	ohne Verein	22		22
47	Haslöwer	Thomas	ohne Verein			0

**Männer M40**

<b>1</b>	<b>Last</b>	<b>Stefan</b>	<b>SC Melle 03</b>	<b>47</b>	<b>43</b>	<b>46</b>	<b>136</b>
<b>2</b>	<b>Maag</b>	<b>Theodor</b>	<b>Grün-Weiß Steinbeck</b>	<b>42</b>	<b>47</b>	<b>45</b>	<b>134</b>
<b>3</b>	<b>Schoolmann</b>	<b>Ralf</b>	<b>TV Norden</b>	<b>44</b>	<b>45</b>	<b>44</b>	<b>133</b>
4	Lundström	Sven	LC Solbad Ravensberg	44	40	38	122
5	Schröder	Karsten	SC Herringhausen	34	39	34	107
6	Auf dem Kampe	Bernhard	TV Bissendorf-Holte	35	37	32	104
7	Avermann	Jörg	SC Herringhausen		48	49	97
8	Scheppmann	Frank	SV Schwagstorf	32	36	26	94
9	Dittmer	Martin	LG Osnabrück	30	35	25	90
10	Krone	Stephan	TV Bissendorf-Holte	45	44		89
11	Reichelt	Thorsten	SC Herringhausen	43	46		89
12	Heile	Stefan	SV Quitt Ankum	31	33	24	88
13	Westerkamp	Martin	SC Melle 03		42	42	84
14	Frankenberg	Richard	TV Georgsmarienhütte	43		40	83
15	da Vinci	Bruno	SC Melle 03	46		37	83
16	Schwarte	Dieter	LT Engel Quakenbrück	38		41	79
17	Hebbe-Romdane	Rene	SC Melle 03	41		36	77
18	Naumann	Carsten	LG Osnabrück	41	36		77
19	Mergelmeyer	Hans-Bernd	TuS Borgloh	36	37		73
20	Striethorst	Martin	Georgsmarienhütte	26	32	12	70
21	Bleek	Klaus	LT Merzen	33	34		67
22	Gerdes	Klaus	SV Schwagstorf	22	27	11	60
23	Reibeholz	Jörg	SC Melle 03	25	30		55
24	Bockrath	Frank	LG Osnabrück	23	23	7	53
25	Höger	Andreas	Grün-Weiß Steinbeck	25	27		52
26	Heidbreder	Thomas	SV Brackwede	50			50
27	Bergmann	Jens-Erik	LC Solbad Ravensberg			50	50
28	Geise	Hans-Georg	SC Melle 03	25	24		49
29	Böger	Frank	Luhdener SV		48		48
30	Schnelle	Dirk	SV 06 Oettinghausen			48	48
31	Schmidt	Peter	SV Eintracht Neuenkirchen	24	23		47
32	Kulgemeyer	Christoph	TV Georgsmarienhütte			47	47
33	Loheider	Guido	RW Sutthausen			43	43
34	Engels	Kai	LC Solbad Ravensberg	42			42
35	Lübbert zur Lage	Robert	Bramsche	19	22		41
36	Bode	Peter	SC Melle 03	40			40
37	Wohlschläger	Gernot	LG Osnabrück			39	39
38	Mergelmeyer	Martin	TuS Borgloh		38		38
39	Souza	Carlos	Forza Angela Osnabrück			35	35
40	Müller	Christian	BSG Neue Westfälische	35			35
41	Kolthoff	Rolf	TuS Engter			33	33
42	Hauschild	Arndt	LKOS-Mittagspause			31	31

Tabelle1

43	Brinkmann	Markus	SC Melle 03	31		31
44	Gernemann	Uwe	RV Teutoburg Brackwede		30	30
45	Drees	Antonius	ohne Verein	29		29
46	Wolpert	Axel	Osnabrück		29	29
47	Meyer	Volker	VfL Kloster Oesede		28	28
48	Westerhaus	Frank	LT Lauland Damme	28		28
49	Klüner	Holger	SV Schwagstorf		28	28
50	Meier	Martin	SC Melle 03	27		27
51	Buchwald	Bernd	Team laufen-os.de		27	27
52	Neils	Oliver	SC Achmer	24		24
53	Langen	Rolf	Blau Weiß Schinkel		23	23
54	Westerkamp	Markus	TuS Lotte		22	22
55	Bulthaupt	Rainer	TuS Borgloh	21		21
56	Opitz	Thorsten	SC Melle 03	21		21
57	Midding	Michael	ohne Verein		21	21
58	Linkemeyer	Georg	TuS Bad Essen	21		21
59	Schröder	Bernd	LG Osnabrück	20		20
60	Kaumkötter	Michael	SV Ohrbeck		20	20
61	Bartels	Stephan	Maschinenbau Hassink		19	19
62	Glane	Volker	Sportfreunde Oesede		18	18
63	Jansen	Norbert	SC Melle 03		17	17
64	Corden	Ralf	SV Wissingen		16	16
65	Strobach	Georg	ohne Verein		15	15
66	Bick	Axel	SV Wissingen		14	14
67	Huning	Michael	HSV		13	13
68	Hölscher	Klaus	VfL Bad Iburg		10	10
69	Oesterreich	Claas	SC Melle 03		9	9
70	Panning	Stephan	LG Osnabrück		8	8
71	Schedding	Christian	TSV Riemsloh		6	6
72	Eismann	Klaus	SC Melle 03		5	5
73	Ahlert	Mario	TuS Haste		5	5
74	Liebrecht	Thorsten	Melle		5	5
75	Rüterbories	Martin	LG Osnabrück		5	5
76	Schedding	Andreas	ohne Verein		5	5
77	Menkhaus	Christian	Hollage		5	5

**Männer M45**

<b>1</b>	<b>Igelbrink</b>	<b>Hans-Peter</b>	<b>TV Georgsmarienhütte</b>	<b>49</b>	<b>50</b>	<b>50</b>	<b>149</b>
<b>2</b>	<b>Weihmann</b>	<b>Thomas</b>	<b>Osnabrück</b>	<b>46</b>	<b>47</b>	<b>44</b>	<b>137</b>
<b>3</b>	<b>Stockmann</b>	<b>Ulrich</b>	<b>ATSV Espelkamp</b>	<b>48</b>	<b>46</b>	<b>41</b>	<b>135</b>
4	Stibale	Rainer	SV Schwagstorf	41	42	38	121
5	Steinbreder	Klaus	SC Melle 03	39	41	40	120
6	Siebert	Ralph	SV Schwagstorf	39	41	37	117
7	Siekmeyer	Uwe	TRI Team TuS Engter	49		49	98
8	Ewert	Andreas	LC Solbad Ravensberg	48	49		97
9	Busch	Ludger	Hunteburger SV		49	48	97
10	Heuer	Manfred	Osnabrück	34	32	30	96
11	Kolkmeier	Martin	LSF Natbergen		42	47	89
12	Hüpel	Horst	LG Osnabrück	43	44		87
13	Woltring	Stefan	SVC Laggenbeck		43	42	85
14	Schulte	Stefan	SC Melle 03	44	40		84
15	Weimer	Claus	TV Georgsmarienhütte	27	29	26	82
16	Pulsfort	Günter	SV Schwagstorf	40	38		78
17	Taube	Siegfried	SC Melle 03	37	40		77
18	Look	Ulrich	SC Melle 03	38	37		75

Tabelle1

19	Landwehr	Ulrich	LG Osnabrück	37	36	73	
20	Wend	Andreas	LC Solbad Ravensberg	36	34	70	
21	Ortkras	Stefan	LG Osnabrück	35	33	68	
22	Bösemann-Bergsieker	Hartmut	SC Melle 03	24	28	15	67
23	Hömmen	Martin	Dreckspatzen	24	24	18	66
24	Hausfeld	Bernhardt	BSE Eversburg	28	31	59	
25	Krömker	Holger	SC Melle 03	28	23	51	
26	Mittelberg	Michael	SC Altenrheine	46	46		
27	Hinternesch	Thomas	10aRunner	20	25	45	
28	Tschorn	Axel	SC Melle 03	45	45		
29	Altmann	Thomas	SV 06 Oettinghausen	43	43		
30	Dirkes	Franz-Josef	SV Eintracht Neuenkirchen	42	42		
31	Hartmann	Uw	SC Bippen	39	39		
32	Aulenkamp	Jörg	LG Osnabrück	39	39		
33	Hellbaum	Heiner	SV Schwagstorf	38	38		
34	Holle	Jörg	ATSV Espelkamp	36	36		
35	Huppertz	Reiner	SV Schwagstorf	35	35		
36	Schratz	Burkhard	LT Wersen	35	35		
37	Schlattmann	Peter	SC Melle 03	34	34		
38	Ahring	Udo	Landstreicher	33	33		
39	Schwieger	Dietmar	TMZ Altgandersheim	32	32		
40	Nagel	Hartmut	BSG Sparkasse Osnabrück	32	32		
41	Fahrtmann	Fred	LG Osnabrück	31	31		
42	Queckenstedt	Hermann	SV Grün-Schwarz Altenberg	31	31		
43	Koch	Achim	GS Schinkel/LG Osnabrück	31	31		
44	Hellbaum	Jürgen	SV Schwagstorf	30	30		
45	Kurre	Manfred	TuS Bramsche	30	30		
46	Pilgrim	Uwe	SV Atter	29	29		
47	Knollmeyer	Thomas	TV Georgsmarienhütte	29	29		
48	Koch	Torsten	AQUA u. AKTIV	29	29		
49	Strakeljahn	Ralf	LG Osnabrück	28	28		
50	Tiesing	Werner	SV Schwagstorf	27	27		
51	Hörnschemeyer	Klaus	Emsland-Inline e.V.	27	27		
52	Winkelmann	Peter	ohne Verein	26	26		
53	Franz	Udo	SC Melle 03	25	25		
54	Klöpfferpieper	Andreas	Schwimm Club OS 04	25	25		
55	Heiden	Jörg	ohne Verein	24	24		
56	Gausmann	Klaus	TV Georgsmarienhütte	23	23		
57	Nothdurft	Frank	Melle	22	22		
58	zur Lage	Joachim	Bramsche	21	21		
59	Pfeiffer	Wolfgang	RRG Osnabrück	20	20		
60	Barrenpohl	Friedhelm	SV Schwagstorf	19	19		
61	Asbrock	Thomas	VfR Voxtrup	17	17		
62	Koch	Peter	ohne Verein	16	16		
63	Cameier	Holger	Bad Essen	14	14		
64	Nesemeyer	Bernd	TSV Westerhausen	13	13		
65	Schröder	Ludger	Osnabrück	12	12		
66	Schepers	Günter	Georgsmarienhütte	11	11		
67	Maßmann	Bernd	SC Melle 03	10	10		
68	Joerges	Thorsten	LSF Gaste	9	9		
69	Vollbrecht	Thomas	ohne Verein	8	8		
70	Reinecke	Rolf	TuS Bösinghoven	7	7		
71	Kleinschmidt	Karlfried	SV Gaste-Hasbergen	6	6		
72	Hartung	Helmut	SV Atter	5	5		
73	Hochecker	Alois	Sport und Kulturverein	5	5		

Tabelle1

74	Dammer	Uwe	Ballsport Eversburg	5	5		
	<b>Männer M50</b>						
1	<b>Althaus</b>	<b>Thomas</b>	<b>SC Melle 03</b>	<b>49</b>	<b>49</b>	<b>49</b>	<b>147</b>
2	<b>Euscher</b>	<b>Wolfgang</b>	<b>SV Halle</b>	<b>47</b>	<b>45</b>	<b>48</b>	<b>140</b>
3	<b>Spiekermann</b>	<b>Peter</b>	<b>SC Melle 03</b>	<b>46</b>	<b>43</b>	<b>46</b>	<b>135</b>
4	Reehuis	Alfred	SC Melle 03	47	42	38	127
5	Glasow	Peter	SC Melle 03	48	41	31	120
6	Breeck	Christian	SC Melle 03	50	50		100
7	Stall	Lothar	LG Osnabrück		50	50	100
8	Haskamp	Dr. Clemens	VfL Kloster Oesede	50	48		98
9	Trentmann	Werner	SV Schwagstorf	45	47		92
10	Lüssenheide	Dietmar	SC Melle 03		46	44	90
11	Buck	Gerhard	TuS Stemwede		45	39	84
12	Wirth	Herbert	SC Melle 03		40	40	80
13	Hornung	Mathias	TV Bissendorf-Holte	42	37		79
14	Glasmeier	Klaus	Spvg. Niedermark	43		32	75
15	Seifert	Jürgen	SC Melle 03	26	25	23	74
16	Zimmermann	Michael	Grün-Weiß Steinbeck	28	26		54
17	Steen	Martin	ohne		23	25	48
18	Schweer	Helmut	OFV Ostercappeln	48			48
19	Geschermann	Knut	ohne Verein			47	47
20	Kornetzki	Werner	SC Melle 03		33	14	47
21	Tappe	Friedhelm	Vördens flinke Läufer			45	45
22	Pahlmann	Heiner	ohne Verein		44		44
23	Blase	Heinz	ohne Verein			43	43
24	Joachim Meyer	Ansgar	SV Concordia Belm-Powe			42	42
25	Hanemann	Siegfried	Marathon Ibbenbüren			41	41
26	Mäscher	Willi	SC Melle 03	38			38
27	Avermann	Erich	ohne Verein			37	37
28	Volkman	Norbert	ohne Verein			36	36
29	Pokar	Björn	GS Wüste/LG Osnabrück	36			36
30	Lindner	Adolf	SC Melle 03	35			35
31	Berg	Hans-Joachim	Münster			35	35
32	Winkelmann	Heiko	OFV Ostercappeln	34			34
33	Fischer	Hermann	ohne Verein			34	34
34	Brinker	Hans-Dieter	Osnabrück			33	33
35	Thole	Reinhard	BSC Bippen			30	30
36	Wackerbarth	Dieter	Vorwärts Nettetal			29	29
37	Hagemann	Joachim	LG Osnabrück			28	28
38	Haßpecker	Peter	TSV Westerhausen			27	27
39	Knapmeyer	Karl-Hermann	TSV Westerhausen			26	26
40	Redemann	Georg	ohne Verein			24	24
41	Wiemeyer	Joachim	ohne Verein			22	22
42	Schawe	Wolfgang	OFV Ostercappeln	22			22
43	Manhold	Gerd	ohne Verein			21	21
44	Wrasmann	Michael	ohne Verein			20	20
45	Welling	Udo	ohne Verein			19	19
46	Rodloff	Norbert	Osnabrück			18	18
47	Bolte	Heribert	LT Werscher Berg			17	17
48	Folkens	Lutz	Osnabrück			16	16
49	Marotz	Klaus-Dieter	Hagen a.T.W.			15	15
	<b>Männer M55</b>						
1	<b>Arens</b>	<b>Manfred</b>	<b>SC Melle 03</b>	<b>49</b>	<b>49</b>	<b>50</b>	<b>148</b>

Tabelle1

<b>2</b>	<b>In der Stroth</b>	<b>Reinhard</b>	<b>Osnabrücker TB</b>	<b>50</b>	<b>48</b>	<b>47</b>	<b>145</b>
<b>3</b>	<b>Hoffmann</b>	<b>Wilfried</b>	<b>SV Schwagstorf</b>	<b>46</b>	<b>47</b>	<b>41</b>	<b>134</b>
4	Kemper	Siegfried	LC Solbad Ravensberg	44	39	45	128
5	Mannig	Hannes	TV Bissendorf-Holte	45	45		90
6	Belt	Johannes	SC Melle 03		46	43	89
7	Gelhot	Werner	SC Melle 03		44	33	77
8	Kutza	Heiner	Team laufen-os.de		50		50
9	Striewski	Gerhard	ohne Verein			49	49
10	Fischer	Heinz	Bramscher Rumläufer	48			48
11	Hoeft	Hans-Dieter	Lotte			48	48
12	Boberg	Friedel	BSV Holzhausen	47			47
13	Weidner	Helmut	TV Georgsmarienhütte			46	46
14	Frohne	Franz-Josef	Team laufen-os.de			44	44
15	Friedering	Ulrich	SC Melle 03		43		43
16	Krenzer	Karl-August	SC Melle 03			42	42
17	Wiebrock	Claus	TV Georgsmarienhütte			40	40
18	Hahn	Burckhard	TV Gut Heil GMHütte			39	39
19	Tepe	Eugen	SV Kettenkamp			38	38
20	Lietmann	Franz-Josef	TV Georgsmarienhütte			37	37
21	Nielsen	Erhard	Team WMW			36	36
22	Kölling	Karl-Heinz	Osnabrücker TB			35	35
23	Hanses	Ferdinand	SV Eintracht Neuenkirchen			34	34
24	Seefeld	Karl-Heinz	OLG Bramgau				0

**Männer M60**

<b>1</b>	<b>Strehlau</b>	<b>Eckehard</b>	<b>Osnabrück</b>	<b>48</b>	<b>49</b>	<b>49</b>	<b>146</b>
<b>2</b>	<b>Stieglbauer</b>	<b>Fred</b>	<b>LT Bad Essen</b>	<b>47</b>	<b>47</b>	<b>48</b>	<b>142</b>
<b>3</b>	<b>Baasch</b>	<b>Peter</b>	<b>RRC Merzen</b>		<b>50</b>	<b>50</b>	<b>100</b>
4	Hoffmann	Bernhard	SC Melle 03		46	45	91
5	Berghegger	Dieter	OFV Ostercappeln	46	45		91
6	Schlonski	Walter	SC Melle 03	50			50
7	Brinkmann	Klaus	SV Bad Laer			47	47
8	Prigge	Hans-Jürgen	VfL Mettingen			46	46
9	Quebe	Klaus	Diepholz			44	44
10	Middendorf	Hans-Georg	LG Osnabrück			43	43
11	Klaßen	Reinhold	Ballsport Eversburg			42	42

**Männer M65**

<b>1</b>	<b>Wilken</b>	<b>Herbert</b>	<b>SC Melle 03</b>	<b>49</b>	<b>48</b>	<b>48</b>	<b>145</b>
<b>2</b>	<b>Daniel</b>	<b>Wolf-Dieter</b>	<b>SV Eintracht Neuenkirchen</b>	<b>48</b>	<b>49</b>	<b>45</b>	<b>142</b>
<b>3</b>	<b>Eser</b>	<b>Günter</b>	<b>SC Melle 03</b>	<b>49</b>	<b>48</b>	<b>43</b>	<b>140</b>
4	Kuper	Klaus	Belm	47	46	40	133
5	Schröder-Wottke	Clemens	LG Osnabrück	46	45	42	133
6	Glüsenkamp	Friedel	Osnabrücker TB	50	50		100
7	Mitra	Borun	Osnabrücker TB		47	41	88
8	Anwander	Karl-Friedrich	SC Melle 03			50	50
9	Sparenberg	Günter	TV Hohne			49	49
10	Bernhardt	Dieter	Grün-Weiß Steinbeck			47	47
11	Stöckmann	Wolfgang	ohne Verein			46	46
12	Lammerschmidt	Heinz	SC Melle 03		44		44
13	Lehmkuhl	August	LG Osnabrück			44	44
14	Dietz-Gehre	Jürgen	LG Osnabrück		44		44
15	Krüger	Uwe	BSG Sparkasse Osnabrück			39	39

**Männer M70**

Tabelle1

1	Winter	Heinz	TV Georgsmarienhütte	50	50		
2	Böll	Dieter	SC Schölerberg	49	49		
3	Bendzulla	Otto	ohne	48	48		
<b>Männer M75</b>							
1	Ungemach	Andreas	TV Georgsmarienhütte	50	50	50	150
2	Schlüter	Ewald	SC Melle 03	50	50	49	149

Man kann nicht immer Erster sein,  
aber man kann immer ein Crossläufer sein.

Tabelle1

## Pokalwertung

Name	Vorname	Verein	I.	II. I	II. IV.	Gesam	
<b>Mittelstrecke Frauen</b>							
<b>1</b>	<b>Weise</b>	<b>Sandra</b>	<b>ATSV Espelkamp</b>	<b>500</b>	<b>497</b>	<b>500</b>	<b>1497</b>
<b>2</b>	<b>Harmeling</b>	<b>Marita</b>	<b>SV Quitt Ankum</b>	<b>499</b>	<b>496</b>	<b>497</b>	<b>1492</b>
<b>3</b>	<b>Schröder</b>	<b>Andrea</b>	<b>LG Osnabrück</b>	<b>494</b>	<b>495</b>	<b>492</b>	<b>1481</b>
4	Meier	Sandra	LG Osnabrück	495	494	489	1478
5	Ruczynski	Bettina	LG Osnabrück	493	492	493	1478
6	Staas	Sabine	SV Eintracht Neuenkirc	492	490	485	1467
7	Gelhot	Christiane	SC Melle 03	491	487	482	1460
8	Belt	Christel	SC Melle 03	487	483	475	1445
9	Kuhlmann	Sarah	LG Osnabrück		499	499	998
10	Bitter	Anja	SC Melle 03		500	498	998
11	Gröne	Corinne	LG Osnabrück	498	498		996
12	Erdmann	Annegret	SC Melle 03	496	491		987
13	Peschke	Marlies	LG Osnabrück		493	487	980
14	Dickob	Ines	LC Solbad Ravensberg		489	486	975
15	Möllers	Petra	SC Melle 03		486	481	967
16	Pohl	Ariane	OSC Damme		485	480	965
17	Borgmann	Ulrike	GSS Schinkel/LG Osnabr	497			497
18	Mehnert	Sandra	LG Osnabrück			496	496
19	Aden	Carmen	LG Osnabrück			495	495
20	Ewert	Britta	LC Solbad Ravensberg			494	494
21	König	Gesa	LG Osnabrück			491	491
22	Thiemeier	Sonja	LG Osnabrück	490			490
23	Kohlmeyer	Juliane	SuS Vehrte			490	490
24	Hylla	Sabine	Münster	489			489
25	Lehmann	Isabel	Münster	488			488
26	Budgen	Stefanie	LG Osnabrück		488		488
27	Wickmann	Christine	SC Melle 03			488	488
28	Dietz-Gehre	Susanne	LG Osnabrück	486			486
29	Strehlau	Lisa	ohne Verein			484	484
30	Gelhot	Veronika	SC Melle 03		484		484
31	Kaiser	Iris	SC Epe-Malgarten			483	483
32	Staarmann	Hildegard	Thomas-Morus-Schule OS			479	479
33	Graves	Tanja	Thomas-Morus-Schule OS			478	478
34	Mitra	Inge	Osnabrücker TB			477	477
35	Joerges	Ilona	LSF Gaste			476	476
36	Leinhart	Marita	MTV Bad Pyrmont			474	474
37	Schleutker	Jessica	Osnabrücker TB			473	473
38	Nielsen	Waltraud	Team WMW			472	472
39	Meyer	Brita	ohne Verein			471	471
40	Dieckmann	Jutta	ohne Verein			470	470
41	Schlonski	Monika	SC Melle 03			469	469
<b>Mittelstrecke Männer</b>							
<b>1</b>	<b>Wollherr</b>	<b>Maik</b>	<b>LG Osnabrück</b>	<b>500</b>	<b>500</b>	<b>500</b>	<b>1500</b>
<b>2</b>	<b>Pohl</b>	<b>Ulrich</b>	<b>OSC Damme</b>	<b>497</b>	<b>497</b>	<b>497</b>	<b>1491</b>
<b>3</b>	<b>Kuhlenschmidt</b>	<b>Bernd</b>	<b>LG Osnabrück</b>	<b>496</b>	<b>496</b>	<b>493</b>	<b>1485</b>
4	Ruczynski	Jürgen	LG Osnabrück	492	493	491	1476
5	Maschmeyer	Sebastian	SC Herringhausen	495	494	481	1470

Tabelle1

6	Köster	Winfried	ATSV Espelkamp	494	490	483	1467
7	Fistarol	Marcus	Team Radsport Schriewe	493	492	473	1458
8	Dickob	Michael	LC Solbad Ravensberg	486	488	470	1444
9	Englich	Christian	LG Osnabrück	463	489	486	1438
10	Arens	Manfred	SC Melle 03	489	478	468	1435
11	Buck	Gerhard	TuS Stemwede	488	475	465	1428
12	Spiekermann	Peter	SC Melle 03	485	479	463	1427
13	Kuk	Alexander	OSC Damme	478	477	466	1421
14	Reehuis	Alfred	SC Melle 03	483	474	459	1416
15	Mannig	Hannes	TV Bissendorf-Holte	474	472	462	1408
16	Pokar	Björn	GS Wüste/LG Osnabrück	475	466	464	1405
17	Seifert	Jürgen	SC Melle 03	480	468	455	1403
18	Schönwald	Edmund	SC Melle 03	470	463	453	1386
19	Benter	Kay	LG Schinkel-Ost	465	464	451	1380
20	Ungemach	Andreas	TV Georgsmarienhütte	467	457	447	1371
21	Brockfeld	Dieter	Osnabrücker TB	464	452	446	1362
22	Tiesing	Wilfried	LT Heidbrake	458	455	442	1355
23	Schröder-Wottke	Clemens	LG Osnabrück	462	454	435	1351
24	Schröder	Bernd	LG Osnabrück	459	450	439	1348
25	Siefke	Ulrich	LG Schinkel-Ost	454	447	431	1332
26	Donner	Andreas	OSC Damme	453	448	429	1330
27	Dietz-Gehre	Jürgen	LG Osnabrück	452	446	430	1328
28	Scheiter	Sebastian	LG Osnabrück	498	499		997
29	Rasper	Tobias	LG Osnabrück		498	498	996
30	Keil	Axel	SC Melle 03	499	495		994
31	Look	Ulrich	Gym Melle/SC Melle 03	490	486		976
32	Stall	Lothar	LG Osnabrück		490	484	974
33	Knabe	Wolfgang	OSC Damme	482	485		967
34	Lüssing	Bernd	GSS Schinkel/LG Osnabr		483	478	961
35	Baasch	Peter	RRC Merzen		484	477	961
36	Jenner	Christian	TuS Bramsche		481	479	960
37	Schlattmann	Peter	SC Melle 03	484		476	960
38	Mittmann	Burkhard	TuS Bramsche	481	476		957
39	Belt	Johannes	SC Melle 03	477	469		946
40	Glüsenkamp	Friedel	Osnabrücker TB	476	467		943
41	Seelhorst	Gerhard	OSC Damme	479		460	939
42	Wilkens	Bernhard	OSC Damme	466	461		927
43	Berghegger	Dieter	OFV Ostercappeln	460	456		916
44	Taubmann	Stefan	LG Osnabrück	457	451		908
45	Schilling	Frank	Osnabrücker THC		465	440	905
46	Keil	Egon	SC Melle 03	456	449		905
47	Göcken	Martin	LG Schinkel-Ost		460	443	903
48	Dietz	Detlef	LG Osnabrück	455		436	891
49	Krunka	Kamil	Tschechien			499	499
50	Assmann	Ingo	SC Melle 03			496	496
51	Schweer	Jannek	LG Osnabrück			495	495
52	Ewert	Andreas	LC Solbad Ravensberg			494	494
53	Zagratzki	Jonas	Osnabrücker TB			492	492
54	Wachhorst	Philipp	LG Osnabrück	491			491
55	Karsch	Michael	SC Herringhausen			490	490
56	Clausing	Andreas	LSF Münster			489	489
57	Vybieral	Thomas	Osnabrück			488	488
58	Ottmer	Andreas	ohne Verein		487		487
59	Stein	Martin	Osnabrücker TB			487	487
60	Rolwes	Sven	LG Osnabrück	487			487

Tabelle1

61	Nikolaus	Max	LG Osnabrück		485	485
62	Siegmund	Manfred	SV Brackwede		482	482
63	Gelhot	Patrick	SC Melle 03	481		481
64	Hüsemann	Matthias	LG Osnabrück		480	480
65	Becker	Gerald	Osnabrück	480		480
66	Kutza	Heiner	Team laufen-os.de		475	475
67	Abraham	Lothar	SC Schölerberg		474	474
68	Seefeld	Karl-Heinz	OLV Uslar	473		473
69	Glasow	Peter	SC Melle 03		473	473
70	Papenhoff	Bruno	Kinderlauftreff Vlotho	472		472
71	Schmidt	Günther	VfL Oldenburg		472	472
72	Schmidtkunz	Jürgen	SC Melle 03	471		471
73	Koch	Achim	GSS Schinkel		471	471
74	Neu	Konstantin	ATSV Espelkamp	471		471
75	Harmeling	Alois	SV Quitt Ankum	470		470
76	Hoffmann	Bernhard	SC Melle 03	469		469
77	Anwander	Karl-Friedrich	SC Melle 03		469	469
78	Lindner	Adolf	SC Melle 03	468		468
79	Bordhin	Mike	SC Melle 03		467	467
80	Ehrler	Markus	LG Schinkel-Ost	462		462
81	Kornetzki	Werner	SC Melle 03	461		461
82	Olesch	Dominik	ohne Verein		461	461
83	Renze	Jürgen	ohne Verein	459		459
84	Rüdiger	Frank	SC Melle 03	458		458
85	Sparenberg	Günther	TV Hohne		458	458
86	Gluns	Julian	Münster		457	457
87	Klimke	Richard	TuSpo Bad MÜnder		456	456
88	Ruwe	Christian	SC Melle 03		454	454
89	Simon	Peter	ohne Verein	453		453
90	Maaß	Jürgen	ohne Verein		452	452
91	Wöldecke	Wolfgang	SC Melle 03		450	450
92	Böging	Philipp	Münster		449	449
93	Kohlmeyer	Frank	SuS Vehrte		448	448
94	Kutza	Dieter	Osnabrück		445	445
95	Riedesel	Björn	GS Wüste		444	444
96	Schiewe	Klaus	SC Melle 03		441	441
97	Kummetz	Jörg	Osnabrücker TB		438	438
98	Schröder	Günter	TV Meppen		437	437
99	Flacke	Olaf	TV Georgsmarienhütte		434	434
100	Marrek	Klaus	SV Dickenberg		433	433
101	Groneick	Wilhelm	Osnabrück		432	432
102	Brandenburg	Werner	LG Osnabrück		428	428
103	Kiesewetter	Peter	Osnabrück		427	427

## Langstrecke Frauen

<b>1</b>	<b>Urner</b>	<b>Maren</b>	<b>LG Osnabrück</b>	<b>500</b>	<b>500</b>	<b>499</b>	<b>1499</b>
<b>2</b>	<b>Köhne</b>	<b>Manuela</b>	<b>LG Osnabrück</b>	<b>499</b>	<b>499</b>	<b>497</b>	<b>1495</b>
<b>3</b>	<b>Bitter</b>	<b>Anja</b>	<b>SC Melle 03</b>	<b>497</b>	<b>498</b>	<b>498</b>	<b>1493</b>
4	Niehaus	Hildegard	Gym Melle/TV Bissendor	495	493	492	1480
5	Hebbe	Katja	SC Melle 03	494	492	490	1476
6	Meier	Sandra	LG Osnabrück	484	488	488	1460
7	Schröder	Andrea	LG Osnabrück	485	486	487	1458
8	Berghaus	Susanne	Marathon Ibbenbüren	488	481	478	1447
9	Kemper	Katharina	LC Solbad Ravensberg	479	474	463	1416
10	Jungnickel	Jana	LG Osnabrück	498		500	998

Tabelle1

11	Harmeling	Marita	SV Quitt Ankum	496	495	991
12	Hinrichs	Britta	OSC Damme	494	493	987
13	Brinkmann	Anke	RC Endspurt Herford	490	496	986
14	Weith-Hornung	Beate	TriTeam Dissen	492	491	983
15	Meyer	Petra	Grün-Weiß Steinbeck	493	487	980
16	Schawe	Hedwig	OFV Ostercappeln	491	489	980
17	Bordhin	Cindy	SC Melle 03	490	486	976
18	Peschke	Marlies	LG Osnabrück	485	491	976
19	Ruczynski	Bettina	LG Osnabrück	487	483	970
20	Mosel	Susanne	SV Schwagstorf	484	481	965
21	Oldemeier	Uta	SC Melle 03	482	480	962
22	Siebert	Ingrid	SV Schwagstorf	480	482	962
23	Bode	Veronika	SuS Vehrte	481	475	956
24	Wirth	Karin	SC Melle 03	478	465	943
25	Heitmann	Manuela	TSG Harsewinkel	497		497
26	Engels	Sabine	LC Solbad Ravensberg	496		496
27	Stienemann	Martina	ESV Münster	495		495
28	Zimmermann	Kerstin	TV Georgsmarienhütte		494	494
29	Stermann	Theresia	Grün-Weiß Steinbeck	489		489
30	Wickmann	Christine	SC Melle 03		489	489
31	Korth	Bettina	Randringhauser Rennsch	486		486
32	Namyslo	Ulrike	SC Oberbecksen		485	485
33	Voges	Jutta	ohne Verein		484	484
34	Borkowski	Tanja	LG Osnabrück	483		483
35	Willmann	Marion	ohne Verein		483	483
36	Hagemann	Noemi	ohnJudo Crokodiles OS		482	482
37	Hüsemann	Sabine	LG Osnabrück		480	480
38	Westerhaus	Claudia	LT Lauland Damme	479		479
39	Brüffer	Martina	ohne Verein		479	479
40	Huennefeld	Sabine	LT Merzen	477		477
41	Glane	Dorothe	TV Georgsmarienhütte		477	477
42	Mertens	Christa	LT Merzen	476		476
43	Panning	Heidi	LG Osnabrück		476	476
44	Fischer-Rüterbories	Sandra	LG Osnabrück		475	475
45	Stumpe	Anja	ohne Verein		474	474
46	Bußmann	Margot	TV Georgsmarienhütte		473	473
47	Eser	Renate	SC Melle 03	473		473
48	Eser	Britta	SC Melle 03	472		472
49	Hartmann	Britta	SC Bippen		472	472
50	Seelhöfer	Barbara	SC Melle 03		471	471
51	Joachim Meyer	Laura	SV Concordia Belm-Powe		470	470
52	Kahl	Andrea	LC Solbad Ravensberg		469	469
53	Schremper	Mirka	LG Osnabrück		468	468
54	Kemme	Sabine	Osnabrück		467	467
55	Just	Hannah	ohne Verein		466	466
56	Heermann	Claudia	SC Melle 03		464	464
57	Hummel	Lena	TV Zell a.N.		462	462

### Langstrecke Männer

<b>1</b>	<b>Assmann</b>	<b>Ingo</b>	<b>SC Melle 03</b>	<b>497</b>	<b>499</b>	<b>500</b>	<b>1496</b>
<b>2</b>	<b>Knappheide</b>	<b>Mark</b>	<b>LG Osnabrück</b>	<b>496</b>	<b>497</b>	<b>498</b>	<b>1491</b>
<b>3</b>	<b>Wellensiek</b>	<b>Wolfgang</b>	<b>SV Brackwede</b>	<b>498</b>	<b>496</b>	<b>494</b>	<b>1488</b>
4	Igelbrink	Hans-Peter	TV Georgsmarienhütte	494	494	495	1483
5	Vogt	Christian	TuS Bersenbrück	487	488	492	1467
6	Seker	Ferit	TV Georgsmarienhütte	490	486	489	1465

Tabelle1

7	Last	Stefan	SC Melle 03	491	473	484	1448
8	Maag	Theodor	Grün-Weiß Steinbeck	477	480	480	1437
9	Maschmeyer	Sebastian	SC Herringhausen	482	487	466	1435
10	Schoolmann	Ralf	TV Norden	480	476	477	1433
11	Stockmann	Ulrich	ATSV Espelkamp	483	471	467	1421
12	Weihmann	Thomas	Osnabrück	468	478	472	1418
13	Lundström	Sven	LC Solbad Ravensberg	475	466	462	1403
14	Euscher	Wolfgang	SV Halle	472	464	452	1388
15	Steinbreder	Klaus	SC Melle 03	463	460	463	1386
16	Althaus	Thomas	SC Melle 03	467	458	457	1382
17	Stibale	Rainer	SV Schwagstorf	455	459	455	1369
18	Begert	Sascha	Ballsport Eversburg	452	455	459	1366
19	Wagenfeld	Ralf	ATSV Espelkamp	492	490	379	1361
20	Siebert	Ralph	SV Schwagstorf	449	457	451	1357
21	Bührmann	Dieter	LG Osnabrück	446	444	448	1338
22	Schröder	Karsten	SC Herringhausen	444	442	450	1336
23	Auf dem Kampe	Bernhard	TV Bissendorf-Holte	436	448	445	1329
24	Duda	Ingo	TV Georgsmarienhütte	478	477	363	1318
25	Strehlau	Eckehard	Osnabrück	425	440	442	1307
26	Arens	Manfred	SC Melle 03	438	421	440	1299
27	In der Stroth	Reinhard	Osnabrücker TB	454	414	423	1291
28	Pagel	Joachim	LT Rieste	443	432	406	1281
29	Schimmel	Stefan	TSV Westerhausen	433	427	403	1263
30	Speller	Oliver	LG Osnabrück	441	412	409	1262
31	Spiekermann	Peter	SC Melle 03	408	424	429	1261
32	Heuer	Manfred	Osnabrück	419	420	416	1255
33	Scheppmann	Frank	SV Schwagstorf	429	423	396	1248
34	Dittmer	Martin	LG Osnabrück	422	422	387	1231
35	Reehuis	Alfred	SC Melle 03	413	418	397	1228
36	Heile	Stefan	SV Quitt Ankum	428	415	384	1227
37	Weimer	Claus	TV Georgsmarienhütte	397	413	393	1203
38	Glasow	Peter	SC Melle 03	423	410	367	1200
39	Kemper	Siegfried	LC Solbad Ravensberg	404	403	392	1199
40	Wilken	Herbert	SC Melle 03	426	404	336	1166
41	Hoffmann	Wilfried	SV Schwagstorf	392	409	362	1163
42	Hömmen	Martin	Dreckspatzen	387	396	357	1140
43	Striethorst	Martin	Georgsmarienhütte	401	407	322	1130
44	Bösemann-Bergsieker	Hartmut	SC Melle 03	385	389	351	1125
45	Stieglbauer	Fred	LT Bad Essen	381	385	347	1113
46	Seifert	Jürgen	SC Melle 03	393	397	304	1094
47	Gerdes	Klaus	SV Schwagstorf	383	387	321	1091
48	Daniel	Wolf-Dieter	SV Eintracht Neuenkirc	372	380	311	1063
49	Bockrath	Frank	LG Osnabrück	384	374	294	1052
50	Ungemach	Andreas	TV Georgsmarienhütte	373	369	299	1041
51	Eser	Günter	SC Melle 03	375	375	285	1035
52	Schröder-Wottke	Clemens	LG Osnabrück	367	361	281	1009
53	Kuper	Klaus	Belm	371	365	264	1000
54	Krunka	Kamil	Tschechien	500	500		1000
55	Schlüter	Ewald	SC Melle 03	369	362	269	1000
56	Nowak	Peter	SC Herringhausen		495	499	994
57	Breeck	Christian	SC Melle 03	495	492		987
58	Ewert	Andreas	LC Solbad Ravensberg	493	489		982
59	Avermann	Jörg	SC Herringhausen		483	491	974
60	Siekmeyer	Uwe	TRI Team TuS Engter	485		488	973
61	Busch	Ludger	Hunteburger SV		482	486	968

Tabelle1

62	Bockern	Markus	Osnabrück		484	482	966
63	Krone	Stephan	TV Bissendorf-Holte	486	475		961
64	Reichelt	Thorsten	SC Herringhausen	479	479		958
65	Köll	Stefan	SC Herringhausen		474	483	957
66	Kolkmeier	Martin	LSF Natbergen		470	481	951
67	da Vinci	Bruno	SC Melle 03	488		461	949
68	Westerkamp	Martin	SC Melle 03		472	474	946
69	Stall	Lothar	LG Osnabrück		465	476	941
70	Frankenberg	Richard	TV Georgsmarienhütte	473		465	938
71	Tüxen	Thomas	VfL Bückeburg	470	468		938
72	Schwarte	Dieter	LT Engel Quakenbrück	462		471	933
73	Haskamp	Dr. Clemens	VfL Kloster Oesede	476	456		932
74	Woltring	Stefan	SVC Laggenbeck		462	468	930
75	Hebbe-Romdane	Rene	SC Melle 03	469		460	929
76	Otto	Daniel	SC Melle 03	459	469		928
77	Hüpel	Horst	LG Osnabrück	460	463		923
78	Schulte	Stefan	SC Melle 03	465	454		919
79	Baasch	Peter	RRC Merzen		452	454	906
80	Pulsfort	Günter	SV Schwagstorf	453	450		903
81	Taube	Siegfried	SC Melle 03	457	446		903
82	Naumann	Carsten	LG Osnabrück	456	443		899
83	Look	Ulrich	SC Melle 03	445	449		894
84	Landwehr	Ulrich	LG Osnabrück	440	447		887
85	Schluchter	Thomas	LT Merzen	442	439		881
86	Mergelmeyer	Hans-Bernd	TuS Borgloh	448	430		878
87	Schoster	Carsten	SC Melle 03	439	438		877
88	Friedrich	Karsten	Blau Weiß Schinkel	437	434		871
89	Wend	Andreas	LC Solbad Ravensberg	431	426		857
90	Lüssenheide	Dietmar	SC Melle 03		431	421	852
91	Bleek	Klaus	LT Merzen	430	419		849
92	Trentmann	Werner	SV Schwagstorf	406	441		847
93	Wenke	Maik	SC Melle 03	435		412	847
94	Ortkras	Stefan	LG Osnabrück	421	425		846
95	Buck	Gerhard	TuS Stemwede		429	398	827
96	Ehrlich	Markus	IDAA Osnabrück	412		413	825
97	Hausfeld	Bernhardt	BSE Eversburg	416	400		816
98	Glißmann	Andre	LT Waldschleicher Lohn	411	405		816
99	Wirth	Herbert	SC Melle 03		408	399	807
100	Tepe	Ralf	VfR Voxtrup	402	401		803
101	Zimmermann	Michael	Grün-Weiß Steinbeck	399	402		801
102	Krömker	Holger	SC Melle 03		411	383	794
103	Reibeholz	Jörg	SC Melle 03	390	393		783
104	Höger	Andreas	Grün-Weiß Steinbeck	388	395		783
105	Hornung	Mathias	TV Bissendorf-Holte	389	392		781
106	Belt	Johannes	SC Melle 03		399	380	779
107	Glasmeyer	Klaus	Spvg. Niedermark	398		376	774
108	Glüsenkamp	Friedel	Osnabrücker TB	382	388		770
109	Mannig	Hannes	TV Bissendorf-Holte	376	383		759
110	Hinternesch	Thomas	10aRunner	379	378		757
111	Geise	Hans-Georg	SC Melle 03	377	377		754
112	Lübbert zur Lage	Robert	Bramsche	374	370		744
113	Schmidt	Peter	SV Eintracht Neuenkirc	370	373		743
114	Berghegger	Dieter	OFV Ostercappeln	368	364		732
115	Steen	Martin	ohne		384	313	697
116	Mitra	Borun	Osnabrücker TB	366	279		645

Tabelle1

117	Hoffmann	Bernhard	SC Melle 03	367	277	644
118	Gelhot	Werner	SC Melle 03	360	270	630
119	Kornetzki	Werner	SC Melle 03	357	259	616
120	Heidbreder	Thomas	SV Brackwede	499		499
121	Sure	Ulrich	ohne Verein	498		498
122	Bergmann	Jens-Erik	LC Solbad Ravensberg		497	497
123	Steinmann	Jörg	Magic Sticks Bremen		496	496
124	Grim	Casper	TuS Engter		493	493
125	Santel	Jürgen	Grün-Weiß Steinbeck	493		493
126	Böger	Frank	Luhdener SV	491		491
127	Diekmann	Sebastian	SC Melle 0e	489		489
128	Kamp	Jörg	TV Mettingen		489	489
129	Schnelle	Dirk	SV 06 Oettinghausen		487	487
130	Kulgemeyer	Christoph	TV Georgsmarienhütte		485	485
131	Hansen	Benjamim	ESV Münster	485		485
132	Tischler	Jörg	SC Herringhausen	484		484
133	Bocern	Marcos	Osnabrück	481		481
134	Schweer	Helmut	OFV Ostercappeln	481		481
135	Mittelberg	Michael	SC Altenrheine		479	479
136	Hüsemann	Matthias	LG Osnabrück		478	478
137	Loheider	Guido	RW Sutthausen		475	475
138	Limberg	Tobias	LC Solbad Ravensberg	474		474
139	Clausing	Andreas	LSF Münster		473	473
140	Chriske	Elmar	LG Osnabrück	471		471
141	Altmann	Thomas	SV 06 Oettinghausen		470	470
142	Kramer	Andreas	ohne Verein		469	469
143	Schmeddes	Matthias	OFV Ostercappeln	467		467
144	Tschorn	Axel	SC Melle 03	466		466
145	Bode	Peter	SC Melle 03	464		464
146	Wohlschläger	Gernot	LG Osnabrück		464	464
147	Pahlmann	Carl	Osnabrücker TB	462		462
148	Engels	Kai	LC Solbad Ravensberg	461		461
149	Prösch	Lutz	LG Osnabrück	461		461
150	Dirkes	Franz-Josef	SV Eintracht Neuenkirc	458		458
151	Paul	Theo	SV Bad Laer		458	458
152	Hartmann	Uw	SC Bippin		456	456
153	Souza	Carlos	Forza Angela Osnabrück		453	453
154	Aulenkamp	Jörg	LG Osnabrück	453		453
155	Mergelmeyer	Martin	TuS Borgloh	451		451
156	Schlonski	Walter	SC Melle 03	451		451
157	Wiehemyer	Henning	SC Melle 03	450		450
158	Holle	Jörg	ATSV Espelkamp		449	449
159	Müller	Christian	BSG Neue Westfälische	447		447
160	Schratz	Burkhard	LT Wersen		447	447
161	Kolthoff	Rolf	TuS Engter		446	446
162	Huppertz	Reiner	SV Schwagstorf	445		445
163	Hauschild	Arndt	LKOS-Mittagspause		444	444
164	Dirkes	Florian	TV Bohmte		443	443
165	Klose	Markus	BW Merzen		441	441
166	Schlattmann	Peter	SC Melle 03		439	439
167	Gernemann	Uwe	RV Teutoburg Brackwede		438	438
168	Gelhot	Patrick	SC Melle 03	437		437
169	Ahring	Udo	Landstreicher		437	437
170	Harp	Markus	ohne Verein	436		436
171	Steffen	Markus	SV Eintracht Neuenkirc		436	436

Tabelle1

172	Striewski	Gerhard	ohne Verein		435	435
173	Kutza	Heiner	Team laufen-os.de	435		435
174	Dreßler	Carsten	RRG Osnabrück	434		434
175	Krömker	Lars	SC Melle 03		434	434
176	Hellbaum	Heiner	SV Schwagstorf	433		433
177	Hoeft	Hans-Dieter	Lotte		433	433
178	Kramer	Lothar	ohne Verein		432	432
179	Kempe	Matthias	ohne Verein	432		432
180	Geschermann	Knut	ohne Verein		431	431
181	Nagel	Hartmut	BSG Sparkasse Osnabrück		430	430
182	Queckenstedt	Hermann	SV Grün-Schwarz Altenb		428	428
183	Pahlmann	Heiner	ohne Verein	428		428
184	Bergmann	Moritz	TV Zell a.N.		427	427
185	Brinkmann	Markus	SC Melle 03	427		427
186	Tappe	Friedhelm	Vördens flinke Läufer		426	426
187	Wolpert	Axel	Osnabrück		425	425
188	Fischer	Heinz	Bramscher Rumläufer	424		424
189	Lotz	Marco	ohne		424	424
190	Rischmann	Oliver	VfL Kloster Oesede		422	422
191	Knollmeyer	Thomas	TV Georgsmarienhütte	420		420
192	Meyer	Volker	VfL Kloster Oesede		420	420
193	Anwander	Karl-Friedrich	SC Melle 03		419	419
194	Chatterjea	Indro	BSG Schüco	418		418
195	Weidner	Helmut	TV Georgsmarienhütte		418	418
196	Fahrtmann	Fred	LG Osnabrück	417		417
197	Blase	Heinz	ohne Verein		417	417
198	Schwieger	Dietmar	TMZ Altgandersheim	417		417
199	Hellbaum	Jürgen	SV Schwagstorf	416		416
200	Koch	Achim	GSS Schinkel/LG Osnabr	415		415
201	Pilgrim	Uwe	SV Atter		415	415
202	Fricke	Tobias	TV Bohmte		414	414
203	Kurre	Manfred	TuS Bramsche	414		414
204	Joachim Meyer	Ansgar	SV Concordia Belm-Powe		411	411
205	Huesmann	Michael	Team MusiOs		410	410
206	Koch	Torsten	AQUA u. AKTIV	410		410
207	Siepelmeier	Tobias	ohne Verein	409		409
208	Buchwald	Bernd	Team laufen-os.de		408	408
209	Meier	Martin	SC Melle 03	407		407
210	Strakeljahn	Ralf	LG Osnabrück		407	407
211	Tiesing	Werner	SV Schwagstorf	406		406
212	Schönwald	Michael	SC Melle 03	405		405
213	Flottmann	Daniel	VfL Osnabrück		405	405
214	Rolwes	Sven	LG Osnabrück		404	404
215	Westerhaus	Frank	LT Lauland Damme	403		403
216	Winter	Heinz	TV Georgsmarienhütte		402	402
217	Hanemann	Siegfried	Marathon Ibbenbüren		401	401
218	Känner	Oliver	ohne Verein	400		400
219	Hörnschemeyer	Klaus	Emsland-Inline e.V.		400	400
220	Klüner	Holger	SV Schwagstorf	398		398
221	Klumpe	Stefan	SV Schwagstorf	396		396
222	von Scherenberg	Carl	ohne Verein		395	395
223	Boberg	Friedel	BSV Holzhausen	395		395
224	Mäscher	Willi	SC Melle 03	394		394
225	Kampmann	Jens	TriRun Ibbenbüren	394		394
226	Avermann	Erich	ohne Verein		394	394

Tabelle1

227 Klöpperpieper	Andreas	Schwimm Club OS 04	391		391
228 Volkmann	Norbert	ohne Verein		391	391
229 Mosel	Oliver	OFV Ostercappeln	391		391
230 Franz	Udo	SC Melle 03		390	390
231 Drees	Antonius	ohne Verein	390		390
232 Heiden	Jörg	ohne Verein		389	389
233 Brewe	Markus	TV Georgsmarienhütte		388	388
234 Gausmann	Klaus	TV Georgsmarienhütte	386		386
235 Oevermann	Andreas	TuS Borgloh	386		386
236 Frohne	Franz-Josef	Team laufen-os.de		386	386
237 Becker	Sebastian	TSV Westerhausen		385	385
238 Berg	Hans-Joachim	Münster		382	382
239 Pokar	Björn	GS Wüste/LG Osnabrück	382		382
240 Fischer	Hermann	ohne Verein		381	381
241 Winkelmann	Peter	ohne Verein	381		381
242 Opitz	Thorsten	SC Melle 03	380		380
243 Schawe	Wolfgang	OFV Ostercappeln	379		379
244 Brinker	Hans-Dieter	Osnabrück		378	378
245 Eggert	Carsten	DJK Arminia Ibbenbüren	378		378
246 Langen	Rolf	Blau Weiß Schinkel		377	377
247 Neils	Oliver	SC Achmer	376		376
248 Lünebrink	Max	TV Bohmte		375	375
249 Sparenberg	Günter	TV Hohne		374	374
250 Nothdurft	Frank	Melle		373	373
251 Krenzer	Karl-August	SC Melle 03		372	372
252 Borgelt	Andreas	ohne Verein	372		372
253 zur Lage	Joachim	Bramsche		371	371
254 Lindner	Adolf	SC Melle 03	371		371
255 Pfeiffer	Wolfgang	RRG Osnabrück		370	370
256 Dittmann	Olaf	SC Melle 03		369	369
257 Winkelmann	Heiko	OFV Ostercappeln	368		368
258 Westerkamp	Markus	TuS Lotte		368	368
259 Ostholthoff	Guido	SV Schwagstorf		366	366
260 Midding	Michael	ohne Verein		365	365
261 Aulich	Christoph	ohne Verein		364	364
262 Bulthaupt	Rainer	TuS Borgloh	363		363
263 Kaumkötter	Michael	SV Ohrbeck		361	361
264 Barrenpohl	Friedhelm	SV Schwagstorf		360	360
265 Linkemeyer	Georg	TuS Bad Essen	359		359
266 Thole	Reinhard	BSC Bippin		359	359
267 Bartels	Stephan	Maschinenbau Hassink		358	358
268 Friedering	Ulrich	SC Melle 03	358		358
269 Schröder	Bernd	LG Osnabrück	356		356
270 Asbrock	Thomas	VfR Voxtrup		356	356
271 Lammerschmidt	Heinz	SC Melle 03	355		355
272 Koch	Peter	ohne Verein		355	355
273 Hehmann	Robert	ohne Verein		354	354
274 Dietz-Gehre	Jürgen	LG Osnabrück	354		354
275 Goldkamp	Jörg	AAC Rubbi		353	353
276 Bührmann	Hartwig	LT Bad Essen		352	352
277 Vogt	Benjamin	ohne Verein		350	350
278 Wiebrock	Claus	TV Georgsmarienhütte		349	349
279 Stönner	Tim	Osnabrück		348	348
280 Ruwe	Christian	SC Melle 03		346	346
281 Cameier	Holger	Bad Essen		345	345

Tabelle1

282	Johannemann	Bernhard	Osnabrück	344	344
283	Wiedkamp	Dieter	Maschinenbau Hassink	343	343
284	Nesemeyer	Bernd	TSV Westerhausen	342	342
285	Böll	Dieter	SC Schölerberg	341	341
286	Venne	David	ohne Verein	340	340
287	Hahn	Burckhard	TV Gut Heil GMHütte	339	339
288	Glane	Volker	Sportfreunde Oesede	338	338
289	Voges	Oliver	ohne Verein	337	337
290	Cymann	Sascha	TV Hohne	335	335
291	Schröder	Ludger	Osnabrück	334	334
292	Jansen	Norbert	SC Melle 03	333	333
293	Corden	Ralf	SV Wissingen	332	332
294	Schepers	Günter	Georgsmarienhütte	331	331
295	Strobach	Georg	ohne Verein	330	330
296	Maßmann	Bernd	SC Melle 03	329	329
297	Bick	Axel	SV Wissingen	328	328
298	Wackerbarth	Dieter	Vorwärts Nettetal	327	327
299	Joerges	Thorsten	LSF Gaste	326	326
300	Hagemann	Joachim	LG Osnabrück	325	325
301	Huning	Michael	HSV	324	324
302	Haßpecker	Peter	TSV Westerhausen	323	323
303	Bernhardt	Dieter	Grün-Weiß Steinbeck	320	320
304	Brinkmann	Klaus	SV Bad Laer	319	319
305	Kemna	Thomas	ohne Verein	318	318
306	Stöckmann	Wolfgang	ohne Verein	317	317
307	Hölscher	Klaus	VfL Bad Iburg	316	316
308	Tepe	Eugen	SV Kettenkamp	315	315
309	Knapmeyer	Karl-Hermann	TSV Westerhausen	314	314
310	Lietmann	Franz-Josef	TV Georgsmarienhütte	312	312
311	Mithöfer	Uwe	SC Melle 03	310	310
312	Vollbrecht	Thomas	ohne Verein	309	309
313	Redemann	Georg	ohne Verein	308	308
314	Lehmkuhl	August	LG Osnabrück	307	307
315	Reuleaux	Stephan	Team MusiOs	306	306
316	Oesterreich	Claas	SC Melle 03	305	305
317	Schöning	Julius	ohne Verein	303	303
318	Panning	Stephan	LG Osnabrück	302	302
319	Prigge	Hans-Jürgen	VfL Mettingen	301	301
320	Wiemeyer	Joachim	ohne Verein	300	300
321	Nielsen	Erhard	Team WMW	298	298
322	Benkowitz	Carsten	Team laufen-os.de	297	297
323	Reinecke	Rolf	TuS Bösinghoven	296	296
324	Hanses	Frederik	OLG Bramgau	295	295
325	Manhold	Gerd	ohne Verein	293	293
326	Wrasmann	Michael	ohne Verein	292	292
327	Kämper	Ole	TV Zell a.N.	291	291
328	Kleinschmidt	Karlfried	SV Gaste-Hasbergen	290	290
329	Kölling	Karl-Heinz	Osnabrücker TB	289	289
330	Hochecker	Alois	Sport und Kulturverein	289	289
331	Schedding	Christian	TSV Riemsloh	288	288
332	Hanses	Ferdinand	SV Eintracht Neuenkirc	287	287
333	Placke	Thomas	TSV Riemsloh	286	286
334	Selent	Rolf	SC Melle 03	284	284
335	Eismann	Klaus	SC Melle 03	283	283
336	Rüterbories	Martin	LG Osnabrück	282	282

Tabelle1

337	Welling	Udo	ohne Verein	280	280
338	Schedding	Andreas	ohne Verein	278	278
339	Rodloff	Norbert	Osnabrück	276	276
340	Bolte	Heribert	LT Werscher Berg	275	275
341	Ewerlin	Maik	TV Hohne	274	274
342	Gunz	Sebastian	ohne Verein	273	273
343	Menkhaus	Christian	Hollage	272	272
344	Folkens	Lutz	Osnabrück	271	271
345	Crückeberg	Johannes	TV Zell a.N.	268	268
346	Marotz	Klaus-Dieter	Hagen a.T.W.	267	267
347	Quebe	Klaus	Diepholz	266	266
348	Ahlert	Mario	TuS Haste	265	265
349	Krüger	Uwe	BSG Sparkasse Osnabrück	263	263
350	Hartung	Helmut	SV Atter	261	261
351	Middendorf	Hans-Georg	LG Osnabrück	261	261
352	Liebrecht	Thorsten	Melle	260	260
353	Krauledat	Ronny	Maschinenbau Hassink	258	258
354	Bendzulla	Otto	ohne	257	257
355	Lamping	Christian	LT Waldschleicher Lohn	256	256
356	Klaßen	Reinhold	Ballsport Eversburg	255	255
357	Dammer	Uwe	Ballsport Eversburg	253	253

# Familienwertung

Die Familienwertung stellt den Wert der Familie nicht infrage.

<b>1</b>	<b>Schröder-Wottke GS Wüste/KG Osnabrück</b>	<b>1191</b>
	Andrea	49 50 48 147
	Andrea	46 47 46 139
	Anna	50 50 50 150
	Bernd	44 39 45 128
	Bernd	20 20
	Clemens	49 49 48 146
	Clemens	46 45 42 133
	Katharina	49 48 49 146
	Maximilian	30 30 36 96
	Theresa	43 43 86
<b>2</b>	<b>Dietz GS Wüste / LG Osnabrück</b>	<b>578</b>
	Benedikt	43 41 84
	Detlef	40 37 77
	Jürgen	44 44
	Jürgen	48 48 46 142
	Noah	38 38
	Susanne	48 48
	Valentina	49 49
	Yannick	48 48 96
<b>3</b>	<b>Dickob LC Solbad Ravensberg</b>	<b>530</b>
	Clemens	43 43
	Ines	48 44 92
	Isabel	50 50 50 150
	Michael	48 49 44 141
	Moritz	33 34 37 104
<b>4</b>	<b>Möllers SC Melle 03</b>	<b>520</b>
	Christian	44 41 85
	Jan	47 47 94
	Petra	49 48 97
	Ria	50 50 100
	Svenja	48 49 47 144
<b>5</b>	<b>Hebbe – Romdane SC Melle 03</b>	<b>450</b>
	Emilio	28 38 66
	Katja	50 50 50 150
	Ralya	44 40 84
	Ramires	31 42 73
	Rene	41 36 77
<b>6</b>	<b>Ruczynski LG Osnabrück</b>	<b>428</b>
	Bettina	47 46 93
	Bettina	48 49 49 146

Tabelle1

	Ines		42	42	
	Jürgen	49	49	49	147
7	Ewert	LC Solbad Ravensberg			424
	Andreas	48	49		97
	Andreas			50	50
	Britta			50	50
	Gina	39	41	47	127
	Jenny	50	50		100
8	Taubmann	GS Wüste / LG Osnabrück			374
	Jonas	50	50	50	150
	Maximilian	45	47	49	141
	Stefan	43	40		83
9	Duda	TV Georgsmarienhütte			278
	Ingo	45	44	34	123
	Julian	40	35	37	112
	Tom		43		43
10	Bick	GSS Schinkel/ TH.-Morus/ LG OS			248
	Jonas	39	36		75
	Tobias	32	32	22	86
	Ann-Katrin		42	45	87
11	Eser	SC Melle 03			234
	Britta		44		44
	Günter	49	48	43	140
	Renate		50		50
12	Flacke	TV Georgsmarienhütte			227
	Felix	45			45
	Jana	48	47	44	139
	Olaf			43	43
13	Erdmann – Taube	SC Melle 03			214
	Annegret	49	49		98
	Lesther	39			39
	Siegfried	37	40		77
13	Hellbaum	SV Schwagstorf			214
	Heiner		38		38
	Jürgen		30		30
	Louisa	49		49	98
	Maria		48		48
15	Zagratzki	Osnabrücker TB			211
	Jonas		44		44
	Lisa	49	49	50	148
	Simon		19		19
16	Gelhot	SC Melle 03			169
	Patrick	45		45	

Tabelle1

	Veronika	47	47	
	Werner	44	33	77
17	Kohlmeyer	SuS Vehrte		166
	Frank	40	40	
	Juliane	47	47	
	Niklas	32	32	
	Patrick	47	47	
18	Finkemeyer	Kinderlaufftreff Vlotho		113
	Malte	35	35	
	Merle	44	44	
	Philipp	34	34	

Tabelle1

# Mannschaftswertung

Zeichenerklärung :

A = Schülerinnen / WJ/A+B; B = Schüler / MJ/A+B

C = Frauen, Mittelstrecke; D = Frauen Langstrecke

E = Männer, Mittelstrecke; F = Männer Langstrecke

G = Platzierung aller Gruppierungen

H = Schulwertung

## Bedenke beim Nachrechnen:

Durch Matsch laufen ist besser als überhaupt nicht laufen,  
- und Fehler in der Liste ist besser als gar keine Liste.

G	H	Verein	Summe	A	B	C	D	E	F	Ges.
<b>1</b>		<b>LG Osnabrück</b>	<b>11595</b>							
		Melle		775	925	342	337	703	464	3546
		Ostercappeln		810	941	342	286	709	633	3721
		Osnabrück		1004	1207	387	464	731	535	4328
<b>2</b>		<b>SC Melle 03</b>	<b>9804</b>							
		Melle		275	568	144	195	661	1298	3141
		Ostercappeln		332	431	289	288	552	1388	3280
		Osnabrück		274	676	289	320	537	1287	3383
<b>3</b>	<b>1</b>	<b>GS Wüste</b>	<b>4898</b>							
		Melle		289	526			47		862
		Ostercappeln		419	953			44	36	1452
		Osnabrück		1133	1359			92		2584
<b>4</b>	<b>2</b>	<b>SK-RS Georgsmarienhütte</b>	<b>4865</b>							
		Melle		636	1017					1653
		Ostercappeln		653	968					1621
		Osnabrück		744	847					1591
<b>5</b>	<b>3</b>	<b>Thomas-Morus-Schule OS</b>	<b>3731</b>							
		Melle		191	452					643
		Ostercappeln		362	1000					1362
		Osnabrück		636	994	96				1726
<b>6</b>	<b>4</b>	<b>GSS Schinkel</b>	<b>3406</b>							
		Melle		537	439	50			31	1057
		Ostercappeln		608	608			49		1265
		Osnabrück		487	505			92		1084
<b>7</b>		<b>OSC Damme</b>	<b>3170</b>							
		Melle		387	339			278		1004
		Ostercappeln		423	356	47	49	231		1106
		Osnabrück		415	372	43	49	181		1060

Tabelle1

8	LC Solbad Ravensberg	2612							
	Melle		272	168		95	48	260	843
	Ostercappeln		267	319	48	48	49	162	893
	Osnabrück		146	323	94	86	94	133	876
9	Osnabrücker TB	2353							
	Melle		196				99	100	395
	Ostercappeln		145	94			99	190	528
	Osnabrück		746	284	96		181	123	1430
10	TV Georgsmarienhütte	1710							
	Melle		48	85			50	314	497
	Ostercappeln		47	78			50	219	394
	Osnabrück		44	37		141	93	504	819
11	SV Schwagstorf	1252							
	Melle			42		45		292	379
	Ostercappeln		48	46		91		436	621
	Osnabrück					44		208	252
12	ATSV Espelkamp	939							
	Melle		50	100	50		50	97	347
	Ostercappeln		50	50	50		92	93	335
	Osnabrück			48	50		47	112	257
13	SC Herringhausen	860							
	Melle						46	171	217
	Ostercappeln						45	273	318
	Osnabrück						100	225	325
14	5 Gym Melle	852							
	Melle		136	87		50	49		322
	Ostercappeln		136	89		49	48		322
	Osnabrück			158		50			208
15	OFV Ostercappeln	846							
	Melle			143		48	49	46	286
	Ostercappeln		111	137		47	49	216	560
16	SV Quitt Ankum	804							
	Melle		95	49	50			31	225
	Ostercappeln		143	46	50	50	48	33	370
	Osnabrück		48	37	50	50		24	209
17	SV Eintracht Neuenkirchen	749							
	Melle			97	50			114	261
	Ostercappeln			98	50			72	220
	Osnabrück			98	50			120	268
18	SV Brackwede	662							
	Melle		240	175				100	515
	Ostercappeln							49	49
	Osnabrück						48	50	98

Tabelle1

19	TV Bissendorf-Holte	656						
	Melle				50	48	167	265
	Ostercappeln				49	49	163	261
	Osnabrück				50	48	32	130
20	TuS Bramsche	535						
	Melle		95			47	30	172
	Ostercappeln		92			89		181
	Osnabrück		134			48		182
	Bissendorf							
21	Grün-Weiß Steinbeck	481						
	Melle				97		95	192
	Ostercappeln				48		149	197
	Osnabrück						92	92
22	LG Schinkel-Ost	386						
	Melle					87		87
	Ostercappeln					182		182
	Osnabrück					117		117
23	6 Sandhorstschule Bruchm	379						
	Melle		183	196				379
24	TV Bohmte	349						
	Melle			89				89
	Ostercappeln			84				84
	Osnabrück			46			130	176
25	TSV Westerhausen	347						
	Melle			47			32	79
	Ostercappeln			47			31	78
	Osnabrück			49			141	190
26	SuS Vehrte	264						
	Melle					50		50
	Ostercappeln					48		48
	Osnabrück		79	47			40	166
	Bissendorf							
27	7 Ursulaschule	237						
	Melle			48				48
	Ostercappeln		48	48				96
	Osnabrück		49	44				93
28	TV Norden	233						
	Melle			50			44	94
	Ostercappeln			50			45	95
	Osnabrück						44	44
	Bissendorf							
29	OTHC	232						
	Melle			92				92
	Ostercappeln			49				49
	Osnabrück			91				91

Tabelle1

30	LT Merzen	228			
	Melle			72	72
	Ostercappeln		87	69	156
31	TuS Stemwede	227			
	Melle			50	50
	Ostercappeln			47	45
	Osnabrück			46	39
32	RRC Merzen	200			
	Melle				
	Ostercappeln			50	50
	Osnabrück			50	50
33	Team laufen-os.de	197			
	Melle				
	Ostercappeln				50
	Osnabrück			50	97
34	Marathon Ibbenbüren	187			
	Melle			48	48
	Ostercappeln			49	49
	Osnabrück			49	41