



Ossen-Cross 2007/2008

Osnabrücker Cross-Cup in Stadt und Land

Altersklassen

Schüler/Schülerinnen – Jugendliche WMJ A/B
Frauen/Männer - Seniorinnen/Senioren

Läuferinnen und Läufer mit nur einer Teilnahme kommen nicht in die Einzelwertung.
Ihre Punkte fließen jedoch in die Familien- und Vereinswertungen ein und werden in der Gesamtliste ohne Platzierung aufgeführt.

Bei Punktgleichheit unter den drei Erstplatzierten in den Erwachsenenklassen entscheidet die bessere Platzierung im letzten gemeinsamen Lauf (siehe Langstrecke Frauen W40).

**Irrtum im Dienste der Crossläufer ist
das Schicksal des Menschen am PC**

Name	Vorname	Verein	I.	II.	III.	IV.	Ges.
Schülerinnen W8							
1	Schrempel	Isabell		48	50	50	148
2	Hebbe	Ralya	44		40	36	120
3	Schrempel	Johanna			48	49	97
3	Langenberg	Mareike			49	48	97
5	Veleso Almeida	Carolin			45	44	89
6	Altrogge	Malena			44	41	85
7	Tilebein	Greta			42	42	84

8	Zahmel	Antonia-Isabel	GS Wüste/LG Osnabrück	43	40	83
9	Irek	Milena	GS Wüste	39	39	78
10	Mortzeck	Jana	GS Wüste/LG Osnabrück	41	37	78
	Reisinger	Ricarda	TuS Lotte	47		47
	Nemitz	Janeke	GS Wüste		47	47
	Steinke	Rebecca	GS Wüste/LG Osnabrück		46	46
	Dälken	Esther	GS Wüste	46		46
	Dependahl	Carla	GS Bissendorf		45	45
	Kohlmeyer	Carolin	SuS Vehrte		43	43
	Bücker	Sarah	GS Wüste/LG Osnabrück		38	38

Schülerinnen W9

1	Schröder	Anna	GS Wüste/LG Osnabrück	50	50	50	50	150
2	Strehlau	Larissa	GS Wüste/LG Osnabrück	49	49	48	49	147
3	Schonebeck	Marie	GS Wüste/LG Osnabrück	48	47	41	41	136
4	Uchtmann	Domenique	GS Wüste/LG Osnabrück		44	37	35	116
5	Struß	Sophia	SC Melle 03			49	48	97
6	Ahaus	Rieke	GS Wüste/LG Osnabrück			45	46	91
7	Kroke	Mara	GS Wüste/LG Osnabrück			39	38	77
8	Beckmann	Marie	GS Wüste			38	35	73
	Grove	Helena	GS Bissendorf				47	47
	Hartmann	Marlene	LG Osnabrück				47	47
	Kille	Selina	Sandhorstschule Bruchmühlen	47				47
	Wend	Charlotte	LC Solbad Ravensberg		46			46
	Niebuhr	Sarah	Sandhorstschule Bruchmühlen	46				46
	Auf der Heide	Anna	GS Wüste/LG Osnabrück				46	46
	Heise	Elsa	GS Wüste				45	45
	Niehaus	Johanna	OFV Ostercappeln		45			45
	Niebuhr	Alexandra	Sandhorstschule Bruchmühlen	45				45
	Westerkamp	Noelle	TuS Lotte			44		44
	Kaakarli	Layla-May	GS Wüste				44	44
	Baumanns	Eva	GS Wüste				43	43
	Hartung	Celine	SV Atter			43		43
	Köhler	Lisa	GS Wüste				42	42
	Kobusch	Lisa-Marie	GS Wüste				42	42
	Thörner	Florine	GS Wüste				40	40
	Eichner	Ariane	GS Wüste			40		40
	Hebbeler	Nele	GS Wüste				39	39
	Klein	Tabea Kristin	GS Wüste				38	37
	Rösner	Michele	GS Wüste				37	36

Schülerinnen W10

1	Budgen	Carlotta	GS Wüste/LG Osnabrück	50	50	50	50	150
2	Kruthaup	Marie	GS Wüste	48	49	49		146
3	Laun	Paula	Franz Hecker Schule	47		48	47	142
4	Wehming	Johanna	OSC Damme	49	48	45	44	142
5	Carstensen	Merle	GS Wüste/LG Osnabrück	44	47	41	42	133
	Düsterhaus	Lara	VfL Sassenberg				49	49
	Stumpe	Christina	Grundschule Bissendorf				48	48
	Wohlschläger	Emma	WaldS LÜstringen/LG Os			47		47
	Bücker	Kim	Osnabrücker TB			46		46
	Stumpe	Henrike	Grundschule Bissendorf				46	46
	Martin	Alina	SC Melle 0	46				46
	Schwarz	Katrin	GS Bissendorf				45	45
	Kille	Lea	Sandhorstschule Bruchmühlen	45				45
	Kötter	Petra	Franz Hecker Schule			44		44
	Grimm	Maren	GS Wüste			43		43
	Schauland	Jana Maria	GS Wüste				43	43
	Licht	Zoe	GS Wüste			42		42
	Loesbrock	Jannika	GS Wüste				41	41
	Luyven	Maja	GS Wüste				40	40
	Tilebein	Katharina	GS Wüste				39	39

Schülerinnen W11

1	Hülsmann	Charline	SK-RS Georgsmarienhütte	49	50	50	46	149
2	Sochart	Chiara	LC Solbad Ravensberg	50	49	49	48	148
3	Klos	Joanna	OSC Damme	47	47	46	49	143
4	Kreuzer	Mathilda	GSS Schinkel	45	46	48	47	141
5	Kuhnert	Verena	GSS Schinkel/LG Osnabrück	46	45	43	44	135
6	Schröder	Theresa	Gym Wüste/Lg Osnabrück	43	43		43	129
7	Frankenberg	Lea	SK-RS Georgsmarienhütte	42	38	42	45	129
8	Spreckelmeyer	Jana	SK-RS Georgsmarienhütte	41	42	44	42	128
9	Ewert	Gina	LC Solbad Ravensberg	39	41	47		127
10	Rolf	Anna-Lena	SK-RS Georgsmarienhütte	36	39	38		113
11	Benthe	Nele	SK-RS Georgsmarienhütte	37	37	39		113
12	Fricke	Paula	Thomas-Morus-Schule OS	38	26	37		101
13	Marstall	Hannah	SK-RS Georgsmarienhütte	40	40			80
14	Riemann	Laura	Thomas-Morus-Schule OS				36	40
15	Friese	Yasmina	GS Wüste/LG Osnabrück		35			39
16	Fiedeldey	Karina	Thomas-Morus-Schule OS				34	38
	Polomka	Wiebke	VfL Sassenberg					50
	Blasey	Lea	SV Brackwede	48				
	Hellbaum	Maria	SV Schwagstorf			48		
	Finkemeyer	Merle	Kinderlaufftreff Vlotho	44				
	Schumacher	Cora-Lee	GSS Schinkel			44		
	Schomaker	Sarah	GS Wüste/LG Osnabrück					41
	Westerkamp	Leonie	SC Melle 03				41	
	Nguyen Huynh	Minh Tran	SK-RS Georgsmarienhütte				40	
	Bartel	Olivia	OFV Ostercappeln		36			
	Lani	Dalina	GS Wüste				35	
	Bexter	Alina	Thomas-Morus-Schule OS	35				

Schülerinnen W12

1	Möllers	Ria	SC Melle 03		50	50	49	149
2	Scholz	Anja	OSC Damme	50	49	46	48	147
3	Schröder	Katharina	Gym Wüste/Lg Osnabrück	49	48	49		146
4	Plogmann	Lisa	SK-RS Georgsmarienhütte		46	47	46	139
5	Trentmann	Nina	SK-RS Georgsmarienhütte	44	44	40	45	133
6	Schepers	Lena	SK-RS Georgsmarienhütte	41	36	44	47	132
7	Kollhoff	Klara	OSC Damme	48	43	39		130
8	Cremering	Constanze	Thomas-Morus-Schule OS		45	41	43	129
9	Wamhoff	Alissa	GSS Schinkel/LG Osnabrück	38		38	44	120
10	Wilsmann	Anna	GSS Schinkel/LG Osnabrück	46	38	35		119
11	Lütkes	Marianne	GSS Schinkel/LG Osnabrück	47	39	31		117
12	Koch	Wiebke	GSS Schinkel/LG Osnabrück	45	37	34		116
13	Baerhausen	Laura	SK-RS Georgsmarienhütte	37	35	26	40	112
14	Dreier	Corinna	SK-RS Georgsmarienhütte	40		37	34	111
15	Höne	Christina	GSS Schinkel/LG Osnabrück	39		32	38	109
16	Kleimeyer	Hanna	SK-RS Georgsmarienhütte	36	28	30	39	105
17	Niemann	Madita	SK-RS Georgsmarienhütte	33	33	27	36	102
18	Bockrath	Kristin	GSS Schinkel/LG Osnabrück	34	29	28	37	100
19	Janning	Alina	Thomas-Morus-Schule OS	35		25	33	93
20	Wöllmer	Denise	GSS Schinkel	43	41			84
21	Avincsal	Rojda	GSS Schinkel/LG Osnabrück		40	36		76
22	Unakun	Sukanya	GSS Schinkel/LG Osnabrück		34		42	76
23	Azaroglu	Sina	GSS Schinkel/LG Osnabrück	32			35	67
24	Herkenhoff	Luisa	SK-RS Georgsmarienhütte		27	33		60
	Dieckmann	Rieke	FC Bissendorf				50	50
	Onat	Hamide	GSS Schinkel/LG Osnabrück				48	48
	Korndorf	Chiara	GSS Schinkel		47			47
	Walter	Amanjit	Osnabrücker TB			45		45
	Bücker	Ann-Kathrin	Osnabrücker TB			43		43
	Pelikan	Vanessa	GSS Schinkel/LG Osnabrück		42			42
	Kanke	Verena	GSS Schinkel	42				42
	Sarkowsky	Paula	Osnabrücker TB			42		42
	Möllering	Sheyenne	SK-RS Georgsmarienhütte				41	41

Westerkamp	Caroline	Gym Wüste/Lg Osnabrück	32				32
Lutterkort	Isabel	LC Solbad Ravensberg	31				31
Linkemeyer	Laura	OFV Ostercappeln	30				30
Hartung	Jennifer	SV Atter		29			29
Reinhold	Svenja	Thomas-Morus-Schule OS	25				25
Hausmeier	Maja	Thomas-Morus-Schule OS		24			24

Schülerinnen W13

1	Hinrichs	Kim Laura	OSC Damme	49	49	50	50	149
2	Westerhaus	Eileen	OSC Damme	48	46	49	47	144
3	Kottmann	Anne-Sophie	SV Quitt Ankum	45	44	48	48	141
4	Schulte	Katrin	Gym Melle/SC Melle 03	46	43		44	133
5	Rasche	Johanna	GSS Schinkel/LG Osnabrück	42	45	44		131
6	Aldenburg	Antonia	SK-RS Georgsmarienhütte	41	38	43	40	124
7	Exner	Benita	SK-RS Georgsmarienhütte	36	39	39	42	120
8	Ungruh	Marie	SK-RS Georgsmarienhütte	40		38	39	117
9	Cremering	Charlotte	Thomas-Morus-Schule OS	37	36	36	41	114
10	Dettmer	Chiara	SV Quitt Ankum	50	50			100
11	Teepker	Eva-Maria	SC Melle 03/Gym Melle	43	47			90
12	Bick	Ann-Katrin	Thomas-Morus-Schule OS		42	45		87
13	Harms	Adele	SK-RS Georgsmarienhütte		37		46	83
14	Heitert	Ann-Cathrin	GSS Schinkel		41	41		82
15	Wiedner	Linda	GSS Schinkel		40	40		80
16	Knurr	Marleen	GSS Schinkel	38		37		75
	Meyer	Stefanie	SK-RS Georgsmarienhütte				49	49
	Menke	Johanna	SV Brackwede	47				47
	Schreiber	Kathrin	Osnabrücker TB			47		47
	Tenk	Jannika	Osnabrücker TB			46		46
	Gerdes	Antonia	SK-RS Georgsmarienhütte				45	45
	Schöttler	Sarah	Gymnasium in der Wüste	44				44
	Wolf	Katharina	LG Osnabrück				43	43
	Haunhorst	Hanna	Osnabrücker TB			42		42
	Haesler	Saskia	LC Solbad Ravensberg	39				39
	Zitel	Evelyn	Thomas-Morus-Schule OS				38	38
	Bechlem	Angelina	SK-RS Georgsmarienhütte				37	37
	Mau	Nicole	SK-RS Georgsmarienhütte				36	36

Schülerinnen W14

1	Scholz	Lena	OSC Damme	49	48	50		147
2	Buchholz	Denise	Thomas-Morus-Schule OS		49	48	49	146
3	Schowwe	Saskia	Thomas-Morus-Schule OS		48	46	50	144
4	Altemeyer	Chiara-Marie	Gym Melle/SC Melle 03	47	46		46	139
5	Fricke	Lena	Thomas-Morus-Schule OS	46	45	42		133
6	Schulz	Vivien	SK-RS Georgsmarienhütte	43		44	42	129
7	Krüger	Alina	SK-RS Georgsmarienhütte		44	43	41	128
8	Ewert	Jenny	LC Solbad Ravensberg	50	50			100
9	Schulte	Dorothe	OSC Damme		47	47		94
10	Riemann	Marlena	Thomas-Morus-Schule OS			45	47	92
	Johannsmann	Livia	Osnabrücker TB			49		49
	Heile	Vanessa	SV Quitt Ankum		49			49
	Hamker	Lisa	SV Brackwede	48				48
	Horstmann	Tabea	TV Bissendorf-Holte				48	48
	Keilbar	Vivien	Gymnasium Melle	45				45
	Wiebrock	Lara	Thomas-Morus-Schule OS				45	45
	Wessolek	Jenni	LC Solbad Ravensberg	44				44
	Lemme	Vivien	Thomas-Morus-Schule OS				44	44
	Walkenhorst	Katrin	Thomas-Morus-Schule OS				43	43
	Rahe	Eva-Maria	Thomas-Morus-Schule OS			41		41

Schülerinnen W15

1	Dickob	Isabel	LC Solbad Ravensberg	50	50	50		150
2	Müller	Isabell	Ursulaschule/Osnabrück		48	49	50	147
3	Flacke	Jana	TV Georgsmarienhütte	48	47	44	49	144

4	Meyer	Nadine	OSC Damme	47	46	43		136
	Kolodziej	Britta	Thomas-Morus-Schule OS				48	48
	Becker	Stefanie	Osnabrücker TB			48		48
	Worch	Antonia	Osnabrücker TB			47		47
	Müller	Anne Kathrin	Osnabrücker TB			46		46
	Redemann	Frauke	IPOL			45		45
	Ruczynski	Ines	LG Osnabrück			42		42

Weibliche Jugend B

1	Zagratzki	Lisa	Osnabrücker TB	49	49	50	50	149
2	Horst	Bianca	SC Melle 03	47	47	47	48	142
3	Neu	Anita	ATSV Espelkamp	50	50			100
4	Koop	Alina	LG Osnabrück	49	50			99
5	Hahn	Tasja	Osnabrücker TB		48	48		96
6	Kling	Viktoria	Thomas-Morus-Schule OS			46	49	95
7	Voigt	Jana	Thomas-Morus-Schule OS		46		47	93
	Dietz	Valentina	SV Brackwede	49				49
	Konczalla	Leonie	Osnabrücker TB				49	49
	Langanke	Christin	TSV Venne		48			48
	Gerke	Saskia	SV Brackwede	48				48
	Niemeyer	Lisa	Thomas-Morus-Schule OS				46	46
	Lade	Marina	Thomas-Morus-Schule OS			45		45
	Spoida	Daniella	Thomas-Morus-Schule OS				45	45
	Schmidt	Denise	SSC Dodesheide			44		44
	Glüsenkamp	Nina	LG Osnabrück			43		43

Weibliche Jugend A

1	Möllers	Svenja	SC Melle 03	48	49	47	50	147
2	Hellmann	Louisa	Osnabrücker TB	49		49		98
3	Haselon	Silva	Ibbenbüren			49	48	97
	Glüsenkamp	Petra	Osnabrücker TB	50				50
	Lenger	Sarah	SC Melle 03		50			50
	Uhlmannsiek	Janine	Gym Wüste/Lg Osnabrück			50		50
	Wollherr	Tina	LG Osnabrück	50				50
	Bolz	Caroline	Osnabrücker TB	48				48

Keinem ein Hühnerauge sticht und brennt,
wenn er einen Crosslauf rennt.

Schüler M8

1	Schröder	Timo	TV Bohmte	43	37	46	49	138
2	Peperkorn	Jörn	SC Melle 03	42	43	48	47	138
3	Föhse	Patrick	TV Bohmte	37	38	47	46	131
4	Hebbe	Ramires	SC Melle 03	31		42	44	117
5	Schneiderle	Moritz	GS Wüste	32	31	40	40	112
6	Hebbe	Emilio	SC Melle 03		28	38	42	108
7	Schröder	Maximilian	LG Osnabrück	30	30	36	41	107
8	Dickob	Moritz	LC Solbad Ravensberg	33	34	37		104
9	Wolff	Marcel	GS Wüste			50	50	100
10	Mackerics	Samuel	GS Wüste		26	33	33	92
11	Buckow	Leander	GS Wüste/LG Osnabrück		45	45		90
12	Hille	Michael	GS Wüste			44	45	89
13	Carstensen	Steffen	GSS Schinkel/LG Osnabrück			34	35	69
14	Meyer	Tobias	GS Wüste		27	32		59
	Huesmann	Colin	Team Musi Os			49		49
	Kuhnert	Phillipp	GSS Schinkel/LG Osnabrück				48	48
	Leuschner	Keanu	TSV Westerhausen				43	43
	Willmann	Kevin	SV Gaste-Hasbergen			43		43
	Pollom	Dominik	ohne Verein			41		41
	Hahn	Lennart	GS Bissendorf				39	39

Westerkamp	Linus	SC Melle 03		39				39
Schimmel	Tom	TSV Westerhausen			38			38
Wirwas	Justin	GS Bissendorf			37			37
Tretbar	Janneck	GS Bissendorf			36			36
Karakus	Tayfun	GS Wüste		35				35
Leuschner	Jamie	TSV Westerhausen			34			34

Schüler M9

1	Taubmann	Jonas	GS Wüste/LG Osnabrück	50	50	50	50	150
2	Joachim Meyer	Jannik	OSC Damme	47	49	48	49	146
3	Huhtakangas	Nils	GS Bissendorf	48	47	49	48	145
4	Nitschke	Meiko	GS Wüste		48	47	47	142
5	Sander	Dominik	LG Osnabrück	41	44	46	44	134
6	Schilling	Maximilian	OTHC	44		44	41	129
7	Westerkamp	Tobias	GS Wüste/LG Osnabrück	40	41	36	40	121
8	Dittmer	Moritz	GS Wüste	35	40	38	43	121
9	Kollhoff	Johannes	OSC Damme		39	40	42	121
10	Uchtmann	Yannik	GS Wüste/LG Osnabrück		36	37	38	111
11	Dittmer	Leon	GS Wüste	36	35	34	39	110
12	Hackmann	Oscar	GS Wüste		32	33	36	101
13	Schewski	Luca	OFV Ostercappeln	49	46			95
14	Kunde	Jacob	GS Wüste/LG Osnabrück			43	46	89
15	Müller-Reil	Jannik	OFV Ostercappeln	45	42			87
16	Kühl	Linus	GS Wüste			32	37	69
17	Scholten	Moritz	GS Wüste		29		35	64
	Allmannsberger	Till	SC Melle 03	46				46
	Reuleaux	Aaron	Team MusiOs			45		45
	Heinemann	Oliver	GS Wüste				45	45
	Agu	Felix	GS Wüste			42		42
	Rathke	Julian	GS Wüste/LG Osnabrück			41		41
	Massmann	Luis	ohne Verein	39				39
	Schwoppe	Jonah	GS Wüste			39		39
	Dietz	Noah	LG Osnabrück	38				38
	Krieger	Amadeus	GS Wüste			35		35
	Kolbeck	Noah	OSC Damme	34				34
	Leonard	Christopher	SF Lechtingen			33		33
	Kongsted-Sander	Rasmus	Sandhorstschule Bruchmühlen	29				29
	Rötger	Nick	Sandhorstschule Bruchmühlen	28				28
	Schuster	Andre	Sandhorstschule Bruchmühlen	27				27

Schüler M10

1	Bloemen	Benny	OSC Damme	50	50	50	50	150
2	Quante	Lars	GS Wüste/LG Osnabrück	47	49	48	49	146
3	Hinrichs	Jesse	OSC Damme	48	48	47	48	144
4	Taubmann	Maximilian	GS Wüste/LG Osnabrück	45	47	49	47	143
5	Peperkorn	Jan-Ole	SC Melle 03	49	45	46	45	140
6	Rolwes	Leon	GS Wüste/LG Osnabrück	42		44	46	132
7	Schöttler	Philip	GS Wüste/LG Osnabrück	40	42	43	42	127
8	Dietz	Benedikt	GS Wüste/LG Osnabrück	43		41	40	124
9	Kaakarli	Tareq	GS Wüste		41	39	43	123
10	Schulte	Fabian	OSC Damme	35	40	42	38	120
11	Schneiderle	Paul	GS Wüste/LG Osnabrück	38	39		36	113
12	Kruckemeyer	Lukas	GS Wüste/LG Osnabrück	37	36	37		110
13	Erdmann	Lesther	SC Melle 03	39	35		35	109
14	Schröder	Leon	TV Bohmte	46	46			92
15	Seelhöfer	Simon	LC Solbad Ravensberg	44	44			88
16	Wolf	Christian	GS Wüste/LG Osnabrück			38	39	77
17	Dittmann	Nico	SC Melle 03	41		34		75
18	Debelts	Revent	GS Wüste/LG Osnabrück		35	35		70
	Besuden	Niklas	GS Wüste			45		45
	Montico	Fabio	GS Wüste				44	44
	Duda	Tom	TV Georgsmarienhütte		43			43
	Schimmel	Sven	Westerhausen				41	41

Welkener	Sebastian	Melle		40		40
Leonard	Alexander	BW Hollage	38			38
Silik	Görkem	GS Wüste		37		37
Henke	Tim	GS Wüste/LG Osnabrück	37			37
Rahe	Philipp	GS Wüste		36		36
Oberhaus	Tom	Sandhorstschule Bruchmühlen	36			36
Schweigert	Andreas	Sandhorstschule Bruchmühlen	34			34
Wiese	Jasper	GS Wüste/LG Osnabrück		34		34
Dorsten	Jan	GS Wüste			34	34

Schüler M11

1 Niepert	Lars	GSS Schinkel/LG Osnabrück		50	50	48	148
2 Schmidtendorf	Bela	TSV Westerhausen	47	47	49	50	146
3 Schilling	Alexander	Ratsgym OS/OTHC	48	49	47	43	144
3 Mittmann	Steffen	TuS Bramsche	50	48	44	46	144
5 Küpper	Elias	Ratsgymnasium Os/LG Osnabrück	49		46	44	139
6 Liedmann	Tobias	SK-RS Georgsmarienhütte	43	46	42		131
7 Karrenbrock	Tom	SK-RS Georgsmarienhütte	45	42	40		127
8 Kunde	Anton	GS Wüste		43	43	38	124
9 Seßmann	Mika	GSS Schinkel/LG Osnabrück	38	37	45	34	120
10 Vogel	Jan Felix	SK-RS Georgsmarienhütte	34	41		35	110
11 Joachimmeyer	Luca	SK-RS Georgsmarienhütte	37	39		33	109
12 Wessel	Christian	Thomas-Morus-Schule OS	33	34	36		103
13 Pagenkämper	Jonas	GSS Schinkel/LG Osnabrück		33	37	29	99
14 Küpper	Johannes	Ratsgymnasium Os/LG Osnabrück	46	45			91
15 Viktoria	Henning	Thomas-Morus-Schule OS			45	39	84
16 Schlag	Jörn	GS Wüste			41	41	82
17 Verch	Christoph	SK-RS Georgsmarienhütte	44		38		82
18 Striethorst	David	SK-RS Georgsmarienhütte	36	44			80
19 Zöllner	Bennett	GS Wüste	41	38			79
20 Bick	Jonas	GSS Schinkel	39	36			75
21 Rasche	Ben Leander	GSS Schinkel/LG Osnabrück	40	35			75
22 Eidhoff	Leander	Thomas-Morus-Schule OS			39	31	70
23 Hemesath	Felix	GS Wüste		32		27	59
Nitschke	Noel	GS in der Wüste/LG Osn				49	49
Kemper	Malte	Osnabrücker TB			48		48
Rußwinkel	Fabian	GS Bissendorf/TV Bisse				47	47
Klünker	Jan	VfL Sassenberg				45	45
Griese	Matthias	Sandhorstschule Bruchmühlen	42				42
Dybacz	Hendrik	SK-RS Georgsmarienhütte				42	42
Arneke	Tim	GS Wüste		40			40
Funkner	Daniel	Thomas-Morus-Schule OS				40	40
Hillert	Marvin	SK-RS Georgsmarienhütte				37	37
Waltz	Frederik	GS Wüste				36	36
Feller	Markus	Thomas-Morus-Schule OS			35		35
Finkemeyer	Malter	Kinderlaufftreff Vlotho	35				35
Viktoria	Christoph	Thomas-Morus-Schule OS				32	32
Ourchefani	Karim	GS Wüste				30	30
Tilk	Sascha	SK-RS Georgsmarienhütte				28	28

Schüler M12

1 Böwer	Lars	SV Eintracht Neuenkirchen	50	50	49	50	150
2 Heinisch	Maik	GSS Schinkel/LG Osnabrück	48	48	47	49	145
3 Jenner	Julian	TuS Bramsche	45	44	48	48	141
4 Gans	Fabio	GSS Schinkel/LG Osnabrück	49	46	45	45	140
5 Breitenstein	Jannis	OSC Damme	46	47	46	43	139
6 Becker	Max	GSS Schinkel/LG Osnabrück		40	40	44	124
7 Rüter	Fabian	Thomas-Morus-Schule OS	41	41		42	124
8 Lange	Henning	SK-RS Georgsmarienhütte	40	43		38	121
9 Chatterjea	David	LC Solbad Ravensberg	43		38	40	121
10 Sander	Julian	LG Osnabrück	38	42	31	37	117
11 Kohl	Jonas	Thomas-Morus-Schule OS	39	39	37	35	115
12 Strelow	Tom	SK-RS Georgsmarienhütte	36	35	36	41	113

13	Sauer	Felix	Thomas-Morus-Schule OS	37	37	34		108
14	Vollert	Johannes	SK-RS Georgsmarienhütte	42		27	36	105
15	Pohlschneider	Simon	OSC Damme	34	34		34	102
16	Raßfeld	Rico	SK-RS Georgsmarienhütte	35	27	33	32	100
17	Meyer	Patrick	LC Solbad Ravensberg		49	50		99
18	Pelke	Janek	SK-RS Georgsmarienhütte	28	38	30	28	96
19	Plogmann	Mario	SK-RS Georgsmarienhütte	33	31		31	95
20	Hochecker	Florian	GSS Schinkel		45	43		88
21	Hufnagel	Pascal	SK-RS Georgsmarienhütte	27	30		30	87
22	Bick	Tobias	GSS Schinkel/LG Osnabrück	32	32	22		86
23	Fark	Hendrik	GSS Schinkel	44		41		85
24	Tepe	Florian	SK-RS Georgsmarienhütte	29	28		26	83
25	Bartholomäus	Tilo	SK-RS Georgsmarienhütte	24	23	28	23	75
26	Rennemann	Paul	GSS Schinkel/LG Osnabrück	25	25	21	24	74
27	Uthoff	Maximilian	GSS Schinkel/LG Osnabrück	20	22	25	25	72
28	Aisch	Dennis	GSS Schinkel/LG Osnabrück	22	24	24	20	70
29	Stock	Nils	Thomas-Morus-Schule OS	23	20	26		69
30	Rott	Patrick	GSS Schinkel	17	29	23		69
31	Gattmann	Nico	Thomas-Morus-Schule OS		36	32		68
32	Elenberg	Julian	SK-RS Georgsmarienhütte		18	16	29	63
33	Westermeyer	Elias	SK-RS Georgsmarienhütte	21	21	20		62
34	Völler	Nico	Thomas-Morus-Schule OS	26	33			59
35	Soldado Guerrero	Jose	SK-RS Georgsmarienhütte	18	19	14	19	56
36	Nowack	Kevin	SK-RS Georgsmarienhütte		17	13	22	52
37	Probst	Jan-Hendrik	Thomas-Morus-Schule OS			17	27	44
38	Berisha	Ilir	SK-RS Georgsmarienhütte			15	17	32
	Staeger	Marc-Dominik	SC Melle 03	47				47
	Bühre	Robert	VfL Bad Nenndorf				47	47
	Sommer	Janik	SK-RS Georgsmarienhütte				46	46
	Sachtleben	Nik	Carolinum OS/LG Osnabr			44		44
	Klimza	Marco	TuS Bramsche			42		42
	Niemerg	Dominik	VfL Sassenberg				39	39
	Hörmann	Robin	Thomas-Morus-Schule OS			39		39
	Lade	Robert	Thomas-Morus-Schule OS			35		35
	Schwindt	Jonas	TV Bissendorf-Holte				33	33
	Morgenroth	Maximilian	SV Brackwede	31				31
	Sharif Samani	Ben-Said	GSS Schinkel	30				30
	Plewnia	Leonard	Thomas-Morus-Schule OS			29		29
	Krentzke	Luis	GSS Schinkel		26			26
	Peistrup	Jan	SK-RS Georgsmarienhütte				21	21
	Eversmann	Lars	GSS Schinkel	19				19
	Zagratzki	Simon	Osnabrücker TB			19		19
	Jankowski	Steffen	SK-RS Georgsmarienhütte				18	18
	Stiehl	Simon	Thomas-Morus-Schule OS			18		18
	Dransmann	Philip	SK-RS Georgsmarienhütte				16	16
	Nguyen	Andreas	GSS Schinkel	16				16
	Hauert	Sebastian	SK-RS Georgsmarienhütte				15	15
	Frikke	Timo	SK-RS Georgsmarienhütte				14	14
	Ehrlich	Arthur	Thomas-Morus-Schule OS			12		12

Schüler M13

1	Plempfer	Jonathan	Gym Wüste/Lg Osnabrück	50	49	49	50	149
2	Hestermeyer	Tim	SK-RS Georgsmarienhütte		47	47	48	142
3	Krämer	Christoph	Thomas-Morus-Schule OS		43	46	45	134
4	Scheiter	Jan	SK-RS Georgsmarienhütte	38	42	45	44	131
5	Hagedorn	Simon	SK-RS Georgsmarienhütte	41		42	47	130
6	Dombrowski	Giuliano	SK-RS Georgsmarienhütte	39	44	44		127
7	Köhne	Luca	SK-RS Georgsmarienhütte	42	41	38	43	126
8	Bekker	Maxim	Thomas-Morus-Schule OS		40	41	42	123
9	Giesker	Patrice	SK-RS Georgsmarienhütte	36	39	40		115
10	Kuckmeyer	Sebastian	SK-RS Georgsmarienhütte	37		39	36	112
11	Duda	Julian	TV Georgsmarienhütte	40	35	37		112
12	Eilermann	Leon	SK-RS Georgsmarienhütte	35	36		37	108

13	Seelhöfer	Matthias	LC Solbad Ravensberg	50	50		100
14	Temme	Frederik	Bad Rothenfelde	49	48		97
15	Dietz	Yannick	Lg Osnabrück	48		48	96
16	Schwab	Philipp	SK-RS Georgsmarienhütte	43	45		88
	Flake	Felix	TV Georgsmarienhütte			49	49
	Ohlemüller	Simon	SV Brackwede	47			47
	Ruschmeier	Marcel	Thomas-Morus-Schule OS	46			46
	van der Mee	Jan-Hendrik	GSS Schinkel		46		46
	Kohlmeyer	Niklas	SuS Vehrte			46	46
	Flacke	Felix	TV Georgsmarienhütte	45			45
	Lührmann	Tim	Gymnasium Melle/SC Melle	44			44
	Knetschowsky	Michael	SK-RS Georgsmarienhütte			43	43
	Weilke	Massimo	SK-RS Georgsmarienhütte			41	41
	Düsterhues	Tim	VfL Sassenberg			40	40
	Knetschowsky	Marcel	SK-RS Georgsmarienhütte			39	39
	Weichert	Sven	SK-RS Georgsmarienhütte			38	38
	Föhse	Marvin	TV Bohmte		38		38
	Schaffarsch	Christian	Thomas-Morus-Schule OS		37		37
	Vlad	Rudi	SK-RS Georgsmarienhütte			36	36
	Aisch	Carsten	GSS Schinkel		34		34
	Finkemeyer	Philipp	Kinderlaufftreff Vlotho	34			34

Schüler M14

1	Recker	Lennart	SK-RS Georgsmarienhütte	47	49	45	49	145
2	Möllers	Jan	SC Melle 03		47	47	50	144
3	Niederniehaus	Frederik	SC Melle 03	46		48	47	141
4	Dierker	Dennis	SK-RS Georgsmarienhütte	45	44	43	48	137
5	Horstmann	Marvin	SV Quitt Ankum	49	46	37	40	135
6	Altrogge	Jan-Marc	Thomas-Morus-Schule OS		45	40	45	130
7	Bänsch	Dennis	Gym Melle/SC Melle 03	43	42	42	41	127
8	Mey	Justus	SK-RS Georgsmarienhütte	42	39	33	44	125
9	Levermann	Simon	Thomas-Morus-Schule OS		40	39	46	125
10	Groppe	Felix	Gym Melle/SC Melle 03	44		36	38	118
11	Köhne	Maximilian	LC Solbad Ravensberg		50	50		100
12	Zandtke	Moritz	LC Solbad Ravensberg	48		49		97
13	Böhmman	Nils	Thomas-Morus-Schule OS		41	46		87
14	Husmann	Philip	Thomas-Morus-Schule OS		43		37	80
15	Langer	Maximilian	Gym Melle/SC Melle 03			35	36	71
16	Radonz	Maurice	ATSV Espelkamp	50				50
	Krüp	Marco	Thomas-Morus-Schule OS		48			48
	Schruttke	Conway	LG Osnabrück			44		44
	Schneider	Titus	Thomas-Morus-Schule OS				43	43
	Glüsenkamp	Thorben	Thomas-Morus-Schule OS				42	42
	Sachtleben	Peer	Gym Wüste/Lg Osnabrück			41		41
	Brüggemann	Lars	Thomas-Morus-Schule OS				39	39
	Hrapia	Yannk	Thomas-Morus-Schule OS		38			38
	Hübner	Sebastian	SF Oesede			38		38
	Selter	Maximilian	Thomas-Morus-Schule OS				35	35
	Kummetz	Bjarne	Osnabrücker TB			34		34
	Schade	Maik	Thomas-Morus-Schule OS				34	34
	Vollbrecht	Dominik	Thomas-Morus-Schule OS				33	33

Schüler M15

1	Bachmann	Sergey	ATSV Espelkamp	50	50	48		148
2	Bäckermann	Eric	SC Melle 03	49	48	47	50	147
3	Wöldecke	Tobias	Gym Melle/SC Melle 03	47	45	46		138
4	Meyer zu Rahden	Gerke	LC Solbad Ravensberg	49	49			98
	Hahn	Gerrit	Osnabrücker TB			50		50
	Kröger	Patrick	Thomas-Morus-Schule OS				49	49
	Funke	Florian	Thomas-Morus-Schule OS				48	48
	Knopp	Kewrsten	Thomas-Morus-Schule OS				47	47
	Althoff	Timo	Thomas-Morus-Schule OS		46			46
	Bocktienk	Arne-Jonas	Osnabrücker TB			46		46

Heidemann	Kevin	Thomas-Morus-Schule OS			45	45
Maaß	Lukas	Ursulaschule			44	44
Hörnschmeyer	Moritz	Thomas-Morus-Schule OS			44	44

Männliche Jugend B

1	Päsler	Robin	Gym Wüste/Lg Osnabrück	50	50	48	148
2	Kuk	Bernhard	OSC Damme	45	49	49	143
3	Werding	Rasmus	SC Melle 03		47	45	137
4	Freundenberg	Gerrit	Thomas-Morus-Schule OS		45	44	136
5	Pikulik	Stefan	Thomas-Morus-Schule OS	44	44	41	129
6	Möllers	Christian	SC Melle 03		44	41	127
7	Weiß	Jan Hendrik	Thomas-Morus-Schule OS	41	43	36	127
8	Riesberg	Pascal	TuS Bad Essen	46	41	37	124
9	Herzog	Philip	Thomas-Morus-Schule OS	40	42	33	121
10	Pille	Hans	Thomas-Morus-Schule OS	39	41	34	118
11	Ferber	Gernot	Thomas-Morus-Schule OS		40	35	115
12	Nauermann	Oliver	TV Norden	50	50		100
13	Janott	Robin	OFV Ostercappeln	49	49		98
14	Karsch	Dustin	Osnabrücker TB		48	47	95
15	Hehemann	Timo	Thomas-Morus-Schule OS			46	94
16	Gerdes	Christoph	SV Schwagstorf	42	46		88
17	Tackenberg	Lars	Thomas-Morus-Schule OS			43	87
18	Emskamp	Felix	Thomas-Morus-Schule OS		39	36	75
	Hauptstein	Jannes	TSG Dissen			50	50
	Hüpel	Marius	LG Osnabrück			50	50
	Hauptstein	Niklas	TSG Dissen			49	49
	Engelken	Julian	SV Brackwede	49			49
	Schröder	Erik	Gymnasium Melle	48			48
	Schmidt	Felix	SV Brackwede	48			48
	Wedding	Rasmus	SC Melle 03	47			47
	Brüggemann	Tim	Thomas-Morus-Schule OS			46	46
	Karsch	Marvin	Osnabrücker TB		46		46
	Dickob	Clemens	LC Solbad Ravensberg		43		43
	Lüke	Fabian	GSS Schinkel/LG Osnabrück			42	42
	Hippe	Nico	GrafStau Gym/LG Osnabrück		42		42
	Torliene	Lukas	Osnabrücker TB			40	40
	Klus	Nicolas	Thomas-Morus-Schule OS			39	39
	Grätz	Timo	Thomas-Morus-Schule OS			38	38
	Kutza	Olli	Osnabrück			37	37

Männliche Jugend A

1	Dirkes	Steffen	SV Eintracht Neuenkirchen	47	48	49	49	146
2	Escher	Andre	Thomas-Morus-Schule OS	43	45	45		133
3	Sommer	Tobias	LG Osnabrück			48	50	98
4	Klus	Benedikt	m. Ursulaschule/LG Osnabrück	48	48			96
5	Kohlmeyer	Patrick	SuS Vehrte			47	48	95
6	Horst	Andreas	SC Melle 03		40	43		83
	Kuk	Viktor	OSC Damme			50		50
	Schmidt	Dennis	ohne Verein			44		44

Das Laufen ist dem Menschen angeboren.
Crosslaufen muss man lernen.

Mittelstrecke

	Frauen W20							
1	Weise	Sandra	ATSV Espelkamp	50	50	50		150
	Bludau	Bergit	TV Bissendorf-Holte				50	50
	Aden	Carmen	LG Osnabrück			49		49
	Thiemeier	Sonja	LG Osnabrück	49				49

	Hylla	Sabine	Münster	48			48
	König	Gesa	LG Osnabrück		48		48
	Lehmann	Isabel	Münster	47			47
	Kaiser	Iris	SC Epe-Malgarten		47		47
	Schleutker	Jessica	Osnabrücker TB		46		46
Frauen W30							
1	Kuhlmann	Sarah	LG Osnabrück	50	50		100
	Mehnert	Sandra	LG Osnabrück		49		49
	Graves	Tanja	Thomas-Morus-Schule OS		48		48
Frauen W35							
1	Meier	Sandra	LG Osnabrück	48	48	49	145
2	Bitter	Anja	SC Melle 03		50	50	100
3	Budgen	Stefanie	LG Osnabrück		49	50	99
4	Gröne	Corinne	LG Osnabrück	50	49		99
	Dietz-Gehre	Susanne	LG Osnabrück	48			48
Frauen W40							
1	Schröder	Andrea	LG Osnabrück	49	50	48	50
2	Ruczynski	Bettina	LG Osnabrück	48	49	49	49
3	Peschke	Marlies	LG Osnabrück		47	45	48
4	Dickob	Ines	LC Solbad Ravensberg		48	44	92
5	Pohl	Ariane	OSC Damme		47	43	90
	Ewert	Britta	LC Solbad Ravensberg			50	50
	Borgmann	Ulrike	GSS Schinkel/LG Osnabrück	50			50
	Kohlmeyer	Juliane	SuS Vehrte			47	47
	Meitz	Ursula	Hannover			47	47
	Wickmann	Christine	SC Melle 03			46	46
	Joerges	Ilona	LSF Gaste			42	42
	Meyer	Brita	ohne Verein			41	41
Frauen W45							
1	Staas	Sabine	SV Eintracht Neuenkirchen	50	50	50	50
2	Möllers	Petra	SC Melle 03		49	48	48
3	Strehlau	Lisa	Osnabrück			49	49
Frauen W50							
1	Harmeling	Marita	SV Quitt Ankum	50	50	50	150
2	Erdmann	Annegret	SC Melle 03	49	49		50
3	Gelhot	Christiane	SC Melle 03	48	48	49	145
4	Belt	Christel	SC Melle 03	47	46	47	140
	Staarmann	Hildegard	Thomas-Morus-Schule OS			48	48
	Gelhot	Veronika	SC Melle 03		47		47
	Leinhart	Marita	MTV Bad Pyrmont			46	46
	Nielsen	Waltraud	Team WMW			45	45
Frauen W55							
	Mitra	Inge	Osnabrücker TB			50	50
Frauen W60							
	Dieckmann	Jutta	ohne Verein			50	50
	Schlonski	Monika	SC Melle 03			49	49
Männer M20							
1	Wollherr	Maik	LG Osnabrück	50	50	50	150
2	Nikolaus	Max	LG Osnabrück	49	49	42	50
3	Schweer	Jannek	LG Osnabrück	50	50	46	146
4	Maus	Justus	LG Osnabrück	46	47	46	49
5	Kuhlschmidt	Bernd	LG Osnabrück	47	47	45	139
6	Scheiter	Sebastian	LG Osnabrück	48	49		97
7	Rasper	Tobias	LG Osnabrück		48	48	96

8	Keil	Axel	SC Melle 03	49	46			95
	Krunka	Kamil	Tschechien			49		49
	Assmann	Ingo	SC Melle 03			47		47
	Wachhorst	Philipp	LG Osnabrück	45				45
	Zagratzki	Jonas	Osnabrücker TB			44		44
	Stein	Martin	Osnabrücker TB			43		43
	Olesch	Dominik	ohne Verein			41		41
	Gluns	Julian	Münster			40		40
	Böging	Philipp	Münster			39		39

Männer M30

1	Maschmeyer	Sebastian	SC Herringhausen	46	45	50	49	145
	Möller	Björn	TV Mettingen				50	50
	Ehrler	Markus	LG Schinkel-Ost		50			50
	Hüsemann	Matthias	LG Osnabrück			49		49
	Ruwe	Christian	SC Melle 03			48		48
	Riedesel	Björn	GS Wüste			47		47
	Gelhot	Patrick	SC Melle 03		44			44

Männer M35

	Vybieral	Thomas	Osnabrück			50		50
	Bordhin	Mike	SC Melle 03			49		49
	Renze	Jürgen	ohne Verein		49			49
	Rolwes	Sven	LG Osnabrück	49				49

Männer M40

1	Pohl	Ulrich	OSC Damme	50	50	50		150
2	Fistarol	Marcus	Team Radsport Schriewer	50	50	47	46	147
3	Englich	Christian	LG Osnabrück	45	48	49	48	145
4	Jenner	Christian	TuS Bramsche		46	48	47	141
5	Donner	Andreas	OSC Damme	48	48	42	40	138
6	Kuk	Alexander	OSC Damme	46	44	46		136
7	Mittmann	Burkhard	TuS Bramsche	47	43		45	135
8	Schröder	Bernd	LG Osnabrück	44	39	45	43	132
9	Taubmann	Stefan	LG Osnabrück	43	40		41	124
10	Flacke	Olaf	TV Georgsmarienhütte			43	42	85
	Hebbe-Romdane	Rene	SC Melle 03				50	50
	Leuschner	Frank	SC Melle 03				49	49
	Becker	Gerald	Osnabrück		45			45
	Bockrath	Frank	LG Osnabrück				44	44
	Kummetz	Jörg	Osnabrücker TB			44		44
	Neu	Konstantin	ATSV Espelkamp		42			42

Männer M45

1	Köster	Winfried	ATSV Espelkamp	50	50	47	49	149
2	Ruczynski	Jürgen	LG Osnabrück	49	49	49	50	148
3	Schlattmann	Peter	SC Melle 03	48		46	48	142
4	Dickob	Michael	LC Solbad Ravensberg	48	49	44		141
5	Knabe	Wolfgang	OSC Damme	47	47		47	141
6	Benter	Kay	LG Schinkel-Ost	44	45	41	45	134
7	Seelhorst	Gerhard	OSC Damme	45		43	46	134
8	Siefke	Ulrich	LG Schinkel-Ost	43	43	37	43	129
9	Schilling	Frank	Osnabrücker THC		41	38	44	123
10	Look	Ulrich	Gym Melle/SC Melle 03	49	48			97
11	Göcken	Martin	LG Schinkel-Ost		44	39		83
12	Brandenburg	Werner	LG Osnabrück			36	42	78
	Ewert	Andreas	LC Solbad Ravensberg			50		50
	Clausing	Andreas	LSF Münster			48		48
	Ottmer	Andreas	ohne Verein		47			47
	Koch	Achim	GSS Schinkel			45		45
	Maaß	Jürgen	ohne Verein			42		42
	Kohlmeyer	Frank	SuS Vehrte			40		40

Männer M50

1	Stall	Lothar	LG Osnabrück	50	49	50	149
2	Spiekermann	Peter	SC Melle 03	49	48	44	48
3	Buck	Gerhard	TuS Stemwede	50	47	46	46
4	Reehuis	Alfred	SC Melle 03	48	46	43	43
5	Pokar	Björn	GS Wüste/LG Osnabrück	47	44	45	44
6	Seifert	Jürgen	SC Melle 03	46	46	42	
7	Schönwald	Edmund	SC Melle 03	44	43	41	
8	Dietz	Detlef	LG Osnabrück	40		37	41
9	Lüssing	Bernd	GSS Schinkel/LG Osnabrück		49	47	
10	Glasow	Peter	SC Melle 03		45		45
11	Wilkens	Bernhard	OSC Damme	42	42		
12	Schiewe	Klaus	SC Melle 03			38	42
	Karsch	Michael	SC Herringhausen			50	
	Liegmann	Günter	SK-RS Georgsmarienhütte				49
	Siegmund	Manfred	SV Brackwede			48	
	Lüssenheide	Dietmar	SC Melle 03				47
	Papenhoff	Bruno	Kinderlauftreff Vlotho	46			
	Lindner	Adolf	SC Melle 03	43			
	Rüdiger	Frank	SC Melle 03		41		
	Kornetzki	Werner	SC Melle 03	41			
	Wöldecke	Wolfgang	SC Melle 03			40	
	Kutza	Dieter	Osnabrück			39	

Männer M55

1	Arens	Manfred	SC Melle 03	50	50	49	149
2	Belt	Johannes	SC Melle 03	49	47		50
3	Mannig	Hannes	TV Bissendorf-Holte	48	49	48	145
4	Tiesing	Wilfried	LT Heidbrake	46	46	46	48
	Seefeld	Karl-Heinz	OLV Uslar	45			49
	Kutza	Heiner	Team laufen-os.de			50	
	Klimke	Richard	TuSpo Bad MÜnder			47	
	Schmidtkunz	Jürgen	SC Melle 03	47			
	Marrek	Klaus	SV Dickenberg			45	

Männer M60

1	Berghegger	Dieter	OFV Ostercappeln	49	49		50
2	Baasch	Peter	RRC Merzen		50	50	100
	Hoffmann	Bernhard	SC Melle 03	50			50
	Abraham	Lothar	SC Schölerberg			49	
	Dettmer	Karl-Heinz	SC Melle 03				49
	Schmidt	Günther	VfL Oldenburg			48	
	Harmeling	Alois	SV Quitt Ankum		48		
	Chmiel	Wolfgang	SC Melle 03				48
	Schröder	Günter	TV Meppen			47	

Männer M65

1	Schröder-Wottke	Clemens	LG Osnabrück	49	49	48	50
2	Dietz-Gehre	Jürgen	LG Osnabrück	48	48	46	49
3	Glüsenkamp	Friedel	Osnabrücker TB	50	50		100
	Anwander	Karl-Friedrich	SC Melle 03			50	
	Sparenberg	Günther	TV Hohne			49	
	Simon	Peter	ohne Verein		48		
	Groneick	Wilhelm	Thomas-Morus-Schule OS			47	
	Kiesewetter	Peter	Osnabrück			45	

Männer M70

1	Brockfeld	Dieter	Osnabrücker TB	49	49	50	148
2	Keil	Egon	SC Melle 03	48	48		50

Männer M75

1	Ungemach	Andreas	TV Georgsmarienhütte	50	50	50	50
----------	-----------------	----------------	-----------------------------	-----------	-----------	-----------	-----------

Maulwurfshaufen unzerstreut haben Crossläufer schon oft gereut

Langstrecke

Frauen W20									
1	Urner	Maren	LG Osnabrück	50	50	49	50	150	
2	Kemper	Katharina	LC Solbad Ravensberg	46	48	44	48	142	
3	Jungnickel	Jana	LG Osnabrück	49		50		99	
	Aden	Carmen	LG Osnabrück				49	49	
	Hagemann	Noemi	ohnJudo Crokodiles OS			48		48	
	Hüsemann	Sabine	LG Osnabrück			47		47	
	Joachim Meyer	Laura	SV Concordia Belm-Powe			46		46	
	Just	Hannah	ohne Verein			45		45	
	Hummel	Lena	TV Zell a.N.			43		43	
Frauen W30									
1	Hebbe	Katja	SC Melle 03	50	50	50		150	
2	Berghaus	Susanne	Marathon Ibbenbüren	48	49	49		146	
	Borkowski	Tanja	LG Osnabrück	47				47	
Frauen W35									
1	Bitter	Anja	SC Melle 03	50	50	50		150	
2	Brinkmann	Anke	RC Endspurt Herford		48	49	49	146	
3	Meier	Sandra	LG Osnabrück	48	47	47	46	142	
4	Mosel	Susanne	SV Schwagstorf		45	44	47	136	
5	Bordhin	Cindy	SC Melle 03	49		46		95	
6	Eser	Britta	SC Melle 03		44		45	89	
	Euscher	Brigitte	LC Solbad Ravensberg				50	50	
	Stienemann	Martina	ESV Münster		49			49	
	Zimmermann	Kerstin	TV Georgsmarienhütte				48	48	
	Scholz	Heike	TriTeam Dissen				48	48	
	Willmann	Marion	ohne Verein			45		45	
	Glane	Dorothe	TV Georgsmarienhütte			43		43	
	Panning	Heidi	LG Osnabrück			42		42	
	Seelhöfer	Barbara	SC Melle 03			41		41	
	Heermann	Claudia	SC Melle 03			40		40	
Frauen W40									
1	Köhne	Manuela	TV Georgsmarienhütte	50	50	50	50	150	
2	Schröder	Andrea	LG Osnabrück	46	47	46	49	142	
3	Peschke	Marlies	LG Osnabrück		46	48	48	142	
4	Ruczynski	Bettina	LG Osnabrück	47	46		47	140	
5	Hinrichs	Britta	OSC Damme		49	49		98	
6	Meyer	Petra	Grün-Weiß Steinbeck	49	48			97	
	Engels	Sabine	LC Solbad Ravensberg	49				49	
	Stermann	Theresia	Grün-Weiß Steinbeck	48				48	
	Wickmann	Christine	SC Melle 03				47	47	
	Meitz	Ursula	Hannover				46	46	
	Westerhaus	Claudia	LT Lauland Damme		45			45	
	Brüffer	Martina	ohne Verein				45	45	
	Fischer-Rüterbories	Sandra	LG Osnabrück				44	44	
	Huenefeld	Sabine	LT Merzen		44			44	
	Hartmann	Britta	SC Bippen				43	43	
	Kahl	Andrea	LC Solbad Ravensberg				42	42	
	Schremper	Mirka	LG Osnabrück				41	41	
Frauen W45									
1	Niehaus	Hildegard	Gym Melle/TV Bissendorf	50	49	50		149	
2	Weith-Hornung	Beate	TriTeam Dissen	49	48		50	147	
3	Siebert	Ingrid	SV Schwagstorf	45	46		49	140	
4	Oldemeier	Uta	SC Melle 03	46	45		47	138	

5	Schawe Heitmann Stumpe Chriske Korth Mertens	Hedwig Manuela Anja Birgit Bettina Christa	OFV Ostercappeln TSG Harsewinkel ohne Verein LG Osnabrück Randringhauser Rennschnecken LT Merzen	48	47 50 49 48 47 43			95 50 49 48 47 43
Frauen W50								
1	Bode	Veronika	SuS Vehrte	50	48	50		148
2	Harmeling	Marita	SV Quitt Ankum		50	50		100
3	Wirth	Karin	SC Melle 03		49	46		95
	Namyslo	Ulrike	SC Oberbecksen			49		49
	Voges	Jutta	ohne Verein			48		48
	Kemme	Sabine	Osnabrück			47		47
Frauen W55								
	Bußmann	Margot	TV Georgsmarienhütte			50		50
Frauen W60								
	Eser	Renate	SC Melle 03			50		50

Wer jede Pfütze fürchtet, taugt nicht zu einem Crossläufer

Männer M20								
1	Assmann	Ingo	SC Melle 03	49	49	50	50	149
2	Knappheide	Mark	LG Osnabrück	48	48	49	48	145
3	Krunka	Kamil	Tschechien	50	50			100
4	Limberg	Tobias	LC Solbad Ravensberg	46			47	93
5	Hanses	Frederik	OLG Bramgau			36	40	76
	Bröcker	Benjamin	LG Osnabrück				49	49
	Kramer	Andreas	ohne Verein			48		48
	Paul	Theo	SV Bad Laer			47		47
	Dirkes	Florian	TV Bohmte			46		46
	Hansen	Benjamim	ESV Münster		46			46
	Zagratzki	Jonas	Osnabrücker TB				46	46
	Krömker	Lars	SC Melle 03			45		45
	Stein	Martin	Osnabrücker TB				45	45
	Wiehemyer	Henning	SC Melle 03	45				45
	Pahlmann	Carl	Osnabrücker TB		45			45
	Bergmann	Moritz	TV Zell a.N.			44		44
	Kohlmeyer	Patrick	SuS Vehrte				44	44
	Schönwald	Michael	SC Melle 03	44				44
	Fricke	Tobias	TV Bohmte			43		43
	Schulte	Florian	SC Melle 03				43	43
	Känner	Oliver	ohne Verein	43				43
	Eggert	Carsten	DJK Arminia Ibbenbüren	42				42
	Weith	Moritz	TV Bissendorf-Holte				42	42
	Flottmann	Daniel	VfL Osnabrück			42		42
	Lünebrink	Max	TV Bohmte			41		41
	Weith	Jasper	TV Bissendorf-Holte				41	41
	Vogt	Benjamin	ohne Verein			40		40
	Stöner	Tim	Osnabrück			39		39
	Venne	David	ohne Verein			38		38
	Schöning	Julius	ohne Verein			37		37
	Kämper	Ole	TV Zell a.N.			35		35
	Ewerlin	Maik	TV Hohne			34		34
	Gunz	Sebastian	ohne Verein			33		33
	Crückeberg	Johannes	TV Zell a.N.			32		32
	Lamping	Christian	LT Waldschleicher Lohne			31		31

Männer M30

1	Vogt	Christian	TuS Bersenbrück	49	48	47	50	147
2	Tüxen	Thomas	VfL Bückeburg	47	46		48	141
3	Maschmeyer	Sebastian	SC Herringhausen	47	47	45	45	139
4	Begert	Sascha	Ballsport Eversburg	45	45	44	44	134
5	Bührmann	Dieter	LG Osnabrück	44	44	43	43	131
6	Nowak	Peter	SC Herringhausen			50	50	100
7	Chriske	Elmar	LG Osnabrück	48			49	97
8	Hüsemann	Matthias	LG Osnabrück				46	47
9	Tepe	Ralf	VfR Voxtrup	41	42			83
10	Ostholthoff	Guido	SV Schwagstorf				36	42
11	Dittmann	Olaf	SC Melle 03				37	40
	Diekmann	Sebastian	SC Melle 0e	50				50
	Steinmann	Jörg	Magic Sticks Bremen				49	49
	Grim	Casper	TuS Engter				48	48
	Hetmank	Frank	LG Osnabrück					46
	Gelhot	Patrick	SC Melle 03		45			45
	Kempe	Matthias	ohne Verein	43				43
	Klose	Markus	BW Merzen				42	42
	Siepelmeier	Tobias	ohne Verein	42				42
	Steffen	Markus	SV Eintracht Neuenkirchen				41	41
	Özsen	Atilla	LF Hunteburg					41
	Kampmann	Jens	TriRun Ibbenbüren	40				40
	Lotz	Marco	ohne				40	40
	von Scherenberg	Carl	ohne Verein				39	39
	Becker	Sebastian	TSV Westerhausen				38	38
	Aulich	Christoph	ohne Verein				35	35
	Ruwe	Christian	SC Melle 03				34	34
	Johannemann	Bernhard	Osnabrück				33	33
	Voges	Oliver	ohne Verein				32	32
	Kemna	Thomas	ohne Verein				31	31

Männer M35

1	Wellensiek	Wolfgang	SV Brackwede	50	49	50		149
2	Seker	Ferit	TV Georgsmarienhütte	48	46	48	50	146
3	Bockern	Markus	Osnabrück	46	45	46	48	140
4	Otto	Daniel	SC Melle 03	46	47		47	140
5	Duda	Ingo	TV Georgsmarienhütte	45	44	34	46	135
6	Wenke	Maik	SC Melle 03	34		42	43	119
7	Schoster	Carsten	SC Melle 03	37	34		45	116
8	Pagel	Joachim	LT Rieste	40	32	39		111
9	Schimmel	Stefan	TSV Westerhausen	32	31	37	39	108
10	Speller	Oliver	LG Osnabrück	38	30	40		108
11	Wagenfeld	Ralf	ATSV Espelkamp	49	47			96
12	Tischler	Jörg	SC Herringhausen	47			49	96
13	Köll	Stefan	SC Herringhausen		43	47		90
14	Rolwes	Sven	LG Osnabrück			38	44	82
15	Schluchter	Thomas	LT Merzen	39	35			74
16	Ehrlich	Markus	IDAA Osnabrück	30		43		73
17	Friedrich	Karsten	Blau Weiß Schinkel	36	33			69
18	Gleißmann	Andre	LT Waldschleicher Lohn	29	29			58
	Sure	Ulrich	ohne Verein			50		50
	Kamp	Jörg	TV Mettingen				49	49
	Santel	Jürgen	Grün-Weiß Steinbeck			49		49
	Kramer	Lothar	ohne Verein				45	45
	Rischmann	Oliver	VfL Kloster Oesede				44	44
	Harp	Markus	ohne Verein		43			43
	Spreckelmeyer	Jörn	SK-RS Georgsmarienhütte					42
	Meyer	Carsten	LG Osnabrück					41
	Huesmann	Michael	Team MusiOs			41		41
	Schmeddes	Matthias	OFV Ostercappeln		41			41
	Hoge	Tobias	Bissendorf				40	40
	Prösch	Lutz	LG Osnabrück		39			39

Brewe	Markus	TV Georgsmarienhütte		36		36
Hehmann	Robert	ohne Verein		33		33
Dreßler	Carsten	RRG Osnabrück	33			33
Goldkamp	Jörg	AAC Rubbi		32		32
Bührmann	Hartwig	LT Bad Essen		31		31
Wiedkamp	Dieter	Maschinenbau Hassink		30		30
Cymann	Sascha	TV Hohne		29		29
Mithöfer	Uwe	SC Melle 03		28		28
Reuleaux	Stephan	Team MusiOs		27		27
Klumpe	Stefan	SV Schwagstorf	27			27
Mosel	Oliver	OFV Ostercappeln		26		26
Benkowitz	Carsten	Team laufen-os.de		26		26
Placke	Thomas	TSV Riemsloh		25		25
Oevermann	Andreas	TuS Borgloh	25			25
Selent	Rolf	SC Melle 03		24		24
Krauledat	Ronny	Maschinenbau Hassink		23		23
Borgelt	Andreas	ohne Verein	22			22

Männer M40

1	Last	Stefan	SC Melle 03	47	43	46	50	143	
2	Krone	Stephan	TV Bissendorf-Holte	45	44		48	137	
3	Reichelt	Thorsten	SC Herringhausen	43	46		47	136	
4	Maag	Theodor	Grün-Weiß Steinbeck	42	47	45		134	
5	Lundström	Sven	LC Solbad Ravensberg	44	40	38	49	133	
6	Schoolmann	Ralf	TV Norden	44	45	44		133	
7	Frankenberg	Richard	TV Georgsmarienhütte	43		40	46	129	
8	Naumann	Carsten	LG Osnabrück	41	36		42	119	
9	Hebbe-Romdane	Rene	SC Melle 03	41		36	41	118	
10	Auf dem Kampe	Bernhard	TV Bissendorf-Holte	35	37	32	39	111	
11	Schröder	Karsten	SC Herringhausen	34	39	34	38	111	
12	Schepmann	Frank	SV Schwagstorf	32	36	26	35	103	
13	Avermann	Jörg	SC Herringhausen			48	49	97	
14	Striethorst	Martin	Oesede	26	32	12	33	91	
15	Dittmer	Martin	LG Osnabrück	30	35	25		90	
16	Heile	Stefan	SV Quitt Ankum	31	33	24		88	
17	Reibeholz	Jörg	SC Melle 03	25	30		30	85	
18	Westerkamp	Martin	SC Melle 03			42	42	84	
19	da Vinci	Bruno	SC Melle 03	46		37		83	
20	Wohlschläger	Gernot	LG Osnabrück			39	43	82	
21	Gerdes	Klaus	SV Schwagstorf	22	27	11	32	81	
22	Schwarte	Dieter	LT Engel Quakenbrück	38		41		79	
23	Bockrath	Frank	LG Osnabrück	23	23	7	31	77	
24	Mergelmeyer	Hans-Bernd	TuS Borgloh	36	37			73	
25	Kolthoff	Rolf	TuS Engter				33	36	69
26	Bleek	Klaus	LT Merzen	33	34			67	
27	Höger	Andreas	Grün-Weiß Steinbeck	25	27			52	
28	Geise	Hans-Georg	SC Melle 03	25	24			49	
29	Schröder	Bernd	LG Osnabrück			20	28	48	
30	Schmidt	Peter	SV Eintracht Neuenkirchen	24	23			47	
31	Lübbert zur Lage	Robert	Bramsche	19	22			41	
	Bergmann	Jens-Erik	LC Solbad Ravensberg				50	50	
	Heidbreder	Thomas	SV Brackwede	50				50	
	Böger	Frank	Luhdener SV		48			48	
	Schnelle	Dirk	SV 06 Oettinghausen				48	48	
	Kulgemeyer	Christoph	TV Georgsmarienhütte				47	47	
	Konermann	Burkhard	TuS Borgloh					45	45
	Loheider	Guido	RW Sutthausen				43	43	
	Engels	Kai	LC Solbad Ravensberg	42				42	
	Bittner	Thorsten	LG Osnabrück					40	40
	Bode	Peter	SC Melle 03	40				40	
	Mergelmeyer	Martin	TuS Borgloh			38		38	
	Herzog	Ralph	Osnabrück					37	37
	Souza	Carlos	Forza Angela Osnabrück				35	35	

Müller	Christian	BSG Neue Westfälische	35			35
Brieber	Michael	SC Melle 03			34	34
Hauschild	Arndt	LKOS-Mittagspause		31		31
Brinkmann	Markus	SC Melle 03	31			31
Gernemann	Uwe	RV Teutoburg Brackwede		30		30
Drees	Antonius	ohne Verein	29			29
Averdiek	Dieter	Georgsmarienhütte			29	29
Wolpert	Axel	Osnabrück		29		29
Westerhaus	Frank	LT Lauland Damme	28			28
Klüner	Holger	SV Schwagstorf		28		28
Meyer	Volker	VfL Kloster Oesede		28		28
Buchwald	Bernd	Team laufen-os.de		27		27
Meier	Martin	SC Melle 03	27			27
Neils	Oliver	SC Achmer		24		24
Langen	Rolf	Blau Weiß Schinkel			23	23
Westerkamp	Markus	TuS Lotte			22	22
Midding	Michael	ohne Verein			21	21
Bulthaupt	Rainer	TuS Borgloh		21		21
Linkemeyer	Georg	TuS Bad Essen		21		21
Opitz	Thorsten	SC Melle 03	21			21
Kaumkötter	Michael	SV Ohrbeck			20	20
Bartels	Stephan	Maschinenbau Hassink			19	19
Glane	Volker	Sportfreunde Oesede			18	18
Jansen	Norbert	SC Melle 03			17	17
Corden	Ralf	SV Wissingen			16	16
Strobach	Georg	ohne Verein			15	15
Bick	Axel	SV Wissingen			14	14
Huning	Michael	HSV			13	13
Hölscher	Klaus	VfL Bad Iburg			10	10
Oesterreich	Claas	SC Melle 03			9	9
Panning	Stephan	LG Osnabrück			8	8
Schedding	Christian	TSV Riemsloh			6	6
Ahlert	Mario	TuS Haste			5	5
Menkhau	Christian	Hollage			5	5
Liebrecht	Thorsten	Melle			5	5
Rüterbories	Martin	LG Osnabrück			5	5
Eismann	Klaus	SC Melle 03			5	5
Schedding	Andreas	ohne Verein			5	5

Männer M45

1	Igelbrink	Hans-Peter	TV Georgsmarienhütte	49	50	50	149
2	Siekmeier	Uwe	TRI Team TuS Engter	49		49	148
3	Busch	Ludger	Hunteburger SV		49	48	146
4	Weihmann	Thomas	Osnabrück	46	47	44	141
5	Stockmann	Ulrich	ATSV Espelkamp	48	46	41	135
6	Hüpel	Horst	LG Osnabrück	43	44		134
7	Schulte	Stefan	SC Melle 03	44	40		128
8	Stibale	Rainer	SV Schwagstorf	41	42	38	121
9	Steinbreder	Klaus	SC Melle 03	39	41	40	120
10	Taube	Siegfried	SC Melle 03	37	40		118
11	Siebert	Ralph	SV Schwagstorf	39	41	37	117
12	Ewert	Andreas	LC Solbad Ravensberg	48	49		97
13	Hausfeld	Bernhardt	BSE Eversburg	28	31		97
14	Heuer	Manfred	Osnabrück	34	32	30	96
15	Weimer	Claus	TV Georgsmarienhütte	27	29	26	95
16	Kolkmeier	Martin	LSF Natbergen		42	47	89
17	Bösemann-Bergsieker	Hartmut	SC Melle 03	24	28	15	87
18	Hömmen	Martin	Dreckspatzen	24	24	18	85
19	Woltring	Stefan	SVC Laggenbeck		43	42	85
20	Aulenkamp	Jörg	LG Osnabrück			39	83
21	Schlattmann	Peter	SC Melle 03			34	80
22	Huppertz	Reiner	SV Schwagstorf		35		80
23	Pulsfort	Günter	SV Schwagstorf	40	38		78

24	Look	Ulrich	SC Melle 03	38	37			75
25	Landwehr	Ulrich	LG Osnabrück	37	36			73
26	Koch	Torsten	AQUA u. AKTIV	29		42		71
27	Wend	Andreas	LC Solbad Ravensberg	36	34			70
28	Ortkras	Stefan	LG Osnabrück	35	33			68
29	Asbrock	Thomas	VfR Voxtrup			17	40	57
30	Krömker	Holger	SC Melle 03		28	23		51
31	Hinteresch	Thomas	ohne	20	25			45
	Mittelberg	Michael	SC Altenrheine			46		46
	Tschorn	Axel	SC Melle 03	45				45
	Altmann	Thomas	SV 06 Oettinghausen			43		43
	Meitz	Fredy	Hannover				43	43
	Dirkes	Franz-Josef	SV Eintracht Neuenkirchen	42				42
	Hartmann	Uw	SC Bippen			39		39
	Hellbaum	Heiner	SV Schwagstorf		38			38
	Ruczynski	Jürgen	LG Osnabrück				36	36
	Holle	Jörg	ATSV Espelkamp			36		36
	Schratz	Burkhard	LT Wersen			35		35
	Ahring	Udo	Landstreicher			33		33
	Schwieger	Dietmar	TMZ Altgandersheim	32				32
	Nagel	Hartmut	BSG Sparkasse Osnabrück			32		32
	Fahrtmann	Fred	LG Osnabrück		31			31
	Queckenstedt	Hermann	SV Grün-Schwarz Altenb			31		31
	Koch	Achim	GSS Schinkel/LG Osnabrück	31				31
	Kurre	Manfred	TuS Bramsche	30				30
	Hellbaum	Jürgen	SV Schwagstorf		30			30
	Knollmeyer	Thomas	TV Georgsmarienhütte	29				29
	Pilgrim	Uwe	SV Atter			29		29
	Strakeljahn	Ralf	LG Osnabrück			28		28
	Tiesing	Werner	SV Schwagstorf		27			27
	Hörnschemeyer	Klaus	Emsland-Inline e.V.			27		27
	Winkelmann	Peter	ohne Verein		26			26
	Franz	Udo	SC Melle 03			25		25
	Klöpperpieper	Andreas	Schwimm Club OS 04	25				25
	Heiden	Jörg	ohne Verein			24		24
	Gausmann	Klaus	TV Georgsmarienhütte	23				23
	Nothdurft	Frank	Melle			22		22
	zur Lage	Joachim	Bramsche			21		21
	Pfeiffer	Wolfgang	RRG Osnabrück			20		20
	Barrenpohl	Friedhelm	SV Schwagstorf			19		19
	Koch	Peter	ohne Verein			16		16
	Cameier	Holger	Bad Essen			14		14
	Nesemeyer	Bernd	TSV Westerhausen			13		13
	Schröder	Ludger	Osnabrück			12		12
	Schepers	Günter	Georgsmarienhütte			11		11
	Maßmann	Bernd	SC Melle 03			10		10
	Joerges	Thorsten	LSF Gaste			9		9
	Vollbrecht	Thomas	ohne Verein			8		8
	Reinecke	Rolf	TuS Bösinghoven			7		7
	Kleinschmidt	Karlfried	SV Gaste-Hasbergen			6		6
	Hochecker	Alois	Sport und Kulturverein			5		5
	Hartung	Helmut	SV Atter			5		5
	Dammer	Uwe	Ballsport Eversburg			5		5

Männer M50

1	Stall	Lothar	LG Osnabrück	50	50	50		150
2	Althaus	Thomas	SC Melle 03	49	49	49		147
3	Haskamp	Dr. Clemens	VfL Kloster Oesede	50	48		48	146
4	Euscher	Wolfgang	SV Halle	47	45	48	49	144
5	Spiekermann	Peter	SC Melle 03	46	43	46	45	137
6	Lüssenheide	Dietmar	SC Melle 03		46	44	46	136
7	Glasow	Peter	SC Melle 03	48	41	31	44	133
8	Reehuis	Alfred	SC Melle 03	47	42	38		127

9	Hornung	Mathias	TV Bissendorf-Holte	42	37	43	122	
10	Breeck	Christian	SC Melle 03	50	50		100	
11	Trentmann	Werner	SV Schwagstorf	45	47		92	
12	Buck	Gerhard	TuS Stemwede		45	39	84	
13	Wirth	Herbert	SC Melle 03		40	40	80	
14	Pokar	Björn	GS Wüste/LG Osnabrück		36	42	78	
15	Glasmeyer	Klaus	Spvg. Niedermark	43	32		75	
16	Seifert	Jürgen	SC Melle 03	26	25	23	74	
17	Rodloff	Norbert	Osnabrück			18	40	58
18	Zimmermann	Michael	Grün-Weiß Steinbeck	28	26		54	
19	Steen	Martin	ohne		23	25	48	
	Schweer	Helmut	OFV Ostercappeln		48		48	
	Liegmann	Günter	SK-RS Georgsmarienhütte				47	47
	Geschermann	Knut	ohne Verein			47	47	
	Kornetzki	Werner	SC Melle 03		33	14	47	
	Tappe	Friedhelm	Vördens flinke Läufer			45	45	
	Pahlmann	Heiner	ohne Verein		44		44	
	Blase	Heinz	ohne Verein			43	43	
	Joachim Meyer	Ansgar	SV Concordia Belm-Powe			42	42	
	Hanemann	Siegfried	Marathon Ibbenbüren			41	41	
	Rüdiger	Frank	SC Melle 03				41	
	Mäscher	Willi	SC Melle 03		38		38	
	Avermann	Erich	ohne Verein			37	37	
	Volkman	Norbert	ohne Verein			36	36	
	Berg	Hans-Joachim	Münster			35	35	
	Lindner	Adolf	SC Melle 03		35		35	
	Winkelmann	Heiko	OFV Ostercappeln		34		34	
	Fischer	Hermann	ohne Verein			34	34	
	Brinker	Hans-Dieter	Osnabrück			33	33	
	Thole	Reinhard	BSC Bippin			30	30	
	Wackerbarth	Dieter	Vorwärts Nettetal			29	29	
	Hagemann	Joachim	LG Osnabrück			28	28	
	Haßpecker	Peter	TSV Westerhausen			27	27	
	Knapmeyer	Karl-Hermann	TSV Westerhausen			26	26	
	Redemann	Georg	ohne Verein			24	24	
	Schawe	Wolfgang	OFV Ostercappeln		22		22	
	Wiemeyer	Joachim	ohne Verein			22	22	
	Manhold	Gerd	ohne Verein			21	21	
	Wrasmann	Michael	ohne Verein			20	20	
	Welling	Udo	ohne Verein			19	19	
	Bolte	Heribert	LT Werscher Berg			17	17	
	Folkens	Lutz	Osnabrück			16	16	
	Marotz	Klaus-Dieter	Hagen a.T.W.			15	15	

Männer M55

1	Arens	Manfred	SC Melle 03	49	49	50	148	
2	In der Stroth	Reinhard	Osnabrücker TB	50	48	47	145	
3	Hoffmann	Wilfried	SV Schwagstorf	46	47	41	48	141
4	Kemper	Siegfried	LC Solbad Ravensberg	44	39	45	49	138
5	Belt	Johannes	SC Melle 03		46	43	47	136
6	Mannig	Hannes	TV Bissendorf-Holte	45	45			90
7	Nielsen	Erhard	Team WMW			36	46	82
8	Hanses	Ferdinand	SV Eintracht Neuenkirchen			34	44	78
9	Gelhot	Werner	SC Melle 03		44	33		77
	Kutza	Heiner	Team laufen-os.de		50			50
	Hagedorn	Hermann	LG Osnabrück				50	50
	Striewski	Gerhard	ohne Verein			49		49
	Fischer	Heinz	Bramscher Rumläufer	48				48
	Hoeft	Hans-Dieter	Lotte			48		48
	Weidner	Helmut	TV Georgsmarienhütte			46		46
	Fehling	Wolf-Dieter	SC Melle 03				45	45
	Frohne	Franz-Josef	Team laufen-os.de			44		44
	Siebelmann	Josef	ohne Verein				43	43

Friedering	Ulrich	SC Melle 03	43			43
Krenzer	Karl-August	SC Melle 03		42		42
Wiebrock	Claus	TV Georgsmarienhütte		40		40
Hahn	Burckhard	TV Gut Heil GMHütte		39		39
Tepe	Eugen	SV Kettenkamp		38		38
Lietmann	Franz-Josef	TV Georgsmarienhütte		37		37
Kölling	Karl-Heinz	Osnabrücker TB		35		35

Männer M60

1	Strehlau	Eckehard	Osnabrück	48	49	49	50	148
2	Stieglbauer	Fred	LT Bad Essen	47	47	48	49	144
3	Baasch	Peter	RRC Merzen			50	50	100
4	Boberg	Friedel	BSV Holzhausen	47			48	95
5	Hoffmann	Bernhard	SC Melle 03		46	45		91
6	Berghegger	Dieter	OFV Ostercappeln	46	45			91
	Schlonski	Walter	SC Melle 03	50				50
	Brinkmann	Klaus	SV Bad Laer			47		47
	Otto	Manfred	CC Lokomotive Ristern				47	47
	Prigge	Hans-Jürgen	VfL Mettingen			46		46
	Quebe	Klaus	Diepholz			44		44
	Middendorf	Hans-Georg	LG Osnabrück			43		43
	Klaßen	Reinhold	Ballsport Eversburg			42		42

Männer M65

1	Wilken	Herbert	SC Melle 03	49	48	48	50	147
2	Eser	Günter	SC Melle 03	49	48	43	49	146
3	Daniel	Wolf-Dieter	SV Eintracht Neuenkirchen	48	49	45		142
4	Kuper	Klaus	Belm	47	46	40	47	140
5	Schröder-Wottke	Clemens	LG Osnabrück	46	45	42	46	137
6	Mitra	Borun	Osnabrücker TB		47	41	48	136
7	Glüsenkamp	Friedel	Osnabrücker TB	50	50			100
8	Dietz-Gehre	Jürgen	LG Osnabrück		44		45	89
	Anwander	Karl-Friedrich	SC Melle 03			50		50
	Sparenberg	Günter	TV Hohne			49		49
	Bernhardt	Dieter	Grün-Weiß Steinbeck			47		47
	Stöckmann	Wolfgang	ohne Verein			46		46
	Lehmkuhl	August	LG Osnabrück			44		44
	Lammerschmidt	Heinz	SC Melle 03		44			44
	Krüger	Uwe	BSG Sparkasse Osnabrück			39		39

Männer M70

1	Winter	Heinz	TV Georgsmarienhütte			50	50	100
	Böll	Dieter	SC Schölerberg			49		49
	Bendzulla	Otto	ohne			48		48

Männer M75

1	Ungemach	Andreas	TV Georgsmarienhütte	50	50	50	50	150
2	Schlüter	Ewald	SC Melle 03	50	50	49		149

Im November kalt und klar, wird es ein gutes Crosser-Jahr



Ossen-Cross 2007/2008

Osnabrücker Cross-Cup in Stadt und Land

Pokalwertung Frauen und Männer Mittel- und Langstrecke

Alle errungenen Punkte – auch bei nur einem Start – werden für die Pokalwertung berücksichtigt.
Gleiche Punktzahl = gleiche Platzierung

Mittelstrecke

Bahnlaufen ist sicherer, macht aber weniger Spaß

Name	Vorname	Verein	I.	II.	III.	IV.	Gesamt	
Frauen								
1	Schröder	Andrea	LG Osnabrück	494	495	492	499	1980
2	Ruczynski	Bettina	LG Osnabrück	493	492	493	498	1976
3	Staas	Sabine	SV Eintracht Neuenkirchen	492	490	485	494	1961
4	Weise	Sandra	ATSV Espelkamp	500	497	500		1497
5	Harmeling	Marita	SV Quitt Ankum	499	496	497		1492
6	Erdmann	Annegret	SC Melle 03	496	491		495	1482
7	Meier	Sandra	LG Osnabrück	495	494	489		1478
8	Peschke	Marlies	LG Osnabrück		493	487	497	1477
9	Gelhot	Christiane	SC Melle 03	491	487	482		1460
10	Möllers	Petra	SC Melle 03		486	481	491	1458
11	Belt	Christel	SC Melle 03	487	483	475		1445
12	Bitter	Anja	SC Melle 03		500	498		998
12	Kuhlmann	Sarah	LG Osnabrück		499	499		998
14	Gröne	Corinne	LG Osnabrück	498	498			996
15	Budgen	Stefanie	LG Osnabrück		488		493	981

16	Strehlau	Lisa	Osnabrück	484	492	976
17	Dickob	Ines	LC Solbad Ravensberg	489	486	975
18	Pohl	Ariane	OSC Damme	485	480	965
19	Bludau	Bergit	TV Bissendorf-Holte		500	500
20	Borgmann	Ulrike	GSS Schinkel/LG Osnabrück	497		497
21	Mehnert	Sandra	LG Osnabrück		496	496
21	Meitz	Ursula	Hannover		496	496
23	Aden	Carmen	LG Osnabrück		495	495
24	Ewert	Britta	LC Solbad Ravensberg		494	494
25	König	Gesa	LG Osnabrück		491	491
26	Thiemeier	Sonja	LG Osnabrück	490		490
26	Kohlmeyer	Juliane	SuS Vehrte		490	490
28	Hylla	Sabine	Münster	489		489
29	Wickmann	Christine	SC Melle 03		488	488
29	Lehmann	Isabel	Münster	488		488
31	Dietz-Gehre	Susanne	LG Osnabrück	486		486
32	Gelhot	Veronika	SC Melle 03	484		484
33	Kaiser	Iris	SC Epe-Malgarten		483	483
34	Staarmann	Hildegard	Thomas-Morus-Schule OS	479		479
35	Graves	Tanja	Thomas-Morus-Schule OS	478		478
36	Mitra	Inge	Osnabrücker TB	477		477
37	Joerges	Ilona	LSF Gaste	476		476
38	Leinhart	Marita	MTV Bad Pyrmont	474		474
39	Schleutker	Jessica	Osnabrücker TB	473		473
40	Nielsen	Waltraud	Team WMW	472		472
41	Meyer	Brita	ohne Verein	471		471
42	Dieckmann	Jutta	ohne Verein	470		470
43	Schlonski	Monika	SC Melle 03	469		469

Männer

1	Ruczynski	Jürgen	LG Osnabrück	492	493	491	498	1974
2	Maschmeyer	Sebastian	SC Herringhausen	495	494	481	499	1969
3	Köster	Winfried	ATSV Espelkamp	494	490	483	493	1960
4	Fistarol	Marcus	Team Radsport Schriewer	493	492	473	485	1943
5	Englich	Christian	LG Osnabrück	463	489	486	491	1929
6	Spiekermann	Peter	SC Melle 03	485	479	463	488	1915
7	Buck	Gerhard	TuS Stemwede	488	475	465	483	1911
8	Reehuis	Alfred	SC Melle 03	483	474	459	477	1893
9	Pokar	Björn	GS Wüste/LG Osnabrück	475	466	464	479	1884
10	Benter	Kay	LG Schinkel-Ost	465	464	451	476	1856
11	Ungemach	Andreas	TV Georgsmarienhütte	467	457	447	466	1837
12	Schröder-Wottke	Clemens	LG Osnabrück	462	454	435	471	1822
12	Tiesing	Wilfried	LT Heidbrake	458	455	442	467	1822
14	Schröder	Bernd	LG Osnabrück	459	450	439	472	1820
15	Donner	Andreas	OSC Damme	453	448	429	462	1792
15	Siefke	Ulrich	LG Schinkel-Ost	454	447	431	460	1792
17	Dietz-Gehre	Jürgen	LG Osnabrück	452	446	430	458	1786
18	Wollherr	Maik	LG Osnabrück	500	500	500		1500
19	Pohl	Ulrich	OSC Damme	497	497	497		1491
20	Kuhlschmidt	Bernd	LG Osnabrück	496	496	493		1485
21	Stall	Lothar	LG Osnabrück		490	484	495	1469
22	Knabe	Wolfgang	OSC Damme	482	485		489	1456
23	Schlattmann	Peter	SC Melle 03	484		476	492	1452
24	Jenner	Christian	TuS Bramsche		481	479	487	1447
25	Dickob	Michael	LC Solbad Ravensberg	486	488	470		1444
26	Mittmann	Burkhard	TuS Bramsche	481	476		480	1437
27	Arens	Manfred	SC Melle 03	489	478	468		1435
28	Seelhorst	Gerhard	OSC Damme	479		460	482	1421
28	Kuk	Alexander	OSC Damme	478	477	466		1421
28	Belt	Johannes	SC Melle 03	477	469		475	1421
31	Mannig	Hannes	TV Bissendorf-Holte	474	472	462		1408
32	Seifert	Jürgen	SC Melle 03	480	468	455		1403
33	Schönwald	Edmund	SC Melle 03	470	463	453		1386

33	Berghegger	Dieter	OFV Ostercappeln	460	456	470	1386	
35	Schilling	Frank	Osnabrücker THC		465	440	474	1379
36	Taubmann	Stefan	LG Osnabrück	457	451		463	1371
37	Keil	Egon	SC Melle 03	456	449		461	1366
38	Brockfeld	Dieter	Osnabrücker TB	464	452	446		1362
39	Dietz	Detlef	LG Osnabrück	455		436	464	1355
40	Scheiter	Sebastian	LG Osnabrück	498	499			997
41	Rasper	Tobias	LG Osnabrück		498	498		996
42	Keil	Axel	SC Melle 03	499	495			994
43	Nikolaus	Max	LG Osnabrück			485	496	981
44	Look	Ulrich	Gym Melle/SC Melle 03	490	486			976
45	Baasch	Peter	RRC Merzen		484	477		961
45	Lüssing	Bernd	GSS Schinkel/LG Osnabrück		483	478		961
47	Glasow	Peter	SC Melle 03		473		481	954
48	Seefeld	Karl-Heinz	OLV Uslar	473			473	946
49	Glüsenkamp	Friedel	Osnabrücker TB	476	467			943
50	Wilkens	Bernhard	OSC Damme	466	461			927
51	Schiewe	Klaus	SC Melle 03			441	469	910
52	Göcken	Martin	LG Schinkel-Ost		460	443		903
53	Flacke	Olaf	TV Georgsmarienhütte			434	468	902
54	Brandenburg	Werner	LG Osnabrück			428	457	885
55	Möller	Björn	TV Mettingen				500	500
56	Krunka	Kamil	Tschechien			499		499
57	Hebbe-Romdane	Rene	SC Melle 03				497	497
58	Assmann	Ingo	SC Melle 03			496		496
59	Schweer	Jannek	LG Osnabrück			495		495
60	Leuschner	Frank	SC Melle 03				494	494
60	Ewert	Andreas	LC Solbad Ravensberg			494		494
62	Zagratzki	Jonas	Osnabrücker TB			492		492
63	Wachhorst	Philipp	LG Osnabrück	491				491
64	Liegmann	Günter	SK-RS Georgsmarienhütte				490	490
64	Karsch	Michael	SC Herringhausen			490		490
66	Clausing	Andreas	LSF Münster			489		489
67	Vybieral	Thomas	Osnabrück			488		488
68	Ottmer	Andreas	ohne Verein		487			487
68	Rolwes	Sven	LG Osnabrück	487				487
68	Stein	Martin	Osnabrücker TB			487		487
71	Lüssenheide	Dietmar	SC Melle 03				486	486
72	Maus	Justus	LG Osnabrück				484	484
73	Siegmund	Manfred	SV Brackwede			482		482
74	Gelhot	Patrick	SC Melle 03		481			481
75	Becker	Gerald	Osnabrück		480			480
75	Hüsemann	Matthias	LG Osnabrück			480		480
77	Bockrath	Frank	LG Osnabrück				478	478
78	Kutza	Heiner	Team laufen-os.de			475		475
79	Abraham	Lothar	SC Schölerberg			474		474
80	Papenhoff	Bruno	Kinderlaufftreff Vlotho	472				472
8	Schmidt	Günther	VfL Oldenburg			472		472
82	Neu	Konstantin	ATSV Espelkamp		471			471
82	Koch	Achim	GSS Schinkel			471		471
82	Schmidtkunz	Jürgen	SC Melle 03	471				471
85	Harmeling	Alois	SV Quitt Ankum		470			470
86	Anwander	Karl-Friedrich	SC Melle 03			469		469
86	Hoffmann	Bernhard	SC Melle 03	469				469
88	Lindner	Adolf	SC Melle 03	468				468
89	Bordhin	Mike	SC Melle 03			467		467
90	Dettmer	Karl-Heinz	SC Melle 03				465	465
91	Ehrler	Markus	LG Schinkel-Ost		462			462
92	Kornetzki	Werner	SC Melle 03	461				461
92	Olesch	Dominik	ohne Verein			461		461
94	Renze	Jürgen	ohne Verein		459			459
94	Chmiel	Wolfgang	SC Melle 03				459	459
96	Rüdiger	Frank	SC Melle 03		458			458
97	Sparenberg	Günther	TV Hohne			458		458

98	Gluns	Julian	Münster	457	457
99	Klimke	Richard	TuSpo Bad MÜnder	456	456
100	Ruwe	Christian	SC Melle 03	454	454
101	Simon	Peter	ohne Verein	453	453
102	Maaß	Jürgen	ohne Verein	452	452
103	Wöldecke	Wolfgang	SC Melle 03	450	450
104	Böging	Philipp	Münster	449	449
105	Kohlmeyer	Frank	SuS Vehrte	448	448
106	Kutza	Dieter	Osnabrück	445	445
107	Riedesel	Björn	GS Wüste	444	444
108	Kummetz	Jörg	Osnabrücker TB	438	438
109	Schröder	Günter	TV Meppen	437	437
110	Marrek	Klaus	SV Dickenberg	433	433
111	Groneick	Wilhelm	Thomas-Morus-Schule	432	432
112	Kiesewetter	Peter	Osnabrück	427	427

Crosslaufen ist unsicher, macht aber mehr Spaß

Langstrecke

Frauen								
1	Urner	Maren	LG Osnabrück	500	500	499	500	1999
2	Köhne	Manuela	TV Georgsmarienhütte	499	499	497	499	1994
3	Schröder	Andrea	LG Osnabrück	485	486	487	495	1953
3	Meier	Sandra	LG Osnabrück	484	488	488	493	1953
5	Kemper	Katharina	LC Solbad Ravensberg	479	474	463	484	1900
6	Bitter	Anja	SC Melle 03	497	498	498		1493
7	Brinkmann	Anke	RC Endspurt Herford		490	496	497	1483
8	Niehaus	Hildegard	Gym Melle/TV Bissendorf	495	493	492		1480
9	Hebbe	Katja	SC Melle 03	494	492	490		1476
10	Weith-Hornung	Beate	TriTeam Dissen	492	491		491	1474
11	Peschke	Marlies	LG Osnabrück		485	491	492	1468
12	Ruczynski	Bettina	LG Osnabrück	487	483		489	1459
12	Mosel	Susanne	SV Schwagstorf		484	481	494	1459
14	Siebert	Ingrid	SV Schwagstorf	480	482		488	1450
15	Oldemeier	Uta	SC Melle 03	482	480		485	1447
15	Berghaus	Susanne	Marathon Ibbenbüren	488	481	478		1447
17	Bode	Veronika	SuS Vehrte	481	475		483	1439
18	Jungnickel	Jana	LG Osnabrück	498		500		998
19	Harmeling	Marita	SV Quitt Ankum		496	495		991
20	Hinrichs	Britta	OSC Damme		494	493		987
21	Meyer	Petra	Grün-Weiß Steinbeck	493	487			980
21	Schawe	Hedwig	OFV Ostercappeln	491	489			980
23	Bordhin	Cindy	SC Melle 03	490		486		976
24	Eser	Britta	SC Melle 03		472		482	954
25	Wirth	Karin	SC Melle 03		478	465		943
26	Euscher	Brigitte	LC Solbad Ravensberg				498	498
27	Heitmann	Manuela	TSG Harsewinkel		497			497
28	Scholz	Heike	TriTeam Dissen				496	496
29	Engels	Sabine	LC Solbad Ravensberg	496				496
30	Stienemann	Martina	ESV Münster		495			495
31	Zimmermann	Kerstin	TV Georgsmarienhütte			494		494
32	Aden	Carmen	LG Osnabrück				490	490
33	Wickmann	Christine	SC Melle 03			489		489
33	Stermann	Theresia	Grün-Weiß Steinbeck	489				489
35	Meitz	Ursula	Hannover				487	487
36	Korth	Bettina	Randringhauser Rennschnecken	486				486
36	Chriske	Birgit	LG Osnabrück				486	486
38	Namyslo	Ulrike	SC Oberbecksen			485		485
39	Voges	Jutta	ohne Verein			484		484

40	Borkowski	Tanja	LG Osnabrück	483				483
40	Willmann	Marion	ohne Verein		483			483
42	Hagemann	Noemi	ohnJudo Crocodiles OS		482			482
43	Hüsemann	Sabine	LG Osnabrück		480			480
44	Brüffer	Martina	ohne Verein		479			479
44	Westerhaus	Claudia	LT Lauland Damme	479				479
46	Huenefeld	Sabine	LT Merzen	477				477
46	Glane	Dorothe	TV Georgsmarienhütte		477			477
48	Mertens	Christa	LT Merzen	476				476
48	Panning	Heidi	LG Osnabrück		476			476
50	Fischer-Rüterbories	Sandra	LG Osnabrück		475			475
51	Stumpe	Anja	ohne Verein		474			474
52	Bußmann	Margot	TV Georgsmarienhütte		473			473
52	Eser	Renate	SC Melle 03	473				473
54	Hartmann	Britta	SC Bippin		472			472
55	Seelhöfer	Barbara	SC Melle 03		471			471
56	Joachim Meyer	Laura	SV Concordia Belm-Powe		470			470
57	Kahl	Andrea	LC Solbad Ravensberg		469			469
58	Schremper	Mirka	LG Osnabrück		468			468
59	Kemme	Sabine	Osnabrück		467			467
60	Just	Hannah	ohne Verein		466			466
61	Heermann	Claudia	SC Melle 03		464			464
62	Hummel	Lena	TV Zell a.N.		462			462

Männer

1	Assmann	Ingo	SC Melle 03	497	499	500	500	1996
2	Knappheide	Mark	LG Osnabrück	496	497	498	498	1989
3	Vogt	Christian	TuS Bersenbrück	487	488	492	496	1963
4	Seker	Ferit	TV Georgsmarienhütte	490	486	489	493	1958
5	Last	Stefan	SC Melle 03	491	473	484	495	1943
6	Bockern	Markus	Osnabrück	481	484	482	488	1935
7	Maschmeyer	Sebastian	SC Herringhausen	482	487	466	474	1909
8	Weihmann	Thomas	Osnabrück	468	478	472	484	1902
9	Lundström	Sven	LC Solbad Ravensberg	475	466	462	487	1890
10	Euscher	Wolfgang	SV Halle	472	464	452	477	1865
11	Begert	Sascha	Ballsport Eversburg	452	455	459	470	1836
12	Bührmann	Dieter	LG Osnabrück	446	444	448	458	1796
13	Duda	Ingo	TV Georgsmarienhütte	478	477	363	475	1793
14	Schröder	Karsten	SC Herringhausen	444	442	450	456	1792
15	Auf dem Kampe	Bernhard	TV Bissendorf-Holte	436	448	445	462	1791
16	Strehlau	Eckehard	Osnabrück	425	440	442	451	1758
17	Spiekermann	Peter	SC Melle 03	408	424	429	441	1702
18	Schimmel	Stefan	TSV Westerhausen	433	427	403	431	1694
19	Schepmann	Frank	SV Schwagstorf	429	423	396	437	1685
20	Kemper	Siegfried	LC Solbad Ravensberg	404	403	392	439	1638
21	Weimer	Claus	TV Georgsmarienhütte	397	413	393	430	1633
22	Glasow	Peter	SC Melle 03	423	410	367	425	1625
23	Hoffmann	Wilfried	SV Schwagstorf	392	409	362	429	1592
24	Wilken	Herbert	SC Melle 03	426	404	336	422	1588
25	Hömmen	Martin	Dreckspatzen	387	396	357	426	1566
26	Striethorst	Martin	Oesede	401	407	322	427	1557
27	Stieglbauer	Fred	LT Bad Essen	381	385	347	438	1551
28	Bösemann-Bergsieker	Hartmut	SC Melle 03	385	389	351	415	1540
29	Gerdes	Klaus	SV Schwagstorf	383	387	321	418	1509
30	Wellensiek	Wolfgang	SV Brackwede	498	496	494		1488
31	Igelbrink	Hans-Peter	TV Georgsmarienhütte	494	494	495		1483
32	Bockrath	Frank	LG Osnabrück	384	374	294	414	1466
33	Siek Meyer	Uwe	TRI Team TuS Engter	485		488	492	1465
34	Busch	Ludger	Hunteburger SV		482	486	491	1459
35	Krone	Stephan	TV Bissendorf-Holte	486	475		486	1447
36	Ungemach	Andreas	TV Georgsmarienhütte	373	369	299	403	1444
37	Reichelt	Thorsten	SC Herringhausen	479	479		483	1441
37	Eser	Günter	SC Melle 03	375	375	285	406	1441

39	Maag	Theodor	Grün-Weiß Steinbeck	477	480	480	1437	
40	Schoolmann	Ralf	TV Norden	480	476	477	1433	
41	Tüxen	Thomas	VfL Bückeburg	470	468	490	1428	
42	Stall	Lothar	LG Osnabrück		465	476	485	1426
43	Stockmann	Ulrich	ATSV Espelkamp	483	471	467	1421	
44	Frankenberg	Richard	TV Georgsmarienhütte	473		465	478	1416
45	Schröder-Wottke	Clemens	LG Osnabrück	367	361	281	400	1409
46	Otto	Daniel	SC Melle 03	459	469		480	1408
47	Kuper	Klaus	Belm	371	365	264	401	1401
48	Haskamp	Dr. Clemens	VfL Kloster Oesede	476	456		468	1400
49	Hebbe-Romdane	Rene	SC Melle 03	469		460	467	1396
50	Hüpel	Horst	LG Osnabrück	460	463		469	1392
51	Steinbreder	Klaus	SC Melle 03	463	460	463		1386
52	Althaus	Thomas	SC Melle 03	467	458	457		1382
53	Schulte	Stefan	SC Melle 03	465	454		457	1376
54	Naumann	Carsten	LG Osnabrück	456	443		471	1370
55	Stibale	Rainer	SV Schwagstorf	455	459	455		1369
56	Siebert	Ralph	SV Schwagstorf	449	457	451		1357
57	Schoster	Carsten	SC Melle 03	439	438		466	1343
58	Taube	Siegfried	SC Melle 03	457	446		434	1337
59	Wenke	Maik	SC Melle 03	435		412	459	1306
60	Arens	Manfred	SC Melle 03	438	421	440		1299
60	Lüssenheide	Dietmar	SC Melle 03		431	421	447	1299
62	In der Stroth	Reinhard	Osnabrücker TB	454	414	423		1291
63	Pagel	Joachim	LT Rieste	443	432	406		1281
64	Speller	Oliver	LG Osnabrück	441	412	409		1262
65	Heuer	Manfred	Osnabrück	419	420	416		1255
66	Hausfeld	Bernhardt	BSE Eversburg	416	400		428	1244
67	Dittmer	Martin	LG Osnabrück	422	422	387		1231
68	Reehuis	Alfred	SC Melle 03	413	418	397		1228
69	Heile	Stefan	SV Quitt Ankum	428	415	384		1227
70	Hornung	Mathias	TV Bissendorf-Holte	389	392		420	1201
71	Reibholz	Jörg	SC Melle 03	390	393		413	1196
71	Belt	Johannes	SC Melle 03		399	380	417	1196
73	Seifert	Jürgen	SC Melle 03	393	397	304		1094
74	Daniel	Wolf-Dieter	SV Eintracht Neuenkirchen	372	380	311		1063
75	Mitra	Borun	Osnabrücker TB		366	279	404	1049
76	Krunka	Kamil	Tschechien	500	500			1000
76	Schlüter	Ewald	SC Melle 03	369	362	269		1000
78	Nowak	Peter	SC Herringhausen		495	499		994
79	Breeck	Christian	SC Melle 03	495	492			987
80	Ewert	Andreas	LC Solbad Ravensberg	493	489			982
80	Wagenfeld	Ralf	ATSV Espelkamp	492	490			982
82	Avermann	Jörg	SC Herringhausen		483	491		974
83	Tischler	Jörg	SC Herringhausen	484			489	973
84	Limberg	Tobias	LC Solbad Ravensberg	474			497	971
85	Chriske	Elmar	LG Osnabrück	471			494	965
86	Hüsemann	Matthias	LG Osnabrück			478	482	960
87	Köll	Stefan	SC Herringhausen		474	483		957
88	Kolkmeier	Martin	LSF Natbergen		470	481		951
89	da Vinci	Bruno	SC Melle 03	488		461		949
90	Westerkamp	Martin	SC Melle 03		472	474		946
91	Wohlschläger	Gernot	LG Osnabrück			464	472	936
92	Schwarte	Dieter	LT Engel Quakenbrück	462		471		933
93	Woltring	Stefan	SVC Laggenbeck		462	468		930
94	Aulenkamp	Jörg	LG Osnabrück		453		473	926
95	Baasch	Peter	RRC Merzen		452	454		906
96	Huppertz	Reiner	SV Schwagstorf		445		460	905
97	Pulsfort	Günter	SV Schwagstorf	453	450			903
98	Schlattmann	Peter	SC Melle 03			439	461	900
98	Kolthoff	Rolf	TuS Engter			446	454	900
100	Look	Ulrich	SC Melle 03	445	449			894
101	Landwehr	Ulrich	LG Osnabrück	440	447			887
102	Schluchter	Thomas	LT Merzen	442	439			881

103	Mergelmeyer	Hans-Bernd	TuS Borgloh	448	430		878
104	Friedrich	Karsten	Blau Weiß Schinkel	437	434		871
105	Rolwes	Sven	LG Osnabrück			404 464	868
106	Koch	Torsten	AQUA u. AKTIV	410			449 859
107	Wend	Andreas	LC Solbad Ravensberg	431	426		857
108	Bleek	Klaus	LT Merzen	430	419		849
109	Trentmann	Werner	SV Schwagstorf	406	441		847
110	Ortkras	Stefan	LG Osnabrück	421	425		846
111	Winter	Heinz	TV Georgsmarienhütte			402 435	837
112	Buck	Gerhard	TuS Stemwede		429 398		827
112	Boberg	Friedel	BSV Holzhausen	395		432	827
114	Ehrlich	Markus	IDAA Osnabrück	412	413		825
115	Glißmann	Andre	LT Waldschleicher Lohne	411	405		816
116	Ostholthoff	Guido	SV Schwagstorf			366 442	808
117	Wirth	Herbert	SC Melle 03			408 399	807
118	Tepe	Ralf	VfR Voxtrup	402	401		803
119	Zimmermann	Michael	Grün-Weiß Steinbeck	399	402		801
120	Pokar	Björn	GS Wüste/LG Osnabrück		382	412	794
120	Krömker	Holger	SC Melle 03		411 383		794
122	Asbrock	Thomas	VfR Voxtrup			356 433	789
123	Dittmann	Olaf	SC Melle 03			369 419	788
124	Höger	Andreas	Grün-Weiß Steinbeck	388	395		783
125	Glasmeyer	Klaus	Spvg. Niedermark	398		376	774
126	Glüsenkamp	Friedel	Osnabrücker TB	382	388		770
127	Mannig	Hannes	TV Bissendorf-Holte	376	383		759
128	Hinternesch	Thomas	10aRunner	379	378		757
129	Schröder	Bernd	LG Osnabrück		356	398	754
129	Geise	Hans-Georg	SC Melle 03	377	377		754
131	Dietz-Gehre	Jürgen	LG Osnabrück		354	397	751
132	Lübbert zur Lage	Robert	Bramsche	374	370		744
133	Schmidt	Peter	SV Eintracht Neuenkirc	370	373		743
134	Berghegger	Dieter	OFV Ostercappeln	368	364		732
135	Nielsen	Erhard	Team WMW			298 411	709
136	Hanses	Frederik	OLG Bramgau			295 409	704
137	Steen	Martin	ohne		384 313		697
138	Hanses	Ferdinand	SV Eintracht Neuenkirchen			287 405	692
139	Rodloff	Norbert	Osnabrück			276 407	683
140	Hoffmann	Bernhard	SC Melle 03		367 277		644
141	Gelhot	Werner	SC Melle 03		360 270		630
142	Kornetzki	Werner	SC Melle 03		357 259		616
143	Bröcker	Benjamin	LG Osnabrück			499	499
143	Heidbreder	Thomas	SV Brackwede	499			499
145	Sure	Ulrich	ohne Verein		498		498
146	Bergmann	Jens-Erik	LC Solbad Ravensberg			497	497
147	Steinmann	Jörg	Magic Sticks Bremen			496	496
148	Grim	Casper	TuS Engter			493	493
149	Santel	Jürgen	Grün-Weiß Steinbeck		493		493
150	Böger	Frank	Luhdener SV		491		491
151	Diekmann	Sebastian	SC Melle 0e	489			489
151	Kamp	Jörg	TV Mettingen			489	489
153	Schnelle	Dirk	SV 06 Oettinghausen			487	487
154	Kulgemeyer	Christoph	TV Georgsmarienhütte			485	485
485	Hansen	Benjamim	ESV Münster		485		485
156	Schweer	Helmut	OFV Ostercappeln		481		481
156	Hetmank	Frank	LG Osnabrück			481	481
158	Zagratzki	Jonas	Osnabrücker TB			479	479
158	Mittelberg	Michael	SC Altenrheine			479	479
160	Konermann	Burkhard	TuS Borgloh			476	476
161	Loheider	Guido	RW Sutthausen			475	475
162	Clausing	Andreas	LSF Münster			473	473
163	Altmann	Thomas	SV 06 Oettinghausen			470	470
164	Kramer	Andreas	ohne Verein			469	469
165	Schmeddes	Matthias	OFV Ostercappeln		467		467
166	Tschorn	Axel	SC Melle 03	466			466

167	Bittner	Thorsten	LG Osnabrück		465	465
168	Bode	Peter	SC Melle 03	464		464
169	Stein	Martin	Osnabrücker TB		463	463
170	Pahlmann	Carl	Osnabrücker TB	462		462
171	Prösch	Lutz	LG Osnabrück	461		461
172	Engels	Kai	LC Solbad Ravensberg	461		461
173	Paul	Theo	SV Bad Laer		458	458
173	Dirkes	Franz-Josef	SV Eintracht Neuenkirchen	458		458
175	Hartmann	Uw	SC Bippen		456	456
176	Herzog	Ralph	Osnabrück		455	455
177	Liegmann	Günter	SK-RS Georgsmarienhütte		453	453
177	Souza	Carlos	Forza Angela Osnabrück		453	453
179	Meitz	Fredy	Hannover		452	452
180	Mergelmeyer	Martin	TuS Borgloh	451		451
180	Schlonski	Walter	SC Melle 03	451		451
182	Spreckelmeyer	Jörn	SK-RS Georgsmarienhütt		450	450
182	Wiehemyer	Henning	SC Melle 03	450		450
184	Holle	Jörg	ATSV Espelkamp		449	449
185	Kohlmeyer	Patrick	SuS Vehrte		448	448
186	Schratz	Burkhard	LT Wersen		447	447
186	Müller	Christian	BSG Neue Westfälische	447		447
188	Meyer	Carsten	LG Osnabrück		446	446
189	Hoge	Tobias	Bissendorf		445	445
190	Schulte	Florian	SC Melle 03		444	444
190	Hauschild	Arndt	LKOS-Mittagspause		444	444
192	Hagedorn	Hermann	LG Osnabrück		443	443
193	Dirkes	Florian	TV Bohmte		443	443
194	Klose	Markus	BW Merzen		441	441
195	Weith	Moritz	TV Bissendorf-Holte		440	440
196	Gernemann	Uwe	RV Teutoburg Brackwede		438	438
197	Ahring	Udo	Landstreicher		437	437
197	Gelhot	Patrick	SC Melle 03	437		437
199	Brieber	Michael	SC Melle 03		436	436
200	Harp	Markus	ohne Verein	436		436
200	Steffen	Markus	SV Eintracht Neuenkirc		436	436
202	Kutza	Heiner	Team laufen-os.de	435		435
202	Striewski	Gerhard	ohne Verein		435	435
204	Dreßler	Carsten	RRG Osnabrück	434		434
204	Krömker	Lars	SC Melle 03		434	434
206	Hellbaum	Heiner	SV Schwagstorf	433		433
206	Hoeft	Hans-Dieter	Lotte		433	433
208	Kempe	Matthias	ohne Verein	432		432
209	Kramer	Lothar	ohne Verein		432	432
210	Geschermann	Knut	ohne Verein		431	431
211	Nagel	Hartmut	BSG Sparkasse Osnabrück		430	430
212	Queckenstedt	Hermann	SV Grün-Schwarz Altenb		428	428
212	Pahlmann	Heiner	ohne Verein	428		428
214	Brinkmann	Markus	SC Melle 03	427		427
214	Bergmann	Moritz	TV Zell a.N.		427	427
216	Tappe	Friedhelm	Vördens flinke Läufer		426	426
217	Wolpert	Axel	Osnabrück		425	425
218	Weith	Jasper	TV Bissendorf-Holte		424	424
218	Fischer	Heinz	Bramscher Rumläufer	424		424
218	Lotz	Marco	ohne		424	424
221	Otto	Manfred	CC Lokomotive Ristern		423	423
222	Rischmann	Oliver	VfL Kloster Oesede		422	422
223	Özsen	Atilla	LF Hunteburg		421	421
224	Knollmeyer	Thomas	TV Georgsmarienhütte	420		420
224	Meyer	Volker	VfL Kloster Oesede		420	420
226	Anwander	Karl-Friedrich	SC Melle 03		419	419
227	Chatterjea	Indro	BSG Schüco	418		418
227	Weidner	Helmut	TV Georgsmarienhütte		418	418
229	Blase	Heinz	ohne Verein		417	417
230	Schwieger	Dietmar	TMZ Altgandersheim	417		417

231	Fahrtmann	Fred	LG Osnabrück	417		417
232	Hellbaum	Jürgen	SV Schwagstorf	416		416
233	Ruczynski	Jürgen	LG Osnabrück		416	416
234	Koch	Achim	GSS Schinkel/LG Osnabrück	415		415
235	Pilgrim	Uwe	SV Atter		415	415
236	Kurre	Manfred	TuS Bramsche	414		414
236	Bockrath	Frank	LG Osnabrück		414	414
236	Fricke	Tobias	TV Bohmte		414	414
239	Joachim Meyer	Ansgar	SV Concordia Belm-Powe		411	411
240	Fehling	Wolf-Dieter	SC Melle 03		410	410
240	Huesmann	Michael	Team MusiOs		410	410
242	Siepel Meyer	Tobias	ohne Verein	409		409
243	Rüdiger	Frank	SC Melle 03		408	408
243	Buchwald	Bernd	Team laufen-os.de		408	408
245	Meier	Martin	SC Melle 03	407		407
245	Strakeljahn	Ralf	LG Osnabrück		407	407
247	Tiesing	Werner	SV Schwagstorf		406	406
248	Schönwald	Michael	SC Melle 03	405		405
248	Flottmann	Daniel	VfL Osnabrück		405	405
250	Westerhaus	Frank	LT Lauland Damme	403		403
251	Siebelmann	Josef	ohne Verein		402	402
252	Hanemann	Siegfried	Marathon Ibbenbüren		401	401
253	Känner	Oliver	ohne Verein	400		400
253	Hörnschemeyer	Klaus	Emsland-Inline e.V.		400	400
255	Averdiek	Dieter	Georgsmarienhütte		399	399
256	Klüner	Holger	SV Schwagstorf		398	398
257	Klumpe	Stefan	SV Schwagstorf	396		396
258	von Scherenberg	Carl	ohne Verein		395	395
259	Avermann	Erich	ohne Verein		394	394
259	Kampmann	Jens	TriRun Ibbenbüren	394		394
259	Mäscher	Willi	SC Melle 03		394	394
262	Mosel	Oliver	OFV Ostercappeln		391	391
262	Volkman	Norbert	ohne Verein		391	391
262	Klöpperpieper	Andreas	Schwimm Club OS 04	391		391
265	Drees	Antonius	ohne Verein		390	390
265	Franz	Udo	SC Melle 03		390	390
267	Heiden	Jörg	ohne Verein		389	389
268	Brewe	Markus	TV Georgsmarienhütte		388	388
269	Frohne	Franz-Josef	Team laufen-os.de		386	386
269	Gausmann	Klaus	TV Georgsmarienhütte	386		386
269	Oevermann	Andreas	TuS Borgloh		386	386
272	Becker	Sebastian	TSV Westerhausen		385	385
273	Berg	Hans-Joachim	Münster		382	382
274	Fischer	Hermann	ohne Verein		381	381
275	Winkelmann	Peter	ohne Verein		381	381
276	Opitz	Thorsten	SC Melle 03	380		380
277	Schawe	Wolfgang	OFV Ostercappeln		379	379
278	Brinker	Hans-Dieter	Osnabrück		378	378
278	Eggert	Carsten	DJK Arminia Ibbenbüren	378		378
280	Langen	Rolf	Blau Weiß Schinkel		377	377
281	Neils	Oliver	SC Achmer		376	376
282	Lünebrink	Max	TV Bohmte		375	375
283	Sparenberg	Günter	TV Hohne		374	374
284	Nothdurft	Frank	Melle		373	373
285	Krenzer	Karl-August	SC Melle 03		372	372
286	Borgelt	Andreas	ohne Verein		372	372
287	Lindner	Adolf	SC Melle 03		371	371
287	zur Lage	Joachim	Bramsche		371	371
289	Pfeiffer	Wolfgang	RRG Osnabrück		370	370
290	Westerkamp	Markus	TuS Lotte		368	368
290	Winkelmann	Heiko	OFV Ostercappeln	368		368
292	Midding	Michael	ohne Verein		365	365
293	Aulich	Christoph	ohne Verein		364	364
294	Bulthaupt	Rainer	TuS Borgloh	363		363

295	Kaumkötter	Michael	SV Ohrbeck	361	361
296	Barrenpohl	Friedhelm	SV Schwagstorf	360	360
297	Thole	Reinhard	BSC Bippen	359	359
297	Linkemeyer	Georg	TuS Bad Essen	359	359
299	Friedering	Ulrich	SC Melle 03	358	358
299	Bartels	Stephan	Maschinenbau Hassink	358	358
301	Lammerschmidt	Heinz	SC Melle 03	355	355
301	Koch	Peter	ohne Verein	355	355
303	Hehmann	Robert	ohne Verein	354	354
304	Goldkamp	Jörg	AAC Rubbi	353	353
305	Bührmann	Hartwig	LT Bad Essen	352	352
306	Vogt	Benjamin	ohne Verein	350	350
307	Wiebrock	Claus	TV Georgsmarienhütte	349	349
308	Stönner	Tim	Osnabrück	348	348
309	Ruwe	Christian	SC Melle 03	346	346
310	Cameier	Holger	Bad Essen	345	345
311	Johannemann	Bernhard	Osnabrück	344	344
312	Wiedkamp	Dieter	Maschinenbau Hassink	343	343
313	Nesemeyer	Bernd	TSV Westerhausen	342	342
314	Böll	Dieter	SC Schölerberg	341	341
315	Venne	David	ohne Verein	340	340
316	Hahn	Burckhard	TV Gut Heil GMHütte	339	339
317	Glane	Volker	Sportfreunde Oesede	338	338
318	Voges	Oliver	ohne Verein	337	337
319	Cymann	Sascha	TV Hohne	335	335
320	Schröder	Ludger	Osnabrück	334	334
321	Jansen	Norbert	SC Melle 03	333	333
322	Corden	Ralf	SV Wissingen	332	332
323	Schepers	Günter	Georgsmarienhütte	331	331
324	Strobach	Georg	ohne Verein	330	330
325	Maßmann	Bernd	SC Melle 03	329	329
326	Bick	Axel	SV Wissingen	328	328
327	Wackerbarth	Dieter	Vorwärts Nettetal	327	327
328	Joerges	Thorsten	LSF Gaste	326	326
329	Hagemann	Joachim	LG Osnabrück	325	325
330	Huning	Michael	HSV	324	324
331	Haßpecker	Peter	TSV Westerhausen	323	323
332	Bernhardt	Dieter	Grün-Weiß Steinbeck	320	320
333	Brinkmann	Klaus	SV Bad Laer	319	319
334	Kemna	Thomas	ohne Verein	318	318
335	Stöckmann	Wolfgang	ohne Verein	317	317
336	Hölscher	Klaus	VfL Bad Iburg	316	316
337	Tepe	Eugen	SV Kettenkamp	315	315
338	Knapmeyer	Karl-Hermann	TSV Westerhausen	314	314
339	Lietmann	Franz-Josef	TV Georgsmarienhütte	312	312
340	Mithöfer	Uwe	SC Melle 03	310	310
341	Vollbrecht	Thomas	ohne Verein	309	309
342	Redemann	Georg	ohne Verein	308	308
343	Lehmkuhl	August	LG Osnabrück	307	307
344	Reuleaux	Stephan	Team MusiOs	306	306
345	Oesterreich	Claas	SC Melle 03	305	305
346	Schöning	Julius	ohne Verein	303	303
347	Panning	Stephan	LG Osnabrück	302	302
348	Prigge	Hans-Jürgen	VfL Mettingen	301	301
349	Wiemeyer	Joachim	ohne Verein	300	300
350	Benkowitz	Carsten	Team laufen-os.de	297	297
351	Reinecke	Rolf	TuS Bösinghoven	296	296
352	Manhold	Gerd	ohne Verein	293	293
353	Wrasmann	Michael	ohne Verein	292	292
354	Kämper	Ole	TV Zell a.N.	291	291
355	Kleinschmidt	Karlfried	SV Gaste-Hasbergen	290	290
356	Hochecker	Alois	Sport und Kulturverein	289	289
357	Kölling	Karl-Heinz	Osnabrücker TB	289	289
358	Schedding	Christian	TSV Riemsloh	288	288

359	Placke	Thomas	TSV Riemsloh	286	286
360	Selent	Rolf	SC Melle 03	284	284
361	Eismann	Klaus	SC Melle 03	283	283
362	Rüterbories	Martin	LG Osnabrück	282	282
363	Welling	Udo	ohne Verein	280	280
364	Schedding	Andreas	ohne Verein	278	278
365	Bolte	Heribert	LT Werscher Berg	275	275
366	Ewerlin	Maik	TV Hohne	274	274
367	Gunz	Sebastian	ohne Verein	273	273
368	Menkhaus	Christian	Hollage	272	272
369	Folkens	Lutz	Osnabrück	271	271
370	Crückeberg	Johannes	TV Zell a.N.	268	268
371	Marotz	Klaus-Dieter	Hagen a.T.W.	267	267
372	Quebe	Klaus	Diepholz	266	266
373	Ahlert	Mario	TuS Haste	265	265
374	Krüger	Uwe	BSG Sparkasse Osnabrück	263	263
375	Middendorf	Hans-Georg	LG Osnabrück	261	261
376	Hartung	Helmut	SV Atter	261	261
377	Liebrecht	Thorsten	Melle	260	260
378	Krauledat	Ronny	Maschinenbau Hassink	258	258
379	Bendzulla	Otto	ohne	257	257
380	Lamping	Christian	LT Waldschleicher Lohn	256	256
381	Klaßen	Reinhold	Ballsport Eversburg	255	255
382	Dammer	Uwe	Ballsport Eversburg	253	253



Ossen-Cross 2007/2008

Osnabrücker Cross-Cup in Stadt und Land

Familienwertung

Wenn die Familie beisammen ist und läuft,
kommt sie hier auf diesen Platz.

Pl	Namen	Verein / Gruppierung				gesamt
1	Schröder-Wottke	GS Wüste/LG Osnabrück				1591
	Andrea	46	47	46	49	188
	Andrea	49	50	48	50	197
	Anna	50	50	50	50	200
	Bernd		20		28	48
	Bernd	44	39	45	43	171
	Clemens	46	45	42	46	179
	Clemens	49	49	48	50	196
	Katharina	49	48	49		146
	Maximilian	30	30	36	41	137
	Theresa	43	43		43	129

2	Möllers	SC Melle 03				759
	Christian		44	41	42	127
	Jan		47	47	50	144
	Petra		49	48	48	145
	Ria		50	50	49	149
	Svenja		48	49	47	194
3	Dietz-Gehre	GS Wüste/LG Osnabrück				753
	Benedikt		43		41	124
	Detlef		40		37	118
	Jürgen			44		89
	Jürgen		48	48	46	191
	Noah		38			38
	Susanne		48			48
	Valentina		49			49
	Yannick		48		48	96
4	Ruczynski	LG Osnabrück				610
	Bettina		48	49	49	195
	Bettina		47	46		140
	Ines				42	42
	Jürgen		49	49	49	197
	Jürgen				36	36
5	Dickob	LC Solbad Ravensberg				530
	Clemens		43			43
	Ines		48	44		92
	Isabel		50	50	50	150
	Michael		48	49	44	141
	Moritz		33	34	37	104
6	Taubmann	GS Wüste/LG Osnabrück				512
	Jonas		50	50	50	200
	Maximilian		45	47	49	188
	Stefan		43	40		124
7	Hinrichs	OSC Damme				487
	Britta			49	49	98
	Jesse		48	48	47	191
	Kim Laura		49	49	50	198
8	Romdane-Hebbe	SC Melle 03				450
	Emilio			28	38	66
	Katja		50	50	50	150
	Ralya		44		40	84
	Ramires		31		42	73
	Rene		41		36	77

Man ist neugierig, die Stellen in der Liste zu lesen,
die ein anderer erstellt hat.

9	Ewert	LC Solbad Ravensberg		424		
	Andreas	48	49	97		
	Andreas		50	50		
	Britta		50	50		
	Gina	39	41	47	127	
	Jenny	50	50		100	
10	Erdmann-Taube	SC Melle 03		375		
	Annegret	49	49	50	148	
	Lesther	39	35	35	109	
	Siegfried	37	40	41	118	
11	Flacke	TV Georgsmarienhütte		367		
	Felix		49	49		
	Felix	45			45	
	Jana	48	47	44	49	188
	Olaf		43	42	85	
12	Kuk	OSC Damme		329		
	Alexander	46	44	46	136	
	Bernhard	45	49	49	143	
	Viktor		50		50	
13	Eser	SC Melle 03		328		
	Britta		44	45	89	
	Günter	49	48	43	49	189
	Renate		50		50	
14	Duda	TV Georgsmarienhütte		324		
	Ingo	45	44	34	46	169
	Julian	40	35	37		112
	Tom		43			43
15	Zagratzki	Osnabrücker TB		307		
	Jonas		44		44	
	Jonas			46	46	
	Lisa	49	49	50	50	198
	Simon		19			19
16	Kohlmeyer	SuS Vehrte		272		
	Frank		40		40	
	Juliane		47		47	
	Niklas			46	46	
	Patrick			44	44	
	Patrick		47	48	95	
17	Bick	GSS Schinkel/ GS Th.-Morus/ LG OS		248		
	Jonas	39	36		75	
	Tobias	32	32	22	86	
	Ann-Katrin		42	45	87	

18	Hellbaum	SV Schwagstorf	214
	Heiner	38	38
	Jürgen	30	30
	Louisa	49 49	98
	Maria	48	48
19	Gelhot	SC Melle 03	169
	Patrick	45	45
	Veronika	47	47
	Werner	44 33	77
20	Finkemeyer	Kinderlaufftreff Vlotho	113
	Malte	35	35
	Merle	44	44
	Philipp	34	34

Crosslaufen ist die Bereicherung des Familienlebens
unter erschwerten Bedingungen

17. Versicherungen

Ossen-Cross

2007/2008

Osnabrücker Cross-Cup in Stadt und Land

Mannschaftswertung

Vereine – Schulen - Gruppierungen

Zeichenerklärung :

A = Schülerinnen / WJ/A+B; B = Schüler / MJ/A+B
 C = Frauen, Mittelstrecke; D = Frauen Langstrecke
 E = Männer, Mittelstrecke; F = Männer Langstrecke
 G = Platzierung aller Gruppierungen
 H = Schulwertung

Seitensprünge erlebt man beim Crosslaufen häufig

G	H	Verein	Summe	A	B	C	D	E	F	Ges.
1		LG Osnabrück	17.171							
		Melle		845	1.094	342	287	749	464	3.781
		Ostercappeln		892	1.233	342	236	756	633	4.092
		Osnabrück		1.270	1.589	387	414	777	535	4.972
		Bissendorf		1.060	1.189	197	337	601	942	4.326
2		SC Melle 03	12.448							
		Melle		275	568	144	195	661	1.298	3.141
		Ostercappeln		332	431	289	288	552	1.388	3.280
		Osnabrück		274	676	289	320	537	1.287	3.383
		Bissendorf		321	608	98	92	569	956	2.644

3	1	GS Wüste	7.582							
		Melle		289	526			47	862	
		Ostercappeln		419	953			44	36	1.452
		Osnabrück		1.085	1.325			92		2.502
		Bissendorf		1.427	1.253			44	42	2.766
4	2	SK-RS Georgsmarienhütte	7.072							
		Melle		636	1.017					1.653
		Ostercappeln		653	968					1.621
		Osnabrück		744	847					1.591
		Bissendorf		878	1.191			49	89	2.207
5	3	Thomas-Morus-Schule OS	5.866							
		Melle		191	452					643
		Ostercappeln		362	1.000					1.362
		Osnabrück		591	1.039	96		47		1.773
		Bissendorf		746	1.342					2.088
6	4	GSS Schinkel	4.225							
		Melle		537	439	50			31	1.057
		Ostercappeln		608	608			49		1.265
		Osnabrück		535	539			92		1.166
		Bissendorf		336	401					737
7		OSC Damme	3.845							
		Melle		387	339			278		1.004
		Ostercappeln		423	356	47	49	231		1.106
		Osnabrück		415	372	43	49	181		1.060
		Bissendorf		238	304			133		675
8		LC Solbad Ravensberg	2.943							
		Melle		272	168		95	48	260	843
		Ostercappeln		267	319	48	48	49	162	893
		Osnabrück		146	323	94	86	94	133	876
		Bissendorf		48	40		98		145	331
9		TV Georgsmarienhütte	2.864							
		Melle		48	170		50	50	314	632
		Ostercappeln		93	163		50	50	219	575
		Osnabrück		91	77		191	93	504	956
		Bissendorf		95	87		50	141	328	701
10		Osnabrücker TB	2.592							
		Melle		196				99	100	395
		Ostercappeln		145	94			99	190	528
		Osnabrück		746	284	96		181	123	1.430
		Bissendorf		100					139	239

Liegt nicht der Sinn des Crosslaufens darin, sich danach besser zu fühlen als vorher ?

11		SV Schwagstorf	1.550							
		Melle			42		45		292	379
		Ostercappeln		48	46		91		436	621
		Osnabrück					44		208	252
		Bissendorf					96		202	298
12	5	Gym Melle	1.103							
		Melle		136	87		50	49		322
		Ostercappeln		136	89		49	48		322
		Osnabrück			158		50			208
		Bissendorf		90	161					251

13	SC Herringhausen	1.088							
	Melle						46	171	217
	Ostercappeln						45	273	318
	Osnabrück						100	225	325
	Bissendorf						49	179	228
14	TV Bissendorf-Holte	1.047							
	Melle					50	48	167	265
	Ostercappeln					49	49	163	261
	Osnabrück					50	48	32	130
	Bissendorf		48	80	50			213	391
15	ATSV Espelkamp	953							
	Melle		50	100	50		50	97	347
	Ostercappeln		50	50	50		92	93	335
	Osnabrück			48	50		47	77	222
	Bissendorf						49		49
16	SV Eintracht Neuenkirchen	942							
	Melle			97	50			114	261
	Ostercappeln			98	50			72	220
	Osnabrück			98	50			120	268
	Bissendorf			99	50			44	193
17	OFV Ostercappeln	896							
	Melle			143		48	49	46	286
	Ostercappeln		111	137		47	49	216	560
	Bissendorf						50		50
18	SV Quitt Ankum	892							
	Melle		95	49	50			31	225
	Ostercappeln		143	46	50	50	48	33	370
	Osnabrück		48	37	50	50		24	209
	Bissendorf		48	40					88
19	TuS Bramsche	721							
	Melle			95			47	30	172
	Ostercappeln			92			89		181
	Osnabrück			134			48		182
	Bissendorf			94			92		186
20	SV Brackwede	662							
	Melle		240	175				100	515
	Ostercappeln							49	49
	Osnabrück						48	50	98
21	TV Bohmte	603							
	Melle			126					126
	Ostercappeln			159					159
	Osnabrück			93				130	223
	Bissendorf			95					95
22	TSV Westerhausen	551							
	Melle			47				32	79
	Ostercappeln			47				31	78
	Osnabrück			49				141	190
	Bissendorf			165				39	204

Die Tiefe beim Crosslauf liegt an der Oberfläche

23	6	GS Bissendorf	488						
		Melle						48	48
		Ostercappeln						47	47
		Osnabrück						49	49
		Bissendorf		137	207				344
24		Grün-Weiß Steinbeck	481						
		Melle					97	95	192
		Ostercappeln					48	149	197
		Osnabrück						92	92
25		LG Schinkel-Ost	474						
		Melle						87	87
		Ostercappeln						182	182
		Osnabrück						117	117
		Bissendorf						88	88
26		SuS Vehrte	463						
		Melle					50		50
		Ostercappeln					48		48
		Osnabrück		47	47			40	134
		Bissendorf		43	94		50	44	231
27	7	Sandhorstschule Bruchmühlen	379						
		Melle		183	196				379
28		OTHC	316						
		Melle							92
		Ostercappeln							49
		Osnabrück							91
		Bissendorf							84
29	8	Ursulaschule	287						
		Melle							48
		Ostercappeln		48	48				96
		Osnabrück		49	44				93
		Bissendorf		50					50
30		TuS Stemwede	273						
		Melle						50	50
		Ostercappeln						47	45
		Osnabrück						46	39
		Bissendorf						46	46

Übung macht den Meister – und Crosslaufen den Läufer

31		TuS Engter	265						
		Melle						49	49
		Osnabrück						130	130
		Bissendorf						86	86
32		TV Norden	233						
		Melle			50			44	94
		Ostercappeln			50			45	95
		Osnabrück						44	44
33	9	Ratsgymnasium Osnabrück	230						
		Melle							95
		Ostercappeln							45
		Osnabrück							46
		Bissendorf							44

34	LT Merzen	228				
	Melle				72	72
	Ostercappeln		87		69	156
35	Ballsport Eversburg	225				
	Melle				45	45
	Ostercappeln				45	45
	Osnabrück				91	91
	Bissendorf				44	44
36	VfL Sassenberg	223				
	Bissendorf		99	124		223
37	LT Bad Essen	222				
	Melle				47	47
	Ostercappeln				47	47
	Osnabrück				79	79
	Bissendorf				49	49
38	VfL Kloster Oesede	218				
	Melle				50	50
	Ostercappeln				48	48
	Osnabrück				72	72
	Bissendorf				48	48
39	TuS Borgloh	202				
	Melle				36	36
	Ostercappeln				121	121
	Bissendorf				45	45
40	RRC Merzen	200				
	Ostercappeln				50	50
	Osnabrück				50	100

Je einfacher desto schneller = Rubbenbruchsee

41	Team laufen-os.de	197				
	Ostercappeln				50	50
	Osnabrück				50	97
						147
42	TriTeam Dissen	195				
	Melle		49			49
	Ostercappeln		48			48
	Bissendorf		98			98
43	TuS Bersenbrück	194				
	Melle				49	49
	Ostercappeln				48	48
	Osnabrück				47	47
	Bissendorf				50	50
44	Team Radsport Schriewer	193				
	Melle				50	50
	Ostercappeln				50	50
	Osnabrück				47	47
	Bissendorf				46	46
45	SV Halle	189				
	Melle				47	47
	Ostercappeln				45	45
	Osnabrück				48	48
	Bissendorf				49	49

46	Marathon Ibbenbüren	187					
	Melle				48	48	
	Ostercappeln				49	49	
	Osnabrück				49	41	90
47	10 Franz Hecker Schule	186					
	Melle		47			47	
	Osnabrück		92			92	
	Bissendorf		47			47	
48	TV Hohne	161					
	Osnabrück				49	112	161
	Bissendorf						
49	Kinderlauftreff Vlotho	159					
	Melle		44	69	46	159	
50	TV Zell a.N.	154					
	Osnabrück				43	111	154
	Bissendorf						

Der Winter macht jeden langsamer. Nur den Crossläufer nicht.

51	Tschechien	149				
	Melle				50	50
	Ostercappeln				50	50
	Osnabrück				49	49
52	TRI Team TuS Engter	148				
	Melle				49	49
	Osnabrück				49	49
	Bissendorf				50	50
53	Hunteburger SV	146				
	Ostercappeln				49	49
	Osnabrück				48	48
	Bissendorf				49	49
54	TuS Bad Essen	145				
	Melle		46			46
	Ostercappeln		41		21	62
	Bissendorf		37			37
55	VfL Bückeberg	141				
	Melle				47	47
	Ostercappeln				46	46
	Osnabrück					
	Bissendorf				48	48
56	VfR Voxtrup	140				
	Melle				41	41
	Ostercappeln				42	42
	Osnabrück				17	17
	Bissendorf				40	40
57	Team WMW	127				
	Osnabrück		45		36	81
	Bissendorf				46	46

58	Osnabrücker THC	123			
	Ostercappeln			41	41
	Osnabrück			38	38
	Bissendorf			44	44
59	TuS Lotte	113			
	Osnabrück		91	22	113
	SC Bippen	112			
	Osnabrück		43	69	112
60	LT Rieste	111			
	Melle			40	40
	Ostercappeln			32	32
	Osnabrück			39	39

Wer Abwechslung sucht, läuft LVM-Ossen-Cross

61	SV Atter	106			
	Osnabrück		72	34	106
62	Dreckspatzen	103			
	Melle			24	24
	Ostercappeln			24	24
	Osnabrück			18	18
	Bissendorf			37	37
63	TSG Dissen	99			
	Bissendorf		99		99
64	TV Mettingen	99			
	Osnabrück			49	49
	Bissendorf			50	50
65	SC Schölerberg	98			
	Osnabrück			49	49
66	BSE Eversburg	97			
	Melle			28	28
	Ostercappeln			31	31
	Bissendorf			38	38
67	ESV Münster	95			
	Ostercappeln		49	46	95
68	Blau Weiß Schinkel	92			
	Melle			36	36
	Ostercappeln			33	33
	Osnabrück			23	23
69	LT Waldschleicher Lohne	89			
	Melle			29	29
	Ostercappeln			29	29
	Osnabrück			31	31

Hier ist das Ende. Der Anfang beginnt in Melle.