

14. LVM-Ossen-Cross

Altersklassen - Pokal - Familien - Mannschaftswertungen

Auswertung der Crossläufe von Melle und Ostercappeln

Altersklassenwertung

Schülerinnen W8

1 Möllers	Ria	SC Melle 03	50	50	100
2 Brandenburg	Noa-Lynn	LG Osnabrück	46	47	93
3 Altendorf	Julia	LC Solbad Ravensberg	45	46	91
4 Kipp	Johanna	Rasensport Osnabrück	44	45	90
5 Linkemeyer	Louisa	Ostercappelner FV		49	49
6 Nölker	Carina	Sandhorstschule Bruchm	49		49
7 Sedlmeyer	Katharina	SC Herringhausen		48	48
8 Sedlmayr	Katharina	SC Herringhausen	48		48
9 Aufdemkampe	Kira	Sandhorstschule Bruchm	47		47

Schülerinnen W9

1 Schulte	Kathrin	SC Melle 03	50	50	100
2 Mix	Nathalie	SC Herringhausen	47	48	95
3 Schawe	Yvonne	Ostercappelner FV	42	46	88
4 Kleemann	Annika	Sandhorstschule Bruchm	49		49
5 Bonin	Lena	LC Solbad Ravensberg		49	49
6 Tietz	Ramona	LC Solbad Ravensberg	48		48
7 Schawe	Jana	Ostercappelner FV		47	47
8 Scheck	Carolina	LC Solbad Ravensberg	46		46
9 Prochnow	Svenja	LC Solbad Ravensberg	45		45
10 Rasche	Johanna	GSS c/o LG Osnabrück		45	45
11 Jäger	Elisa	SC Melle 03	44		44
12 Kühnel	Anabel	SC Melle 03	43		43

Schülerinnen W10

1 Heile	Vanessa	SV Quitt Ankum	50	50	100
2 Brinkmann	Jana	SV Quitt Ankum	49	49	98
3 Gläser	Kathrin	GSS c/o LG Osnabrück	48	47	95
4 Bollmeyer	Jasmin	LC Solbad Ravensberg	44	48	92
5 Michael	Fenja	GSS c/o LG Osnabrück	41	46	87
6 Altendorf	Pia-Sophie	LC Solbad Ravensberg	42	45	87
7 Höweler	Marie	GSS c/o LG Osnabrück	40	44	84
8 Girschner	Alexandra	LC Solbad Ravensberg	47		47
9 Seichert	Karen	LC Solbad Ravensberg	46		46
10 Ristau	Anna	LC Solbad Ravensberg	45		45
11 Huning	Kathrin	GSS c/o LG Osnabrück		43	43
12 Knaup	Maria	GSS c/o LG Osnabrück	43		43
13 Altmeyer	Chiara	ASC Düsseldorf		42	42
14 Nienhäuser	Sabine	GSS c/o LG Osnabrück		41	41
15 Niehäuser	Sabine	GSS c/o LG Osnabrück	39		39
16 Rotenhagen	Andrea	GSS c/o LG Osnabrück	38		38

Schülerinnen W11

1 Dickob	Isabel	LC Solbad Ravensberg	50	50	100
2 Stockreiter	Julia	GSS c/o LG Osnabrück	49	49	98
3 Krebs-Abken	Laura	GSS c/o LG Osnabrück	48	47	95
4 Gerdes	Laura	SV Schwagstorf	46	46	92
5 Escher	Malin	GSS c/o LG Osnabrück	45	45	90
6 Zeisberg	Julia	GSS c/o LG Osnabrück	43	42	85
7 Gerdes	Theresa	LG Osnabrück		48	48

8	Seelhöfer	Franziska	LC Solbad Ravensberg	47		47
9	Steffen	Isabel	GSS c/o LG Osnabrück		44	44
10	Rieke	Vanessa	LC Solbad Ravensberg	44		44
11	Senel	Aylin	GSS c/o LG Osnabrück		43	43
Schülerinnen W12						
1	Hölscher	Anna-Lena	SV Quitt Ankum	50	50	100
2	Kenter	Franziska	LC Solbad Ravensberg	49	49	98
3	Heidecker	Alexandra	GSS c/o LG Osnabrück	48	48	96
4	Scholz	Larissa	GSS c/o LG Osnabrück	44	44	88
5	Atzler	Nele	LC Solbad Ravensberg		47	47
6	Schmitz	Lena	LC Solbad Ravensberg	47		47
7	Giesecking	Sarah	LG Osnabrück	46		46
8	Pollmann	Wiebke	SV Quitt Ankum		46	46
9	Stüke	Charlotte	GSS c/o LG Osnabrück		45	45
10	Baum	Sia	SC Herringhausen	45		45
Schülerinnen W13						
1	Stegmann	Sarah	SC Melle 03	50	50	100
Schülerinnen W14						
1	Koop	Alina	LG Osnabrück	50	50	100
2	Wollherr	Tina	LG Osnabrück	49	49	98
3	Möllers	Swenja	SC Melle 03	46	47	93
4	Suerbaum	Johanna	LG Osnabrück	48		48
5	Uhmansiek	Janine	LG Osnabrück		48	48
6	Uhlmannsiek	Janine	LG Osnabrück	47		47
Schülerinnen W15						
1	Birkemeyer	Sonja	LG Osnabrück	50	50	100
2	Hellmann	Louisa	Osnabrücker TB	49	49	98
Weibliche Jugend B						
1	Bludau	Sirkka	LG Osnabrück	49	50	99
1	Glüsenkamp	Petra	Osnabrücker TB	50	49	99
3	Daskevic	Maria	Osnabrücker TB	48	48	96
4	Trentmann	Anna	TSV Wallenhorst	47	47	94
Weibliche Jugend A						
1	Bludau	Bergit	TV Bissendorf-Holte	50		50
Schüler M8						
1	Brandenburg	Jonas	LG Osnabrück	49	50	99
2	Krüwel	Jan	SC Herringhausen	48	49	97
3	Janott	Tobias	Ostercappelner FV	47	46	93
4	Stegmann	Kevin	SC Melle 03	45	47	92
5	Staege	Marc	SC Melle 03	50		50
6	Bonin	Silas	LC Solbad Ravensberg		48	48
7	Nölker	Patrick	Sandhorstschule Bruchm	46		46
8	Abken	Niklas	GSS c/o LG Osnabrück		45	45
Schüler M9						
1	Rohmann	Marius	Georgsmarienhütte	49	50	99
2	Kohlmeyer	Niklas	SuS Vehrte	46	48	94
3	Seelhöfer	Mathias	LC Solbad Ravensberg	50		50
4	Stockreiter	Marco	GSS c/o LG Osnabrück		49	49
5	Schneider	Manuel	Sandhorstschule Bruchm	48		48

6	Eppers	Mirko	Ostercappelner FV	47	47
7	Pudel	Jonas	LC Solbad Ravensberg	47	47
8	Heidemann	Tobias	TSV Wallenhorst	46	46
9	Strakeljahn	Silas	Sandhorstschule Bruchm	45	45
10	Kipp	Jakob	Rasensport Osnabrück	45	45
11	Krämer	Niklas	LC Solbad Ravensberg	44	44
12	Duda	Julian	TV Georgsmarienhütte	43	43

Schüler M10

1	Köhne	Maximilian	LC Solbad Ravensberg	50	50	100
2	Steins	Dominik	GSS c/o LG Osnabrück	49	48	97
3	Landwehr	Steffen	GSS c/o LG Osnabrück	46	45	91
4	Bieletzki	Jonas	GSS c/o LG Osnabrück	42	42	84
5	Staas	Philipp	Osnabrück	40	36	76
6	Möllers	Jan	SC Melle 03		49	49
7	Reinhardt	Johannes	LC Solbad Ravensberg	48		48
8	Zandtke	Moritz	LC Solbad Ravensberg	47		47
9	Koustrup	Andreas	Ostercappelner FV		47	47
10	Langschmidt	Niklas	GSS c/o LG Osnabrück		46	46
11	Hellmann	Philipp	Osnabrücker TB	45		45
12	Deimann	Fabian	Ostercappelner FV		44	44
13	Hildebrand	Eike	GSS c/o LG Osnabrück	44		44
14	Hertle	Emil	LG Osnabrück	43		43
15	Dröge	Matthis	Ostercappelner FV		43	43
16	Noss	Moritz	GSS c/o LG Osnabrück	41		41
17	Hillebrand	Eike	GSS c/o LG Osnabrück		41	41
18	Huning	Fabian	GSS c/o LG Osnabrück		40	40
19	Jürgens	Daniel	Ostercappelner FV		39	39
20	Bäcker	Maik	Ostercappelner FV		38	38
21	Kim	Michael	GSS c/o LG Osnabrück		37	37

Schüler M11

1	Bäckermann	Eric	SC Melle 03	50	48	98
1	Brandenburg	Luca	LG Osnabrück	48	50	98
3	Krüwel	Jonas	GSS c/o LG Osnabrück	50	47	97
4	Helm	Florian	SC Herringhausen	47	46	93
5	Kipp	Carlos	GSS c/o LG Osnabrück	42	45	87
6	Stüke	Tillmann	GSS c/o LG Osnabrück	43	43	86
7	Röwekamp	Mario	GSS c/o LG Osnabrück		49	49
8	Schubert	Marc	GSS c/o LG Osnabrück	46		46
9	Lehker	Gunnar	LG Osnabrück	45		45
10	Grützmaker	Lars	Ostercappelner FV		44	44
11	Wöldecke	Tobias	SC Melle 03	44		44

Schüler M12

1	Möllers	Christian	SC Melle 03	50	50	100
2	Karsch	Dustin	GSS c/o LG Osnabrück	47	47	94
2	Janott	Robin	Ostercappelner FV	45	49	94
4	Mustafi	Alban	GSS c/o LG Osnabrück	46	45	91
5	Karsch	Marvin	GSS c/o LG Osnabrück	42	46	88
6	Langschmidt	Henrik	GSS c/o LG Osnabrück	43	44	87
7	Glawion	Robin	LG Osnabrück	44	40	84
8	Knippenberg	Felix	GSS c/o LG Osnabrück	38	36	74
9	Päsler	Robin	LG Osnabrück	49		49
10	Koch	Jan	GSS c/o LG Osnabrück		48	48
11	Schwalbe	Patrick	SC Melle 03	48		48
12	Taskesen	Deniz	GSS c/o LG Osnabrück		43	43
13	Klus	Nico	LG Osnabrück		42	42
14	Keher	Roman	Ostercappelner FV		41	41
15	Reinhard	Valentin	LC Solbad Ravensberg	41		41
16	Rohmann	Kilian	TC Harderberg	40		40
17	Hofbücker	Kevin	LC Solbad Ravensberg	39		39
18	Caylak	Ersin	GSS c/o LG Osnabrück		39	39

19	Riesberg	Pascal	Ostercappelner FV	38	38	
20	Lütje	Janosch	GSS c/o LG Osnabrück	37		37
21	Jansing	Andre	SuS Vehrte		37	37
22	Krzeminicki	Tim	GSS c/o LG Osnabrück	36		36
23	Wiengarten	Patrick	GSS c/o LG Osnabrück	35		35
Schüler M13						
1	Beckwermert	Niels	LC Solbad Ravensberg	50	50	100
2	Hüpel	Marius	LG Osnabrück	49	49	98
3	Schulte	Florian	SC Melle 03	48	48	96
4	Langenberg	Lukas	Ostercappelner FV	46	47	93
5	Jonas	Eduard	LG Osnabrück	45	46	91
6	Kipp	Moritz	Rasensport Osnabrück	41	45	86
7	Opitz	David	SC Melle 03	47		47
Schüler M14						
1	Köster	Jonathan	ATSV Espelkamp	50	50	100
2	Jochmann	Patrick	LG Osnabrück	49	49	98
3	Pahlmann	Carl	Osnabrücker TB	48	48	96
4	Kohlmeyer	Patrick	SC Melle 03	46	47	93
5	Hellmann	Christoph	Osnabrücker TB	47	45	92
6	Brandenburg	Manuel	LG Osnabrück	44	46	90
7	Oelschlägel	Tobias	LG Osnabrück	45	44	89
8	Dirkes	Steffen	SV Eintracht Neuenkirc	43	43	86
9	Rohmann	Felix	TC Harderberg	42	42	84
10	Trentmann	Tim	TSV Wallenhorst	41	41	82
11	Gerdas	Christoph	SV Schwagstorf	41	40	81
Schüler M15						
1	Stolp	Moritz	Osnabrücker TB	50	50	100
2	Sommer	Tobias	LG Osnabrück	49	48	97
2	Bröcker	Benjamin	LG Osnabrück	48	49	97
4	Di Bella	Luigi	SC Melle 03	47		47
5	Auf der Landwehr	Tim	LG Osnabrück		47	47
6	Zenner	Helge	LC Solbad Ravensberg	46		46
7	Klus	Benedikt	LG Osnabrück		46	46
8	Dierkes	Dominik	Ostercappelner FV		45	45
9	Giesecking	Tobias	LG Osnabrück	45		45
Männliche Jugend B						
1	Butterwegge	Felix	Osnabrücker TB	50	50	100
2	Schweer	Jannek	Ostercappelner FV	49	48	97
2	Schäfermeier	Clemens	LC Solbad Ravensberg	48	49	97
4	Nikolaus	Max	LG Osnabrück	47	47	94
5	Schröder	Christoph	SC Melle 03	45	46	91
6	Grützmaker	Kai	LG Osnabrück	43	45	88
7	Mönkediek	Jan	LG Osnabrück	39	44	83
8	Rasper	Tobias	LG Osnabrück	46		46
9	Fink	Waldemar	LG Osnabrück	44		44
10	Gelhot	Manuel	SC Melle 03	42		42
11	Ries	Sven	LG Osnabrück	40		40
12	Marvan	Ali	SC Melle 03	38		38
Männliche Jugend A						
1	Wollherr	Maik	LG Osnabrück	50	50	100
2	Horstmannshoff	Kai	LG Osnabrück	49	49	98
3	Wachhorst	Philipp	LG Osnabrück	48	48	96
4	Kuhlschmidt	Bernd	TV Bohmte	47	47	94
Frauen W20 - Mittelstrecke						
1	Kuhlmann	Sarah	LG Osnabrück	50	50	100

2	Thiemeier	Sonja	LG Osnabrück	49	49	98
3	Lenger	Nina	SC Melle 03	48		48
Frauen W30 - Mittelstrecke						
1	Kahmann	Kerstin	Ostercappelner FV	50	50	100
2	Gröne	Corinne	LG Osnabrück	49	49	98
3	Forthmann	Silke	LG Osnabrück	48		48
4	Ellinghaus	Dr. Dörte	SC Melle 03	47		47
Frauen W35 - Mittelstrecke						
1	Borgmann	Ulrike	GSS c/o LG Osnabrück	50	50	100
2	Janott	Silvia	Ostercappelner FV	48	49	97
3	Papenbrock	Brigitte	TuS Glane	49		49
Frauen W40 - Mittelstrecke						
1	Staas	Sabine	TuS Bramsche	50	50	100
2	Möllers	Petra	SC Melle 03	49	49	98
3	Schulte	Theresia	SC Melle 03	48	48	96
4	Koch	Beatrix	SC Melle 03	46	47	93
5	Oelschlägel	Anette	TSV Westerhausen	47		47
Frauen W45 - Mittelstrecke						
1	Harmeling	Marita	SV Quitt Ankum	50	49	99
2	Albersmann	Annegret	LC Solbad Ravensberg		50	50
3	Erdmann	Annegret	SC Melle 03	49		49
4	Gelhot	Christiane	SC Melle 03	48		48
5	Bode	Veronika	SuS Vehrte		48	48
6	Gelhot	Veronika	SC Melle 03		47	47
7	Langemeyer	Brunhilde	TSV Wallenhorst		46	46
Frauen W50 - Mittelstrecke						
1	Belt	Christel	SC Melle 03	49	50	99
2	Dettmer	Karin	SC Melle 03	50		50
Frauen W55 - Mittelstrecke						
1	Beer	Annemarie	Sandhorstschule Bruchm	50		50
1	Mitra	Inge	Osnabrücker TB		50	50
3	Otto	Margret	SC Melle 03	49		49
Männer M20 - Mittelstrecke						
1	Scheiter	Sebastian	LG Osnabrück	50	50	100
2	Keil	Axel	SC Melle 03	49	49	98
3	Jendretzki	Gero	LG Osnabrück	46	45	91
4	Gelhot	Patrick	SC Melle 03	45	44	89
5	Papst	Timo	SC Melle 03	48		48
6	Assmann	Ingo	SC Melle 03		48	48
7	Limberg	Tobias	LC Solbad Ravensberg	47		47
8	Pabst	Timo	SC Melle 03		47	47
9	Schönwald	Michael	SC Melle 03	44		44
10	Strunk	Sven	Team laufen-os.de	43		43
Männer M30 - Mittelstrecke						
1	Kruse	Rainer	Viktoria Gesmold	50		50
Männer M35 - Mittelstrecke						
1	Pohl	Ulrich	OSC Damme	50	50	100
2	Englich	Christian	LG Osnabrück	49	49	98
3	Rasche	Ludger	Osnabrücker RV	48	48	96
4	Romdane-Hebbe	Rene	SC Melle 03	47	47	94
5	Heile	Stefan	SV Quitt Ankum	45	44	89
6	Linkemeyer	Martin	Ostercappelner FV		46	46
7	Gerdes	Klaus	Ostercappelner FV	46		46
8	Naumann	Carsten	LG Osnabrück		45	45

Männer M40 - Mittelstrecke

1	Hellmann	Ulrich	Osnabrücker TB	50	50	100
2	Bonse-Rohmann	Dr. Matthias	TV Gut Heil GMHütte	49	49	98
3	Schweel	Jens	ohne Verein		48	48
3	Dickob	Michael	LC Solbad Ravensberg	48		48
5	Welkener	Jürgen	SC Melle 03	47		47
6	Scheel	Jens	Melle	46		46

Männer M45 - Mittelstrecke

1	Schulte	Stefan	SC Melle 03	50	50	100
2	Reehuis	Alfred	SC Melle 03	47	48	95
3	Vornholt	Gerd	LC Solbad Ravensberg		49	49
3	Suhrhoff	Rolf	SC Melle 03	49		49
5	Kipp	Lothar	Rasensport Osnabrück	48		48
6	Glasmeyer	Klaus	Spvg. Niedermark	46		46
7	Franz	Udo	SC Melle 03	45		45

Männer M50 - Mittelstrecke

1	Spiekermann	Peter	SC Melle 03	49	49	98
2	Mannig	Hannes	TV Bissendorf-Holte	47	47	94
3	Belt	Johannes	SC Melle 03	48	45	93
4	Schmidtkunz	Jürgen	SC Melle 03	46	46	92
5	Schönwald	Edmund	SC Melle 03	45	42	87
6	Arens	Manfred	SC Melle 03	50		50
7	Doehmen	Burckhard	SC Herringhausen		50	50
8	Bludau	Jürgen	TV Bissendorf-Holte		48	48
9	Leenen	Johann	TSV Wallenhorst		44	44
10	Gelhot	Werner	SC Melle 03		43	43
11	Tiesing	Wilfried	TC Dielingen		41	41

Männer M55 - Mittelstrecke

1	Abraham	Lothar	SC Schölerberg	50	50	100
2	Baasch	Peter	SV Eintracht Neuenkirc	49	49	98
3	Harmeling	Alois	SV Quitt Ankum	48	48	96
4	Berghegger	Dieter	Ostercappelner FV	46	47	93
5	Friedering	Ulrich	SC Melle 03	47	46	93

Männer M60 - Mittelstrecke

1	Thomas	Carsten	SV Eintracht Neuenkirc	50	50	100
2	Glüsenkamp	Friedel	Osnabrücker TB	49	49	98

Männer M65 - Mittelstrecke

1	Keil	Egon	SC Melle 03	50	50	100
2	Göbel	Günter	TuS Bad Essen		49	49

Männer M75 - Mittelstrecke

1	Vocke	Heinrich	Ostercappelner FV	49	50	99
2	Radtko	Manfred	LC Solbad Ravensberg	50		50

Frauen W20 - Langstrecke

1	Hagemann	Noemi	ohne	48	50	98
2	Heuck	Swantje	Osnabrück	50		50
3	Hettlage	Constanze	ohn		49	49
3	Andres	Barbara	SV Schinkel 04	49		49
5	Schee	Johana	BW Hollage	47		47

Frauen W30 - Langstrecke

1	Kahmann	Kerstin	Ostercappelner FV	50	50	100
2	Forthmann	Silke	LG Osnabrück		49	49
3	Gelhot	Cindy	SC Melle 03		48	48

Frauen W35 - Langstrecke

1	Brandenburg	Barbara	LG Osnabrück	50	50	100
---	-------------	---------	--------------	----	----	-----

2	Pinke	Marion	SV Eintracht Neuenkirc	49	48	97
3	Menebröker	Karin	TV Hohne	46	46	92
3	Mosel	Susanne	Ostercappelner FV	47	45	92
5	Eser	Brigitte	SC Melle 03	45	44	89
6	Sollmann	Bianka	LG Osnabrück		49	49
7	Bitter	Anja	SC Melle 03	48		48
8	Wiemer	Stefanie	Sportfreunde Lotte		47	47
9	Papenbrock	Brigitte	TuS Glane		43	43
10	Koustrup	Inger	Ostercappelner FV		42	42

Frauen W40 - Langstrecke

1	Schmidt	Manuela	TSG Harsewinkel	50	50	100
2	Keil	Kornelia	SC Melle 03	49	49	98
3	Schawe	Hedwig	Ostercappelner FV	47	47	94
4	Elfring	Beate	Marathon Ibbenbüren	46	44	90
5	Kaller	Eva-Maria	SC Melle 03	45	43	88
6	Löckener	Marita	ohne Verein		48	48
7	Whitefield	Aynur	Lübbecker Berglöwen	48		48
8	Rosner	Evelyn	ohne Verein		46	46
9	Korff	Ulrike	SC Achmer		45	45

Frauen W45 - Langstrecke

1	Harmeling	Marita	SV Quitt Ankum	49	50	99
2	Albersmann	Annegret	LC Solbad Ravensberg	50		50
3	Modrei	Inge	LG Bad Essen		49	49
4	Arnold	Gudrun	SC Melle 03	48		48
5	Weith	Beate	TV Bissendorf-Holte		48	48

Frauen W50 - Langstrecke

1	Dröge	Maria	Ostercappelner FV	50	49	99
2	Gieske	Agnes	TuS Neuemkirchen		50	50

Frauen W55 - Langstrecke

1	Eser	Renate	SC Melle 03	50	49	99
2	Lauxtermann	Annelie	LG Osnabrück		50	50

Männer M20 - Langstrecke

1	Assmann	Ingo	SC Melle 03	50	50	100
2	Kusainov	Ruslan	LG Osnabrück	49	49	98
3	Gelhot	Patrick	SC Melle 03	47	46	93
4	Hüsemann	Matthias	LG Osnabrück	45	44	89
5	Pallaske	Perry	ohne Verein	44	43	87
6	Schönebeck	Stefan	Spvg. Niedermark	42	39	81
7	Keil	Axel	SC Melle 03	48		48
8	Rank	Alexander	TSV Erbach		48	48
9	Heemcke	Alexander	ohne Verein		47	47
10	Rath	Ulrich	Uli's Läufershop	46		46
11	Rohmann	Johannes	LG Osnabrück		46	46
12	Herrmann	Michael	ohne Verein		45	45
13	Fleer	Florian	Osnabrück	43		43
14	Mijangos	Luis	ohne Verein		42	42
15	Wübker	Matthias	Rettungswache Ostercap		41	41
16	Ritter	Julian	ohne Verein		40	40
17	Wichner	Thomas	ohne Verein		38	38

Männer M30 - Langstrecke

1	Wagenfeld	Ralf	ATSV Espelkamp	49	49	98
2	Flatau	Martin	Osnabrück	47	48	95
3	Bußmann	Jens	SV Schwagstorf	45	47	92
3	Köll	Stefan	LSF Natbergen	46	46	92
5	Friedrich	Karsten	Blau Weiß Schinkel	43	44	87
6	Anders	Maik	SV Schinkel 04	42	43	85
7	Horstmann	André	Team laufen-os.de	39	42	81

8	Eser	Ingo	SC Melle 03	40	40	80
9	Pleuter	Lutz	Die Pfortentrainer	37	38	75
10	Ehrlich	Markus	Bahama Sports Osnabrück	36	37	73
11	Wendland	Carsten	SC Melle 03	34	36	70
12	Bucchioni	Nico	VfL Lönningen		50	50
13	Wellensiek	Wolfgang	SV Brackwede	50		50
14	Wingbergmühle	Frank	Osnabrück	48		48
15	Geisler	Lars	schinkel04.de triathlo		45	45
16	Grim	Casper	TuS Engter	44		44
17	Fürer	Michael	ohne	41		41
18	Brewe	Markus	TV Georgsmarienhütte		41	41
19	Bergmann	Martin	SV Schwagstorf		39	39
20	Schnurpfeil	Andre	SV Quitt Ankum	38		38
21	Zöllner	Jens	Rettungswache Ostercap		35	35
22	Wiewel	Jürgen	SC Melle 03	35		35
23	Winkler	Stephan	Düsseldorf		34	34
24	Schulte	Frank	Ostercappelner FV		33	33
25	Guß	Marcel	ohne	33		33
26	Mc Culloch-Fietze	Heiko	ohne Verein		32	32
27	Longkopf	Heinrich	DARC Bielefeld		31	31

Männer M35 - Langstrecke

1	Buchwald	Bernd	Team laufen-os.de	47	48	95
2	Avermann	Jörg	BW Hollage	43	47	90
3	Westerkamp	Martin	SC Melle 03	44	42	86
4	Englich	Christian	LG Osnabrück	41	41	82
5	Kentsch	Stefan	SV Wissingen	39	39	78
6	Fistarol	Marcus	R+O Fahrradshop Osnabr	38	38	76
7	Auf dem Kampe	Bernhard	TV Bissendorf-Holte	32	36	68
8	Ulrichs	Wolfgang	Lübbecker Berglöwen	33	34	67
9	Gerdes	Klaus	Ostercappelner FV	30	33	63
10	Lübbert zur Lage	Robert	Bramsche	31	32	63
11	Luckmann	Tom	Ostercappelner FV	27	30	57
12	Kleinschmidt	Stefan	LC Solbad Ravensberg	50		50
13	Tischler	Jörg	SC Herringhausen		50	50
14	Theis	Hlger	TuS Bersenbrück	49		49
15	Zander	Olaf	Luhdener SV		49	49
16	da Vinci	Bruno	SC Melle 03	48		48
17	Glose	Frank	TuS Bersenbrück	46		46
18	Böger	Frank	Luhdener SV		46	46
19	Reichelt	Thorsten	Team laufen-os.de		45	45
20	Ellinghaus	Dr. Peter	SC Melle 03	45		45
21	Molitor	Roland	TV Georgsmarienhütte		44	44
22	Meyer	Helmut	TuS Bersenbrück		43	43
23	Lundström	Sven	LC Solbad Ravensberg	42		42
24	Naumann	Carsten	LG Osnabrück		40	40
25	Köhler	Bernd	TVSE Bielefeld	40		40
26	Krone	Stephan	TV Bissendorf-Holte		37	37
27	Heimann	Michael	LG Osnabrück	37		37
28	Habighorst	Wilhelm	LC Solbad Ravensberg	36		36
29	Romdane-Hebbe	Rene	SC Melle 03	35		35
30	Linkemeyer	Ansgar	Ostercappelner FV		35	35
31	Duda	Ingo	TV Georgsmarienhütte	34		34
32	Frost	Axel	ohne Verein		31	31
33	Goudarzi	Touraj	SC Melle 03	29		29
34	Mitra	Frank	Rettungswache Ostercap		29	29
35	Kreimeyer	Randolf	ohne Verein		28	28
36	Pöthe	Thomas	Lüneburg	28		28

Männer M40 - Langstrecke

1	Pikutzki	Claus	Ostercappelner FV	50	50	100
2	Weihmann	Thomas	Osnabrück	46	43	89
3	Rottmann	Rainer	Marathon Ibbenbüren	45	39	84

4	Clausing	Andreas	LSF Münster	42	40	82
5	Siebert	Ralph	SV Schwagstorf	43	37	80
6	Ortkras	Stefan	LG Osnabrück	40	35	75
7	Armbrüster	Ralf	Bad Iburg	39	31	70
8	Gegner	Stefan	Ostercappelner FV	36	33	69
9	Welslau	Johannes	SV Schinkel 04	37	28	65
10	Gausmann	Klaus	ohne	35	30	65
11	Nehls	Harald	TuS Bersenbrück	49		49
12	Igelbrink	Hans-Peter	VfL Kloster Oesede		49	49
13	Siekmeyer	Uwe	Team laufen-os.de		48	48
14	Köhler	Michael	SV Brackwede	48		48
15	Schnelle	Holger	TuS Bersenbrück		47	47
16	Averdiek	Rainer	TV Georgsmarienhütte	47		47
17	Wulf	Dirk	SC Herringhausen		46	46
18	Busch	Ludger	Hunteburger SV		45	45
19	Wempe	Thomas	ohne		44	44
20	Hellmann	Ulrich	Osnabrücker TB	44		44
21	Kolkmeier	Martin	LSF Natbergen		42	42
22	Budweg	Frank	TuS Vehrte		41	41
23	Wernsing	Ulrich	SV Quitt Ankum	41		41
24	Küthe	Andreas	TuS Bersenbrück	38		38
25	Knollmeyer	Thomas	ohne Verein		38	38
26	Dickob	Michael	LC Solbad Ravensberg		36	36
27	Tiesing	Werner	SV Schwagstorf		34	34
28	Hagstihl	Jörg	TuS Nahne	34		34
29	Welkener	Jürgen	SC Melle 03	33		33
30	Brinkwedde	Peter	TuS Bramsche	32		32
31	Budweg	Uwe	ohne Verein		32	32
32	Hagspihl	Christoph	TV Schleddehausen	31		31
33	Abken	Dirk	GSS c/o LG Osnabrück	30		30
34	Brickwedde	Peter	TuS Bramsche		29	29
35	Langer	Winni	ohne Verein		27	27
36	Averbeck	Andreas	ohne Verein		26	26
37	Koustrup	Claus	Ostercappelner FV		25	25

Männer M45 - Langstrecke

1	Breeck	Christian	SC Melle 03	50	50	100
2	Schweer	Helmut	Ostercappelner FV	48	49	97
3	Schäfer	Ulrich	Lübbecker Berglöwen	46	48	94
4	Dirkes	Franz-Josef	SV Eintracht Neuenkirc	44	46	90
5	Pfeiffer	Wolfgang	RRG Osnabrück	43	41	84
6	Reehuis	Alfred	SC Melle 03	41	40	81
7	Rosenkötter	Volker	SC Melle 03	40	36	76
8	Hanemann	Siegfried	Marathon Ibbenbüren	38	37	75
9	Weimer	Claus	TV Georgsmarienhütte	39	35	74
10	Trentmann	Werner	SV Schwagstorf	34	39	73
11	Glasow	Peter	SC Melle 03	35	33	68
12	Elfring	Jürgen	Marathon Ibbenbüren	33	34	67
13	Wiemann	Peter	TuS Bad Essen	30	30	60
14	Grobe	Hartwig	SC Melle 03	29	29	58
15	Hagemann	Dr. Joachim	ohne Verein	28	28	56
16	Steen	Martin	ohne	26	25	51
17	Peters	Willi	SV Teuto Riesenbeck	49		49
18	Schmidt	Walter	TuS Bersenbrück		47	47
19	Euscher	Wolfgang	LC Solbad Ravensberg	47		47
20	Lüssing	Bernd	GSS c/o LG Osnabrück	45		45
21	Florian	Martin	TV Georgsmarienhütte		45	45
22	Seifert	Jürgen	SC Melle 03		44	44
23	Lüssenheide	Dietmar	SC Melle 03		43	43
24	Hölscher	Michael	Einsamer Wolf	42		42
25	Liegmann	Günter	TV Georgsmarienhütte		42	42
26	Eversmeyer	Willi	Team laufen-os.de		38	38
27	Kleine	Ulrich	TV Bissendorf-Holte	37		37

28	Franz	Udo	SC Melle 03	36		36
29	Hornung	Matthias	TV Bissendorf-Holte		32	32
30	Toepler	Rolf	ohne	32		32
31	Glasmeyer	Klaus	Spvg. Niedermark	31		31
32	Papenbaum	Heiner	CHKS Chojnice PL		31	31
33	Scheller	Klaus	BSG LVM Münster	27		27
34	Rodloff	Norbert	ohne Verein		27	27
35	Schawe	Wolfgang	Ostercappelner FV		26	26
36	Trost	Daniel	GSS c/o LG Osnabrück	25		25
37	Winkelmann	Heiko	Ostercappelner FV		24	24
38	Kipp	Lothar	Rasensport Osnabrück		23	23

Männer M50 - Langstrecke

1	Placke	Reinhard	Lübbecker Berglöwen	48	49	97
2	Diessel	Dr. Clemens	Osnabrücker TB	49	47	96
3	Arens	Manfred	SC Melle 03	47	48	95
4	Schulte	Gerd	Marathon Ibbenbüren	45	46	91
5	Weber	Herbert	VfL Kloster Oesede	44	45	89
6	Spiekermann	Peter	SC Melle 03	41	44	85
7	Bludau	Jürgen	TV Bissendorf-Holte	42	42	84
8	Belt	Johannes	SC Melle 03	40	40	80
9	Nielsen	Erhard	Team WMB	39	39	78
10	Mannig	Hannes	TV Bissendorf-Holte	37	37	74
11	Gelhot	Werner	SC Melle 03	36	36	72
12	Fehling	Wolf-Dieter	SC Melle 03	34	35	69
13	Leimbach	Harald	Lübbecker Berglöwen		50	50
14	Blome	Hermann	SV Quitt Ankum	50		50
15	Wollherr	Andreas	Ostercappelner FV	46		46
16	Hakemeyer	Günter	SC Melle 03	43		43
17	Kutza	Heiner	Osnabrück		43	43
18	Meyer	Bernhard	SC Melle 03		41	41
19	Gieske	Heiner	TuS Neuemkirchen		38	38
20	Arnold	Wolfgang	SC Melle 03	38		38
21	Wöldecke	Wolfgang	SC Melle 03	35		35
22	Brockmann	Ulrich	ohne Verein		34	34

Männer M55 - Langstrecke

1	Deckers	Wilfried	Marathon Ibbenbüren	50	50	100
2	Abraham	Lothar	SC Schölerberg	49	49	98
3	Baasch	Peter	SV Eintracht Neuenkirc	48	47	95
4	Hoffmann	Wilfried	SV Schwagstorf	47	46	93
5	Michels	Herbert	SC Melle 03	46	45	91
6	Loheide	Heinz	Loslaufen		48	48
7	Kiel	Raimund	SC Schölerberg		44	44
8	Temme	Hans-Hubert	GW Spanharrenstätte		43	43
9	Friedering	Ulrich	SC Melle 03		42	42

Männer M60 - Langstrecke

1	Thomas	Carsten	SV Eintracht Neuenkirc	50	50	100
2	Gößmann	Reinhard	SV Ohrbeck	49	48	97
3	Glüsenkamp	Friedel	Osnabrücker TB		49	49
4	Mitra	Borun	Osnabrücker TB		47	47
5	Lammerschmidt	Heinz	SC Melle 03		46	46
6	Keisker	Jürgen	BSG Sparkasse Osnabrüc		45	45

Männer M65 - Langstrecke

1	Friedrich	Ekkehardt	Team laufen-os.de	50	50	100
2	Eser	Günter	SC Melle 03	49	49	98
3	Bendzulla	Otto	ohne	48	48	96

Männer M70 - Langstrecke

1	Ungemach	Andreas	Team laufen-os.de	50	50	100
2	Schlüter	Ewald	SC Melle 03	49	49	98

Männer M75 - Langstrecke

1 Vocke	Heinrich	Ostercappelner FV	50	50	
---------	----------	-------------------	----	----	--

Pokalwertung

Frauen - Mittelstrecke

1 Kahmann	Kerstin	Ostercappelner FV	500	500	1000
2 Kuhlmann	Sarah	LG Osnabrück	499	499	998
3 Gröne	Corinne	LG Osnabrück	497	498	995
4 Borgmann	Ulrike	GSS c/o LG Osnabrück	498	496	994
5 Harmeling	Marita	SV Quitt Ankum	496	495	991
6 Thiemeier	Sonja	LG Osnabrück	494	494	988
7 Staas	Sabine	TuS Bramsche	491	493	984
8 Möllers	Petra	SC Melle 03	488	492	980
9 Schulte	Theresia	SC Melle 03	486	491	977
10 Koch	Beatrix	SC Melle 03	482	490	972
11 Janott	Silvia	Ostercappelner FV	480	487	967
12 Belt	Christel	SC Melle 03	479	486	965
13 Albersmann	Annegret	LC Solbad Ravensberg		497	497
14 Forthmann	Silke	LG Osnabrück	495		495
15 Erdmann	Annegret	SC Melle 03	493		493
16 Gelhot	Christiane	SC Melle 03	492		492
17 Ellinghaus	Dr. Dörte	SC Melle 03	490		490
18 Bode	Veronika	SuS Vehrte		489	489
19 Dettmer	Karin	SC Melle 03	489		489
20 Gelhot	Veronika	SC Melle 03		488	488
21 Lenger	Nina	SC Melle 03	487		487
22 Langemeyer	Brunhilde	TSV Wallenhorst		485	485
23 Beer	Annemarie	Sandhorstschule Bruchm	485		485
24 Mitra	Inge	Osnabrücker TB		484	484
25 Otto	Margret	SC Melle 03	484		484
26 Oelschlägel	Anette	TSV Westerhausen	483		483
27 Papenbrock	Brigitte	TuS Glane	481		481

Männer - Mittelstrecke

1 Scheiter	Sebastian	LG Osnabrück	500	500	1000
2 Keil	Axel	SC Melle 03	499	499	998
3 Pohl	Ulrich	OSC Damme	497	497	994
4 Englich	Christian	LG Osnabrück	495	494	989
5 Schulte	Stefan	SC Melle 03	493	493	986
6 Jendretzki	Gero	LG Osnabrück	494	492	986
7 Rasche	Ludger	Osnabrücker RV	492	489	981
8 Hellmann	Ulrich	Osnabrücker TB	489	491	980
9 Romdane-Hebbe	Rene	SC Melle 03	488	488	976
10 Gelhot	Patrick	SC Melle 03	491	483	974
11 Bonse-Rohmann	Dr. Matthias	TV Gut Heil GMHütte	484	487	971
12 Abraham	Lothar	SC Schölerberg	487	481	968
13 Spiekermann	Peter	SC Melle 03	481	482	963
14 Baasch	Peter	SV Eintracht Neuenkirc	479	480	959
15 Thomas	Carsten	SV Eintracht Neuenkirc	477	478	955
16 Reehuis	Alfred	SC Melle 03	478	474	952
17 Glüsenkamp	Friedel	Osnabrücker TB	475	477	952
18 Belt	Johannes	SC Melle 03	480	470	950
19 Harmeling	Alois	SV Quitt Ankum	469	475	944
20 Heile	Stefan	SV Quitt Ankum	467	473	940
21 Schmidtkunz	Jürgen	SC Melle 03	468	472	940
22 Keil	Egon	SC Melle 03	465	467	932
23 Berghegger	Dieter	Ostercappelner FV	462	465	927
24 Friedering	Ulrich	SC Melle 03	463	464	927
25 Schönwald	Edmund	SC Melle 03	461	466	927

26	Vocke	Heinrich	Ostercappelner FV	460	461	921
27	Papst	Timo	SC Melle 03	498		498
28	Assmann	Ingo	SC Melle 03		498	498
29	Limberg	Tobias	LC Solbad Ravensberg	496		496
30	Pabst	Timo	SC Melle 03		496	496
31	Doehmen	Burckhard	SC Herringhausen		490	490
32	Suhrhoff	Rolf	SC Melle 03	490		490
33	Dickob	Michael	LC Solbad Ravensberg	489		489
34	Arens	Manfred	SC Melle 03	486		486
35	Vornholt	Gerd	LC Solbad Ravensberg		486	486
36	Kipp	Lothar	Rasensport Osnabrück	485		485
37	Linkemeyer	Martin	Ostercappelner FV		485	485
38	Kruse	Rainer	Viktoria Gesmold	484		484
39	Naumann	Carsten	LG Osnabrück		484	484
40	Schönwald	Michael	SC Melle 03	482		482
41	Bludau	Jürgen	TV Bissendorf-Holte		479	479
42	Mannig	Hannes	TV Bissendorf-Holte		476	476
43	Glasmeyer	Klaus	Spvg. Niedermark	476		476
44	Franz	Udo	SC Melle 03	473		473
45	Schweel	Jens	ohne Verein		471	471
46	Gerdes	Klaus	Ostercappelner FV	471		471
47	Welkener	Jürgen	SC Melle 03	470		470
48	Leenen	Johann	TSV Wallenhorst		469	469
49	Gelhot	Werner	SC Melle 03		468	468
50	Scheel	Jens	Melle	466		466
51	Radtke	Manfred	LC Solbad Ravensberg	464		464
52	Tiesing	Wilfried	TC Dielingen		463	463
53	Göbel	Günter	TuS Bad Essen		462	462
54	Strunk	Sven	Team laufen-os.de	459		459

Frauen - Langstrecke

1	Brandenburg	Barbara	LG Osnabrück	500	500	1000
2	Kahmann	Kerstin	Ostercappelner FV	499	499	998
3	Pinke	Marion	SV Eintracht Neuenkirc	498	497	995
4	Schmidt	Manuela	TSG Harsewinkel	497	496	993
5	Keil	Kornelia	SC Melle 03	495	495	990
6	Harmeling	Marita	SV Quitt Ankum	491	493	984
7	Menebröker	Karin	TV Hohne	486	489	975
8	Mosel	Susanne	Ostercappelner FV	488	487	975
9	Hagemann	Noemi	ohne	489	486	975
10	Schawe	Hedwig	Ostercappelner FV	487	488	975
11	Dröge	Maria	Ostercappelner FV	485	481	966
12	Elfring	Beate	Marathon Ibbenbüren	484	480	964
13	Kaller	Eva-Maria	SC Melle 03	483	476	959
14	Eser	Renate	SC Melle 03	480	475	955
15	Eser	Brigitte	SC Melle 03	479	474	953
16	Sollmann	Bianka	LG Osnabrück		498	498
17	Albersmann	Annegret	LC Solbad Ravensberg	496		496
18	Wiemer	Stefanie	Sportfreunde Lotte		494	494
19	Bitter	Anja	SC Melle 03	494		494
20	Heuck	Swantje	Osnabrück	493		493
21	Löckener	Marita	ohne Verein		492	492
22	Whitefield	Aynur	Lübbecker Berglöwen	492		492
23	Modrei	Inge	LG Bad Essen		491	491
24	Andres	Barbara	SV Schinkel 04	490		490
25	Forthmann	Silke	LG Osnabrück		490	490
26	Rosner	Evelyn	ohne Verein		485	485
27	Korff	Ulrike	SC Achmer		484	484
28	Weith	Beate	TV Bissendorf-Holte		483	483
29	Arnold	Gudrun	SC Melle 03	482		482
30	Gieske	Agnes	TuS Neuemkirchen		482	482
31	Schee	Johana	BW Hollage	481		481
32	Gelhot	Cindy	SC Melle 03		479	479

33	Hettlage	Constanze	ohn	478	478
34	Lauxtermann	Annelie	LG Osnabrück	477	477
35	Papenbrock	Brigitte	TuS Glane	473	473
36	Koustrup	Inger	Ostercappelner FV	472	472

Männer - Langstrecke

1	Assmann	Ingo	SC Melle 03	500	500	1000
2	Pikutzki	Claus	Ostercappelner FV	498	498	996
3	Kusainov	Ruslan	LG Osnabrück	496	499	995
4	Breeck	Christian	SC Melle 03	497	496	993
5	Wagenfeld	Ralf	ATSV Espelkamp	493	494	987
6	Schweer	Helmut	Ostercappelner FV	488	493	981
7	Flatau	Martin	Osnabrück	487	492	979
8	Buchwald	Bernd	Team laufen-os.de	490	489	979
9	Avermann	Jörg	BW Hollage	481	484	965
10	Bußmann	Jens	SV Schwagstorf	473	479	952
11	Westerkamp	Martin	SC Melle 03	483	469	952
12	Köll	Stefan	LSF Natbergen	476	474	950
13	Schäfer	Ulrich	Lübbecker Berglöwen	470	476	946
14	Englich	Christian	LG Osnabrück	478	467	945
15	Weihmann	Thomas	Osnabrück	472	468	940
16	Deckers	Wilfried	Marathon Ibbenbüren	467	473	940
17	Kentsch	Stefan	SV Wissingen	469	461	930
18	Dirkes	Franz-Josef	SV Eintracht Neuenkirc	462	465	927
19	Fistarol	Marcus	R+O Fahrradshop Osnabr	468	458	926
20	Abraham	Lothar	SC Schölerberg	460	463	923
21	Gelhot	Patrick	SC Melle 03	465	455	920
22	Placke	Reinhard	Lübbecker Berglöwen	456	464	920
23	Rottmann	Rainer	Marathon Ibbenbüren	461	451	912
24	Friedrich	Karsten	Blau Weiß Schinkel	457	454	911
25	Clausing	Andreas	LSF Münster	451	459	910
26	Arens	Manfred	SC Melle 03	454	449	903
27	Anders	Maik	SV Schinkel 04	448	452	900
28	Siebert	Ralph	SV Schwagstorf	455	442	897
29	Schulte	Gerd	Marathon Ibbenbüren	446	447	893
30	Weber	Herbert	VfL Kloster Oesede	444	445	889
31	Baasch	Peter	SV Eintracht Neuenkirc	439	444	883
32	Pfeiffer	Wolfgang	RRG Osnabrück	442	437	879
33	Spiekermann	Peter	SC Melle 03	436	440	876
34	Auf dem Kampe	Bernhard	TV Bissendorf-Holte	434	436	870
35	Reehuis	Alfred	SC Melle 03	438	430	868
36	Thomas	Carsten	SV Eintracht Neuenkirc	450	418	868
37	Ulrichs	Wolfgang	Lübbecker Berglöwen	435	431	866
38	Horstmann	André	Team laufen-os.de	425	439	864
39	Bludau	Jürgen	TV Bissendorf-Holte	437	427	864
40	Ortkras	Stefan	LG Osnabrück	426	433	859
41	Hüsemann	Matthias	LG Osnabrück	429	428	857
42	Eser	Ingo	SC Melle 03	431	419	850
43	Rosenkötter	Volker	SC Melle 03	432	417	849
44	Friedrich	Ekkehardt	Team laufen-os.de	427	420	847
45	Belt	Johannes	SC Melle 03	433	413	846
46	Hanemann	Siegfried	Marathon Ibbenbüren	419	422	841
47	Pallaske	Perry	ohne Verein	428	412	840
48	Weimer	Claus	TV Georgsmarienhütte	421	415	836
49	Trentmann	Werner	SV Schwagstorf	410	424	834
50	Nielsen	Erhard	Team WMB	422	410	832
51	Gerdes	Klaus	Ostercappelner FV	409	421	830
52	Gegner	Stefan	Ostercappelner FV	413	416	829
53	Armbrüster	Ralf	Bad Iburg	424	404	828
54	Lübbert zur Lage	Robert	Bramsche	420	405	825
55	Hoffmann	Wilfried	SV Schwagstorf	406	414	820
56	Glasow	Peter	SC Melle 03	411	407	818
57	Elfring	Jürgen	Marathon Ibbenbüren	408	408	816

58	Pleuter	Lutz	Die Pfortentrainer	412	400	812
59	Gausmann	Klaus	ohne	407	402	809
60	Welslau	Johannes	SV Schinkel 04	414	391	805
61	Mannig	Hannes	TV Bissendorf-Holte	402	398	800
62	Ehrlich	Markus	Bahama Sports Osnabrück	396	395	791
63	Michels	Herbert	SC Melle 03	393	396	789
64	Ungemach	Andreas	Team laufen-os.de	395	390	785
65	Wiemann	Peter	TuS Bad Essen	399	383	782
66	Grobe	Hartwig	SC Melle 03	398	382	780
67	Schönebeck	Stefan	Spvg. Niedermark	386	394	780
68	Wendland	Carsten	SC Melle 03	387	393	780
69	Gelhot	Werner	SC Melle 03	397	381	778
70	Luckmann	Tom	Ostercappelner FV	389	386	775
71	Hagemann	Dr. Joachim	ohne Verein	391	378	769
72	Eser	Günter	SC Melle 03	383	377	760
73	Fehling	Wolf-Dieter	SC Melle 03	384	372	756
74	Steen	Martin	ohne	380	373	753
75	Schlüter	Ewald	SC Melle 03	382	367	749
76	Gößmann	Reinhard	SV Ohrbeck	379	366	745
77	Bendzulla	Otto	ohne	374	356	730
78	Wellensiek	Wolfgang	SV Brackwede	499		499
79	Bucchioni	Nico	VfL Lönningen		497	497
80	Kleinschmidt	Stefan	LC Solbad Ravensberg	495		495
81	Rank	Alexander	TSV Erbach		495	495
82	Rohmann	Johannes	LG Osnabrück		495	495
83	Peters	Willi	SV Teuto Riesenbeck	494		494
84	Theis	Hlger	TuS Bersenbrück	492		492
85	Tischler	Jörg	SC Herringhausen		491	491
86	da Vinci	Bruno	SC Melle 03	491		491
87	Zander	Olaf	Luhdener SV		490	490
88	Igelbrink	Hans-Peter	VfL Kloster Oesede		489	489
89	Wingbergmühle	Frank	Osnabrück	489		489
90	Heemcke	Alexander	ohne Verein		487	487
91	Glose	Frank	TuS Bersenbrück	486		486
92	Siekmeier	Uwe	Team laufen-os.de		486	486
93	Schnelle	Holger	TuS Bersenbrück		485	485
94	Ellinghaus	Dr. Peter	SC Melle 03	485		485
95	Keil	Axel	SC Melle 03	484		484
96	Böger	Frank	Luhdener SV		483	483
97	Leimbach	Harald	Lübbecker Berglöwen		482	482
98	Nehls	Harald	TuS Bersenbrück	482		482
99	Wulf	Dirk	SC Herringhausen		481	481
100	Lundström	Sven	LC Solbad Ravensberg	480		480
101	Reichelt	Thorsten	Team laufen-os.de		480	480
102	Euscher	Wolfgang	LC Solbad Ravensberg	479		479
103	Molitor	Roland	TV Georgsmarienhütte		478	478
104	Busch	Ludger	Hunteburger SV		477	477
105	Köhler	Bernd	TVSE Bielefeld	477		477
106	Köhler	Michael	SV Brackwede	475		475
107	Meyer	Helmuth	TuS Bersenbrück		475	475
108	Averdiek	Rainer	TV Georgsmarienhütte	474		474
109	Geisler	Lars	schinkel04.de triathlo		472	472
110	Grim	Casper	TuS Engter	471		471
111	Schmidt	Walter	TuS Bersenbrück		471	471
112	Wempe	Thomas	ohne		470	470
113	Kolkmeyer	Martin	LSF Natbergen		466	466
114	Lüssing	Bernd	GSS c/o LG Osnabrück	466		466
115	Blome	Hermann	SV Quitt Ankum	464		464
116	Heimann	Michael	Team laufen-os.de	463		463
117	Naumann	Carsten	LG Osnabrück		462	462
118	Budweg	Frank	TuS Vehrte		460	460
119	Hellmann	Ulrich	Osnabrücker TB	458		458
120	Krone	Stephan	TV Bissendorf-Holte		457	457

121	Florian	Martin	TV Georgsmarienhütte	456	456
122	Habighorst	Wilhelm	LC Solbad Ravensberg	453	453
123	Loheide	Heinz	Loslaufen	453	453
124	Romdane-Hebbe	Rene	SC Melle 03	452	452
125	Knollmeyer	Thomas	ohne Verein	450	450
126	Duda	Ingo	TV Georgsmarienhütte	449	449
127	Diessel	Dr. Clemens	Osnabrücker TB	448	448
128	Wollherr	Andreas	Ostercappelner FV	447	447
129	Seifert	Jürgen	SC Melle 03	446	446
130	Rath	Ulrich	Uli's Läufershop	445	445
131	Hakemeyer	Günter	SC Melle 03	443	443
132	Lüssenheide	Dietmar	SC Melle 03	443	443
133	Liegmann	Günter	TV Georgsmarienhütte	441	441
134	Hölscher	Michael	Einsamer Wolf	441	441
135	Fürer	Michael	ohne	440	440
136	Brewe	Markus	TV Georgsmarienhütte	438	438
137	Herrmann	Michael	ohne Verein	435	435
138	Dickob	Michael	LC Solbad Ravensberg	434	434
139	Linkemeyer	Ansgar	Ostercappelner FV	432	432
140	Wernsing	Ulrich	SV Quitt Ankum	430	430
141	Kutza	Heiner	Osnabrück	429	429
142	Tiesing	Werner	SV Schwagstorf	426	426
143	Meyer	Bernhard	SC Melle 03	425	425
144	Küthe	Andreas	TuS Bersenbrück	423	423
145	Eversmeyer	Willi	Team laufen-os.de	423	423
146	Kleine	Ulrich	TV Bissendorf-Holte	418	418
147	Schnurpfeil	Andre	SV Quitt Ankum	417	417
148	Fleer	Florian	Osnabrück	416	416
149	Franz	Udo	SC Melle 03	415	415
150	Mijangos	Luis	ohne Verein	411	411
151	Budweg	Uwe	ohne Verein	409	409
152	Gieske	Heiner	TuS Neuemkirchen	406	406
153	Toepler	Rolf	ohne	405	405
154	Glasmeyer	Klaus	Spvg. Niedermark	404	404
155	Bergmann	Martin	SV Schwagstorf	403	403
156	Arnold	Wolfgang	SC Melle 03	403	403
157	Goudarzi	Touraj	SC Melle 03	401	401
158	Wübker	Matthias	Rettungswache Ostercap	401	401
159	Pöthe	Thomas	Lüneburg	400	400
160	Ritter	Julian	ohne Verein	399	399
161	Glüsenkamp	Friedel	Osnabrücker TB	397	397
162	Hagstihl	Jörg	TuS Nahne	394	394
163	Brickwedde	Peter	TuS Bramsche	392	392
164	Wöldecke	Wolfgang	SC Melle 03	392	392
165	Wiewel	Jürgen	SC Melle 03	390	390
166	Zöllner	Jens	Rettungswache Ostercap	389	389
167	Frost	Axel	ohne Verein	388	388
168	Welkener	Jürgen	SC Melle 03	388	388
169	Hornung	Matthias	TV Bissendorf-Holte	387	387
170	Winkler	Stephan	Düsseldorf	385	385
171	Brinkwedde	Peter	TuS Bramsche	385	385
172	Papenbaum	Heiner	CHKS Chojnice PL	384	384
173	Scheller	Klaus	BSG LVM Münster	381	381
174	Langer	Winni	ohne Verein	380	380
175	Schulte	Frank	Ostercappelner FV	379	379
176	Hagspihl	Christoph	TV Schleddehausen	378	378
177	Guß	Marcel	ohne	377	377
178	Rodloff	Norbert	ohne Verein	376	376
179	Abken	Dirk	GSS c/o LG Osnabrück	376	376
180	Mc Culloch-Fietze	Heiko	ohne Verein	375	375
181	Trost	Daniel	GSS c/o LG Osnabrück	375	375
182	Schawe	Wolfgang	Ostercappelner FV	374	374
183	Winkelmann	Heiko	Ostercappelner FV	371	371

184	Kiel	Raimund	SC Schölerberg	370	370
185	Mitra	Frank	Rettungswache Ostercap	369	369
186	Averbeck	Andreas	ohne Verein	368	368
187	Mitra	Borun	Osnabrücker TB	365	365
188	Temme	Hans-Hubert	GW Spanharrenstätte	364	364
189	Vocke	Heinrich	Ostercappelner FV	363	363
190	Wichner	Thomas	ohne Verein	363	363
191	Longkopf	Heinrich	DARC Bielefeld	362	362
192	Lammerschmidt	Heinz	SC Melle 03	361	361
193	Brockmann	Ulrich	ohne Verein	360	360
194	Koustrup	Claus	Ostercappelner FV	359	359
195	Friedering	Ulrich	SC Melle 03	358	358
196	Keisker	Jürgen	BSG Sparkasse Osnabrück	357	357
197	Kipp	Lothar	Rasensport Osnabrück	355	355
198	Kreimeyer	Randolf	ohne Verein	354	354

Familienwertung

1	Brandenburg					480 Punkte
	Barbara	LG Osnabrück	50	50	100	
	Jonas	LG Osnabrück	49	50	99	
	Luca	LG Osnabrück	48	50	98	
	Manuel	LG Osnabrück	44	46	90	
	Noa-Lynn	LG Osnabrück	46	47	93	
2	Möllers					440 Punkte
	Christian	SC Melle 03	50	50	100	
	Jan	SC Melle 03		49	49	
	Petra	SC Melle 03	49	49	98	
	Ria	SC Melle 03	50	50	100	
	Swenja	SC Melle 03	46	47	93	
3	Gelhot					434 Punkte
	Christiane	SC Melle 03	48		48	
	Manuel	SC Melle 03	42		42	
	Patrick	SC Melle 03	45	44	89	
	Patrick	SC Melle 03	47	46	93	
	Veronika	SC Melle 03		47	47	
	Werner	SC Melle 03		43	43	
	Werner	SC Melle 03	36	36	72	
4	Schulte					392 Punkte
	Kathrin	SC Melle 03	50	50	100	
	Stefan	SC Melle 03	50	50	100	
	Theresia	SC Melle 03	48	48	96	
	Florian	SC Melle 03	48	48	96	
5	Hellmann					379 Punkte
	Christoph	Osnabrücker TB	47	45	92	
	Louisa	Osnabrücker TB	49	49	98	
	Philipp	Osnabrücker TB	45		45	
	Ulrich	Osnabrücker TB	44		44	
	Ulrich	Osnabrücker TB	50	50	100	
6	Kipp					378 Punkte
	Carlos	GSS c/o LG Osnabrück	42	45	87	
	Jakob	Rasensport Osnabrück		45	45	
	Johanna	Rasensport Osnabrück	44	45	89	
	Lothar	Rasensport Osnabrück		23	23	
	Lothar	Rasensport Osnabrück	48		48	
	Moritz	Rasensport Osnabrück	41	45	86	

7	Bonse-Rohmann					367 Punkte
	Dr. Matthias Rohmann	TV Gut Heil GMHütte	49	49	98	
	Felix Johannes	TC Harderberg	42	42	84	
	Kilian	LG Osnabrück		46	46	
	Marius	TC Harderberg	40		40	
		Georgsmarienhütte	49	50	99	
8	Eser					366 Punkte
	Brigitte	SC Melle 03	45	44	89	
	Günter	SC Melle 03	49	49	98	
	Ingo	SC Melle 03	40	40	80	
	Renate	SC Melle 03	50	49	99	
9	Janott					284 Punkte
	Robin	Ostercappelner FV	45	49	94	
	Silvia	Ostercappelner FV	48	49	97	
	Tobias	Ostercappelner FV	47	46	93	
10	Gerdes					282 Punkte
	Christoph	SV Schwagstorf	41	40	81	
	Klaus	Ostercappelner FV	30	33	63	
	Klaus	Ostercappelner FV	46		46	
	Laura	SV Schwagstorf	46	46	92	
11	Bludau					281 Punkte
	Bergit	TV Bissendorf-Holte	50		50	
	Jürgen	TV Bissendorf-Holte		48	48	
	Jürgen	TV Bissendorf-Holte	42	42	84	
	Sirkka	LG Osnabrück	49	50	99	
12	Schawe					255 Punkte
	Hedwig	Ostercappelner FV	47	47	94	
	Jana	Ostercappelner FV		47	47	
	Wolfgang	Ostercappelner FV		26	26	
	Yvonne	Ostercappelner FV	42	46	88	
13	Trentmann					249 Punkte
	Anna	TSV Wallenhorst	47	47	94	
	Tim	TSV Wallenhorst	41	41	82	
	Werner	SV Schwagstorf	34	39	73	
14	Wollherr					244 Punkte
	Andreas	Ostercappelner FV			46	46
	Maik	LG Osnabrück	50	50	100	
	Tina	LG Osnabrück	49	49	98	
15	Linkemeyer					130 Punkte
	Ansgar	Ostercappelner FV		35	35	
	Louisa	Ostercappelner FV		49	49	
	Martin	Ostercappelner FV		46	46	
16	Koustrup					114 Punkte
	Andreas	Ostercappelner FV		47	47	
	Claus	Ostercappelner FV		25	25	
	Inger	Ostercappelner FV		42	42	

Zeichenerklärung : A = Schülerinnen / WJ/A+B; B = Schüler / MJ/A+B
 C = Frauen, Mittelstrecke; D = Frauen Langstrecke
 E = Männer, Mittelstrecke; F = Männer Langstrecke

Verein			Summe	A	B	C	D
E	F	Ges.					
LG Osnabrück		7081					
Melle	911	1750	246	50	145	275	3377
Ostercappeln	1015	1849	198	198	189	255	3704
SC Melle 03		6258					
Melle	283	600	483	285	806	1177	3634
Ostercappeln	197	335	241	233	654	964	2624
GSS c/o LG Osnabrück		3051					
Melle	526	692	50			100	1368
Ostercappeln	673	960	50				1683
Ostercappelner FV		2520					
Melle	42	187	98	194	141	237	899
Ostercappeln	142	616	99	233	143	388	1621
LC Solbad Ravensberg		2191					
Melle	645	510		50	145	175	1525
Ostercappeln	334	197	50		49	36	666
Osnabrücker TB		1210					
Melle	147	240			99	93	579
Ostercappeln	146	193	50		99	143	631
SV Quitt Ankum		856					
Melle	149		50	49	93	129	470
Ostercappeln	195		49	50	92		386
SV Eintracht Neuenkirc		666					
Melle		43		49	99	142	333
Ostercappeln		43		48	99	143	333
Team laufen-os.de		587					
Melle					43	223	266
Ostercappeln						321	321
SV Schwagstorf		584					
Melle	46	41				169	256
Ostercappeln	46	40				242	328
TV Bissendorf-Holte		572					
Melle	50				47	148	245
Ostercappeln				48	95	184	327
SC Herringhausen		572					
Melle	140	95					235
Ostercappeln	96	95			50	96	337
Marathon Ibbenbüren		507					
Melle				46		211	257
Ostercappeln				44		206	250
TV Georgsmarienhütte		370					
Melle		43				120	163

Ostercappeln					207	207
Lübbecker Berglöwen	356					
Melle			48		127	175
Ostercappeln					181	181
TuS Bersenbrück	319					
Melle					182	182
Ostercappeln					137	137
TSV Wallenhorst	312					
Melle		47	41			88
Ostercappeln		47	87	46	44	224
Rasensport Osnabrück	291					
Melle		44	41		48	133
Ostercappeln		45	90		23	158
SC Schölerberg	242					
Melle					50	49
Ostercappeln					50	93
SV Schinkel 04	199					
Melle				49	79	128
Ostercappeln					71	71
ATSV Espelkamp	198					
Melle			50		49	99
Ostercappeln			50		49	99
SuS Vehrte	179					
Melle			46			46
Ostercappeln			85	48		133
TuS Bramsche	161					
Melle				50	32	82
Ostercappeln				50	29	79
Spvg. Niedermark	158					
Melle					46	73
Ostercappeln					39	39
VfL Kloster Oesede	138					
Melle					44	44
Ostercappeln					94	94
BW Hollage	137					
Melle				47	43	90
Ostercappeln					47	47
LSF Natbergen	134					
Melle					46	46
Ostercappeln					88	88
TC Harderberg	124					
Melle			82			82
Ostercappeln			42			42
TuS Bad Essen	109					
Melle					30	30
Ostercappeln				49	30	79

OSC Damme	100		
Melle		50	50
Ostercappeln		50	50
Bissendorf			
TSG Harsewinkel	100		
Melle		50	50
Ostercappeln		50	50
SV Ohrbeck	97		
Melle			49 49
Ostercappeln			48 48
Osnabrücker RV	96		
Melle		48	48
Ostercappeln		48	48
TV Bohmte	94		
Melle		47	47
Ostercappeln		47	47
TuS Glane	92		
Melle		49	49
Ostercappeln		43	43
TV Hohne	92		
Melle		46	46
Ostercappeln		46	46
Blau Weiß Schinkel	87		
Melle			43 43
Ostercappeln			44 44
RRG Osnabrück	84		
Melle			43 43
Ostercappeln			41 41
LSF Münster	82		
Melle			42 42
Ostercappeln			40 40
SV Wissingen	78		
Melle			39 39
Ostercappeln			39 39
Team WMB	78		
Melle			39 39
Ostercappeln			39 39
R+O Fahrradshop Osnabr	76		
Melle			38 38
Ostercappeln			38 38