

Ossen-Cross 2004/2005

Osnabrücker Cross-Cup in Stadt und Land

Es ist durchaus denkbar, dass der Crosslauf
 der Vater aller Läufe ist - der Vater aller
 Läufer ist er garantiert nicht.

Altersklassenwertung

Name	Vorname	Verein	1.	2.	3.	4.	ges.	
Schülerinnen W8								
1	Brandenburg	Noa-Lynn	IG Osnabrück	46	47	44	50	143
2	Kipp	Johanna	Rasensport Osnabrück	44	45	45		134
3	Sedlmayr	Katharina	SC Herringhausen	48	48			96
4	Altendorf	Julia	LC Solbad Ravensberg	45	46			91
5	Stöckel	Vicky	LG Osnabrück			50		50
6	Schröder	Anna	LG Osnabrück			49		49
6	Nölker	Carina	Sandhorstschule Bruchm	49				49
6	Linkemeyer	Louisa	Ostercappelner FV		49			49
6	Schulte	Annika	SC Melle 03				49	49
10	Schröder	Theresa	LG Osnabrück			48		48
10	Krone	Frauke	TV Bissendorf-Holte				48	48
12	Brehe	Linnea	pokalsieger.de Osnabrü			47		47
12	Aufdemkampe	Kira	Sandhorstschule Bruchm	47				47
14	Krug	Lara	ohne Verein			46		46

Schülerinnen W9

1 Möllers	Ria	SC Melle 03	50	50	50	150
2 Schawe	Yvonne	Ostercappelner FV	42	46		88
3 Schröder	Katharina	LG Osnabrück			49	49
3 Bonin	Lena	LC Solbad Ravensberg		49		49
3 Kleemann	Annika	Sandhorstschule Bruchm	49			49
6 Stuke	Jana	LG Osnabrück			48	48
6 Tietz	Ramona	LC Solbad Ravensberg	48			48
8 Schawe	Jana	Ostercappelner FV		47		47
9 Scheck	Carolina	LC Solbad Ravensberg	46			46
10 Prochnow	Svenja	LC Solbad Ravensberg	45			45
11 Jäger	Elisa	SC Melle 03	44			44
12 Kühnel	Anabel	SC Melle 03	43			43

Schülerinnen W10

1 Schulte	Kathrin	SC Melle 03	50	50	50	49	150
2 Mix	Nathalie	ABC	47	48		48	143
3 Rasche	Johanna	Gesamtschule Schinkel		4	4	46	140
4 Bollmeyer	Jasmin	LC Solbad Ravensberg	44	48			92
5 Altendorf	Pia-Sophie	LC Solbad Ravensberg	42	45			87
6 Höweler	Marie	Gesamtschule Schinkel	40	44			84
7 Rotenhagen	Andrea	Gesamtschule Schinkel	38		43		81
8 Arthaus	Dorothee	TV Bissendorf-Holte				50	50
9 Brehe	Lotta	pokalsieger.de Osnabrü			48		48
10 Girschner	Alexandra	LC Solbad Ravensberg	47				47
10 Gambietz	Nina	TSV Widukindland			47		47
10 Krone	Wiebke	TV Bissendorf-Holte				47	47
13 Seichert	Karen	LC Solbad Ravensberg	46				46
14 Ristau	Anna	LC Solbad Ravensberg	45				45
15 Knaup	Maria	Gesamtschule Schinkel	43				43
16 Altmeyer	Chiara	ASC Düsseldorf		42			42

Schülerinnen W11

1 Heile	Vanessa	SV Quitt Ankum	50	50	50	50	150
2 Brinkmann	Jana	SV Quitt Ankum	49	49	47	49	147
3 Gläser	Kathrin	Gesamtschule Schinkel	48	47	48	48	144
4 Michael	Fenja	Gesamtschule Schinkel	41	46	49	47	142
5 Nienhäuser	Sabine	Gesamtschule Schinkel	39	41	44	45	130
6 Zeisberg	Julia	Gesamtschule Schinkel	43	42	45		130
7 Huning	Kathrin	Gesamtschule Schinkel		43	46		89
8 Seelhöfer	Franziska	LC Solbad Ravensberg	47				47
9 Mannig	Lena	TV Bissendorf-Holte				46	46
10 Rieke	Vanessa	LC Solbad Ravensberg	44				44
10 Steffen	Isabel	Gesamtschule Schinkel		44			44
12 Senel	Aylin	Gesamtschule Schinkel		43			43

Schülerinnen W12

1 Dickob	Isabel	LC Solbad Ravensberg	50	50	49	50	150
2 Stockreiter	Julia	Gesamtschule Schinkel	49	49	50	49	148

3 Krebs-Abken	Laura	Gesamtschule Schinkel	48	47	48	48	144
4 Gerdes	Laura	SV Schwagstorf	46	46	46	47	139
5 Escher	Malin	Gesamtschule Schinkel	45	45		46	136
6 Kenter	Franziska	LC Solbad Ravensberg	49	49			98
7 Gerdes	Theresa	LG Osnabrück		48	47		95
8 Scholz	Larissa	Gesamtschule Schinkel	44	44			88
9 Schmitz	Lena	LC Solbad Ravensberg	47				47
10 Giesecking	Sarah	LG Osnabrück	46				46
10 Pollmann	Wiebke	SV Quitt Ankum		46			46
12 Novak	Sarah	Gesamtschule Schinkel			45		45

Schülerinnen W13

1 Hölscher	Anna-Lena	SV Quitt Ankum	50	50	49	50	150
2 Heidecker	Alexandra	Gesamtschule Schinkel	48	48		49	145
3 Atzler	Nele	LC Solbad Ravensberg		47	50		97
4 Jörns	Jennifer	SV Quitt Ankum			46	46	92
4 Baum	Sina	SC Herringhausen	45		47		92
4 Stüke	Charlotte	Gesamtschule Schinkel		45		47	92
7 Grave	Katharina	SV Quitt Ankum				48	48
7 Wittenborn	Anna	SC Melle 03			48		48

Schülerinnen W14

1 Stegmann	Sarah	SC Melle 03	50	50	44		144
2 Wollherr	Tina	LG Osnabrück	49	49			98
3 Konczalla	Leonie	Osnabrücker TB			50		50
4 Stockreiter	Farina	LG Osnabrück			49		49
5 Thiele	Stephanie	Osnabrücker TB			48		48
6 Grätz	Sina	LG Osnabrück			47		47
7 Lingemann	Jesica	Osnabrücker TB			46		46
8 Wiese	Imke	LG Osnabrück			45		45
9 Basener	Tizia	LG Osnabrück			43		43
10 Schnase	Maike	LG Osnabrück			42		42

Schülerinnen W15

1 Koop	Alina	LG Osnabrück	50	50	50		150
2 Suerbaum	Johanna	LG Osnabrück	48		49	50	147
3 Uhlmannsiek	Janine	LG Osnabrück	47	48	48		143
4 Möllers	Svenja	SC Melle 03	46	47	44	49	142
5 Kröner	Berit	Osnabrücker TB			47		47
6 Bonowicz	Kathrin	LG Osnabrück			46		46
7 Schulte	Corinna	LG Osnabrück			45		45
8 Raming-Freesen	Nicola	Osnabrücker TB			43		43

Weibl. Jgd. B

1 Birkemeyer	Sonja	LG Osnabrück	50	50	50	50	150
2 Glüsenkamp	Petra	Osnabrücker TB	50	49	49		148
3 Hellmann	Louisa	Osnabrücker TB	49	49	46		144

4	Daskevic	Maria	Osnabrücker TB	48	48		96
5	Klöpper	Nora	TuS Kleinen Bremen			49	49
6	Heitmann	Hanna	SuS Vehrte		48		48
7	Lenger	Sarah	SC Melle 03		47		47
8	Klimova	Katja	Osnabrücker TB		45		45
9	Klimova	Natia	Osnabrücker TB		44		44
10	Hachmeister	Anne	LG Osnabrück		43		43

Weibl. Jgd. A

1	Bludau	Sirkka	LG Osnabrück	49	50	49	148
2	Trentmann	Anna	TSV Wallenhorst	47	47	48	142
3	Voß-Stemping	Judith	LG Osnabrück			50	50
4	Schönebeck	Martina	Spvg. Niedermark			47	47
5	Pelke	Andrea	Osnabrücker TB			46	46

Schüler M8

1	Stegmann	Kevin	SC Melle 03	45	47	50	44	142
2	Janott	Tobias	Ostercappelner FV	47	46		48	141
3	Rasche	Ben	Gesamtschule Schinkel			49	47	96
4	Rußwinkel	Fabian	TV Bissendorf-Holte				50	50
4	Staege	Marc	SC Melle 03	50				50
6	Buhl	Benedikt	TV Bissendorf-Holte				49	49
7	Steinkamp	Nils	Neuenkirchen-Vörden			48		48
8	Bonin	Silas	LC Solbad Ravensberg		48			48
9	Dietz	Benedikt	LG Osnabrück			47		47
10	Quante	Lars	LG Osnabrück			46		46
10	Nölker	Patrick	Sandhorstschule Bruchm	46				46
10	Ruschhhaupt	Yannik	LC Solbad Ravensberg				46	46
13	Rolwes	Leon	LG Osnabrück			45		45
13	Nolte	Niklas	TV Bissendorf-Holte				45	45
13	Abken	Niklas	Gesamtschule Schinkel		45			45
16	Reuleaux	Aaron	Pidwise			44		44
17	Brehe	Michael	pokalsieger.de Osnabrü			43		43

Schüler M9

1	Brandenburg	Jonas	LG Osnabrück	49	50	50	50	150
2	Krüwel	Jan	SC Herringhausen	48	49	49		146
3	Seelhöfer	Mathias	LC Solbad Ravensberg	50				50
4	Stockreiter	Marco	Gesamtschule Schinkel		49			49
5	Stöckel	Felix	LG Osnabrück			48		48
5	Schneider	Manuel	Sandhorstschule Bruchm	48				48
7	Eppers	Mirko	Ostercappelner FV		47			47
7	Pudel	Jonas	LC Solbad Ravensberg	47				47
9	Kipp	Jakob	Rasensport Osnabrück		45			45
9	Strakeljahn	Silas	Sandhorstschule Bruchm	45				45
11	Krämer	Niklas	LC Solbad Ravensberg	44				44
12	Duda	Julian	TV Georgsmarienhütte	43				43

Schüler M10

1 Köhne	Maximilian	LC Solbad Ravensberg	50	50		50	150
2 Rohmann	Marius	Georgsmarienhütte	49	50	48		147
3 Kohlmeier	Niklas	SuS Vehrte	46	48	44	49	143
4 Heidemann	Tobias	TSV Wallenhorst		46	45		91
5 Noss	Moritz	Gesamtschule Schinkel	41		47		88
6 Staas	Philipp	Osnabrück	40	36			76
7 Plemper	Jonathan	LG Osnabrück			50		50
7 Rußwinkel	Christian	TV Bissendorf-Holte				50	50
9 Dietz	Yannick	LG Osnabrück			49		49
10 Reinhardt	Johannes	LC Solbad Ravensberg	48				48
11 Quante	Jörn	LG Osnabrück			47		47
11 Koustrup	Andreas	Ostercappelner FV		47			47
11 Zandtke	Moritz	LC Solbad Ravensberg	47				47
14 Langschmidt	Niklas	Gesamtschule Schinkel		46			46
14 Weitzel	Thilo	ohne Verein			46		46
16 Hellmann	Philipp	Osnabrücker TB	45				45
17 Hildebrand	Eike	Gesamtschule Schinkel	44				44
17 Deimann	Fabian	Ostercappelner FV		44			44
19 Dröge	Matthis	Ostercappelner FV		43			43
19 Hertle	Emil	LG Osnabrück	43				43
21 Hillebrand	Eike	Gesamtschule Schinkel		41			41
22 Jürgens	Daniel	Ostercappelner FV		39			39
23 Bäcker	Maik	Ostercappelner FV		38			38
24 Kim	Michael	Gesamtschule Schinkel		37			37

Schüler M11

1 Möllers	Jan	SC Melle 03		49	50	49	148
2 Steins	Dominik	Gesamtschule Schinkel	49	48	49	48	146
3 Landwehr	Steffen	Gesamtschule Schinkel	46	45	43	44	135
4 Kipp	Carlos	Gesamtschule Schinkel	42	45	44		131
5 Bieletzki	Jonas	Gesamtschule Schinkel	42	42		46	130
6 Helm	Florian	SC Herringhausen	47	46			93
7 Horstmann	Marvin	SV Quitt Ankum			46	45	91
8 Huning	Fabian	Gesamtschule Schinkel		40	42		82
9 Röwekamp	Mario	Gesamtschule Schinkel		49			49
10 Schnorfeil	Fabian	TV Bissendorf-Holte			48		48
11 Noß	Moritz	Gesamtschule Schinkel				47	47
12 Knippenberg	Jakob	Gesamtschule Schinkel			45		45
12 Lehker	Gunnar	LG Osnabrück	45				45
14 Grützmacher	Lars	Ostercappelner FV		44			44
14 Wöldecke	Tobias	SC Melle 03	44				44

Schüler M12

1 Bäckermann	Eric	SC Melle 03	50	48	48	50	148
2 Brandenburg	Luca	LG Osnabrück	48	50	49	49	148
3 Krüwel	Jonas	Gesamtschule Schinkel	50	47	45		142
4 Stüke	Tillmann	Gesamtschule Schinkel	43	43		48	134
5 Schubert	Marc	Gesamtschule Schinkel	46		46		92
6 Glawion	Robin	LG Osnabrück	44	40			84

7	Hahn	Gerrit	Osnabrücker TB		50		50
8	Schwalbe	Patrick	SC Melle 03	48			48
9	Meyer zu Rah.	Gerke	LC Solbad Ravensberg		47		47
10	Taskesen	Deniz	Gesamtschule Schinkel		43		43
11	Keher	Roman	Ostercappelner FV		41		41
11	Reinhard	Valentin	LC Solbad Ravensberg	41			41
13	Hofbüker	Kevin	LC Solbad Ravensberg	39			39
13	Caylak	Ersin	Gesamtschule Schinkel		39		39
15	Riesberg	Pascal	Ostercappelner FV		38		38
16	Jansing	Andre	SuS Vehrte		37		37
17	Krzeminicki	Tim	Gesamtschule Schinkel	36			36
18	Wiengarten	Patrick	Gesamtschule Schinkel		35		35

Schüler M13

1	Möllers	Christian	SC Melle 03	50	50	50	50	150
2	Koch	Jan	Gesamtschule Schinkel		48	47	49	144
3	Janott	Robin	Ostercappelner FV	45	49	48		142
4	Karsch	Dustin	Gesamtschule Schinkel	47	47	46		140
5	Karsch	Marvin	Gesamtschule Schinkel	42	46	44	48	138
6	Mustafi	Alban	Gesamtschule Schinkel	46	45		47	138
7	Langschmidt	Henrik	Gesamtschule Schinkel	43	44	43	46	133
8	Kipp	Moritz	Rasensport Osnabrück	41	45	40		126
9	Knippenberg	Felix	Gesamtschule Schinkel	38	36	38		112
10	Päsler	Robin	LG Osnabrück	49		49		98
11	Langenberg	Lukas	Ostercappelner FV	46	47			93
12	Jonas	Eduard	LG Osnabrück	45	46			91
13	Klus	Nico	LG Osnabrück		42	45		87
14	Rohmann	Kilian	TC Harderberg	40		41		81
15	Lütje	Janosch	Gesamtschule Schinkel	37		39		76
16	Siemer	Torben	LG Osnabrück			42		42

Schüler M14

1	Beckwermert	Niels	LC Solbad Ravensberg	50	50	50		150
2	Hüpel	Marius	LG Osnabrück	49	49	48		146
3	Schulte	Florian	SC Melle 03	48	48	45	50	146
4	Opitz	David	SC Melle 03	47		46		93
5	Hellmann	Christoph	Osnabrücker TB	47	45			92
6	Hagemann	Robert	Osnabrück			49		49
7	Landwehr	Tobias	LG Osnabrück			47		47
8	Dietz	Yannik	LG Osnabrück			44		44
9	Brickwedde	Carsten	Forza Angela Osnabrück			43		43
10	Kutza	Olli	Osnabrück			42		42
11	Kopatz	Niels	LG Osnabrück			41		41
12	Quante	Jörn	LG Osnabrück			40		40
13	Heider	Christian	Belm			39		39

Schüler M15

1	Köster	Jonathan	ATSV Espelkamp	50	50	50	50	150
2	Jochmann	Patrick	LG Osnabrück	49	49	49		147
3	Pahlmann	Carl	Osnabrücker TB	48	48	48		144

4	Brandenburg	Manuel	LG Osnabrück	44	46	47	49	142
5	Kohlmeyer	Patrick	SC Melle 03	46	47	46	47	140
6	Dirkes	Steffen	SV Eintracht Neuenkirc	43	43	44	48	135
7	Oelschlägel	Tobias	LG Osnabrück	45	44		46	135
8	Rohmann	Felix	TC Harderberg	42	42	43		127
9	Gerdes	Christoph	SV Schwagstorf	41	40		45	126
10	Trentmann	Tim	TSV Wallenhorst	41	41	42		124
11	Stolp	Moritz	Osnabrücker TB	50	50			100
12	Zenner	Helge	LC Solbad Ravensberg	46				46
13	Giesecking	Tobias	LG Osnabrück	45				45
13	Kienker	Hendrik	SV Rasensport				45	45
13	Dierkes	Dominik	Ostercappelner FV		45			45

Männl. Jgd. B

1	Butterwegge	Felix	Osnabrücker TB	50	50	50		150
2	Schweer	Jannek	LG Osnabrück	49	48	49		146
3	Sommer	Tobias	LG Osnabrück	49	48	42	49	146
4	Schröder	Christoph	SC Melle 03	45	46	46	50	142
5	Bröcker	Benjamin	LG Osnabrück	48	49	43		140
6	Nikolaus	Max	LG Osnabrück	47	47	45		139
7	Grützmacher	Kai	LG Osnabrück	43	45	44		132
8	Mönkediek	Jan	LG Osnabrück	39	44	36		119
9	Gelhot	Manuel	SC Melle 03	42			48	90
10	Di Bella	Luigi	SC Melle 03	47		41		88
11	Klus	Benedikt	LG Osnabrück		46	40		86
12	Auf der Landw.	Tim	LG Osnabrück		47	37		84
13	Nerkamp	Jens	BV Garrel			48		48
14	Einhaus	Patrick	BV Garrel			47		47
15	Rasper	Tobias	LG Osnabrück	46				46
16	Fink	Waldemar	LG Osnabrück	44				44
17	Ries	Sven	LG Osnabrück	40				40
18	Daskevic	Tim	ohne Verein				39	39
19	Marvan	Ali	SC Melle 03	38				38
19	Dirkes	Dominik	Ostercappelner FV				38	38
21	Kopatz	Felix	LG Osnabrück				35	35

Männl. Jgd. A

1	Schäfermeier	Clemens	LC Solbad Ravensberg	48	49	50		147
2	Horstmannshoff	Kai	LG Osnabrück	49	49	49		147
3	Kuhlenschmidt	Bernd	TV Bohmte	47	47	48	50	145
4	Wachhorst	Philipp	LG Osnabrück	48	48	47		143
5	Wollherr	Maik	LG Osnabrück	50	50			100
6	Meyer	Alan	LG Osnabrück				46	46

Nicht jeder kann einen Crosslauf gewinnen,
aber jeder sich daran erfreuen

Frauen W20 - Mittelstrecke

1	Kuhlmann	Sarah	LG Osnabrück	50	50	50	50	150
2	Thiemeier	Sonja	LG Osnabrück	49	49	49	48	147
3	Bludau	Bergit	TV Bissendorf-Holte			48	49	97
4	Lenger	Nina	SC Melle 03	48				48

Frauen W30 - Mittelstrecke

1	Kahmann	Kerstin	Ostercappelner FV	50	50	50	50	150
2	Gröne	Corinne	LG Osnabrück	49	49		49	147
3	Koester	Martina	Coffeeclub Steinbruch			49		49
4	Forthmann	Silke	LG Osnabrück	48				48
4	Pleuter	Birgit	Die Pfortentrainer			48		48
6	Ellinghaus	Dr. Dörte	SC Melle 03	47				47

Frauen W35 - Mittelstrecke

1	Borgmann	Ulrike	Gesamtschule Schinkel	50	50		49	149
2	Kunde	Susanne	Osnabrücker TB			50	48	98
3	Brandenburg	Barbara	LG Osnabrück				50	50
4	Siemer	Mechthild	LG Osnabrück			49		49
5	Dietz	Susanne	LG Osnabrück			48		48
6	Hirschle	Sandra	Coffeeclub Steinbruch			47		47

Frauen W40 - Mittelstrecke

1	Staas	Sabine	TuS Bramsche	50	50	49	50	150
2	Möllers	Petra	SC Melle 03	49	49	47	49	147
3	Schulte	Theresia	SC Melle 03	48	48	46	48	144
4	Janott	Silvia	Ostercappelner FV	48	49		46	143
5	Koch	Beatrix	SC Melle 03	46	47	45	47	140
6	Papenbrock	Brigitte	TuS Glane	49		44		93
7	Kohlmeyer	Juliane	SuS Vehrte			50		50
8	Stöckel	Dagmar	LG Osnabrück			48		48
9	Oelschlägel	Anette	TSV Westerhausen	47				47
10	Lührmann	Susane	SC Melle 03			43		43

Frauen W45 - Mittelstrecke

1	Erdmann	Annegret	SC Melle 03	49		50	50	149
2	Gelhot	Christiane	SC Melle 03	48		49	49	146
3	Albersmann	Annegret	LC Solbad Ravensberg		50			50
4	Krennrich	Barbara	Hasbergen			48		48
5	Hamm	Elisabeth	SC Melle 03			47		47
6	Grätz	Christina	LG Osnabrück			46		46
6	Langemeyer	Brunhilde	TSV Wallenhorst		46			46

Frauen W50 - Mittelstrecke

1	Harmeling	Marita	SV Quitt Ankum	50	49	50		149
2	Bode	Veronika	SuS Vehrte		48	49	50	147
3	Belt	Christel	SC Melle 03	49	50		48	147
4	Gelhot	Veronika	SC Melle 03		47	48	49	144

Frauen W55 - Mittelstrecke

1	Dettmer	Karin	SC Melle 03	50	49		99
2	Menzel	Ursula	SC Schölerberg			50	50
2	Beer	Annemarie	Sandhorstschule Bruchm	50			50
2	Winter-Stettin	Annegret	Osnabrücker TB		50		50
2	Mitra	Inge	Osnabrücker TB		50		50
6	Otto	Margret	SC Melle 03	49			49
7	Friedering	Hega	SC Melle 03		48		48

Frauen W60 - Mittelstrecke

1	Schlonski	Monika	SC Melle 03		50		50
---	------------------	---------------	--------------------	--	-----------	--	-----------

Männer M20 - Mittelstrecke

1	Scheiter	Sebastian	LG Osnabrück	50	50	50		150
2	Keil	Axel	SC Melle 03	49	49	48	50	148
3	Pabst	Timo	SC Melle 03		47	49	49	145
4	Jendretzki	Gero	LG Osnabrück	46	45	47	48	141
5	Schönwald	Michael	SC Melle 03	44		44	46	134
6	Gelhot	Patrick	SC Melle 03	45	44	45		134
7	Assmann	Ingo	SC Melle 03		48	46		94
8	Papst	Timo	SC Melle 03	48				48
9	Limberg	Tobias	LC Solbad Ravensberg	47				47
9	Jockel	Benjamin	LG Osnabrück				47	47
11	Damnik	Niklas	SC Melle 03				45	45
12	Wrensch	Philipp	LG Osnabrück			43		43
12	Strunk	Sven	Team laufen-os.de	43				43

Männer M30 - Mittelstrecke

1	Kruse	Rainer	Viktoria Gesmold	50				50
2	Wendland	Carsten	SC Melle 03				50	50
3	Wiewel	Jürgen	SC Melle 03				49	49

Männer M35 - Mittelstrecke

1	Pohl	Ulrich	OSC Damme	50	50	50	50	150
2	Englich	Christian	LG Osnabrück	49	49	48	49	147
3	Rasche	Ludger	Osnabrücker RV	48	48		48	144
4	Romdane-Hebbe	Rene	SC Melle 03	47	47	47	47	141
5	Naumann	Carsten	LG Osnabrück		45	46	44	135
6	Heile	Stefan	SV Quitt Ankum	45	44	43	43	132
7	Brandenburg	Andre	LG Osnabrück			44	46	90
8	Molitor	Roland	TV Georgsmarienhütte			49		49
9	Gerdes	Klaus	Ostercappelner FV	46				46
9	Linkemeyer	Martin	Ostercappelner FV		46			46
11	Westerkamp	Martin	SC Melle 03				45	45
11	Geisler	Lars	SV Schinkel 04			45		45
13	Sturm	Ralf	ohne Verein			42		42

Männer M40 - Mittelstrecke

1 Scheel	Jens	Melle	46		48	50	144
2 Hellmann	Ulrich	Osnabrücker TB	50	50			100
3 Loughlin	Kenneth	TuS Borgloh			50		50
4 Leonhard	Peter	SV Schinkel 04			49		49
5 Schweel	Jens	ohne Verein		48			48
5 Dickob	Michael	LC Solbad Ravensberg	48				48
7 Kohlmeyer	Frank	SuS Vehrte			47		47
7 Welkener	Jürgen	SC Melle 03	47				47

Männer M45 - Mittelstrecke

1 Schulte	Stefan	SC Melle 03	50	50	50	50	150
2 Bonse-Rohmann	Matthias	TV Gut Heil GMHütte	49	49	48		146
3 Pahlmann	Heiner	SC Achmer			49		49
3 Seifert	Jürgen	SC Melle 03				49	49
3 Vornholt	Gerd	LC Solbad Ravensberg		49			49
3 Suhrhoff	Rolf	SC Melle 03	49				49
7 Kipp	Lothar	Rasensport Osnabrück	48				48
7 Lüssenheide	Dietmar	SC Melle 03				48	48
9 Klöpfer	Rolf	TuS Kleinen Bremen				47	47
9 Brinker	Hans-Dieter	Osnabrück			47		47
11 Gave	Martin	Spvg. Fürstenau				46	46
11 Worthmann	Michael	SC Melle 03			46		46
13 Franz	Udo	SC Melle 03	45				45
13 Dietz	Detlef	LG Osnabrück			45		45
13 Rosenkötter	Volker	SC Melle 03				45	45
16 Brandenburg	Werner	LG Osnabrück			44		44

Männer M50 - Mittelstrecke

1 Arens	Manfred	SC Melle 03	50		49	50	149
2 Belt	Johannes	SC Melle 03	48	45	46	49	143
3 Reehuis	Alfred	SC Melle 03	47	48	47	48	143
4 Mannig	Hannes	TV Bissendorf-Holte	47	47	45		139
5 Schönwald	Edmund	SC Melle 03	45	42	40	44	131
6 Gelhot	Werner	SC Melle 03		43	42	45	130
7 Spiekermann	Peter	SC Melle 03	49	49			98
8 Seefeld	Karl-Heinz	OLG Bramgau			48	47	95
9 Glasmeyer	Klaus	Spvg. Niedermark	46			46	92
10 Kutza	Heiner	ohne Verein			50		50
11 Doehmen	Burckhard	SC Herringhausen		50			50
12 Bludau	Jürgen	TV Bissendorf-Holte		48			48
12 Hanebutt	Volker	TSV Horst			44		44
14 Leenen	Johann	TSV Wallenhorst		44			44
15 Kutza	Dieter	Osnabrück			43		43
16 Tiesing	Wilfried	TC Dielingen		41			41
16 Lönker	Bernhard	SC Melle 03			41		41

Männer M55 - Mittelstrecke

1 Abraham	Lothar	SC Schölerberg	50	50	50	50	150
2 Harmeling	Alois	SV Quitt Ankum	48	48	48		144
3 Schmidtkunz	Jürgen	SC Melle 03	46	46	47	49	142
4 Friedering	Ulrich	SC Melle 03	47	46	43	48	141
5 Berghegger	Dieter	Ostercappelner FV	46	47	44		137
6 Meyer	Bernhard	SC Melle 03			49		49
7 Rehme	Willi	SC Melle 03			46		46
8 Middendorf	Hans-Georg	LG Osnabrück			45		45

Männer M60 - Mittelstrecke

1 Baasch	Peter	SV Eintracht Neuenkirc	49	49	50	50	149
2 Thomas	Carsten	SV Eintracht Neuenkirc	50	50	48	49	149
3 Schlonski	Walter	SC Melle 03			49		49
4 Wilken	Herbert	SC Melle 03				48	48
5 Otto	Hartmut	SC Melle 03				47	47
5 Badehorn	Rolf	SC Melle 03			47		47
7 Chmiel	Wolfgang	SC Melle 03				46	46

Männer M65 - Mittelstrecke

1 Glüsenkamp	Friedel	Osnabrücker TB	49	49	50		148
2 Winter	Heinz	ohne Verein				50	50
3 Raube	Horst	LG Osnabrück			49		49

Männer M70 - Mittelstrecke

1 Keil	Egon	SC Melle 03	50	50	50	50	150
2 Göbel	Günter	TuS Bad Essen		49	47	48	144
3 Brockfeld	Dieter	Osnabrücker TB			49	49	98
4 Dölle	Peter	LG Osnabrück			48		48
5 Rehkate	Werner	TuS Eintracht Rulle			46		46

Männer M75 - Mittelstrecke

1 Radtke	Manfred	LC Solbad Ravensberg	50		50	50	150
2 Vocke	Heinrich	Ostercappelner FV	49	50	49		148

Wenn du die Wahl hast
zwischen vier Crossläufen,
dann wähle alle vier

Frauen W20 - Langstrecke

1	Hagemann	Noemi	ohne	48	50	50	50	150
2	Heuck	Swantje	Osnabrück	50				50
3	Hettlage	Constanze	ohn		49			49
3	Riedemann	Katrin	Team-medic.os			49		49
3	Andres	Barbara	SV Schinkel 04	49				49
3	Arnold	Meike	SC Melle 03				49	49
7	Dettmer	Nina	SC Melle 03			48		48
8	Schee	Johana	BW Hollage	47				47
8	Kulgemeyer	Sarah	BSG Sparkasse Osnabrüc			47		47
10	Bertram	Annkristin	TV Georgsmarienhütte			46		46

Frauen W30 - Langstrecke

1	Kahmann	Kerstin	Ostercappelner FV	50	50	50	50	150
2	Gelhot	Cindy	SC Melle 03		48	48		96
3	Grote	Doris	OSC Damme			49		49
4	Grote-Scholten	Susanne	TuS Bramsche			47		47
5	Jelonek	Martina	TSV Widukindland			46		46
6	Wagner	Claudia	ohne Verein			45		45

Frauen W35 - Langstrecke

1	Brandenburg	Barbara	LG Osnabrück	50	50	50		150
2	Pinke	Marion	SV Eintracht Neuenkirc	49	48	48		145
3	Forthmann	Silke	LG Osnabrück		49	47	48	144
4	Mosel	Susanne	Ostercappelner FV	47	45	44	47	139
5	Menebröker	Karin	TV Hohne	46	46		46	138
6	Eser	Britta	SC Melle 03	45	44	38	43	132
7	Bitter	Anja	SC Melle 03	48			50	98
7	Sollmann	Bianka	LG Osnabrück		49	49		98
9	Wiemer	Stefanie	Sportfreunde Lotte		47		49	96
10	Ruczynski	Bettina	LG Osnabrück			45	45	90
11	Lanwert	Ingrid	SV Eintracht Neuenkirc			46		46
12	Kemper	Ute	TuS Lotte				44	44
13	Hans	Regine	Osnabrück				43	43
13	Papenbrock	Brigitte	TuS Glane		43			43
15	Fischer-Rüt.	Sandra	LG Osnabrück				42	42
15	Koustrup	Inger	Ostercappelner FV		42			42
17	Strakeljahn	Brittra	LG Osnabrück				41	41
18	Düvel	Heike	ohne Verein				40	40
19	Pohl	Ariane	Damme				39	39
20	Eichmeyer	Anne	ohne Verein				37	37
21	Hilbers	Petra	LG DDD Hannover				36	36

Frauen W40 - Langstrecke

1	Schmidt	Manuela	TSG Harsewinkel	50	50		50	150
2	Keil	Kornelia	SC Melle 03	49	49	47	48	146
3	Schawe	Hedwig	Ostercappelner FV	47	47	44	47	141
4	Rosner	Evelyn	Osnabrücker SC		46	45	46	137
5	Elfring	Beate	Marathon Ibbenbüren	46	44	40		130

6	Korff	Ulrike	SC Achmer	45	43	88	
7	Köhne	Manuela	LG Osnabrück		50	50	
8	Karsch	Jutta	SC Herringhausen		49	49	
9	Niehaus	Hildegard	TV Bissendorf-Holte			48	48
9	Löckener	Marita	ohne Verein	48		48	
9	Schröder	Andrea	LG Osnabrück		48	48	
9	Whitefield	Aynur	Lübbecker Berglöwen	48		48	
13	Wagner-Stallk.	Claudia	TSV Wallenhorst		46	46	
14	Schiffmann	Beate	Marathon Ibbenbüren			45	45
15	Schnelle	Christina	BTW Bünde			44	44
16	Klausing	Elisbeth	TV Neuenkirchen		42	42	
17	Middendorf	Ulla	TV Neuenkirchen		41	41	
18	Behrends	Sonja	BC 82 Osnabrück		39	39	

Frauen W45 - Langstrecke

1	Weith	Beate	TV Bissendorf-Holte	48	50	49	147	
2	Kaller	Eva-Maria	SC Melle 03	45	43	48	136	
3	Albersmann	Annegret	LC Solbad Ravensberg	50		50	100	
4	Schmidt	Helga	SV Kettenkamp			49	48	97
5	Modrei	Inge	LG Bad Essen		49		49	
6	Arnold	Gudrun	SC Melle 03	48			48	
7	Drogies	Heike	ohne Verein			47	47	
8	Meyer zu Berg.	Maria	SV Eintracht Neuenkirc			46	46	
9	Langemeyer	Brunhilde	TSV Wallenhorst			45	45	
10	Witte	Monika	TSV Wallenhorst			44	44	

Frauen W50 - Langstrecke

1	Harmeling	Marita	SV Quitt Ankum	49	50	50	149	
2	Dröge	Maria	Ostercappelner FV	50	49	49	48	148
3	Otholt-Haneb.	Ilse	Bissendorf				50	50
3	Gieske	Agnes	TuS Neuenkirchen	50			50	
5	Voges	Jutta	ohne Verein			48	48	
6	Graschtat	Alice	Vorwärts Nettetal			47	47	
7	Belt	Chrstel	SC Melle 03			46	46	

Frauen W55 - Langstrecke

1	Lauxtermann	Annelie	LG Osnabrück	50	50	100
2	Morris	Maire	ohne Verein		49	49

Frauen W60 - Langstrecke

1	Eser	Renate	SC Melle 03	50	49	50	149
2	Kupke	Ingrid	SC Melle 03			50	50

Die Natur macht Läufer verschieden -
der Crosslauf macht sie gleich

Männer M20 - Langstrecke

1	Assmann	Ingo	SC Melle 03	50	50	50	50	150
2	Kusainov	Ruslan	LG Osnabrück	49	49	48		146
3	Gelhot	Patrick	SC Melle 03	47	46	44		137
4	Schönebeck	Stefan	Spvg. Niedermark	42	39	33	45	126
5	Keil	Axel	SC Melle 03	48			49	97
6	Rank	Alexander	TSV Erbach		48	46		94
7	Hüsemann	Matthias	LG Osnabrück	45	44			89
8	Pallaske	Perry	ohne Verein	44	43			87
9	Remus	Elmar	LC Solbad Ravensberg			49		49
10	Pabst	Timo	SC Melle 03				48	48
11	Jockel	Benjamin	LG Osnabrück				47	47
11	Diekmann	Sebastian	SC Melle 03			47		47
11	Heemcke	Alexander	ohne Verein		47			47
14	Rath	Ulrich	Uli´s Läufershop	46				46
14	Rohmann	Johannes	LG Osnabrück		46			46
14	Schnieders	Marcus	SC Dickenberg				46	46
17	Sivanathan	Muguntha	BSV Leeden-Ledde			45		45
17	Herrmann	Michael	ohne Verein		45			45
19	Werries	Sebastian	TV Bissendorf-Holte				44	44
20	Fleer	Florian	Osnabrück	43				43
20	Schönhoff	Moritz	ohne Verein			43		43
20	Schönwald	Michael	SC Melle 03				43	43
23	Rexilius	Sebastian	TV Bissendorf-Holte				42	42
23	Börger	Marco	Viktoria 08 Georgsmari			42		42
23	Mijangos	Luis	ohne Verein		42			42
26	Niederwestberg	Patrick	Viktoria Gesmold				41	41
26	Prakaj	Florian	Viktoria 08 Georgsmari			41		41
26	Wübker	Matthias	Rettungswache Ostercap		41			41
29	Feldkamp	Daniel	Viktoria 08 Georgsmari			40		40
39	Ritter	Julian	ohne Verein		40			40
31	Escherhaus	Christoph	Viktoria 08 Georgsmari			39		39
32	Seliger	Jannik	VfL Osnabrück			38		38
32	Wichner	Thomas	ohne Verein		38			38
34	Janke	Alexander	LT Wersen			37		37
35	Krause	Nils	ohne Verein			36		36
36	Potts	Simon	Viktoria 08 Georgsmari			35		35
37	Liebeck	Jörg	Team-medic.os			34		34
38	Kurkmazli	Ümit	Viktoria 08 Georgsmari			32		32
39	Gambietz	Max	TSV Widukindland			31		31
40	Hoffmann	Ingo	Viktoria 08 Georgsmari			30		30
41	Meier	Tobias	ohne Verein			29		29
42	Graschtat	Daniel	Vorwärts Nettetal			28		28
43	Sandkühler	Justus	ohne Verein			27		27

Männer M30 - Langstrecke

1	Bußmann	Jens	SV Schwagstorf	45	47	50	50	147
2	Köll	Stefan	LSF Natbergen	46	46		49	141
3	Anders	Maik	SV Schinkel 04	42	43	45		130
4	Eser	Ingo	SC Melle 03	40	40		47	127
5	Wendland	Carsten	SC Melle 03	34	36	35	46	117

6	Ronning	Christian	SC Melle 03			40	48	88
7	Horstmann	André	Team laufen-os.de	39	42			81
8	Wiewel	Jürgen	SC Melle 03	35			45	80
9	Ehrlich	Markus	Bahama Sports Osnabrück	36	37			73
10	Bentlin	Mario	ohne Verein			27	44	71
11	Mc Culloch-Fi.	Heiko	ohne Verein		32	38		70
12	Wellensiek	Wolfgang	SV Brackwede	50				50
12	Bucchioni	Nico	VfL Lönningen		50			50
14	Rolwes	Sven	Team-medic.os			49		49
15	Wingbergmühle	Frank	Osnabrück	48				48
16	Chriske	Elmar	Weiterlaufen Osnabrück			48		48
17	Zobel	Andreas	TuS Stemwede			47		47
18	Düweling	Carsten	SV Eintracht Neuenkirc			46		46
19	Grim	Casper	TuS Engter	44				44
19	Westhof	Frank	SV Eintracht Neuenkirc			44		44
21	Kamrath	Ronny	ohne Verein				43	43
21	Plogmann	Ingo	TV Georgsmarienhütte			43		43
23	Kiesow	Sven	Grün-Weiß Steinbeck			42		42
24	Fürer	Michael	ohne	41				41
24	Tholey	Michael	Tritonic St. Wendel			41		41
26	Bergmann	Martin	SV Schwagstorf		39			39
26	Knieper	Tino	ohne Verein			39		39
28	Schnurpfeil	Andre	SV Quitt Ankum	38				38
29	Berghegger	Andre	SC Melle 03			37		37
30	Rittinghaus	Volker	SC Melle 03			36		36
31	Zöllner	Jens	Rettungswache Ostercap		35			35
32	Pelz	Stefan	SC Melle 03			34		34
32	Winkler	Stephan	Düsseldorf		34			34
34	Guß	Marcel	ohne	33				33
34	Schulte	Frank	Ostercappelner FV		33			33
34	Meier	Marc Ulrich	Hagen a.T.W.			33		33
37	Bettig	Uwe	Osnabrück			32		32
38	Böhmman	Olaf	Osnabrück			31		31
38	Longkopf	Heinrich	DARC Bielefeld		31			31
40	Thole	Hermann	BSC Bippen			30		30
41	Selent	Rolf	SC Melle 03			29		29

Männer M35 - Langstrecke

1	Wagenfeld	Ralf	ATSV Espelkamp	49	49	45	49	147
2	Flatau	Martin	Osnabrück	47	48	49		144
3	Buchwald	Bernd	Team laufen-os.de	47	48	48	47	143
4	Avermann	Jörg	BW Hollage	43	47	44	46	137
5	Geisler	Lars	SV Schinkel 04		45	42	48	135
6	Westerkamp	Martin	SC Melle 03	44	42	39	41	127
6	Friedrich	Karsten	Blau Weiß Schinkel	43	44	36	40	127
8	Englich	Christian	LG Osnabrück	41	41		39	121
8	Kentsch	Stefan	SV Wissingen	39	39		43	121
10	Fistarol	Marcus	R+O Fahrradshop Osnabr	38	38	37		113
11	Pleuter	Lutz	Die Pfortentrainer	37	38	29	35	110
12	Auf dem Kampe	Bernhard	TV Bissendorf-Holte	32	36	35	38	109
13	Tischler	Jörg	SC Herringhausen		50	50		100

14	Glose	Frank	TuS Bersenbrück	46		47		93
15	Frost	Axel	ohne Verein		31	23	32	86
15	Ellinghaus	Dr. Peter	SC Melle 03	45		41		86
17	Naumann	Carsten	LG Osnabrück		40		42	82
18	Mitra	Frank	SC Herringhausen		29	18	31	78
19	Brewe	Markus	TV Georgsmarienhütte		41	32		73
20	Romdane-Hebbe	Rene	SC Melle 03	35			36	71
21	Ulrichs	Wolfgang	Lübbecker Berglöwen	33	34			67
22	Kemmener	Dirk	ATSV Espelkamp				50	50
22	Kleinschmidt	Stefan	LC Solbad Ravensberg	50				50
24	Zander	Olaf	Luhdener SV		49			49
24	Theis	Hlger	TuS Bersenbrück	49				49
25	Wagner	Thomas	BSG Sparkasse Osnabrück			46		46
25	Böger	Frank	Luhdener SV		46			46
28	Reichelt	Thorsten	Team laufen-os.de		45			45
28	Schnelle	Dirk	SV 06 Oetinghausen				45	45
30	Molitor	Roland	TV Georgsmarienhütte		44			44
30	Meyer	Jürgen	Tus Haste				44	44
32	Meyer	Helmut	TuS Bersenbrück		43			43
32	Seker	Ferit	ohne Verein			43		43
34	Lundström	Sven	LC Solbad Ravensberg	42				42
34	Stöckel	Uwe	LG Osnabrück			40		40
36	Köhler	Bernd	TVSE Bielefeld	40				40
37	Bittner	Thorsten	Belm			38		38
38	Heimann	Michael	Team laufen-os.de	37				37
38	Schneider	Markus	Marathon Ibbenbüren				37	37
40	Habighorst	Wilhelm	LC Solbad Ravensberg	36				36
41	Linkemeyer	Ansgar	Ostercappelner FV		35			35
42	Duda	Ingo	TV Georgsmarienhütte	34				34
42	Mechelhof	Lars	Osnabrück				34	34
42	Meyer	Volker	VfL Kloster Oesede			34		34
45	Mergelmeyer	Hans-Bernd	TuS Borgloh				33	33
44	Steinkamp	Helmut	Neuekirchen-Vörden			33		33
47	Lippold	Jörg	TuS Engter			31		31
48	Bockrath	Frank	Marathon Ibbenbüren				30	30
48	Cymann	Sascha	TSV Erbach			30		30
50	Goudarzi	Touraj	SC Melle 03	29				29
51	Kreimeyer	Randolf	ohne Verein		28			28
51	Pöthe	Thomas	Lüneburg	28				28
51	Niehaus	Dirk	TuS Nahne			28		28
54	Meyer	Jan	BSG Sparkasse Osnabrück			27		27
55	Sensse	Andreas	Osnabrücker TB			26		26
56	Solbach	Ulrich	Team laufen-os.de			25		25
57	Kellermann	Hans-B.	ohne Verein			24		24
58	Österreich	Claas	SC Melle 03			22		22
59	Enger	Ralf	Osnabrück			21		21
60	Hartung	Peter	ohne Verein			20		20
61	Henning	Frank	LG Osnabrück			19		19
62	Kuper	Ralf	SV Ohrbeck			17		17
63	Amm	Dirk	BSG Sparkasse Osnabrück			16		16
64	Breuer	Frank	BSC Bippen			15		15
65	Rüterbories	Martin	LG Osnabrück			14		14

Männer M40 - Langstrecke

1	Kolkmeier	Martin	LSF Natbergen	42	47	48	137
2	Busch	Ludger	Hunteburger SV	45	45	44	134
3	Rottmann	Rainer	Marathon Ibbenbüren	45	39	35	42
4	Krone	Stephan	TV Bissendorf-Holte	37	39	46	122
5	Gegner	Stefan	Ostercappelner FV	36	33	22	36
6	Gerdes	Klaus	Ostercappelner FV	30	33	21	35
7	Dickob	Michael	LC Solbad Ravensberg	36	23	37	96
7	da Vinci	Bruno	SC Melle 03	48	48		96
9	Lübbert zur L.	Robert	Bramsche	31	32	17	31
10	Luckmann	Tom	Ostercappelner FV	27	30	13	33
11	Gausmann	Klaus	ohne	35	30	24	89
12	Wempe	Thomas	Ostercappelner FV	44	44		88
13	Ruczynski	Jürgen	LG Osnabrück		42	43	85
14	Budweg	Frank	TuS Vehrte	41	36		77
14	Wohlschläger	Gernot	OSC Damme		32	45	77
16	Ortkras	Stefan	LG Osnabrück	40	35		75
17	Knollmeyer	Thomas	ohne Verein	38	37		75
18	Holle	Jörg	ATSV Espelkamp		34	38	72
19	Wernsing	Ulrich	SV Quitt Ankum	41	30		71
19	Abken	Dirk	Gesamtschule Schinkel	30	11	30	71
21	Welslau	Johannes	SV Schinkel 04	37	28		65
22	Reisinger	Dr. Chris	Rad Union Wangen		50		50
22	Altmann	Thomas	SV 06 Oetinghausen			50	50
24	Gottmann	Lars	JSG Eversburg		49		49
24	Henselmann	Frank	TuS Eintracht Bielefel			49	49
24	Igelbrink	Hans-Peter	VfL Kloster Oesede	49			49
24	Nehls	Harald	TuS Bersenbrück	49			49
28	Köhler	Michael	SV Brackwede	48			48
29	Steinkamp	Otto	Osnabrück			47	47
29	Averdiek	Rainer	TV Georgsmarienhütte	47			47
29	Schnelle	Holger	TuS Bersenbrück	47			47
32	Wulf	Dirk	SC Herringhausen	46			46
32	Leonhard	Peter	SV Schinkel 04		46		46
34	Wittling	Robert	City-Squash-Club Osnab		43		43
35	Charfreitag	Klaus	Marathon Ibbenbüren			41	41
35	Rasche	Christoph	OSC Damme		41		41
35	Woltring	Stefan	SVC Laggenbeck		40		40
38	Honerkamp	Raimund	TV Bissendorf-Holte			40	40
39	Meier	Martin	SC Melle 03			39	39
40	Küthe	Andreas	TuS Bersenbrück	38			38
40	Boden	René	BSV Leeden-Ledde		38		38
42	Niederwestberg	Andreas	Viktoria Gesmold			34	34
43	Welkener	Jürgen	SC Melle 03	33			33
43	Queckenstedt	Hermann	SV Grün-Schwarz Altenb		33		33
45	Cox	Bob	Belm Bombers			32	32
45	Brinkwedde	Peter	TuS Bramsche	32			32
45	Budweg	Uwe	ohne Verein		32		32
48	Hagspihl	Christoph	TV Schleddehausen	31			31
48	Landwehr	Ulrich	LG Osnabrück		31		31

50	Goltsche	Thomas	SV Eintracht Neuenkirc		29		29
50	Brickwedde	Peter	TuS Bramsche	29			29
52	Bertscheit	Wolfgang	SV Atter		28		28
52	Farthmann	Fred	LG Osnabrück		27		27
52	Langer	Winni	ohne Verein	27			27
55	Nikutta	Norbert	BSG Sparkasse Osnabrüc		26		26
55	Averbeck	Andreas	ohne Verein	26			26
57	Hinternesch	Thomas	LG Osnabrück		25		25
57	Koustrup	Claus	Ostercappelner FV	25			25
59	Boerger	Thomas	Hagen a.T.W.		20		20
60	Hoffmeister	Wilhelm	Osnabrück		19		19
61	Nicolay	Dirk	Osnabrück		18		18
62	Kaunkötter	Michael	SV Ohrbeck		15		15
63	Scherer	Armin	Trier		14		14
64	Gambietz	Dirk	TSV Widukindland		12		12
65	Maaß	Jürgen	ohne Verein		10		10
66	Lange	Claus	Hagener SV		9		9
67	Weigandt	Udo	SV Hellern		8		8
68	Heuer	Harry	LG DDD Hannover		7		7
69	Schwietz	Jürgen	Spielverein 16 Osnabrü		6		6
70	Wegmann	Rolf	ohne Verein		5		5
70	Hartung	Helmut	SV Atter		5		5
70	Klekamp	Martin	SV Eintracht Neuenkirc		5		5

Männer M45 - Langstrecke

1	Breeck	Christian	SC Melle 03	50	50	50	50	150
2	Pikutzki	Claus	Ostercappelner FV	50	50	49		149
3	Schäfer	Ulrich	Lübbecker Berglöwen	46	48	43		137
4	Weihmann	Thomas	Osnabrück	46	43	41	47	136
5	Dirkes	Franz-Josef	SV Eintracht Neuenkirc	44	46	40		130
6	Clausing	Andreas	LSF Münster	42	40	42		124
6	Seifert	Jürgen	SC Melle 03		44	34	46	124
8	Hanemann	Siegfried	Marathon Ibbenbüren	38	37	33	44	119
8	Lüssenheide	Dietmar	SC Melle 03		43	31	45	119
10	Weimer	Claus	TV Georgsmarienhütte	39	35	28	42	116
11	Siebert	Ralph	SV Schwagstorf	43	37	35		115
12	Rosenkötter	Volker	SC Melle 03	40	36	25	38	114
13	Glasow	Peter	SC Melle 03	35	33	21	39	107
13	Elfring	Jürgen	Marathon Ibbenbüren	33	34		40	107
15	Armbrüster	Ralf	Bad Iburg	39	31	11	36	106
16	Schweer	Helmut	Ostercappelner FV	48	49			97
17	Siekmeier	Uwe	Team laufen-os.de		48	47		95
17	Muraska	Rainer	SC Schölerberg			46	49	95
19	Schmidt	Walter	TuS Bersenbrück		47	45		92
20	Tiesing	Werner	SV Schwagstorf		34	16	41	91
21	Hornung	Matthias	TV Bissendorf-Holte		32	18	35	85
22	Pfeiffer	Wolfgang	RRG Osnabrück	43	41			84
23	Hellmann	Ulrich	Osnabrücker TB	44		37		81
23	Florian	Martin	TV Georgsmarienhütte		45	36		81
25	Eversmeyer	Willi	Team laufen-os.de		38	29		67
26	Schawe	Wolfgang	Ostercappelner FV		26	5	31	62

27	Trost	Daniel	Gesamtschule Schinkel	25		5	29	59
28	Steen	Martin	ohne	26	25	5		56
29	Peters	Willi	SV Teuto Riesenbeck	49				49
30	Klingbeil	Heinz	SV Teuto Riesenbeck			48		48
30	Schulte	Stefan	SC Melle 03				48	48
30	Hagspihl	Jörg	TuS Nahne	34		14		48
33	Euscher	Wolfgang	LC Solbad Ravensberg	47				47
34	Baumann	Olaf	Post SV Osnabrück			44		44
35	Waschkewitz	Klaus	LLG Sringe				43	43
35	Hölscher	Michael	Einsamer Wolf	42				42
37	Liegmann	Günter	TV Georgsmarienhütte		42			42
38	Pilgrim	Uwe	OSC Damme			39		39
39	Brehe	Michael	pokalsieger.de Osnabrü			38		38
40	Kleine	Ulrich	TV Bissendorf-Holte	37				37
40	Dierker	Klaus	ohne Verein				37	37
42	Franz	Udo	SC Melle 03	36				36
43	Asbrock	Thomas	ohne Verein				34	34
44	Niederwestberg	Franz-Josef	Viktoria Gesmold				33	33
45	Toepler	Rolf	ohne	32				32
46	Oppemann	Achim	Coffeeclub Steinbruch			32		32
47	Werries	Heinz	TV Bissendorf-Holte				32	32
48	Happe	Achim	ohne Verein				30	30
48	Nagel	Hartmut	BSG Sparkasse Osnabrück			30		30
50	Junker	Gerd	TSV Wallenhorst			27		27
50	Scheller	Klaus	BSG LVM Münster	27				27
02	Rodloff	Norbert	ohne Verein		27			27
53	Tappe	Friedhelm	Neuenkirchen-Vörden			26		26
54	Klesse	Michael	Osnabrück			24		24
54	Winkelmann	Heiko	Ostercappelner FV		24			24
56	Kipp	Lothar	Rasensport Osnabrück		23			23
56	Berg	Hans-Joachim	Münster			23		23
58	Hadderfeld	Michael	VfL Kloster Oesede			22		22
59	Brinker	Hans-Dieter	Osnabrück			20		20
60	Esters	Helmut	TV Georgsmarienhütte			19		19
61	Koch	Peter	ohne Verein			17		17
62	Krzeminicki	Peter	BSG Stadtwerke Osnabrü			16		16
63	Schulze	Holger	ohne Verein			15		15
64	Konczalla	Matthias	Osnabrück			13		13
65	Cehlius	Rainer	TuS Engter			12		12
66	Feldmann	Michael	BC 82 Osnabrück			10		10
67	Pöppelmann	Helmut	ohne Verein			9		9
68	Bergmann	Lothar	SV Eintracht Neuenkirc			8		8
69	Kleinschmidt	Karlfr.	ohne Verein			7		7
70	Abromeit	Jürgen	Viktoria 08 Georgsmari			6		6
70	Beckmann	Jörg	ohne			5		5
70	Kunze	Klaus	LT Bippener SC			5		5
70	Hess	Thomas	Viktoria 08 Georgsmari			5		5
70	Lindner	Adolf	SC Melle 03			5		5
70	Behrends	Kay-Uwe	SV Rasensport			5		5

Männer M50 - Langstrecke

1	Placke	Reinhard	Lübbecker Berglöwen	48	49	50		147
2	Diessel	Dr. Clemens	Osnabrücker TB	49	47	47	46	143
3	Arens	Manfred	SC Melle 03	47	48	44	47	142
4	Schulte	Gerd	Marathon Ibbenbüren	45	46		50	141
5	Lüssing	Bernd	Gesamtschule Schinkel	45		46	49	140
6	Weber	Herbert	VfL Kloster Oesede	44	45	43		132
7	Bludau	Jürgen	TV Bissendorf-Holte	42	42		43	127
8	Belt	Johannes	SC Melle 03	40	40	39	45	125
8	Reehuis	Alfred	SC Melle 03	41	40	36	44	125
10	Nielsen	Erhard	Team WMB	39	39	30	41	119
11	Gelhot	Werner	SC Melle 03	36	36	22	39	111
11	Trentmann	Werner	SV Schwagstorf	34	39	38		111
13	Glasmeyer	Klaus	Spvg. Niedermark	31		35	42	108
14	Mannig	Hannes	TV Bissendorf-Holte	37	37	32		106
15	Blome	Hermann	SV Quitt Ankum	50		49		99
16	Fehling	Wolf-Dieter	SC Melle 03	34	35	17		86
17	Spiekermann	Peter	SC Melle 03	41	44			85
18	Hakemeyer	Günter	SC Melle 03	43		41		84
18	Wiemann	Peter	TuS Bad Essen	30	30	24		84
20	Hagemann	Dr. Joachim	ohne Verein	28	28	25		81
21	Grobe	Hartwig	SC Melle 03	29	29	19		77
22	Arnold	Wolfgang	SC Melle 03	38		27		65
23	Papenbaum	Heiner	CHKS Chojnice PL		31	26		57
24	Leimbach	Harald	Lübbecker Berglöwen		50			50
25	Runde	Detlev	Marathon Ibbenbüren				48	48
25	Dettmer	Dietrich-W.	Osnabrücker TB			48		48
27	Wollherr	Andreas	Ostercappelner FV	46				46
28	In der Stroth	Reinhard	Osnabrücker TB			45		45
29	Kutza	Heiner	Osnabrück		43			43
30	Wünsch	Joachim	LT Bippener SC			42		42
31	Haneberg	Holger	Bissendorf				40	40
31	Blieffert	Manfred	Osnabrück			40		40
33	Gieske	Heiner	TuS Neuemkirchen		38			38
33	Hanebuth	Volker	TSV Horst				38	38
35	Kemper	Helmut	ohne Verein			37		37
36	Wöldecke	Wolfgang	SC Melle 03	35				35
37	Schulze	Heiko	Vorwärts Nettetal			34		34
37	Brockmann	Ulrich	ohne Verein		34			34
39	Wiebrock	Claus	TV Georgsmarienhütte			33		33
40	Fischer	Hermann	ohne Verein			31		31
41	Bruning	Franz-Josef	TuS Eintracht Rulle			29		29
42	Thole	Reinhard	BSC Bippen			28		28
43	Middendorf	Werner	SV Eintracht Neuenkirc			23		23
44	Leenen	Johann	TSV Wallenhorst			21		21
45	Hüneke	Gerhard	BW Hollage			20		20
46	Ellerbrock	Rolf	LC Solbad Ravensberg			18		18
47	Bolte	Heribert	LT Werscher Berg			16		16
48	Marek	Klaus	LC Solbad Ravensberg			15		15
49	Pantel	Andreas	Osnabrück			14		14

Lieber dreißig Minuten lang sich durch Morast quälen als überhaupt nicht laufen

Männer M55 - Langstrecke

1 Deckers	Wilfried	Marathon Ibbenbüren	50	50	50		150
2 Abraham	Lothar	SC Schölerberg	49	49	49	50	148
3 Hoffmann	Wilfried	SV Schwagstorf	47	46	43	48	141
4 Michels	Herbert	SC Melle 03	46	45		47	138
5 Meyer	Bernhard	SC Melle 03		41	47	49	137
6 Kiel	Raimund	SC Schölerberg		44	42	46	132
7 Friedering	Ulrich	SC Melle 03		42	40	45	127
8 Temme	Hans-Hubert	GW Spanharrenstätte		43	37	44	124
9 Hoeft	Hans-Dieter	TuS Engter			48		48
9 Loheide	Heinz	Loslaufen		48			48
11 Neumann	Reinhard	ohne Verein			46		46
12 Jonas	Wolfgang	ohne			45		45
13 Karschewski	Klaus	TV Georgsmarienhütte			44		44
14 Ewerlin	Dieter	TV Hohne			41		41
15 Simon	Horst	Vorwärts Nettetal			39		39
16 Dettmer	Karl-Heinz	SC Melle 03			38		38
17 Ehrenberg	Christoph	Vorwärts Nettetal			36		36

Männer M60 - Langstrecke

1 Thomas	Carsten	SV Eintracht Neuenkirc	50	50	47	50	150
2 Baasch	Peter	SV Eintracht Neuenkirc	48	47	50		145
3 Gößmann	Reinhard	SV Ohrbeck	49	48	44	45	142
4 Lammerschmidt	Heinz	SC Melle 03		46	43	44	133
5 Keisker	Jürgen	SV Schwagstorf		45	42	43	130
6 Stettin	Heinz	Osnabrücker TB			48	48	96
7 Mitra	Borun	Osnabrücker TB		47	45		92
7 Blümel	Kurt	Team laufen-os.de			46	46	92
9 Hauptvogel	Dieter	Dortmund			49		49
9 Schlonski	Walter	Gesamtschule Schinkel				49	49
11 Wilken	Herbert	SC Melle 03				47	47

Männer M65 - Langstrecke

1 Eser	Günter	SC Melle 03	49	49		49	147
2 Friedrich	Ekkehardt	Team laufen-os.de	50	50			100
3 Glüsenkamp	Friedel	Osnabrücker TB		49	50		99
4 Winter	Heinz	ohne Verein				50	50
5 Wottke	Clemens	Osnabrück			49		49
6 Neugebauer	Peter	LG DDD Hannover			48		48
7 Kuper	Klaus	TSV Osnabrück			47		47
8 Gehre	Jürgen	LG Osnabrück			46		46

Männer M70 - Langstrecke

1	Ungemach	Andreas	Team laufen-os.de	50	50	50		150
2	Schlüter	Ewald	SC Melle 03	49	49	49		147
3	Bendzulla	Otto	ohne	48	48	48	50	146

Männer M75 - Langstrecke

1	Vocke	Heinrich	Ostercappelner FV	50	50	50		150
---	-------	----------	-------------------	----	----	----	--	-----

Alternative zum kurzen Cross:
Ein langer Cross!
Siehe: www.rollfing.de

Pokalwertung

Name	Vorname	Verein	1.	2.	3.	4.	ges.
------	---------	--------	----	----	----	----	------

Frauen - Mittelstrecke

1	Kahmann	Kerstin	Ostercappelner FV	500	500	500	500	2000
2	Kuhlmann	Sarah	LG Osnabrück	499	499	499	498	1995
3	Thiemeier	Sonja	LG Osnabrück	494	494	498	494	1980
4	Staas	Sabine	TuS Bramsche	491	493	492	492	1968
5	Möllers	Petra	SC Melle 03	488	492	486	487	1953
6	Schulte	Theresia	SC Melle 03	486	491	484	485	1946
7	Koch	Beatrix	SC Melle 03	482	490	482	483	1937
8	Gröne	Corinne	LG Osnabrück	497	498		497	1492
9	Borgmann	Ulrike	Gesamtschule Schinkel	498	496		496	1490
10	Harmeling	Marita	SV Quitt Ankum	496	495	497		1488
11	Erdmann	Annegret	SC Melle 03	493		494	493	1480
12	Gelhot	Christiane	SC Melle 03	492		487	491	1470
13	Bode	Veronika	SuS Vehrte		489	489	489	1467
14	Gelhot	Veronika	SC Melle 03		488	477	486	1451
15	Belt	Christel	SC Melle 03	479	486		484	1449
16	Janott	Silvia	Ostercappelner FV	480	487		482	1449
17	Bludau	Bergit	TV Bissendorf-Holte			496	495	991
18	Kunde	Susanne	Osnabrücker TB			491	488	979
19	Dettmer	Karin	SC Melle 03	489		487		976
20	Papenbrock	Brigitte	TuS Glane	481		480		961
21	Brandenburg	Barbara	LG Osnabrück				499	499
22	Albersmann	Annegret	LC Solbad Ravensberg		497			497
23	Forthmann	Silke	LG Osnabrück	495				495
23	Kohlmeyer	Juliane	SuS Vehrte			495		495
25	Winter-Stettin	Annegret	Osnabrücker TB			493		493
26	Menzel	Ursula	SC Schölerberg				490	490
26	Ellinghaus	Dr. Dörte	SC Melle 03	490				490
26	Stöckel	Dagmar	LG Osnabrück			490		490
29	Lenger	Nina	SC Melle 03	487				487
30	Beer	Annemarie	Sandhorstschule Bruchm	485				485
30	Siemer	Mechthild	LG Osnabrück			485		485

30	Langemeyer	Brunhilde	TSV Wallenhorst	485	485
33	Otto	Margret	SC Melle 03	484	484
33	Mitra	Inge	Osnabrücker TB	484	484
35	Oelschlägel	Anette	TSV Westerhausen	483	483
35	Dietz	Susanne	LG Osnabrück	483	483
37	Koester	Martina	Coffeeclub Steinbruch	481	481
38	Krennrich	Barbara	Hasbergen	479	479
39	Hamm	Elisabeth	SC Melle 03	478	478
40	Hirschle	Sandra	Coffeeclub Steinbruch	476	476
41	Grätz	Christina	LG Osnabrück	475	475
42	Lührmann	Susane	SC Melle 03	474	474
43	Pleuter	Birgit	Die Pfortentrainer	473	473
44	Schlonski	Monika	SC Melle 03	472	472
45	Friedering	Hega	SC Melle 03	471	471

Männer - Mittelstrecke

1	Keil	Axel	SC Melle 03	499	499	498	500	1996
2	Pohl	Ulrich	OSC Damme	497	497	499	498	1991
3	Jendretzki	Gero	LG Osnabrück	494	492	496	497	1979
4	Englich	Christian	LG Osnabrück	495	494	491	495	1975
5	Schulte	Stefan	SC Melle 03	493	493	494	493	1973
6	Romdane-Hebbe	Rene	SC Melle 03	488	488	489	492	1957
7	Abraham	Lothar	SC Schölerberg	487	481	483	491	1942
8	Baasch	Peter	SV Eintracht Neuenkirc	479	480	480	484	1923
9	Thomas	Carsten	SV Eintracht Neuenkirc	477	478	473	477	1905
10	Reehuis	Alfred	SC Melle 03	478	474	469	481	1902
11	Belt	Johannes	SC Melle 03	480	470	468	482	1900
12	Heile	Stefan	SV Quitt Ankum	467	473	461	472	1873
13	Schmidtkunz	Jürgen	SC Melle 03	468	472	462	471	1873
14	Keil	Egon	SC Melle 03	465	467	455	465	1852
15	Schönwald	Edmund	SC Melle 03	461	466	452	463	1842
16	Friedering	Ulrich	SC Melle 03	463	464	442	461	1830
17	Scheiter	Sebastian	LG Osnabrück	500	500	500		1500
18	Pabst	Timo	SC Melle 03		496	498	499	1493
19	Rasche	Ludger	Osnabrücker RV	492	489		494	1475
20	Gelhot	Patrick	SC Melle 03	491	483	484		1458
21	Bonse-Rohmann	Matthias	TV Gut Heil GMHütte	484	487	486		1457
22	Arens	Manfred	SC Melle 03	486		477	489	1452
23	Schönwald	Michael	SC Melle 03	482		481	485	1448
24	Naumann	Carsten	LG Osnabrück		484	488	476	1448
25	Glüsenkamp	Friedel	Osnabrücker TB	475	477	464		1416
26	Harmeling	Alois	SV Quitt Ankum	469	475	465		1409
27	Gelhot	Werner	SC Melle 03		468	456	466	1390
28	Radtke	Manfred	LC Solbad Ravensberg	464		454	462	1380
29	Berghegger	Dieter	Ostercappelner FV	462	465	447		1374
30	Göbel	Günter	TuS Bad Essen		462	443	458	1363
31	Vocke	Heinrich	Ostercappelner FV	460	461	441		1362
32	Scheel	Jens	Melle	466		63	468	997
33	Assmann	Ingo	SC Melle 03		498	492		990
34	Hellmann	Ulrich	Osnabrücker TB	489	491			980
35	Brandenburg	Andre	LG Osnabrück			482	490	972

36	Spiekermann	Peter	SC Melle 03	481	482		963	
37	Seefeld	Karl-Heinz	OLG Bramgau			475	479	954
38	Glasmeyer	Klaus	Spvg. Niedermark	476			475	951
39	Mannig	Hannes	TV Bissendorf-Holte		476	467		943
40	Brockfeld	Dieter	Osnabrücker TB			479	464	943
41	Papst	Timo	SC Melle 03	498				498
42	Jockel	Benjamin	LG Osnabrück				496	496
43	Limberg	Tobias	LC Solbad Ravensberg	496				496
44	Loughlin	Kenneth	TuS Borgloh			495		495
45	Molitor	Roland	TV Georgsmarienhütte			493		493
46	Doehmen	Burckhard	SC Herringhausen		490			490
47	Suhrhoff	Rolf	SC Melle 03	490				490
48	Leonhard	Peter	SV Schinkel 04			490		490
49	Dickob	Michael	LC Solbad Ravensberg	489				489
50	Seifert	Jürgen	SC Melle 03				488	488
51	Westerkamp	Martin	SC Melle 03				487	487
52	Pahlmann	Heiner	SC Achmer			487		487
53	Vornholt	Gerd	LC Solbad Ravensberg		486			486
54	Lüssenheide	Dietmar	SC Melle 03				486	486
55	Linkemeyer	Martin	Ostercappelner FV		485			485
56	Kipp	Lothar	Rasensport Osnabrück	485				485
57	Geisler	Lars	SV Schinkel 04			485		485
58	Kruse	Rainer	Viktoria Gesmold	484				484
59	Wendland	Carsten	SC Melle 03				480	480
60	Kutza	Heiner	ohne Verein			479		479
61	Bludau	Jürgen	TV Bissendorf-Holte		479			479
62	Wrensch	Philipp	LG Osnabrück			478		478
63	Winter	Heinz	ohne Verein				478	478
64	Schlonski	Walter	SC Melle 03			476		476
65	Klöpper	Rolf	TuS Kleinen Bremen				474	474
66	Meyer	Bernhard	SC Melle 03			474		474
67	Wilken	Herbert	SC Melle 03				473	473
68	Franz	Udo	SC Melle 03	473				473
69	Brinker	Hans-Dieter	Osnabrück			472		472
70	Gerdes	Klaus	Ostercappelner FV	471				471
71	Schweel	Jens	ohne Verein		471			471
72	Welkener	Jürgen	SC Melle 03	470				470
73	Gave	Martin	Spvg. Fürstenau				470	470
74	Worthmann	Michael	SC Melle 03			470		470
75	Leenen	Johann	TSV Wallenhorst		469			469
76	Wiewel	Jürgen	SC Melle 03				469	469
77	Rosenkötter	Volker	SC Melle 03				467	467
78	Hanebutt	Volker	TSV Horst			466		466
79	Tiesing	Wilfried	TC Dielingen		463			463
80	Raube	Horst	LG Osnabrück			460		460
81	Otto	Hartmut	SC Melle 03				460	460
82	Strunk	Sven	Team laufen-os.de	459				459
83	Rehme	Willi	SC Melle 03			459		459
84	Chmiel	Wolfgang	SC Melle 03				459	459
85	Kohlmeier	Frank	SuS Vehrte			458		458
86	Damnik	Niklas	SC Melle 03				458	458
87	Kutza	Dieter	Osnabrück			457		457

88	Dölle	Peter	LG Osnabrück	456	456
89	Lönker	Bernhard	SC Melle 03	453	453
90	Middendorf	Hans-Georg	LG Osnabrück	451	451
91	Badehorn	Rolf	SC Melle 03	445	445
92	Brandenburg	Werner	LG Osnabrück	442	442
93	Rehkate	Werner	TuS Eintracht Rulle	440	440
94	Sturm	Ralf	ohne Verein	50	50
95	Dietz	Detlef	LG Osnabrück	49	49

**Der Zweck heiligt die Mittel.
Dies muss sich der liebe Gott gedacht haben,
als er den Crosslauf zuließ**

Frauen - Langstrecke

1	Kahmann	Kerstin	Ostercappelner FV	499	499	500	500	1998
2	Keil	Kornelia	SC Melle 03	495	495	493	496	1979
3	Hagemann	Noemi	ohne	489	486	496	493	1964
4	Schawe	Hedwig	Ostercappelner FV	487	488	487	491	1953
5	Mosel	Susanne	Ostercappelner FV	488	487	479	490	1944
6	Dröge	Maria	Ostercappelner FV	485	481	474	482	1922
7	Eser	Britta	SC Melle 03	479	474	454	477	1884
8	Brandenburg	Barbara	LG Osnabrück	500	500	499		1499
9	Schmidt	Manuela	TSG Harsewinkel	497	496		499	1492
10	Pinke	Marion	SV Eintracht Neuenkirc	498	497	495		1490
11	Harmeling	Marita	SV Quitt Ankum	491	493	492		1476
12	Forthmann	Silke	LG Osnabrück		490	491	494	1475
13	Menebröker	Karin	TV Hohne	486	489		489	1464
14	Rosner	Evelyn	Osnabrücker SC		485	488	488	1461
15	Weith	Beate	TV Bissendorf-Holte		483	481	487	1451
16	Eser	Renate	SC Melle 03	480	475		478	1433
17	Elfring	Beate	Marathon Ibbenbüren	484	480	468		1432
18	Kaller	Eva-Maria	SC Melle 03	483	476	467		1426
19	Sollmann	Bianka	LG Osnabrück		498	496		994
20	Albersmann	Annegret	LC Solbad Ravensberg	496			498	994
21	Bitter	Anja	SC Melle 03	494			497	991
22	Wiemer	Stefanie	Sportfreunde Lotte		494		495	989
23	Schmidt	Helga	SV Kettenkamp			486	484	970
24	Ruczynski	Bettina	LG Osnabrück			482	485	967
25	Korff	Ulrike	SC Achmer		484	480		964
26	Gelhot	Cindy	SC Melle 03		479	485		964
27	Lauxtermann	Annelie	LG Osnabrück		477	465		942
28	Köhne	Manuela	LG Osnabrück			498		498
29	Karsch	Jutta	SC Herringhausen			497		497
30	Schröder	Andrea	LG Osnabrück			494		494
31	Heuck	Swantje	Osnabrück	493				493
32	Löckener	Marita	ohne Verein		492			492
33	Whitefield	Aynur	Lübbecker Berglöwen	492				492

34	Niehaus	Hildegard	TV Bissendorf-Holte			492	492
35	Modrei	Inge	LG Bad Essen	491			491
36	Wagner-Stallk.	Claudia	TSV Wallenhorst		490		490
37	Andres	Barbara	SV Schinkel 04	490			490
38	Grote	Doris	OSC Damme		489		489
39	Schiffmann	Beate	Marathon Ibbenbüren			486	486
40	Lanwert	Ingrid	SV Eintracht Neuenkirc		484		484
41	Riedemann	Katrin	Team-medic.os		483		483
42	Otholt-Haneb.	Ilse	Bissendorf			483	483
43	Gieske	Agnes	TuS Neuemkirchen	482			482
44	Arnold	Gudrun	SC Melle 03	482			482
45	Arnold	Meike	SC Melle 03			481	481
46	Schee	Johana	BW Hollage	481			481
47	Schnelle	Christina	BTW Bünde			480	480
48	Kemper	Ute	TuS Lotte			479	479
49	Klausing	Elisbeth	TV Neuenkirchen		478		478
50	Hettlage	Constanze	ohn	478			478
51	Dettmer	Nina	SC Melle 03		477		477
52	Middendorf	Ulla	TV Neuenkirchen		475		475
53	Voges	Jutta	ohne Verein		473		473
54	Papenbrock	Brigitte	TuS Glane	473			473
55	Koustrup	Inger	Ostercappelner FV	472			472
56	Kulgemeyer	Sarah	BSG Sparkasse Osnabrüc		472		472
57	Hans	Regine	Osnabrück		471		471
58	Fischer-Rüterb.	Sandra	LG Osnabrück		470		470
59	Strakeljahn	Brittra	LG Osnabrück		469		469
60	Düvel	Heike	ohne Verein		466		466
61	Grote-Scholten	Susanne	TuS Bramsche		464		464
62	Drogies	Heike	ohne Verein		463		463
63	Kupke	Ingrid	SC Melle 03		462		462
64	Graschtat	Alice	Vorwärts Nettetal		461		461
65	Pohl	Ariane	Damme		460		460
66	Behrends	Sonja	BC 82 Osnabrück		459		459
67	Meyer z. Berg.	Maria	SV Eintracht Neuenkirc		458		458
68	Langemeyer	Brunhilde	TSV Wallenhorst		457		457
69	Jelonek	Martina	TSV Widukindland		456		456
70	Belt	Chrstel	SC Melle 03		455		455
71	Eichmeyer	Anne	ohne Verein		453		453
72	Witte	Monika	TSV Wallenhorst		452		452
73	Morris	Maire	ohne Verein		451		451
74	Bertram	Annkristin	TV Georgsmarienhütte		450		450
75	Hilbers	Petra	LG DDD Hannover		449		449
76	Wagner	Claudia	ohne Verein		448		448

Männer - Langstrecke

1	Assmann	Ingo	SC Melle 03	500	500	500	500	2000
2	Breeck	Christian	SC Melle 03	497	496	497	499	1989
3	Wagenfeld	Ralf	ATSV Espelkamp	493	494	482	496	1965
4	Buchwald	Bernd	Team laufen-os.de	490	489	488	493	1960
5	Avermann	Jörg	BW Hollage	481	484	481	487	1933
6	Bußmann	Jens	SV Schwagstorf	473	479	487	489	1928

7	Weihmann	Thomas	Osnabrück	472	468	461	476	1877
8	Westerkamp	Martin	SC Melle 03	483	469	444	471	1867
9	Abraham	Lothar	SC Schölerberg	460	463	453	479	1855
10	Rottmann	Rainer	Marathon Ibbenbüren	461	451	434	470	1816
11	Friedrich	Karsten	Blau Weiß Schinkel	457	454	426	463	1800
12	Arens	Manfred	SC Melle 03	454	449	429	462	1794
13	Auf dem Kampe	Bernhard	TV Bissendorf-Holte	434	436	416	451	1737
14	Thomas	Carsten	SV Eintracht Neuenkirc	450	418	397	468	1733
15	Hanemann	Siegfried	Marathon Ibbenbüren	419	422	420	456	1717
16	Belt	Johannes	SC Melle 03	433	413	404	446	1696
17	Reehuis	Alfred	SC Melle 03	438	430	376	441	1685
18	Weimer	Claus	TV Georgsmarienhütte	421	415	390	449	1675
19	Gegner	Stefan	Ostercappelner FV	413	416	391	437	1657
20	Rosenkötter	Volker	SC Melle 03	432	417	381	427	1657
21	Gerdes	Klaus	Ostercappelner FV	409	421	387	434	1651
22	Pleuter	Lutz	Die Pfortentrainer	412	400	368	436	1616
23	Glasow	Peter	SC Melle 03	411	407	360	429	1607
24	Hoffmann	Wilfried	SV Schwagstorf	406	414	351	435	1606
25	Nielsen	Erhard	Team WMB	422	410	349	424	1605
26	Lübbert z.L.	Robert	Bramsche	420	405	366	410	1601
27	Schönebeck	Stefan	Spvg. Niedermark	386	394	327	483	1590
28	Armbrüster	Ralf	Bad Iburg	424	404	331	418	1577
29	Luckmann	Tom	Ostercappelner FV	389	386	321	419	1515
30	Wendland	Carsten	SC Melle 03	387	393	317	412	1509
31	Kusainov	Ruslan	LG Osnabrück	496	499	498		1493
32	Pikutzki	Claus	Ostercappelner FV	498	498	496		1492
33	Gelhot	Werner	SC Melle 03	397	381	311	399	1488
34	Flatau	Martin	Osnabrück	487	492	490		1469
35	Geisler	Lars	SV Schinkel 04		472	474	495	1441
36	Kolkmeyer	Martin	LSF Natbergen		466	480	488	1434
37	Busch	Ludger	Hunteburger SV		477	475	480	1432
38	Gößmann	Reinhard	SV Ohrbeck	379	366	283	401	1429
39	Köll	Stefan	LSF Natbergen	476	474		478	1428
40	Schäfer	Ulrich	Lübbecker Berglöwen	470	476	470		1416
41	Englich	Christian	LG Osnabrück	478	467		461	1406
42	Kentsch	Stefan	SV Wissingen	469	461		475	1405
43	Krone	Stephan	TV Bissendorf-Holte		457	460	484	1401
44	Deckers	Wilfried	Marathon Ibbenbüren	467	473	457		1397
45	Placke	Reinhard	Lübbecker Berglöwen	456	464	465		1385
46	Dirkes	Franz-Josef	SV Eintracht Neuenkirc	462	465	456		1383
47	Clausing	Andreas	LSF Münster	451	459	468		1378
48	Bendzulla	Otto	ohne	374	356	251	389	1370
49	Lüssing	Bernd	Gesamtschule Schinkel	466		435	467	1368
50	Schulte	Gerd	Marathon Ibbenbüren	446	447		473	1366
51	Gelhot	Patrick	SC Melle 03	465	455	440		1360
52	Fistarol	Marcus	R+O Fahrradshop Osnabr	468	458	433		1359
53	Diessel	Dr. Clemens	Osnabrücker TB		448	441	460	1349
54	Seifert	Jürgen	SC Melle 03		446	432	466	1344
55	Anders	Maik	SV Schinkel 04	448	452	443		1343
56	Siebert	Ralph	SV Schwagstorf	455	442	438		1335
57	Baasch	Peter	SV Eintracht Neuenkirc	439	444	450		1333
58	Lüssenheide	Dietmar	SC Melle 03		443	415	457	1315

59	Weber	Herbert	VfL Kloster Oesede	444	445	425		1314
60	Bludau	Jürgen	TV Bissendorf-Holte	437	427		440	1304
61	Eser	Ingo	SC Melle 03	431	419		445	1295
62	Meyer	Bernhard	SC Melle 03		425	413	454	1292
63	Dickob	Michael	LC Solbad Ravensberg		434	394	444	1272
64	Elfring	Jürgen	Marathon Ibbenbüren	408	408		430	1246
65	Tiesing	Werner	SV Schwagstorf		426	364	438	1228
66	Trentmann	Werner	SV Schwagstorf	410	424	388		1222
67	Michels	Herbert	SC Melle 03	393	396		426	1215
68	Glasmeyer	Klaus	Spvg. Niedermark	404		373	432	1209
69	Gausmann	Klaus	ohne	407	402	396		1205
70	Schawe	Wolfgang	Ostercappelner FV		374	395	405	1174
71	Eser	Günter	SC Melle 03	383	377		406	1166
72	Mannig	Hannes	TV Bissendorf-Holte	402	398	354		1154
73	Steen	Martin	ohne	380	373	394		1147
74	Frost	Axel	ohne Verein		388	333	425	1146
75	Hornung	Matthias	TV Bissendorf-Holte		387	341	417	1145
76	Ungemach	Andreas	Team laufen-os.de	395	390	344		1129
77	Wiemann	Peter	TuS Bad Essen	399	383	320		1102
78	Hagemann	Dr. Joachim	ohne Verein	391	378	325		1094
79	Abken	Dirk	Gesamtschule Schinkel	376		306	400	1082
80	Grobe	Hartwig	SC Melle 03	398	382	299		1079
81	Mitra	Frank	SC Herringhausen		369	304	404	1077
82	Kiel	Raimund	SC Schölerberg		370	292	407	1069
83	Schlüter	Ewald	SC Melle 03	382	367	296		1045
84	Fehling	Wolf-Dieter	SC Melle 03	384	372	285		1041
85	Trost	Daniel	Gesamtschule Schinkel	375		267	393	1035
86	Friedering	Ulrich	SC Melle 03		358	272	397	1027
87	Lammerschmidt	Heinz	SC Melle 03		361	264	398	1023
88	Temme	Hans-Hubert	GW Spanharrenstätte		364	256	392	1012
89	Keisker	Jürgen	SV Schwagstorf		357	260	394	1011
90	Vocke	Heinrich	Ostercappelner FV		363	246	388	997
91	Rank	Alexander	TSV Erbach		495	494		989
92	Tischler	Jörg	SC Herringhausen		491	491		982
93	Schweer	Helmut	Ostercappelner FV	488	493			981
94	Keil	Axel	SC Melle 03	484			497	981
95	da Vinci	Bruno	SC Melle 03	491		485		976
96	Glose	Frank	TuS Bersenbrück	486		486		972
97	Siekmeier	Uwe	Team laufen-os.de		486	484		970
98	Muraska	Rainer	SC Schölerberg			477	491	968
99	Ellinghaus	Dr. Peter	SC Melle 03	485		472		957
100	Schmidt	Walter	TuS Bersenbrück		471	476		947
101	Wempe	Thomas	Ostercappelner FV		470	473		943
102	Ruczynski	Jürgen	LG Osnabrück			467	472	939
103	Naumann	Carsten	LG Osnabrück		462		474	936
104	Blome	Hermann	SV Quitt Ankum	464		451		915
105	Hellmann	Ulrich	Osnabrücker TB	458		446		904
106	Florian	Martin	TV Georgsmarienhütte		456	445		901
107	Wohlschläger	Gernot	OSC Damme			419	481	900
108	Knollmeyer	Thomas	ohne Verein		450	448		898
109	Budweg	Frank	TuS Vehrte		460	437		897
110	Romdane-Hebbe	Rene	SC Melle 03	452			439	891

111	Pfeiffer	Wolfgang	RRG Osnabrück	442	437		879
112	Spiekermann	Peter	SC Melle 03	436	440		876
113	Holle	Jörg	ATSV Espelkamp			424 448	872
114	Ulrichs	Wolfgang	Lübbecker Berglöwen	435	431		866
115	Horstmann	André	Team laufen-os.de	425	439		864
116	Hakemeyer	Günter	SC Melle 03	443		421	864
117	Ortkras	Stefan	LG Osnabrück	426	433		859
118	Hüsemann	Matthias	LG Osnabrück	429	428		857
119	Friedrich	Ekkehardt	Team laufen-os.de	427	420		847
120	Stettin	Heinz	Osnabrücker TB			400 442	842
121	Wernsing	Ulrich	SV Quitt Ankum	430		411	841
122	Pallaske	Perry	ohne Verein	428	412		840
123	Brewe	Markus	TV Georgsmarienhütte		438 395		833
124	Ronning	Christian	SC Melle 03			372 453	825
125	Eversmeyer	Willi	Team laufen-os.de		423 393		816
126	Welslau	Johannes	SV Schinkel 04	414	391		805
127	Wiewel	Jürgen	SC Melle 03	390		409	799
128	Ehrlich	Markus	Bahama Sports Osnabrüc	396	395		791
129	Glüsenkamp	Friedel	Osnabrücker TB		397 353		750
130	Arnold	Wolfgang	SC Melle 03	403		336	739
131	Hagspihl	Jörg	TuS Nahne	394		335	729
132	Papenbaum	Heiner	CHKS Chojnice PL		384 329		713
133	Mc Culloch-F.	Heiko	ohne Verein		375 326		701
134	Blümel	Kurt	Team laufen-os.de			297 402	699
135	Niehaus	Dirk	TuS Nahne			662	662
136	Bentlin	Mario	ohne Verein			247 408	655
137	Mitra	Borun	Osnabrücker TB		365 284		649
138	Remus	Elmar	LC Solbad Ravensberg			499	499
139	Wellensiek	Wolfgang	SV Brackwede	499			499
140	Kemmener	Dirk	ATSV Espelkamp			498	498
141	Bucchioni	Nico	VfL Lönigen		497		497
142	Rohmann	Johannes	LG Osnabrück		495		495
143	Kleinschmidt	Stefan	LC Solbad Ravensberg	495			495
144	Diekmann	Sebastian	SC Melle 03			495	495
145	Pabst	Timo	SC Melle 03			494	494
146	Peters	Willi	SV Teuto Riesenbeck	494			494
147	Klingbeil	Heinz	SV Teuto Riesenbeck			493	493
148	Reisinger	Dr. Chris	Rad Union Wangen			492	492
149	Altmann	Thomas	SV 06 Oetinghausen			492	492
150	Theis	Hlger	TuS Bersenbrück	492			492
151	Zander	Olaf	Luhdener SV		490		490
152	Henselmann	Frank	TuS Eintracht Bielefel			490	490
153	Wingbergmühle	Frank	Osnabrück	489			489
154	Gottmann	Lars	JSG Eversburg			489	489
155	Igelbrink	Hans-Peter	VfL Kloster Oesede		489		489
156	Heemcke	Alexander	ohne Verein		487		487
157	Schnelle	Dirk	SV 06 Oetinghausen			486	486
158	Schnelle	Holger	TuS Bersenbrück		485		485
159	Steinkamp	Otto	Osnabrück			485	485
160	Böger	Frank	Luhdener SV		483		483
161	Wagner	Thomas	BSG Sparkasse Osnabrüc			483	483
162	Schulte	Stefan	SC Melle 03			483	483

163	Leimbach	Harald	Lübbecker Berglöwen	482		482
164	Jockel	Benjamin	LG Osnabrück		482	482
165	Nehls	Harald	TuS Bersenbrück	482		482
166	Wulf	Dirk	SC Herringhausen		481	481
167	Lundström	Sven	LC Solbad Ravensberg	480		480
168	Reichelt	Thorsten	Team laufen-os.de		480	480
169	Euscher	Wolfgang	LC Solbad Ravensberg	479		479
170	Leonhard	Peter	SV Schinkel 04		479	479
171	Molitor	Roland	TV Georgsmarienhütte		478	478
172	Seker	Ferit	ohne Verein		478	478
173	Meyer	Jürgen	Tus Haste		477	477
174	Köhler	Bernd	TVSE Bielefeld	477		477
175	Meyer	Helmut	TuS Bersenbrück		475	475
176	Köhler	Michael	SV Brackwede	475		475
177	Averdiek	Rainer	TV Georgsmarienhütte	474		474
178	Baumann	Olaf	Post SV Osnabrück		471	471
179	Grim	Casper	TuS Engter	471		471
180	Charfreitag	Klaus	Marathon Ibbenbüren		469	469
181	Wittling	Robert	City-Squash-Club Osnab		469	469
182	Rasche	Christoph	OSC Damme		466	466
183	Schnieders	Marcus	SC Dickenberg		465	465
184	Stöckel	Uwe	LG Osnabrück		464	464
185	Runde	Detlev	Marathon Ibbenbüren		464	464
186	Rolwes	Sven	Team-medic.os		463	463
187	Heimann	Michael	Team laufen-os.de	463		463
188	Woltring	Stefan	SVC Laggenbeck		462	462
189	Chriske	Elmar	Weiterlaufen Osnabrück		459	459
190	Schlonski	Walter	Gesamtschule Schinkel		459	459
191	Sivanathan	Muguntha	BSV Leeden-Ledde		458	458
192	Waschkewitz	Klaus	LLG Sringe		455	455
193	Zobel	Andreas	TuS Stemwede		455	455
194	Boden	René	BSV Leeden-Ledde		454	454
195	Habighorst	Wilhelm	LC Solbad Ravensberg	453		453
196	Loheide	Heinz	Loslaufen		453	453
197	Pilgrim	Uwe	OSC Damme		452	452
198	Honerkamp	Raimund	TV Bissendorf-Holte		452	452
199	Meier	Martin	SC Melle 03		450	450
200	Duda	Ingo	TV Georgsmarienhütte	449		449
201	Düweling	Carsten	SV Eintracht Neuenkirc		449	449
202	Brehe	Michael	pokalsieger.de Osnabrü		447	447
203	Wollherr	Andreas	Ostercappelner FV	447		447
204	Schneider	Markus	Marathon Ibbenbüren		447	447
205	Rath	Ulrich	Uli´s Läufershop	445		445
206	Winter	Heinz	ohne Verein		443	443
207	Dettmer	Dietrich-W.	Osnabrücker TB		442	442
208	Liegmann	Günter	TV Georgsmarienhütte		441	441
209	Hölscher	Michael	Einsamer Wolf	441		441
210	Fürer	Michael	ohne	440		440
211	Westhof	Frank	SV Eintracht Neuenkirc		439	439
212	Bittner	Thorsten	Belm		436	436
213	Werries	Sebastian	TV Bissendorf-Holte		436	436
214	Herrmann	Michael	ohne Verein	435		435

215	Mechelhof	Lars	Osnabrück		433	433
216	Linkemeyer	Ansgar	Ostercappelner FV	432		432
217	Hauptvogel	Dieter	Dortmund		431	431
218	Schönwald	Michael	SC Melle 03		431	431
219	In der Stroth	Reinhard	Osnabrücker TB		430	430
220	Kutza	Heiner	Osnabrück	429		429
221	Mergelmeyer	Hans-Bernd	TuS Borgloh		428	428
222	Hoeft	Hans-Dieter	TuS Engter		428	428
223	Plogmann	Ingo	TV Georgsmarienhütte		427	427
224	Küthe	Andreas	TuS Bersenbrück	423		423
225	Wünsch	Joachim	LT Bippener SC		423	423
226	Wilken	Herbert	SC Melle 03		423	423
227	Niederwestberg	Andreas	Viktoria Gesmold		422	422
228	Queckenstedt	Hermann	SV Grün-Schwarz Altenb		422	422
229	Dierker	Klaus	ohne Verein		421	421
230	Rexilius	Sebastian	TV Bissendorf-Holte		420	420
231	Kleine	Ulrich	TV Bissendorf-Holte	418		418
232	Schönhoff	Moritz	ohne Verein		418	418
233	Oppemann	Achim	Coffeeclub Steinbruch		417	417
234	Schnurpfeil	Andre	SV Quitt Ankum	417		417
235	Asbrock	Thomas	ohne Verein		416	416
236	Fleer	Florian	Osnabrück	416		416
237	Niederwestberg	Patrick	Viktoria Gesmold		415	415
238	Niederwestberg	Franz-Josef	Viktoria Gesmold		415	415
239	Franz	Udo	SC Melle 03	415		415
240	Börger	Marco	Viktoria 08 Georgsmari		414	414
241	Werries	Heinz	TV Bissendorf-Holte		413	413
242	Landwehr	Ulrich	LG Osnabrück		412	412
243	Mijangos	Luis	ohne Verein	411		411
244	Cox	Bob	Belm Bombers		411	411
245	Meyer	Volker	VfL Kloster Oesede		410	410
246	Budweg	Uwe	ohne Verein	409		409
247	Goltsche	Thomas	SV Eintracht Neuenkirc		409	409
248	Blieffert	Manfred	Osnabrück		408	408
249	Kiesow	Sven	Grün-Weiß Steinbeck		407	407
250	Gieske	Heiner	TuS Neuemkirchen	406		406
251	Nagel	Hartmut	BSG Sparkasse Osnabrüc		406	406
252	Bertscheit	Wolfgang	SV Atter		405	405
253	Toepler	Rolf	ohne	405		405
254	Farthmann	Fred	LG Osnabrück		403	403
255	Haneberg	Holger	Bissendorf		403	403
256	Bergmann	Martin	SV Schwagstorf	403		403
257	Nikutta	Norbert	BSG Sparkasse Osnabrüc		402	402
258	Goudarzi	Touraj	SC Melle 03	401		401
259	Steinkamp	Helmut	Neuekirchen-Vörden		401	401
260	Wübker	Matthias	Rettungswache Ostercap	401		401
261	Pöthe	Thomas	Lüneburg	400		400
262	Hinternesch	Thomas	LG Osnabrück		399	399
263	Ritter	Julian	ohne Verein	399		399
264	Tholey	Michael	Tritonic St. Wendel		398	398
265	Happe	Achim	ohne Verein		396	396
266	Kamrath	Ronny	ohne Verein		395	395

267	Brickwedde	Peter	TuS Bramsche	392		392
268	Neumann	Reinhard	ohne Verein		392	392
269	Wöldecke	Wolfgang	SC Melle 03	392		392
270	Bockrath	Frank	Marathon Ibbenbüren		391	391
271	Hanebuth	Volker	TSV Horst		390	390
272	Zöllner	Jens	Rettungswache Ostercap	389		389
273	Junker	Gerd	TSV Wallenhorst		389	389
274	Welkener	Jürgen	SC Melle 03	388		388
275	Boerger	Thomas	Hagen a.T.W.		386	386
276	Brinkwedde	Peter	TuS Bramsche	385		385
277	Lippold	Jörg	TuS Engter		385	385
278	Winkler	Stephan	Düsseldorf	385		385
279	Kemper	Helmut	ohne Verein		384	384
280	Prakaj	Florian	Viktoria 08 Georgsmari		383	383
281	Tappe	Friedhelm	Neuenkirchen-Vörden		382	382
282	Scheller	Klaus	BSG LVM Münster	381		381
283	Klesse	Michael	Osnabrück		380	380
284	Langer	Winni	ohne Verein	380		380
285	Jonas	Wolfgang	ohne		379	379
286	Schulte	Frank	Ostercappelner FV	379		379
287	Berg	Hans-Joachim	Münster		378	378
288	Hagspihl	Christoph	TV Schleddehausen	378		378
289	Hoffmeister	Wilhelm	Osnabrück		377	377
290	Guß	Marcel	ohne	377		377
291	Rodloff	Norbert	ohne Verein	376		376
292	Feldkamp	Daniel	Viktoria 08 Georgsmari		375	375
293	Karschewski	Klaus	TV Georgsmarienhütte		374	374
294	Winkelmann	Heiko	Ostercappelner FV	371		371
295	Cymann	Sascha	TSV Erbach		371	371
296	Nicolay	Dirk	Osnabrück		370	370
297	Hadderfeld	Michael	VfL Kloster Oesede		369	369
298	Averbeck	Andreas	ohne Verein	368		368
299	Escherhaus	Christoph	Viktoria 08 Georgsmari		367	367
300	Seliger	Jannik	VfL Osnabrück		365	365
301	Schulze	Heiko	Vorwärts Nettetal		363	363
302	Wichner	Thomas	ohne Verein	363		363
303	Longkopf	Heinrich	DARC Bielefeld	362		362
304	Meyer	Jan	BSG Sparkasse Osnabrück		361	361
305	Brockmann	Ulrich	ohne Verein	360		360
306	Wiebrock	Claus	TV Georgsmarienhütte		359	359
307	Koustrup	Claus	Ostercappelner FV	359		359
308	Janke	Alexander	LT Wersen		358	358
309	Knieper	Tino	ohne Verein		357	357
310	Krause	Nils	ohne Verein		356	356
311	Kipp	Lothar	Rasensport Osnabrück	355		355
312	Sensse	Andreas	Osnabrücker TB		355	355
313	Kreimeyer	Randolf	ohne Verein	354		354
314	Fischer	Hermann	ohne Verein		352	352
315	Solbach	Ulrich	Team laufen-os.de		350	350
316	Brinker	Hans-Dieter	Osnabrück		348	348
317	Potts	Simon	Viktoria 08 Georgsmari		347	347
318	Bruning	Franz-Josef	TuS Eintracht Rulle		346	346

319	Kellermann	Hans-B.	ohne Verein	345	345
320	Kaunkötter	Michael	SV Ohrbeck	343	343
321	Esters	Helmut	TV Georgsmarienhütte	342	342
322	Thole	Reinhard	BSC Bippen	340	340
323	Koch	Peter	ohne Verein	339	339
324	Krzeminicki	Peter	BSG Stadtwerke Osnabrü	338	338
325	Schulze	Holger	ohne Verein	337	337
326	Konczalla	Matthias	Osnabrück	334	334
327	Cehlius	Rainer	TuS Engter	332	332
328	Liebeck	Jörg	Team-medic.os	330	330
329	Scherer	Armin	Trier	328	328
330	Österreich	Claas	SC Melle 03	324	324
331	Feldmann	Michael	BC 82 Osnabrück	323	323
332	Berghegger	Andre	SC Melle 03	322	322
333	Middendorf	Werner	SV Eintracht Neuenkirc	319	319
334	Rittinghaus	Volker	SC Melle 03	318	318
335	Enger	Ralf	Osnabrück	316	316
336	Pöppelmann	Helmut	ohne Verein	315	315
337	Pelz	Stefan	SC Melle 03	314	314
338	Hartung	Peter	ohne Verein	313	313
339	Henning	Frank	LG Osnabrück	312	312
340	Bergmann	Lothar	SV Eintracht Neuenkirc	310	310
341	Kurkmazli	Ümit	Viktoria 08 Georgsmari	309	309
342	Gambietz	Max	TSV Widukindland	308	308
343	Gambietz	Dirk	TSV Widukindland	307	307
344	Leenen	Johann	TSV Wallenhorst	305	305
345	Kleinschmidt	Karlfr.	ohne Verein	303	303
346	Kuper	Ralf	SV Ohrbeck	302	302
347	Hüneke	Gerhard	BW Hollage	301	301
348	Abromeit	Jürgen	Viktoria 08 Georgsmari	300	300
349	Maaß	Jürgen	ohne Verein	298	298
350	Kunze	Klaus	LT Bippener SC	293	293
351	Ellerbrock	Rolf	LC Solbad Ravensberg	291	291
352	Lange	Claus	Hagener SV	290	290
353	Amm	Dirk	BSG Sparkasse Osnabrüc	289	289
354	Weigandt	Udo	SV Hellern	288	288
355	Heuer	Harry	LG DDD Hannover	287	287
356	Meier	Marc Ulrich	Hagen a.T.W.	286	286
357	Hoffmann	Ingo	Viktoria 08 Georgsmari	282	282
358	Bettig	Uwe	Osnabrück	281	281
359	Böhmman	Olaf	Osnabrück	280	280
360	Schwietz	Jürgen	Spielverein 16 Osnabrü	279	279
361	Ewerlin	Dieter	TV Hohne	278	278
362	Wottke	Clemens	Osnabrück	277	277
363	Breuer	Frank	BSC Bippen	276	276
364	Beckmann	Jörg	ohne	275	275
365	Bolte	Heribert	LT Werscher Berg	274	274
366	Meier	Tobias	ohne Verein	273	273
367	Hartung	Helmut	SV Atter	271	271
368	Rüterbories	Martin	LG Osnabrück	270	270
369	Marek	Klaus	LC Solbad Ravensberg	269	269
370	Hess	Thomas	Viktoria 08 Georgsmari	268	268

371 Thole	Hermann	BSC Bippen	266	266
372 Simon	Horst	Vorwärts Nettetal	265	265
373 Pantel	Andreas	Osnabrück	263	263
374 Lindner	Adolf	SC Melle 03	262	262
375 Dettmer	Karl-Heinz	SC Melle 03	261	261
376 Neugebauer	Peter	LG DDD Hannover	259	259
377 Graschtat	Daniel	Vorwärts Nettetal	258	258
378 Kuper	Klaus	TSV Osnabrück	257	257
379 Selent	Rolf	SC Melle 03	255	255
380 Ehrenberg	Christoph	Vorwärts Nettetal	254	254
381 Behrends	Kay-Uwe	SV Rasensport	253	253
382 Klekamp	Martin	SV Eintracht Neuenkirc	252	252
383 Gehre	Jürgen	LG Osnabrück	250	250
384 Sandkühler	Justus	ohne Verein	249	249
385 Wegmann	Rolf	ohne Verein	248	248

Jeder Crosslauf hat drei Seiten,
eine linke, eine rechte
und eine mitten durch

Mannschaftswertung

Zeichenerklärung : A = Schülerinnen / WJ/A+B;
C = Frauen, Mittelstrecke;
E = Männer, Mittelstrecke;

B = Schüler / MJ/A+B
D = Frauen Langstrecke
F = Männer Langstrecke

Verein	Summe	A	B	C	D	E	F	Ges.
SC Melle 03	13337							
Melle		283	600	483	285	806	1177	3634
Ostercappeln		197	335	241	233	654	964	2624
Osnabrück		283	422	522	325	971	1130	3653
Bissendorf		147	388	340	240	1097	1214	3426
LG Osnabrück	9115							
Melle		385	1107	196	50	145	175	2058
Ostercappeln		342	937	148	198	189	255	2069
Osnabrück		991	1396	290	422	509	292	3900
Bissendorf		150	243	197	93	234	171	1088
Gesamtschule Schinkel	5491							
Melle		573	692	50			100	1415
Ostercappeln		721	960	50				1731

Osnabrück		467	667				62	1196
Bissendorf		473	470	49			157	1149
Ostercappeler FV		3608						
Melle		42	138	98	194	141	237	850
Ostercappeln	4.	142	568	99	233	143	432	1617
Osnabrück			86	50	187	93	204	620
Bissendorf			48	96	192		185	521
LC Solbad Ravensberg		2875						
Melle		645	510		50	145	175	1525
Ostercappeln	5.	334	197	50		49	36	666
Osnabrück		99	147			50	105	401
Bissendorf		50	96		50	50	37	283
Osnabrücker TB		2558						
Melle		147	240			99	93	579
Ostercappeln	6.	146	193	50		99	143	631
Osnabrück		464	148	100		99	346	1157
Bissendorf				48		49	94	191
SV Quitt Ankum		1695						
Melle		149		50	49	93	129	470
Ostercappeln	7.	195		49	50	92		386
Osnabrück		192	46	50	50	91	79	508
Bissendorf		243	45			43		331
TV Bissendorf-Holte		1688						
Melle						47	148	195
Ostercappeln	8.				48	95	184	327
Osnabrück			48	48	50	45	124	315
Bissendorf		191	194	49	97		320	851
SV Eintracht Neuenkirchen		1437						
Melle			43		49	99	142	333
Ostercappeln	9.		43		48	99	143	333
Osnabrück			44		140	98	292	574
Bissendorf			48			99	50	197
SV Schwagstorf		1173						
Melle		46	41				169	256
Ostercappeln	10.	46	40				287	373
Osnabrück		46					224	270
Bissendorf		47	45				182	274
Marathon Ibbenbüren		1042						
Melle					46		211	257
Ostercappeln	11.				44		206	250
Osnabrück					40		118	158
Bissendorf					45		332	377

Team laufen-os.de	925	TSV Widukindland	136
SC Herringhausen	750	TuS Engter	135
TV Georgsmarienhütte	742	Hunteburger SV	134
SC Schölerberg	674	Team-medic.os	132
TSV Wallenhorst	630	coffeclub steinbruch	128
SV Schinkel 04	519	GW Spanharrenstätte	124
SuS Vehrte	516	LSF Münster	124
ATSV Espelkamp	514	TSV Erbach	124
Lübbecker Berglöwen	449	SV Wissingen	121
TuS Bersenbrück	411	R+O Fahrradshop Osnabr	113
OSC Damme	406	SV Brackwede	98
Spvg. Niedermark	406	SV Kettenkamp	97
Rasensport Osnabrück	376	SV Teuto Riesenbeck	97
Sandhorstschule Bruchm	334	TuS Kleinen Bremen	96
TuS Bramsche	307	Sportfreunde Lotte	96
LSF Natbergen	278	SV 06 Oetinghausen	95
Viktoria 08 Georgsmari	270	OLG Bramgau	95
BW Hollage	247	BV Garrel	95
VfL Kloster Oesede	237	Luhdener SV	95
TuS Bad Essen	228	LG DDD Hannover	91
SV Ohrbeck	218	TuS Neuemkirchen	88
TC Harderberg	208	RRG Osnabrück	84
TV Bohmte	192	TuS Borgloh	83
BSG Sparkasse Osnabrüc	192	BSV Leeden-Ledde	83
Die Pfortentrainer	187	TV Neuenkirchen	83
TV Hohne	179	TSV Horst	82
pokalsieger.de Osnabrü	176	TuS Vehrte	77
Blau Weiß Schinkel	163	Rettungswache Ostercap	76
Viktoria Gesmold	158	TuS Nahne	76
TSG Harsewinkel	150	TuS Eintracht Rulle	75
Team WMB	149	BSC Bippen	73
Vorwärts Nettetal	145	Bahama Sports Osnabrüc	73
Osnabrücker RV	144	CHKS Chojnice PL	57
SC Achmer	137	SV Rasensport	50
Osnabrücker SC	137	Rad Union Wangen	50
TuS Glane	136	VfL Lönigen	50

TuS Eintracht Bielefeld	49	Grün-Weiß Steinbeck	42
LG Bad Essen	49	ASC Düsseldorf	42
JSG Eversburg	49	Tritonic St. Wendel	41
BC 82 Osnabrück	49	TC Dielingen	41
TSV Osnabrück	47	SVC Laggenbeck	40
TSV Westerhausen	47	TVSE Bielefeld	40
TuS Stemwede	47	Vorwärts Nettetal	39
Uli's Läufershop	46	VfL Osnabrück	38
SC Dickenberg	46	LT Wersen	37
Spvg. Fürstenau	46	SV Atter	33
BTW Bünde	44	Belm Bombers	32
Tus Haste	44	TV Schledehausen	31
TuS Lotte	44	DARC Bielefeld	31
Pidwise	44	BSG LVM Münster	27
Forza Angela Osnabrück	43	BSG Stadtwerke Osnabrü	16
City-Squash-Club Osnab	43	LT Werscher Berg	16
LLG Sringe	43	Hagener SV	9
Einsamer Wolf	42	SV Hellern	8

Familienwertung

1 Brandenburg	LG Osnabrück				1.058
Andre		44	46	90	
Barbara			50	50	
Barbara	50	50	50		150
Jonas	49	50	50	50	199
Luca	48	50	49	49	196
Manuel	44	46	47	49	186
Noa-Lynn	46	47	44	50	187
2 Möllers	SC Melle 03				878
Christian	50	50	50	50	200
Jan		49	50	49	148
Petra	49	49	47	49	194
Ria	50	50	50		150
Swenja	46	47	44	49	186
3 Schulte	SC Melle 03				829
Kathrin	50	50	50	49	199
Stefan	50	50	50	50	200
Stefan				48	48
Theresia	48	48	46		142
Florian	48	48	45	50	191
Annika				49	49
4 Eser	SC Melle 03				740
Britta	45	44	38	43	170
Günter	49	49		49	147
Ingo	40	40		47	127
Renate	50	49		50	149
5 Gelhot	SC Melle 03				678
Cindy		48	48		
Patrick	45	44	45		134
Patrick	47	46	44		137
Veronika		47	48	49	144
Werner		43	42	45	130
Werner	36	36	22	39	133
6 Bonse-Rohmann	TV GMHütte				547
Dr. Matthias	49	49	48		146
Rohm. Felix	42	42	43		127
Rohm. Johannes		46			46
Rohm. Kilian	40		41		81
Rohm. Marius	49	50	48		147
7 Kipp	GSS c/o Rasensport				507
Carlos	42	45	44		131
Jakob			45		45
Johanna	44	45	45		134

Lothar		23		23
Lothar	48			48
Moritz	41	45	40	126
8 Gerdes	Ostercappelner FV			476
Christoph	41	40	45	126
Klaus	30	33	21	119
Klaus	46			46
Laura	46	46	46	185
9 Bludau	TV Bissendorf-H.			470
Bergit	50		48	147
Jürgen		48		48
Jürgen	42	42	43	127
Sirkka	49	50	49	148
9 Kohlmeier	SuS Vehrte			470
Frank			47	47
Juliane			50	50
Niklas	46	48	44	187
Patrick	46	47	46	186
11 Hellmann	Osnabrücker TB			462
Christoph	47	45		92
Louisa	49	49	46	144
Philipp	45			45
Ulrich	44		37	81
Ulrich	50	50		100
12 Janott	Ostercappelner FV			426
Robin	45	49	48	142
Silvia	48	49	46	143
Tobias	47	46	48	141
13 Schawe	Ostercappelner FV			382
Hedwig	47	47	44	185
Jana		47		47
Wolfgang		26	5	62
Yvonne	42	46		88
14 Trentmann	TSV Wallenhorst			377
Anna	47	47	48	142
Tim	41	41	42	124
Werner	34	39	38	111
15 Karsch	SC Herringhausen			369
Dustin	47	47	46	140
Jutta			49	49
Marvin	42	46	44	180
16 Stockreiter	LG Osnabrück			295
Farina			49	49

Julia	49	49	50	49	197
Marco		49			49
17 Wollherr	LG Osnabrück				244
Andreas		46			46
Maik		50	50		100
Tina		49	49		98
18 Dietz	LG Osnabrück				233
Benedikt			47		47
Detlef			45		45
Susanne			48		48
Yannick			49		49
Yannik			44		44
19 Stöckel	LG Osnabrück				186
Dagmar			48		48
Felix			48		48
Uwe			40		40
Vicky			50		50
20 Dettmer	SC Melle 03				185
Karin		50	49		99
Karl-Heinz			38		38
Nina			48		48
21 Brehe	pokalsieger.de os				176
Linnea			47		47
Lotta			48		48
Michael			38		38
Michael			43		43
22 Linkemeyer	Ostercappelner FV				130
Ansgar			35		35
Louisa			49		49
Martin			46		46
23 Koustrup	Ostercappelner FV				114
Andreas			47		47
Claus			25		25
Inger			42		42

Bitte eventuelle Korrekturen, Hinweise und Verbesserungen ohne Hemmungen weitergeben an:

Georg P.F. Rollfing

Riedenstraße 11

49124 Georgsmarienhütte

Telefon: 05401/ 43618 (zu 99% in den Abendstunden bis 21.00 Uhr Erfolg versprechend)

E-Mail: gmhuetter-null@rollfing.de (erreichbar rund um die Uhr)