

Startnr	Nachname	Vorname	Jahrgang	Verein	Lauf	Altersklasse	Zeit	GesPl
Schülerinnen D W8 u.j.								
1.	345	Schröder	Anna	1999	LG Osnabrück	1	W08 u.J	05:15 16
2.	495	Martin	Alina	1998	SC Melle 03	1	W08 u.J	05:16 17
3.	426	Wehming	Johanna	1998	OSC Damme	1	W08 u.J	05:23 21
4.	400	Struß	Sophia	1999	SC Melle 03	1	W08 u.J	05:27 24
5.	487	Krone	Frauke	1999	TV Bissendorf-Holte	1	W08 u.J	05:41 33
6.	467	Klimza	Michelle	1999	Tus Bramsche	1	W08 u.J	06:00 40
7.	197	Krebeck	Lena	1999	OSC Damme	1	W08 u.J	06:01 41
8.	300	Reisinger	Ricarda	2000	Rad Union Wangen	1	W08 u.J	06:17 45
9.	436	Westerkamp	Noelle	1999	Rad Union Wangen	1	W08 u.J	06:17 46
10.	126	Hartig	Kim	1999	SUS Buer	1	W08 u.J	07:21 53
Schülerinnen D W9								
1.	171	Klos	Joanna	1997	OSC Damme	1	W09	05:18 18
2.	774	Hoffmann	Nadine	1997	SC Melle 03	1	W09	05:26 23
3.	773	Nowizki	Xenia	1997	SC Melle 03	1	W09	05:27 25
4.	378	Socchart	Chiara	1997	LC Solbad Ravensberg	1	W09	05:29 26
5.	420	Vogel	Jana	1997	SV Quitt Ankum	1	W09	05:33 29
6.	209	Kuhnert	Verena	1997	LG Osnabrück	1	W09	05:41 34
7.	346	Schröder	Theresa	1997	LG Osnabrück	1	W09	05:42 36
8.	358	Schulte	Anika	1997	SC Melle 03	1	W09	06:09 43
9.	427	Wehming	Katharina	1997	OSC Damme	1	W09	06:37 50
10.	775	Reimche	Kristina	1997	SC Melle 03	1	W09	06:59 51
11.	199	Kroll	Julia	1997	GSS c/o LG Osnabrück	1	W09	07:16 52
Schülerinnen C W10								
1.	769	Möllers	Ria	1996	SC Melle 03	1	W10	04:52 4
2.	347	Schröder	Katharina	1996	LG Osnabrück	1	W10	05:06 9
3.	137	Heitert	Ann-Cathrin	1996	GSS c/o LG Osnabrück	1	W10	05:09 10
4.	447	Wöllmer	Denise	1996	GSS c/o LG Osnabrück	1	W10	05:10 11
5.	406	Tepe	Jana	1996	GSS c/o LG Osnabrück	1	W10	05:11 12
6.	14	Avincsal	Rojda	1996	GSS c/o LG Osnabrück	1	W10	05:19 19
7.	180	Koch	Wiebke	1996	GSS c/o LG Osnabrück	1	W10	05:22 20
8.	442	Wilsmann	Anna	1996	GSS c/o LG Osnabrück	1	W10	05:24 22
9.	481	Dickob	Carolin	1996	LC Solbad Ravensberg	1	W10	05:30 28
10.	276	Pelikan	Vanessa	1996	GSS c/o LG Osnabrück	1	W10	05:35 30
11.	179	Knurr	Marleen	1996	GSS c/o LG Osnabrück	1	W10	05:36 31
12.	127	Hartig	Jana	1996	SUS Buer	1	W10	05:37 32
13.	103	Geisemeier	Janna	1996	LC Solbad Ravensberg	1	W10	05:41 35
14.	236	Lütkes	Marianne	1996	GSS c/o LG Osnabrück	1	W10	05:42 37
15.	78	Durak	Yasemin	1996	GSS c/o LG Osnabrück	1	W10	05:47 38
16.	251	Menkhaus	Carina	1996	GSS c/o LG Osnabrück	1	W10	06:03 42
17.	105	Geisemeier	Nina	1996	LC Solbad Ravensberg	1	W10	06:16 44
18.	104	Geisemeier	Jessica	1996	LC Solbad Ravensberg	1	W10	06:17 47
19.	186	Kolhoff	Klara	1996	OSC Damme	1	W10	06:26 49
Schülerinnen C W11								
1.	52	Dettmer	Chiara	1995	SV Quitt Ankum	1	W11	04:35 1
2.	82	Ellersiek	Carla	1995	SV 06 Oetinghausen	1	W11	04:41 2
3.	142	Hinrichs	Kim	1995	OSC Damme	1	W11	04:47 3
4.	281	Plempner	Sophia	1995	LG Osnabrück	1	W11	04:57 5
5.	194	Kottmann	Anne-Sophie	1995	SV Quitt Ankum	1	W11	05:01 6
6.	488	Krone	Wiebke	1995	TV Bissendorf-Holte	1	W11	05:02 7
7.	294	Rasche	Johanna	1995	GSS c/o LG Osnabrück	1	W11	05:05 8
8.	359	Schulte	Katrin	1995	SC Melle 03	1	W11	05:11 13
9.	22	Beerhuis	Luzia	1995	GSS c/o LG Osnabrück	1	W11	05:14 14
10.	342	Schöttler	Sarah	1995	LG Osnabrück	1	W11	05:14 14
11.	439	Wiedner	Linda	1995	GSS c/o LG Osnabrück	1	W11	05:58 39
12.	200	Kroll	Annalena	1995	GSS c/o LG Osnabrück	1	W11	06:22 48
a.K.	401	Stüssel	Isabel	1994	LC Solbad Ravensberg	1	W12	05:29 27

	Schüler D M8 u.j.								
1.	30	Bloemen	Benni	1998	OSC Damme	2	M08 u.J	04:16	3
2.	143	Hinrichs	Jesse	1998	OSC Damme	2	M08 u.J	05:12	33
3.	369	Schweer	Lukas	1998	Johannisschule Osnabrück	2	M08 u.J	05:18	41
4.	469	Sellhöfer	Simon	1998	LC Solbad Ravensberg	2	M08 u.J	05:18	41
5.	292	Quante	Lars	1998	Osnabrücker SC	2	M08 u.J	05:22	47
6.	493	Peperkorn	Jan-Ole	1998	SC Melle 03	2	M08 u.J	05:22	47
7.	58	Dietz	Benedikt	1998	LG Osnabrück	2	M08 u.J	05:31	52
8.	317	Sander	Dominik	1999		2	M08 u.J	05:41	56
9.	183	Kolbeck	Noah	1999	OSC Damme	2	M08 u.J	05:49	59
10.	187	Kolhoff	Johannes	1999	OSC Damme	2	M08 u.J	05:49	59
11.	343	Schöttler	Philip	1998	LG Osnabrück	2	M08 u.J	05:51	61
12.	65	Dittmann	Nico	1998		2	M08 u.J	06:04	63
13.	331	Schmiesing	Vincent	1999	OSC Damme	2	M08 u.J	06:05	64
14.	131	Hebbe	Ramires	2000	SC Melle 03	2	M08 u.J	06:14	65
15.	85	Erdmann	Lesther	1998	SC Melle 03	2	M08 u.J	06:18	66
16.	208	Kuddes	Eicke	1999		2	M08 u.J	06:23	67
17.	57	Dietz	Noah	2001	LG Osnabrück	2	M08 u.J	06:39	68
18.	100	Gärtner	Jens	1998	Buer	2	M08 u.J	06:39	69
19.	348	Schröder	Maximilian	2002	LG Osnabrück	2	M08 u.J	06:53	70
20.	130	Hebbe	Emilio	2002	SC Melle 03	2	M08 u.J	07:21	71
	Schüler D M9								
1.	212	Küpper	Elias	1997	Johannisschule Osnabrück	2	M09	04:34	7
2.	323	Schilling	Alexander	1997	Johannisschule Osnabrück	2	M09	04:43	14
3.	465	Schulte	Philipp	1997	Tus Bramsche	2	M09	04:44	15
4.	330	Schmidtendorf	Béla	1997	Grundschule Buer	2	M09	04:46	18
5.	468	Mittmann	Steffen	1997	Tus Bramsche	2	M09	04:58	25
6.	211	Küpper	Johannes	1997	Johannisschule Osnabrück	2	M09	04:59	28
7.	768	Twent	Jannis	1997	Johannisschule Osnabrück	2	M09	05:06	30
8.	418	Visse	Jonas	1997	SUS Buer	2	M09	05:08	31
9.	229	Loose	Tom	1997	SV Brackwede	2	M09	05:13	34
10.	42	Lindemann	Niklas	1997	TV Wellingholzhausen	2	M09	05:16	39
11.	376	Silber	Cornelius	1997	SC Melle 03	2	M09	05:20	43
12.	41	Bredemann	Benedikt	1997	Johannisschule Osnabrück	2	M09	05:21	45
13.	295	Rasche	Ben	1997	Johannisschule Osnabrück	2	M09	05:25	50
14.	370	Schweer	David	1997	Johannisschule Osnabrück	2	M09	05:30	51
15.	332	Schmiesing	Tilman	1997	OSC Damme	2	M09	05:40	55
16.	404	Telscher	Tim	1997	OSC Damme	2	M09	05:42	57
17.	389	Stegmann	Kevin	1997	SC Melle 03	2	M09	05:53	62
	Schüler C M10								
1.	387	Staege	Marc Dominik	1996	SC Melle 03	2	M10	04:36	8
2.	28	Bick	Tobias	1996	GSS c/o LG Osnabrück	2	M10	04:37	9
3.	464	Jenner	Julian	1996	Tus Bramsche	2	M10	04:37	9
4.	43	Breitenstein	Jannis	1996	OSC Damme	2	M10	04:42	13
5.	466	Klima	Marko	1996	Tus Bramsche	2	M10	04:44	16
6.	772	Krūwel	Jan	1996	SC Herringhausen	2	M10	04:50	19
7.	444	Witte	Mirco	1996	GSS c/o LG Osnabrück	2	M10	04:52	21
8.	196	Krasniqi	Kamer	1996	GSS c/o LG Osnabrück	2	M10	04:54	22
9.	297	Rechtien	Johannes	1996	OSC Damme	2	M10	05:02	29
10.	316	Salland	Sebastian	1996	GSS c/o LG Osnabrück	2	M10	05:14	35
11.	230	Lota	Arlind	1996	GSS c/o LG Osnabrück	2	M10	05:15	37
12.	318	Sander	Julian	1996	Osnabrück	2	M10	05:20	44
13.	242	Markus	Sven	1996	OSC Damme	2	M10	05:21	46
14.	106	Geisemeier	Jan	1996	LC Solbad Ravensberg	2	M10	05:23	49
15.	265	Nguyen	Andreas	1996	GSS c/o LG Osnabrück	2	M10	05:37	54
	Schüler C M11								
1.	283	Pogatzki-Lopes	Diego	1995	SV Brackwede	2	M11	04:09	1
2.	371	Seelhöfer	Matthias	1995	LC Solbad Ravensberg	2	M11	04:13	2
3.	282	Plempfer	Jonathan	1995	LG Osnabrück	2	M11	04:22	4
4.	56	Dietz	Yannick	1995	LG Osnabrück	2	M11	04:30	5
5.	293	Quante	Jörn	1995	Osnabrücker SC	2	M11	04:32	6
6.	94	Flacke	Felix	1995	TV Georgsmarienhütte	2	M11	04:40	11
7.	485	Rohmann	Marius	1995		2	M11	04:41	12
8.	69	Donner	Damian	1995	GSS c/o LG Osnabrück	2	M11	04:45	17
9.	232	Lührmann	Tim	1995	SC Melle 03	2	M11	04:51	20
10.	73	Duda	Julian	1995	TV Georgsmarienhütte	2	M11	04:54	23
11.	249	Meißner	Nils	1995	SV Brackwede	2	M11	04:55	24
12.	84	Enneking	Johannes	1995	OSC Damme	2	M11	04:58	26
13.	787	Schütte	Tobias	1995	SC Melle 03	2	M11	04:58	26
14.	417	Van der Mee	Jan-Hendrik	1995	GSS c/o LG Osnabrück	2	M11	05:09	32
15.	205	Kuck	Massimiliano	1995	GSS c/o LG Osnabrück	2	M11	05:14	36
16.	311	Rose	Justin	1995	GSS c/o LG Osnabrück	2	M11	05:15	38
17.	778	Willecke	Pascal	1995	GSS c/o LG Osnabrück	2	M11	05:16	40
18.	32	Bockhorn	Mirco	1995	GSS c/o LG Osnabrück	2	M11	05:34	53
19.	46	Bruhn	Nikolas	1995	Melle	2	M11	05:46	58

a.K.	192	Köster	Jonathan	1990	ATSV Espelkamp	3	m. Jugend B	11:19	1
a.K.	476	Kuk	Viktor	1989	OSC Damme	3	m. Jugend B	11:41	2
		Männer Mittelstrecke							
1.	29	Bitterling	Christoph	1981		3	Männer	12:19	4
2.	782	Pabst	Timo	1983	SC Melle 03	3	Männer	12:40	5
3.	339	Schönwald	Michael	1983	SC Melle 03	3	Männer	13:44	8
		Senioren M35 Mittelstrecke							
1.	66	Dittmann	Olaf	1975	SC Melle 03	3	M30	15:52	29
2.	432	Wenke	Maik	1972	Melle	3	M30	16:01	32
3.	341	Schoster	Carsten	1973	Melle	3	M30	16:02	34
4.	496	Fistarol	Marcus	1968		3	M35	13:51	9
5.	296	Rasche	Ludger	1968	Osnabrücker Ruderverein	3	M35	13:53	10
6.	101	Geise	Hans-Georg	1968	SC Melle 03	3	M35	16:44	42
		Senioren M40 Mittelstrecke							
1.	284	Pohl	Ulrich	1966	OSC Damme	3	M40	12:10	3
2.	301	Reisinger	Christoph	1962	Rad Union Wangen	3	M40	12:43	6
3.	491	Krone	Stephan	1965	TV Bissendorf-Holte	3	M40	13:34	7
4.	19	Becker	Gerald	1964	Osnabrück	3	M40	15:24	23
5.	437	Westerkamp	Markus	1965	Rad Union Wangen	3	M40	15:51	27
6.	95	Flacke	Olaf	1966	TV Georgsmarienhütte	3	M40	19:41	60
7.	349	Schröder	Bernd	1965	LG Osnabrück	3	M40	19:59	63
		Senioren M45 Mittelstrecke							
1.	361	Schulte	Stefan	1959	SC Melle 03	3	M45	13:59	11
2.	486	Dr. Bonse-Rohmann		1960	TV Georgsmarienhütte	3	M45	14:06	12
3.	176	Knabe	Wolfgang	1959	OSC Damme	3	M45	14:30	14
4.	375	Siegmund	Manfred	1957	SV Brackwede	3	M45	14:37	15
5.	61	Dirkes	Franz-Josef	1959	SV Eintracht Neuenkirchen	3	M45	15:17	20
6.	483	Dickob	Michael	1961	LC Solbad Ravensberg	3	M45	15:28	25
7.	372	Seelhorst	Gerhard	1959	OSC Damme	3	M45	15:51	28
8.	497	Surholt	Werner	1958	SV Nortrup	3	M45	16:44	43
		Senioren M50 Mittelstrecke							
1.	382	Spiekermann	Peter	1954	SC Melle 03	3	M50	15:05	19
2.	473	Buck	Gerhard	1956	Tus Stewede	3	M50	15:24	24
3.	797	Glasmeyer	Klaus	1955	SpVG Wiedermark	3	M50	15:57	31
4.	149	Hornung	Mathias	1956	TV Bissendorf-Holte	3	M50	16:43	41
5.	786	Wöldecke	Wolfgang	1954	SC Melle 03	3	M50	17:02	46
6.	441	Wilkens	Bernard	1955	OSC DAMME	3	M50	18:32	53
7.	25	Bergschneider	Walter	1952	Ibbenbüren	3	M50	22:09	65
		Senioren M55 Mittelstrecke							
1.	239	Mannig	Hannes	1951	TV Bissendorf-Holte	3	M55	16:27	39
2.	123	Harmeling	Alois	1948	SV Quitt Ankum	3	M55	16:31	40
3.	471	Tieseing	Wilfried	1951	Lauftreff Heidbrake	3	M55	16:57	45
4.	781	Schmidtkunz	Jürgen	1950	SC Melle 03	3	M55	17:04	47
5.	191	Körner	Roland	1950	Lc 92 Bad Salzuflen	3	M55	17:39	49
6.	207	Kuck	Wolfgang	1950	GSS c/o LG Osnabrück	3	M55	22:30	70
		Senioren M60 Mittelstrecke							
1.	479	Baarsch	Peter	1945	SV Eintracht Neuenkirchen	3	M60	14:26	13
2.	393	Stieglbauer	Fred	1945	Lauftreff Bad Essen	3	M60	16:07	35
3.	147	Hoffmann	Bernhard	1945	SC Melle 03	3	M60	18:37	55
4.	456	Berghegger	Dieter	1946	OFV Ostercappeln	3	M60	18:46	56
5.	325	Schlonski	Walter	1945	SC Melle 03	3	M60	25:42	73
		Senioren M65 Mittelstrecke							
1.	99	Friedrich	Ekkehardt	1937	Team laufen-os.de	3	M65	16:01	33
2.	355	Schröder-Wottke	Clemens	1939	LG Osnabrück	3	M65	18:28	52
		Senioren M70 Mittelstrecke							
1.	415	Ungemach	Andreas	1933	TV Georgsmarienhütte	3	M70	17:58	50
2.	779	Brockfeld	Dieter	1935	Osnabrücker TB	3	M70	19:31	59
3.	115	Göbel	Günther	1935	TuS Bad Essen	3	M70	25:52	74
		Senioren M75 Mittelstrecke							
1.	458	Hoffmann	Manfried	1931	TV Bissendorf-Holte	3	M75	22:29	68

		Frauen Mittelstrecke						
1.	258	Mohms	Katrin	1980	LC Solbad Ravensberg	3	Frauen	14:53 17
2.	475	Kuhlmann	Sarah	1977	LG Osnabrück	3	Frauen	14:53 18
		Seniorinnen W30 Mittelstrecke						
1.	117	Gröne	Corinne	1972	LG Osnabrück	3	W30	15:55 30
		Seniorinnen W35 Mittelstrecke						
1.	337	Scholz	Heike	1969	Tri Team Dissen	3	W35	14:44 16
2.	36	Borgmann	Ulrike	1967	GSS c/o LG Osnabrück	3	W35	15:22 21
3.	246	Meier	Sandra	1971	LG Osnabrück	3	W35	16:53 44
4.	206	Kuck	Jana	1970	GSS c/o LG Osnabrück	3	W35	22:27 67
		Seniorinnen W40 Mittelstrecke						
1.	350	Schröder	Andrea	1965	LG Osnabrück	3	W40	15:29 26
2.	499	Ewert	Britta	1965	LC Solbad Ravensberg	3	W40	16:20 37
3.	312	Rosner	Evelyn	1963	Osnabrücker SC	3	W40	16:24 38
4.	482	Dickob	Ines	1964	LC Solbad Ravensberg	3	W40	18:57 57
5.	490	Krone	Gabriele	1966	TV Bissendorf-Holte	3	W40	22:14 66
6.	113	Giesker	Christel	1962	Gymnasium Melle	3	W40	23:38 71
		Seniorinnen W45 Mittelstrecke						
1.	429	Weith	Beate	1959	Tri Team Dissen	3	W45	16:15 36
2.	86	Erdmann	Annegret	1958	SC Melle 03	3	W45	17:08 48
3.	384	Staas	Sabine	1961	Tus Bramsche	3	W45	18:22 51
4.	771	Möllers	Petra	1961	SC Melle 03	3	W45	19:27 58
5.	181	Koch	Beatrix	1961	SC Melle 03	3	W45	19:57 62
		Seniorinnen W50 Mittelstrecke						
1.	124	Harmeling	Marita	1955	SV Quitt Ankum	3	W50	15:23 22
2.	783	Gelhot	Christiane	1956	SC Melle 03	3	W50	18:36 54
3.	252	Meyer	Annette	1955	Gymnasium Melle	3	W50	22:30 69
		Seniorinnen W55 Mittelstrecke						
1.	477	Mitra	Inge	1949	OTB Osnabrück	3	W55	22:05 64
		Seniorinnen W60 Mittelstrecke						
1.	326	Schlonski	Monika	1945	SC Melle 03	3	W60	23:39 72
2.	298	Ohne				3		19:43 61
		Schülerinnen B W12						
1.	135	Heile	Vanessa	1994	SV Quitt Ankum	4	W12	08:27 3
2.	307	Ristau	Anna	1994	LC Solbad Ravensberg	4	W12	09:44 10
3.	373	Selchert	Karen	1994	LC Solbad Ravensberg	4	W12	09:53 11
4.	112	Gierschner	Alexandra	1994	LC Solbad Ravensberg	4	W12	10:03 14
5.	154	Hußmann	Annika	1994	GSS c/o LG Osnabrück	4	W12	10:03 14
6.	334	Schnickmann	Alena	1994	GSS c/o LG Osnabrück	4	W12	10:12 17
7.	170	Klöpperpieper	Sabrina	1994	GSS c/o LG Osnabrück	4	W12	10:14 18
8.	240	Mannig	Lena	1994	TV Bissendorf-Holte	4	W12	10:20 19
9.	166	Kirchhoff	Maja	1994	GSS c/o LG Osnabrück	4	W12	11:06 23
10.	50	Cadenbach	Juliane	1994	GSS c/o LG Osnabrück	4	W12	11:08 24
		Schülerinnen B W13						
1.	184	Kolbeck	Wiebke	1993	OSC Damme	4	W13	08:29 4
2.	54	Dickob	Isabel	1993	LC Solbad Ravensberg	4	W13	08:34 5
3.	470	Seelhöfer	Franziska	1993	LC Solbad Ravensberg	4	W13	10:02 13
4.	108	Gerdes	Laura	1993	SV Schwagstorf	4	W13	10:08 16
5.	489	Krone	Anna-Maria	1993	TV Bissendorf-Holte	4	W13	12:00 25
		Schülerinnen A W14						
1.	399	Straeten	Frederike	1992	Porta Westfalica	4	W14	08:00 1
2.	264	Neu	Anita	1992	ATSV Espelkamp	4	W14	08:44 6
3.	795	Atzler	Nele	1992	LC Solbad Ravensberg	4	W14	09:00 8
4.	120	Hahn	Tasja	1992	Osnabrücker TB	4	W14	09:22 9
5.	329	Schmidt	Stefanie	1992	BTW Bünde	4	W14	10:20 20
6.	776	Stickdorn	Isabelle	1992	BTW Bünde	4	W14	10:22 21
		Schülerinnen A W15						
1.	228	Loose	Kim	1991	SV Brackwede	4	W15	08:26 2
2.	70	Boensmann	Dorothea	1991	ATSV Espelkamp	4	W15	08:58 7
3.	390	Stegmann	Sarah	1991	SC Melle 03	4	W15	10:01 12
4.	275	Patz	Annika	1991	Gymnasium Melle	4	W15	11:05 22

Schüler B M12									
1.	182	Köhne	Maximilian	1994	LC Solbad Ravensberg	5	M12	07:43	7
2.	402	Surholt	Peter	1994	SV Quitt Ankum	5	M12	08:56	16
3.	450	Zaudke	Moritz	1994	LC Solbad Ravensberg	5	M12	08:58	17
4.	152	Horstmann	Marvin	1994	SV Quitt Ankum	5	M12	09:06	19
5.	218	Lessing	Daniel	1994	Gymnasium Melle	5	M12	09:09	21
6.	806	Niedermiehaus	Frederik	1994	SC Melle 03	5	M12	09:11	23
7.	16	Bänsch	Dennis	1994	Gymnasium Melle	5	M12	09:17	28
8.	308	Röder	Patrick	1994	GSS c/o LG Osnabrück	5	M12	09:40	31
9.	12	Augsburg	Felix	1994	GSS c/o LG Osnabrück	5	M12	09:41	32
10.	356	Schruttkke	Conway	1994	LG Osnabrück	5	M12	09:42	33
11.	484	Mitsotakis	Nico	1994	GSS c/o LG Osnabrück	5	M12	09:43	34
12.	161	Keese	Leon	1994	LG Osnabrück	5	M12	10:27	39
13.	118	Groppel	Felix	1994	Gymnasium Melle	5	M12	10:41	40
14.	214	Langer	Maximilian	1994	Gymnasium Melle	5	M12	11:08	42
15.	808	Look	Maximilian	1994	Gymnasium Melle	5	M12	11:21	43
16.	385	Staas	Philipp	1994	GSS c/o LG Osnabrück	5	M12	11:45	44
17.	374	Siefke	Lukas	1994	GSS c/o LG Osnabrück	5	M12	12:00	45
Schüler B M13									
1.	121	Hahn	Gerrit	1993	Osnabrücker TB	5	M13	07:47	8
2.	177	Knabe	Tim	1993	OSC Damme	5	M13	08:07	11
3.	254	Meyer zu Rhaden	Gerke	1993	LC Solbad Ravensberg	5	M13	08:31	14
4.	15	Bäckermann	Eric	1993	SC Melle 03	5	M13	08:52	15
5.	277	Penke	Rico	1993	Gymnasium Melle	5	M13	09:05	18
6.	53	Dettmer	David	1993	SV Quitt Ankum	5	M13	09:14	25
7.	440	Wiekling	Fabian	1993	SV Brackwede	5	M13	09:15	26
8.	270	Otte	Malte	1993	BTW Bünde	5	M13	09:26	29
9.	445	Wöldecke	Tobias	1993	Gymnasium Melle	5	M13	10:23	38
10.	201	Krömker	Steffen	1993	SC Melle 03	5	M13	10:47	41
Schüler A M14									
1.	193	Kostyochenko	Nikita	1992	SV Brackwede	5	M14	07:29	4
2.	366	Schwalbe	Patrick	1992	SC Melle 03	5	M14	07:39	6
3.	794	Karsch	Dustin	1992	OTB Osnabrück	5	M14	07:55	10
4.	433	Werdling	Rasmus	1992	SC Melle 03	5	M14	08:08	13
5.	274	Passon	Dustin	1992	BTW Bünde	5	M14	09:10	22
6.	79	Ehrenfried	Leander	1992	BTW Bünde	5	M14	09:12	24
7.	174	Klus	Nicolas	1992	LG Osnabrück	5	M14	09:39	30
8.	785	Gridley	Derek	1992		5	M14	09:47	35
9.	377	Silber	Felix	1992	SC Melle 03	5	M14	10:05	36
10.	801	Karsten	Max	1992	Tus Bramsche	5	M14	10:17	37
Schüler A M15									
1.	280	Playda	Danny	1991	SV Brackwede	5	M15	07:04	1
2.	20	Beckwermert	Niels	1991	LC Solbad Ravensberg	5	M15	07:19	2
3.	457	Hüpel	Marius	1991	LG Osnabrück	5	M15	07:22	3
4.	363	Schulte	Florian	1991	SC Melle 03	5	M15	07:34	5
5.	202	Krömker	Lars	1991	SC Melle 03	5	M15	07:53	9
6.	430	Weith	Jasper	1991	TV Bissendorf-Holte	5	M15	08:07	12
7.	335	Schockenbäumer	Dominik	1991	BTW Bünde	5	M15	09:08	20
8.	109	Gerdes	David	1991	SV Schwagstorf	5	M15	09:16	27
Männliche Jugend A									
1.	796	Schweer	Jannek	1988	LG Osnabrück	6	m. Jugend A	11:56	2
2.	454	Rasper	Tobias	1987	LG Osnabrück	6	m. Jugend A	11:57	3
Männliche Jugend B									
1.	286	Pohle	Hendrik	1989		6	m. Jugend B	11:24	1
2.	44	Bröcker	Benjamin	1989	LG Osnabrück	6	m. Jugend B	12:44	4
3.	463	Henseler	Jascha	1989	LG Osnabrück	6	m. Jugend B	13:08	5
4.	175	Klus	Benedikt	1989	LG Osnabrück	6	m. Jugend B	13:18	6
5.	380	Sommer	Tobias	1989	LG Osnabrück	6	m. Jugend B	13:19	7
6.	156	Jochmann	Patrick	1990	LG Osnabrück	6	m. Jugend B	13:53	8
7.	110	Gerdes	Christoph	1990	SV Schwagstorf	6	m. Jugend B	15:43	16
8.	62	Dirkes	Steffen	1990	SV Eintracht Neuenkirchen	6	m. Jugend B	15:55	18
9.	829	Bösemann	Philipp	1990	Viktoria Gesmold	6	m. Jugend B	16:32	19
10.	27	Bergsieker	Tobias	1990	DLRG	6	m. Jugend B	21:18	24

	Weibliche Jugend A								
1.	273	Palmowski	Jana	1988	TuS Bersenbrück	6	w. Jugend A	15:54	17
2.	80	Ehrich	Vanessa	1988	BTW Bünde	6	w. Jugend A	16:34	20
3.	9	Attermeier	Lara	1988	Ibbenbüren	6	w. Jugend A	21:39	25
	Weibliche Jugend B								
1.	451	Koop	Alina	1990	LG Osnabrück	6	w. Jugend B	14:31	9
2.	81	Ehrich	Rebecca	1990	BTW Bünde	6	w. Jugend B	14:55	10
3.	167	Klapper	Anne-Katrin	1990	BTW Bünde	6	w. Jugend B	14:56	11
4.	243	Marquardt	Katja	1990	BTW Bünde	6	w. Jugend B	14:57	12
5.	413	Uhlmannsiek	Janine	1990	LG Osnabrück	6	w. Jugend B	15:14	13
6.	453	Wollherr	Tina	1990	LG Osnabrück	6	w. Jugend B	15:17	14
7.	452	Suerbaum	Johanna	1990	LG Osnabrück	6	w. Jugend B	15:19	15
8.	217	Lenger	Sarah	1989	SC Melle 03	6	w. Jugend B	17:00	21
9.	770	Möllers	Svenja	1990	SC Melle 03	6	w. Jugend B	18:52	22
10.	128	Haselon	Silva	1989	Ibbenbüren	6	w. Jugend B	19:35	23
a.K.	443	Winkelmann	Jan	1989	Melle	7	m. Jugend B	0:34:51	126
a.K.	820	Dietz	Yannick	1995	LG Osnabrück	7	M11	0:35:08	131
a.K.	964	Schröder	Erik	1992	Gymnasium Melle	7	M14	0:36:14	148
a.K.	151	Horst	Niklas	1991	Gymnasium Melle	7	M15	0:33:01	89
a.K.	203	Krömker	Lars	1991	SC Melle 03	7	M15	0:35:27	137
a.K.	71	Dörsam	Clemens	1991	Gymnasium Melle	7	M15	0:36:24	152
a.K.	777	Weith	Jasper	1991	TV Bissendorf-Holte	7	M15	0:36:29	153
a.K.	216	Leuwe	Fabian	1991	Gymnasium Melle	7	M15	0:39:20	180
	Männer Langstrecke								
1.	262	Mühlenweg	Magnus	1986	SV Brackwede	7	Männer	0:24:09	1
2.	1	Assmann	Ingo	1979	SC Melle 03	7	Männer	0:25:29	2
3.	162	Keil	Axel	1982	SC Melle 03	7	Männer	0:25:44	3
4.	455	Kuhlen Schmidt	Bernd	1986	LG Osnabrück	7	Männer	0:26:36	9
5.	178	Knappheide	Mark	1979	Lg Uni Konstanz	7	Männer	0:26:41	11
6.	780	Läufer	Björn	1978	TSV 05 Treis	7	Männer	0:27:38	15
7.	963	Schröder	Christoph	1988	Gymnasium Melle	7	m. Jugend A	0:28:36	24
8.	832	Hörmeyer	Yannick	1987		7	m. Jugend A	0:29:20	37
9.	153	Hüsemann	Matthias	1977	LG Osnabrück	7	Männer	0:30:13	50
10.	472	Gelhot	Patrick	1978	SC Melle 03	7	Männer	0:31:34	71
11.	263	Müllenhof	Christopher	1984	LC Solbad Ravensberg	7	Männer	0:33:40	100
12.	64	Ditterich	Jörg	1979		7	Männer	0:33:43	102
13.	164	Kemper	Michael	1982		7	Männer	0:34:41	121
14.	248	Meiering	Matthias	1988	Gymnasium Melle	7	m. Jugend A	0:45:13	204
	Senioren M30 Langstrecke								
1.	435	Wessels	Carsten	1975	Paderborn	7	M30	0:26:20	7
2.	51	Chrisse	Elmar	1975	Osnabrück	7	M30	0:29:12	32
3.	424	Walkenhorst	Daniel	1975	SC Melle 03	7	M30	0:29:37	44
4.	271	Otto	Daniel	1973	BSG Kreissparkasse Melle	7	M30	0:29:53	46
5.	819	Hörrmann	Ricardo	1972	OTSV Preuß. Oldendorf	7	M30	0:32:51	85
6.	827	Wübker	Piet	1974		7	M30	0:33:52	105
7.	67	Dittmann	Olaf	1975	SC Melle 03	7	M30	0:35:55	141
8.	315	Ruwe	Christian	1976	Melle	7	M30	0:40:24	186
9.	269	Nürnbergger	Dirk	1972	SV Schwagstorf	7	M30	0:41:53	196

Senioren M35 Langstrecke									
1.	423	Wagenfeld	Ralf	1970	ATSV Espelkamp	7	M35	0:26:15	6
2.	288	Prigge	Christian	1971	Marathon Ibbenbüren	7	M35	0:26:40	10
3.	155	Ickert	Oliver	1967	TV Georgsmarienhütte	7	M35	0:26:43	12
4.	818	Michael	Carsten	1969	Tri Team Dissen	7	M35	0:27:28	14
5.	96	Flatau	Martin	1970	Osnabrück	7	M35	0:28:14	17
6.	952	Ellinghaus	Peter	1969	SC Melle 03	7	M35	0:28:23	19
7.	328	Schmeddes	Matthias	1970	OFV Ostercappeln	7	M35	0:28:29	20
8.	35	Böger	Frank	1968	Luhdener SV	7	M35	0:28:31	21
9.	165	Kentsch	Stefan	1967	SV Wissingen	7	M35	0:28:41	26
10.	962	Westerkamp	Martin	1968	SC Melle 03	7	M35	0:28:59	28
11.	215	Last	Stefan	1967	SC Melle 03	7	M35	0:29:03	29
12.	18	Barkey	Lutz	1970	LC Solbad Ravensberg	7	M35	0:29:26	38
13.	813	Müller	Christian	1967	BSG Neue Westfälische	7	M35	0:29:56	47
14.	188	Köll	Stefan	1971	LSF Natbergen	7	M35	0:30:07	49
15.	223	Lindemann	Ansgar	1970	TV Wellingholzhausen	7	M35	0:30:26	54
16.	290	Prinz	Matthias	1968	Radrenngemeinschaft OS	7	M35	0:30:30	55
17.	310	Romdane-Hebbe	Rene´	1967	SC Melle 03	7	M35	0:31:00	59
18.	225	Loheider	Guido	1968	Osnabrück	7	M35	0:31:01	60
19.	409	Tischler	Jörg	1969	SC Herringhausen	7	M35	0:32:21	81
20.	11	Auf dem Kampe	Bernhard	1968		7	M35	0:32:33	82
21.	77	Dulle	Norbert	1969	Schledehausen	7	M35	0:32:39	83
22.	272	Pagel	Joachim	1969	Heserer Rennschnecken	7	M35	0:32:57	87
23.	405	Templin	Markus	1968	BSG Elastogran	7	M35	0:33:09	92
24.	333	Buchwald	Bernd	1967	Team laufen-os.de	7	M35	0:33:28	96
25.	811	Ehrlich	Markus	1970	JDAA Osnabrück	7	M35	0:33:41	101
26.	136	Heile	Stefan	1967	SV Quitt Ankum	7	M35	0:33:44	103
27.	302	Reiß	Olaf	1969	Osnabrück	7	M35	0:34:07	109
28.	114	Gleißmann	André	1970	LT Waldschleicher Lohne	7	M35	0:36:41	158
29.	173	Klüner	Holger	1969	SV Schwagstorf	7	M35	0:36:42	159
30.	460	Stroscher	Mario	1968		7	M35	0:36:44	161
31.	102	Geise	Hans-Georg Geise	1968	SC Melle 03	7	M35	0:36:51	164
32.	804	Langkopf	Heinrich	1971	DARC Bielefeld	7	M35	0:37:20	168
33.	33	Bockrath	Frank	1967	Marathon Ibbenbüren	7	M35	0:39:01	178
34.	257	Mitra	Frank	1967	SC Herringhausen	7	M35	0:40:32	188
Senioren M40 Langstrecke									
1.	500	Ewert	Andreas	1963	LC Solbad Ravensberg	7	M40	0:25:51	4
2.	825	Igelbrink	Hans-Peter	1965	TV Georgsmarienhütte	7	M40	0:26:34	8
3.	340	Schoolmann	Ralf	1965	TV Norden	7	M40	0:27:20	13
4.	13	Avermann	Jörg	1966	Blau-Weiss Hollage	7	M40	0:27:56	16
5.	789	Da Vinci	Bruno	1965	SC Melle 03	7	M40	0:28:19	18
6.	805	Gäbel	Martin	1965	Marathon Ibbenbüren	7	M40	0:28:32	22
7.	492	Krone	Stephan	1965	TV Bissendorf-Holte	7	M40	0:28:46	27
8.	48	Budweg	Frank	1963	SuS Vehrte	7	M40	0:29:09	30
9.	449	Yendle	Karl	1966	Bünde	7	M40	0:29:10	31
10.	790	Steinbreder	Klaus	1963	SC Melle 03	7	M40	0:31:08	63
11.	213	Landwehr	Ulrich	1962	LKG Osnabrücker SC	7	M40	0:31:27	68
12.	835	Aulenkamp	Jörg	1965	OSC LKG	7	M40	0:31:33	70
13.	448	Yang	Gottfried	1965	Osnabrück	7	M40	0:31:44	74
14.	17	Barenpohl	Friedhelm	1962	SV Schwagstorf	7	M40	0:32:44	84
15.	291	Pulsfort	Günter	1962	SV Schwagstorf	7	M40	0:33:09	93
16.	324	Schlattmann	Peter	1963	SC Melle 03	7	M40	0:33:21	94
17.	40	Bösemann-Bergsieker	Hartmut	1963		7	M40	0:33:26	95
18.	68	Dittmer	Martin	1964	LKG Osnabrücker SC	7	M40	0:34:24	117
19.	822	Hölscher	Klaus	1965	VFL Bad Iburg	7	M40	0:35:00	129
20.	204	Krömker	Holger	1962	SC Melle 03	7	M40	0:35:11	132
21.	809	Jansen	Norbert	1964	SC Melle 03	7	M40	0:35:12	133
22.	39	Bösemann	Ingo	1965		7	M40	0:35:19	136
23.	800	Hömmen	Martin	1962		7	M40	0:35:41	139
24.	111	Gerdes	Klaus	1965	SV Schwagstorf	7	M40	0:35:54	140
25.	244	Martin	Meier	1965	SC Melle 03	7	M40	0:36:21	150
26.	139	Herzog	Ralph	1966	Osnabrück	7	M40	0:36:59	166
27.	321	Schedding	Christian	1964		7	M40	0:37:18	167
28.	354	Schröder	Ludger	1963	Osnabrück	7	M40	0:39:31	182
29.	75	Duffe	Frank	1964	OSC Damme	7	M40	0:40:13	184
30.	970	Diekmann	Peter	1963		7	M40	0:40:34	189

Senioren M45 Langstrecke									
1.	222	Breeck	Christian	1958	SC Melle 03	7	M45	0:26:10	5
2.	810	Schäfer	Ulrich	1959	Lübbecker Berglöwen	7	M45	0:28:33	23
3.	396	Stockmann	Ulrich	1961	ATSV Espelkamp	7	M45	0:28:39	25
4.	837	Surhoff	Rolf	1957	SC Melle 03	7	M45	0:29:13	33
5.	807	Otto	Wolfgang	1959	BTW Bünde	7	M45	0:29:18	36
6.	4	Althaus	Thomas	1957	SC Melle 03	7	M45	0:29:29	39
7.	831	Reimeier	Thomas	1961	LG Oerlinghausen	7	M45	0:29:30	40
8.	245	Mehlhase	Frank	1961	SC Melle 03	7	M45	0:29:32	41
9.	226	Look	Ulrich	1961	SC Melle 03	7	M45	0:29:48	45
10.	364	Schulte	Stefan	1959	SC Melle 03	7	M45	0:30:06	48
11.	966	Hoffmeister	Wilhelm	1961	BSG Kreissparkasse Melle	7	M45	0:30:36	57
12.	169	Klesse	Michael	1959		7	M45	0:31:05	62
13.	90	Euscher	Wolfgang	1958	LC Solbad Ravensberg	7	M45	0:31:22	67
14.	830	Schratz	Burkhard	1959	Lauftreff Wersen	7	M45	0:31:40	72
15.	314	Rottmann	Rainer	1961	Marathon Ibbenbüren	7	M45	0:31:47	75
16.	392	Stibale	Rainer	1960	SV Schwagstorf	7	M45	0:32:04	77
17.	812	Ortkras	Stefan	1960	LG Osnabrück	7	M45	0:32:12	78
18.	145	Hinrichs	Frank	1961	OSC Damme	7	M45	0:32:15	79
19.	434	Wernsing	Ulrich	1961	SV Quitt Ankum	7	M45	0:32:55	86
20.	428	Weimer	Claus	1959	TV Georgsmarienhütte	7	M45	0:32:59	88
21.	408	Tiesing	Werner	1960	SV Schwagstorf	7	M45	0:33:08	90
22.	815	Budweg	Uwe	1960	Verthe	7	M45	0:33:08	90
23.	791	Glasow	Peter	1957	SC Melle 03	7	M45	0:33:29	97
24.	969	Heuer	Manfred	1961	Gesamtschule Schinkel	7	M45	0:33:30	98
25.	278	Pfeiffer	Wolfgang	1959	Radrenngemeinschaft OS	7	M45	0:33:36	99
26.	414	Kleine	Ulrich	1958	TV Bissendorf-Holte	7	M45	0:34:26	118
27.	63	Dirkes	Franz-Josef	1959	SV Eintracht Neuenkirchen	7	M45	0:34:44	125
28.	279	Phillipp	Stefan	1959	Lauftreff Niedermark	7	M45	0:35:13	134
29.	422	Völz	Carsten	1960	LC Solbad Ravensberg	7	M45	0:35:56	142
30.	968	Westerkamp	Jörg	1960		7	M45	0:36:04	145
31.	388	Steen	Martin	1958		7	M45	0:36:16	149
32.	233	Lührmann	Franz	1960	SC Melle 03	7	M45	0:36:22	151
33.	129	Haßpecker	Peter	1957	TSV Westerhausen	7	M45	0:36:37	154
34.	319	Schawe	Wolfgang	1958	OFV Ostercappeln	7	M45	0:37:41	169
35.	959	Beinlich	Klaus	1957	TV Mettingen	7	M45	0:38:05	170
36.	238	Mangold	Gerd	1957	Osnabrück	7	M45	0:41:57	197
Senioren M50 Langstrecke									
1.	817	Sonnenberg	Sergej	1956	OTB Osnabrück	7	M50	0:29:13	34
2.	421	Vogel	Hartmut	1956	SV Grafeld	7	M50	0:29:32	42
3.	965	Haskamp	Clemens	1955	VFL Kloster Oesede	7	M50	0:30:15	51
4.	823	Hakemeyer	Günter	1953	SC Melle 03	7	M50	0:31:13	64
5.	31	Blome	Hermann	1954	SV Quitt Ankum	7	M50	0:31:16	65
6.	411	Trentmann	Werner	1955	SV Schwagstorf	7	M50	0:31:30	69
7.	92	Eversmeyer	Willi	1956	Team laufen-os.de	7	M50	0:34:02	107
8.	798	Glasmeyer	Klaus	1955	SpVG Wiedermark	7	M50	0:34:02	108
9.	195	Kramer	Reiner	1953	TSV Kirchdorf	7	M50	0:34:14	112
10.	23	Belt	Johannes	1952	SC Melle 03	7	M50	0:34:18	115
11.	383	Spiekermann	Peter	1954	SC Melle 03	7	M50	0:34:22	116
12.	168	Kleis	Wolfgang	1954	SC Melle 03	7	M50	0:35:39	138
13.	150	Hornung	Mathias	1956	TV Bissendorf-Holte	7	M50	0:36:01	143
14.	784	Volker	Horst	1953	TV Bissendorf-Holte	7	M50	0:36:03	144
15.	47	Schmutte	Franz	1956		7	M50	0:36:40	157
16.	93	Fehling	Wolf- Dieter	1952	SC Melle 03	7	M50	0:38:57	177
17.	189	Kölling	Karl-Heinz	1953	Osnabrücker TB	7	M50	0:40:24	187
18.	107	Gelhot	Werner	1952	SC Melle 03	7	M50	0:41:21	193
19.	802	Kornetzki	Werner	1956	SC Melle 03	7	M50	0:42:28	199
20.	59	Dietz	Detlef	1956	LG Osnabrück	7	M50	0:47:06	207
Senioren M55 Langstrecke									
1.	793	Doehmen	Burckhard	1950	SC Herringhausen	7	M55	0:29:14	35
2.	826	Hippler	Bernhard	1951	LT Dissen	7	M55	0:30:25	53
3.	816	In der Stroth	Reinhard	1951	OTB Osnabrück	7	M55	0:31:17	66
4.	6	Arens	Manfred	1951	SC Melle 03	7	M55	0:31:59	76
5.	365	Schulte	Gerd	1951	Marathon Ibbenbüren	7	M55	0:34:13	111
6.	198	Krenzer	Karl-August	1950	Melle	7	M55	0:34:15	113
7.	34	Bödecker	Stefan	1948	Melle	7	M55	0:34:34	119
8.	253	Meyer	Bernd	1950	SC Melle 03	7	M55	0:34:53	127
9.	148	Hoffmann	Wilfried	1949	SV Schwagstorf	7	M55	0:35:13	135
10.	7	Arnold	Wolfgang	1951	SC Melle 03	7	M55	0:36:39	156
11.	961	Brune	Horst-Günther	1947	Spielvereinigung Hesselteich	7	M55	0:38:13	173
12.	241	Mannig	Hannes	1951	TV Bissendorf-Holte	7	M55	0:38:17	174
13.	397	Strathoff	Dieter	1950	Melle	7	M55	0:39:31	183

	Senioren M60 Langstrecke								
1.	480	Baarsch	Peter	1945	SV Eintracht Neuenkirchen	7	M60	0:30:33	56
2.	394	Stieglbauer	Fred	1945	Lauftreff Bad Essen	7	M60	0:35:03	130
3.	289	Prigge	Hans-Jürgen	1944	Marathon Ibbenbüren	7	M60	0:36:08	146
4.	256	Michels	Herbert	1946	Gymnasium Melle	7	M60	0:36:44	162
5.	836	Berghegger	Dieter	1946	OFV Ostercappeln	7	M60	0:41:33	194
6.	395	Stöcker	Reinhard	1946	Gymnasium Melle	7	M60	0:42:34	200
	Senioren M65 Langstrecke								
1.	824	Friedrich	Ekkehardt	1937		7	M65	0:34:43	124
2.	87	Eser	Günter	1939	SC Melle 03	7	M65	0:38:20	175
3.	821	Kuper	Klaus	1939	Belm	7	M65	0:41:40	195
4.	803	Dietz	Jürgen	1939	LG Osnabrück	7	M65	0:47:06	208
	Senioren M70 Langstrecke								
1.	828	Winter	Heinz	1936	TV Georgsmarienhütte	7	M70	0:34:01	106
2.	416	Ungemach	Andreas	1933	TV Georgsmarienhütte	7	M70	0:38:05	171
3.	792	Bendzulla	Otto	1935		7	M70	0:44:35	203
	Frauen Langstrecke								
1.	960	Brune	Jana	1977	LC Solbad Ravensberg	7	Frauen	0:38:10	172
2.	381	Sotolova	Anna	1984	-	7	Frauen	0:39:10	179
3.	398	Strathoff	Denise	1981	Melle	7	Frauen	0:39:21	181
	Seniorinnen W30 Langstrecke								
1.	132	Hebbe	Katja	1975	SC Melle 03	7	W30	0:34:42	122
2.	98	Frickel	Simone	1974	SC Melle 03	7	W30	0:40:44	190
	Seniorinnen W35 Langstrecke								
1.	379	Sollmann	Bianca	1968	LG Osnabrück	7	W35	0:29:36	43
2.	91	Euscher	Birgit	1970	LC Solbad Ravensberg	7	W35	0:30:20	52
3.	83	Engels	Sabine	1968	LC Solbad Ravensberg	7	W35	0:31:02	61
4.	338	Scholz	Heike	1969	Tri Team Dissen	7	W35	0:31:41	73
5.	144	Hinrichs	Britta	1967	OSC Damme	7	W35	0:34:40	120
6.	929	Surhoff	Petra	1968	SC Melle 03	7	W35	0:36:13	147
7.	261	Mosel	Susanne	1969	SV Schwagstorf	7	W35	0:36:43	160
8.	88	Eser	Britta	1969	SC Melle 03	7	W35	0:42:56	201
9.	60	Dietz	Susanne	1969	LG Osnabrück	7	W35	0:45:33	205
	Seniorinnen W40 Langstrecke								
1.	138	Heitmann	Manuela	1962	TSG Harsewinkel	7	W40	0:30:55	58
2.	163	Keil	Kornelia	1965	SC Melle 03	7	W40	0:32:21	80
3.	227	Look	Kerstin	1964	SC Melle 03	7	W40	0:34:42	123
4.	353	Schröder	Andrea	1965	LG Osnabrück	7	W40	0:34:54	128
5.	833	Stumpe	Rita	1966	LT Dissen	7	W40	0:36:48	163
6.	190	Korff	Ulrike	1963	SC Achmer	7	W40	0:38:46	176
7.	76	Duffe	Antoinette	1965	OSC Damme	7	W40	0:45:36	206
	Seniorinnen W45 Langstrecke								
1.	266	Niehaus	Hildegard	1961	TV Bissendorf-Holte	7	W45	0:33:45	104
2.	834	Gahrau	Ursula	1960	LT Dissen	7	W45	0:34:16	114
3.	320	Schawe	Hedwig	1961	OFV Ostercappeln	7	W45	0:36:38	155
4.	431	Weith	Beate	1959	Tri Team Dissen	7	W45	0:36:57	165
5.	303	Rennings	Doris	1959	SC Melle 03	7	W45	0:40:17	185
	Seniorinnen W50 Langstrecke								
1.	125	Harmeling	Marita	1955	SV Quitt Ankum	7	W50	0:34:10	110
2.	24	Belt	Christel	1954	SC Melle 03	7	W50	0:44:27	202
	Seniorinnen W55 Langstrecke								
1.	49	Bußmann	Margot	1951	Hilter a.T.W.	7	W55	0:40:49	191
	Seniorinnen W60 Langstrecke								
1.	89	Eser	Renate	1945	SC Melle 03	7	W60	0:42:05	198
	Seniorinnen W65 Langstrecke								
1.	478	Mitra	Borun	1941	OTB Osnabrück	7	W65	0:40:58	192