

Ergebnisliste

28. Meller Crosslauf

am 7.11.2004 in Melle

| Wettbewerb-Übersicht | Teiln.im Ziel |
|---|---------------|
| 1.000m Schüler C+D | 35 |
| 1.000m Schülerinnen C+D | 37 |
| 3.300m Männer + AK | 42 |
| 3.300m Frauen + AK | 22 |
| 2.000m Schülerinnen A+B | 15 |
| 2.000m Schüler A+B | 37 |
| 3.300m Männl. Jgd. A+B | 17 |
| 3.300m Weibl. Jgd. A+B | 3 |
| 6.600m Männer + AK | 127 |
| 6.600m Frauen + AK | 22 |
| | 357 gesamt |

1.000m Schüler C+D

| Platz | Name, Vorname | Jhrg | Verein/Wohnort | Zeit |
|-------|-------------------------|------|-------------------------|--------|
| 1. | 324 Köhne, Maximilian | 94 | SC Halle | 4:40,9 |
| 2. | 145 Krüwel, Jonas | 93 | GSS c/o LG Osnabrück | 4:53,9 |
| 3. | 306 Bäckermann, Eric | 93 | SC Melle 03 | 4:53,9 |
| 4. | 194 Brandenburg, Luca | 93 | LG Osnabrück | 4:54,6 |
| 5. | 185 Steins, Dominik | 94 | GSS c/o LG Osnabrück | 4:55,1 |
| 6. | 293 Seelhöfer, Mathias | 95 | LC Solbad Ravensberg | 4:55,5 |
| 7. | 235 Rohmann, Marius | 95 | GM-Hütte | 5:04,1 |
| 8. | 72 Helm, Florian | 93 | SC Herringhausen | 5:14,2 |
| 9. | 151 Schubert, Marc | 93 | GSS c/o LG Osnabrück | 5:19,1 |
| 10. | 352 Staeger, Marc | 96 | SC Melle 03 | 5:19,5 |
| 11. | 297 Reinhardt, Johannes | 94 | LC Solbad Ravensberg | 5:23,2 |
| 12. | 301 Zandtke, Moritz | 94 | LC Solbad Ravensberg | 5:26,0 |
| 13. | 166 Landwehr, Steffen | 94 | GSS c/o LG Osnabrück | 5:26,4 |
| 14. | 399 Lehner, Gunnar | 93 | LG Osnabrück | 5:28,5 |
| 15. | 195 Brandenburg, Jonas | 96 | LG Osnabrück | 5:29,7 |
| 16. | 342 Hellmann, Philipp | 94 | OTB Osnabrück | 5:30,1 |
| 17. | 175 Hildebrand, Eike | 94 | GSS c/o LG Osnabrück | 5:32,9 |
| 18. | 189 Hertle, Emil | 94 | LG Osnabrück | 5:35,4 |
| 19. | 172 Billetzki, Jonas | 94 | GSS c/o LG Osnabrück | 5:36,4 |
| 20. | 362 Kipp, Moritz | 91 | Raspo Osnabrück | 5:38,9 |
| 21. | 71 Krüwel, Jan | 96 | SC Herringhausen | 5:45,7 |
| 22. | 359 Wöldecke, Tobias | 93 | SC Melle 03 | 5:47,6 |
| 23. | 241 Schneider, Manuel | 95 | Sandhorstschule Bruchm. | 5:48,6 |
| 24. | 295 Pudiel, Jonas | 95 | LC Solbad Ravensberg | 5:49,0 |
| 25. | 182 Noss, Moritz | 94 | GSS c/o LG Osnabrück | 5:49,4 |
| 26. | 351 Kohlmeier, Niklas | 95 | SUS Vehrte | 5:56,8 |
| 27. | 170 Stüke, Tillmann | 93 | GSS c/o LG Osnabrück | 5:57,1 |
| 28. | 242 Strakeljahn, Silas | 95 | Sandhorstschule Bruchm. | 5:59,8 |
| 29. | 177 Kipp, Carlos | 93 | GSS c/o LG Osnabrück | 6:01,9 |
| 30. | 289 Krämer, Niklas | 95 | LC Solbad Ravensberg | 6:03,6 |
| 31. | 58 Duda, Julian | 95 | TV GM-Hütte | 6:06,5 |
| 32. | 70 Janot, Tobias | 97 | OFV Ostercappeln | 6:12,0 |
| 33. | 239 Staas, Philipp | 94 | Osnabrück | 6:20,9 |
| 34. | 244 Nölker, Patrick | 97 | Sandhorstschule Bruchm. | 6:26,6 |
| 35. | 307 Stegmann, Kevin | 97 | SC Melle 03 | 6:42,8 |

Schüler M08 u. jünger

| | | | |
|----|------------------------|----------------------------|--------|
| 1. | 352 Staege, Marc | 96 SC Melle 03 | 5:19,5 |
| 2. | 195 Brandenburg, Jonas | 96 LG Osnabrück | 5:29,7 |
| 3. | 71 Krüwel, Jan | 96 SC Herringhausen | 5:45,7 |
| 4. | 70 Janot, Tobias | 97 OFV Ostercappeln | 6:12,0 |
| 5. | 244 Nölker, Patrick | 97 Sandhorstschule Bruchm. | 6:26,6 |
| 6. | 307 Stegmann, Kevin | 97 SC Melle 03 | 6:42,8 |

Schüler M09

| | | | |
|----|------------------------|----------------------------|--------|
| 1. | 293 Seelhöfer, Mathias | 95 LC Solbad Ravensberg | 4:55,5 |
| 2. | 235 Rohmann, Marius | 95 GM-Hütte | 5:04,1 |
| 3. | 241 Schneider, Manuel | 95 Sandhorstschule Bruchm. | 5:48,6 |
| 4. | 295 Pudel, Jonas | 95 LC Solbad Ravensberg | 5:49,0 |
| 5. | 351 Kohlmeier, Niklas | 95 SUS Vehrte | 5:56,8 |
| 6. | 242 Strakeljahn, Silas | 95 Sandhorstschule Bruchm. | 5:59,8 |
| 7. | 289 Krämer, Niklas | 95 LC Solbad Ravensberg | 6:03,6 |
| 8. | 58 Duda, Julian | 95 TV GM-Hütte | 6:06,5 |

Schüler M10

| | | | |
|-----|-------------------------|-------------------------|--------|
| 1. | 324 Köhne, Maximilian | 94 SC Halle | 4:40,9 |
| 2. | 185 Steins, Dominik | 94 GSS c/o LG Osnabrück | 4:55,1 |
| 3. | 297 Reinhardt, Johannes | 94 LC Solbad Ravensberg | 5:23,2 |
| 4. | 301 Zandtke, Moritz | 94 LC Solbad Ravensberg | 5:26,0 |
| 5. | 166 Landwehr, Steffen | 94 GSS c/o LG Osnabrück | 5:26,4 |
| 6. | 342 Hellmann, Philipp | 94 OTB Osnabrück | 5:30,1 |
| 7. | 175 Hildebrand, Eike | 94 GSS c/o LG Osnabrück | 5:32,9 |
| 8. | 189 Hertle, Emil | 94 LG Osnabrück | 5:35,4 |
| 9. | 172 Billetzki, Jonas | 94 GSS c/o LG Osnabrück | 5:36,4 |
| 10. | 182 Noss, Moritz | 94 GSS c/o LG Osnabrück | 5:49,4 |
| 11. | 239 Staas, Philipp | 94 Osnabrück | 6:20,9 |

Schüler M11

| | | | |
|----|-----------------------|-------------------------|--------|
| 1. | 145 Krüwel, Jonas | 93 GSS c/o LG Osnabrück | 4:53,9 |
| 2. | 306 Bäckermann, Eric | 93 SC Melle 03 | 4:53,9 |
| 3. | 194 Brandenburg, Luca | 93 LG Osnabrück | 4:54,6 |
| 4. | 72 Helm, Florian | 93 SC Herringhausen | 5:14,2 |
| 5. | 151 Schubert, Marc | 93 GSS c/o LG Osnabrück | 5:19,1 |
| 6. | 399 Lehker, Gunnar | 93 LG Osnabrück | 5:28,5 |
| 7. | 359 Wöldecke, Tobias | 93 SC Melle 03 | 5:47,6 |
| 8. | 170 Stüke, Tillmann | 93 GSS c/o LG Osnabrück | 5:57,1 |
| 9. | 177 Kipp, Carlos | 93 GSS c/o LG Osnabrück | 6:01,9 |

Schüler M13

| | | | |
|----|------------------|--------------------|--------|
| 1. | 362 Kipp, Moritz | 91 Raspo Osnabrück | 5:38,9 |
|----|------------------|--------------------|--------|

1.000m Schülerinnen C+D

| Platz | Name, Vorname | Jhrg | Verein/Wohnort | Zeit |
|-------|--------------------------|------|----------------------|--------|
| 1. | 283 Dickob, Isabel | 93 | LC Solbad Ravensberg | 4:49,9 |
| 2. | 203 Möllers, Ria | 96 | SC Melle 03 | 5:04,4 |
| 3. | 168 Stockreiter, Julia | 93 | GSS c/o LG Osnabrück | 5:16,0 |
| 4. | 144 Krebs-Abken, Laura | 93 | GSS c/o LG Osnabrück | 5:16,9 |
| 5. | 216 Schulte, Kathrin | 95 | SC Melle 03 | 5:19,9 |
| 6. | 223 Heile, Vanessa | 94 | SV Quitt Ankum | 5:29,3 |
| 7. | 224 Brinkmann, Jana | 94 | SV Quitt Ankum | 5:34,3 |
| 8. | 161 Gläser, Katrin | 94 | GSS c/o LG Osnabrück | 5:34,7 |
| 9. | 288 Seelhöfer, Franziska | 93 | LC Solbad Ravensberg | 5:36,7 |

| Platz | Name, Vorname | Jhrg | Verein/Wohnort | Zeit |
|-------|---------------------------|------|-------------------------|--------|
| 10. | 330 Gerdes, Laura | 93 | SV Schwagsdorf | 5:37,8 |
| 11. | 340 Girschner, Alexandra | 94 | LC Solbad Ravensberg | 5:38,3 |
| 12. | 337 Seichert, Karen | 94 | LC Solbad Ravensberg | 5:41,1 |
| 13. | 338 Ristau, Anna | 94 | LC Solbad Ravensberg | 5:41,5 |
| 14. | 287 Bollmeyer, Jasmin | 94 | LC Solbad Ravensberg | 5:42,0 |
| 15. | 173 Escher, Malin | 93 | GSS c/o LG Osnabrück | 5:42,4 |
| 16. | 178 Knaup, Maria | 94 | GSS c/o LG Osnabrück | 5:51,5 |
| 17. | 284 Altendorf, Pia-Sophie | 94 | LC Solbad Ravensberg | 5:52,0 |
| 18. | 180 Michael, Fenja | 94 | GSS c/o LG Osnabrück | 5:53,8 |
| 19. | 176 Höweler, Marie | 94 | GSS c/o LG Osnabrück | 5:54,2 |
| 20. | 246 Kleemann, Jannika | 95 | Sandhorstschule Bruchm. | 6:00,4 |
| 21. | 339 Tietz, Ramona | 95 | LC Solbad Ravensberg | 6:02,4 |
| 22. | 298 Rieke, Vanessa | 93 | LC Solbad Ravensberg | 6:06,0 |
| 23. | 73 Mix, Nathalie | 95 | SC Herringhausen | 6:09,3 |
| 24. | 243 Nölker, Carina | 96 | Sandhorstschule Bruchm. | 6:12,8 |
| 25. | 299 Scheck, Carolina | 95 | LC Solbad Ravensberg | 6:14,4 |
| 26. | 74 Sedlmayr, Katharina | 96 | SC Herringhausen | 6:15,2 |
| 27. | 240 Aufdemkampe, Kira | 96 | Sandhorstschule Bruchm. | 6:17,9 |
| 28. | 265 Prochnow, Svenja | 95 | LC Solbad Ravensberg | 6:19,5 |
| 29. | 325 Jäger, Elisa | 95 | SC Melle 03 | 6:20,3 |
| 30. | 308 Kühnel, Anabel | 95 | SC Melle 03 | 6:22,9 |
| 31. | 44 Schawe, Yvonne | 95 | OFV Ostercappeln | 6:23,8 |
| 32. | 186 Zeisberg, Julia | 93 | GSS c/o LG Osnabrück | 6:27,5 |
| 33. | 181 Nienhäuser, Sabine | 94 | GSS c/o LG Osnabrück | 6:33,2 |
| 34. | 196 Brandenburg, Noa-Lynn | 00 | LG Osnabrück | 6:45,2 |
| 35. | 285 Altendorf, Juliana | 98 | LC Solbad Ravensberg | 6:50,9 |
| 36. | 183 Rothenhagen, Andrea | 94 | GSS c/o LG Osnabrück | 7:44,8 |
| 37. | 356 Kipp, Johanna | 98 | Raspo Osnabrück | 7:54,3 |

Schülerinnen W08 u. jünger

| | | | | |
|----|---------------------------|----|-------------------------|--------|
| 1. | 203 Möllers, Ria | 96 | SC Melle 03 | 5:04,4 |
| 2. | 243 Nölker, Carina | 96 | Sandhorstschule Bruchm. | 6:12,8 |
| 3. | 74 Sedlmayr, Katharina | 96 | SC Herringhausen | 6:15,2 |
| 4. | 240 Aufdemkampe, Kira | 96 | Sandhorstschule Bruchm. | 6:17,9 |
| 5. | 196 Brandenburg, Noa-Lynn | 00 | LG Osnabrück | 6:45,2 |
| 6. | 285 Altendorf, Juliana | 98 | LC Solbad Ravensberg | 6:50,9 |
| 7. | 356 Kipp, Johanna | 98 | Raspo Osnabrück | 7:54,3 |

Schülerinnen W09

| | | | | |
|----|-----------------------|----|-------------------------|--------|
| 1. | 216 Schulte, Kathrin | 95 | SC Melle 03 | 5:19,9 |
| 2. | 246 Kleemann, Jannika | 95 | Sandhorstschule Bruchm. | 6:00,4 |
| 3. | 339 Tietz, Ramona | 95 | LC Solbad Ravensberg | 6:02,4 |
| 4. | 73 Mix, Nathalie | 95 | SC Herringhausen | 6:09,3 |
| 5. | 299 Scheck, Carolina | 95 | LC Solbad Ravensberg | 6:14,4 |
| 6. | 265 Prochnow, Svenja | 95 | LC Solbad Ravensberg | 6:19,5 |
| 7. | 325 Jäger, Elisa | 95 | SC Melle 03 | 6:20,3 |
| 8. | 308 Kühnel, Anabel | 95 | SC Melle 03 | 6:22,9 |
| 9. | 44 Schawe, Yvonne | 95 | OFV Ostercappeln | 6:23,8 |

Schülerinnen W10

| | | | | |
|-----|---------------------------|----|----------------------|--------|
| 1. | 223 Heile, Vanessa | 94 | SV Quitt Ankum | 5:29,3 |
| 2. | 224 Brinkmann, Jana | 94 | SV Quitt Ankum | 5:34,3 |
| 3. | 161 Gläser, Katrin | 94 | GSS c/o LG Osnabrück | 5:34,7 |
| 4. | 340 Girschner, Alexandra | 94 | LC Solbad Ravensberg | 5:38,3 |
| 5. | 337 Seichert, Karen | 94 | LC Solbad Ravensberg | 5:41,1 |
| 6. | 338 Ristau, Anna | 94 | LC Solbad Ravensberg | 5:41,5 |
| 7. | 287 Bollmeyer, Jasmin | 94 | LC Solbad Ravensberg | 5:42,0 |
| 8. | 178 Knaup, Maria | 94 | GSS c/o LG Osnabrück | 5:51,5 |
| 9. | 284 Altendorf, Pia-Sophie | 94 | LC Solbad Ravensberg | 5:52,0 |
| 10. | 180 Michael, Fenja | 94 | GSS c/o LG Osnabrück | 5:53,8 |
| 11. | 176 Höweler, Marie | 94 | GSS c/o LG Osnabrück | 5:54,2 |

| | | | |
|-----|-------------------------|-------------------------|--------|
| 12. | 181 Nienhäuser, Sabine | 94 GSS c/o LG Osnabrück | 6:33,2 |
| 13. | 183 Rothenhagen, Andrea | 94 GSS c/o LG Osnabrück | 7:44,8 |

Schülerinnen W11

| | | | |
|----|--------------------------|-------------------------|--------|
| 1. | 283 Dickob, Isabel | 93 LC Solbad Ravensberg | 4:49,9 |
| 2. | 168 Stockreiter, Julia | 93 GSS c/o LG Osnabrück | 5:16,0 |
| 3. | 144 Krebs-Abken, Laura | 93 GSS c/o LG Osnabrück | 5:16,9 |
| 4. | 288 Seelhöfer, Franziska | 93 LC Solbad Ravensberg | 5:36,7 |
| 5. | 330 Gerdes, Laura | 93 SV Schwagsdorf | 5:37,8 |
| 6. | 173 Escher, Malin | 93 GSS c/o LG Osnabrück | 5:42,4 |
| 7. | 298 Rieke, Vanessa | 93 LC Solbad Ravensberg | 6:06,0 |
| 8. | 186 Zeisberg, Julia | 93 GSS c/o LG Osnabrück | 6:27,5 |

3.300m Männer + AK

| Platz | Name, Vorname | Jhrg | Verein/Wohnort | Zeit |
|-------|-------------------------------|------|----------------------------|---------|
| 1. | 275 Scheiter, Sebastian | 80 | LG Osnabrück | 11:33,3 |
| 2. | 135 Keil, Axel | 82 | SC Melle 03 | 11:56,7 |
| 3. | 353 Papst, Timo | 83 | SC Melle 03 | 12:19,5 |
| 4. | 50 Pohl, Ulrich | 66 | OSC Damme | 12:29,2 |
| 5. | 400 Limberg, Tobias | 79 | LC Solbad Ravensberg | 12:43,7 |
| 6. | 276 Englich, Christian | 67 | LG Osnabrück | 13:00,5 |
| 7. | 336 Jendretzki, Gero | 79 | TSG Burg Gretesch | 13:04,0 |
| 8. | 218 Schulte, Stefan | 59 | SC Melle 03 | 13:05,3 |
| 9. | 46 Rasche, Ludger | 68 | OS Ruder Verein | 13:48,7 |
| 10. | 108 Gelhot, Patrick | 78 | SC Melle 03 | 13:49,6 |
| 11. | 128 Suhrhoff, Rolf | 57 | SC Melle 03 | 13:51,2 |
| 12. | 348 Hellmann, Ulrich | 60 | OTB Osnabrück | 13:52,1 |
| 13. | 17 Romdane-Hebbe, Rene | 67 | SC Melle 03 | 13:55,7 |
| 14. | 79 Abraham, Lothar | 47 | SC Schölerberg | 14:11,1 |
| 15. | 139 Arens, Manfred | 51 | SC Melle 03 | 14:16,1 |
| 16. | 357 Kipp, Lothar | 59 | Raspo OS | 14:25,3 |
| 17. | 238 Bonse-Rohmann, Dr., Mathi | 60 | TV GM-Hütte | 14:31,3 |
| 18. | 341 Dickob, Michael | 61 | LC Solbad Ravensberg | 14:32,1 |
| 19. | 76 Schönwald, Michael | 83 | SC Melle 03 | 14:39,6 |
| 20. | 123 Spiekermann, Peter | 54 | SC Melle 03 | 14:44,9 |
| 21. | 141 Belt, Johannes | 52 | SC Melle 03 | 14:45,8 |
| 22. | 255 Baasch, Peter | 45 | Eintracht Neuenkirchen | 14:50,9 |
| 23. | 114 Reehuis, Alfred | 55 | SC Melle 03 | 14:56,2 |
| 24. | 231 Thomas, Carsten | 44 | TuS Eintracht Neuenkirchen | 15:02,6 |
| 25. | 371 Glasmeyer, Klaus | 55 | SpvG Niedermark | 15:03,7 |
| 26. | 398 Glüsenkamp, Friedel | 40 | OTB Osnabrück | 15:15,6 |
| 27. | 89 Kruse, Rainer | 71 | Victoria Gesmold | 15:29,7 |
| 28. | 118 Franz, Udo | 59 | SC Melle 03 | 15:42,4 |
| 29. | 39 Mannig, Hannes | 51 | TV Bissendorf-Holte | 15:46,8 |
| 30. | 100 Gerdes, Klaus | 65 | OFV Ostercappeln | 15:47,2 |
| 31. | 120 Welkener, Jürgen | 64 | SC Melle 03 | 16:03,2 |
| 32. | 228 Harmeling, Alois | 48 | SV Quitt Ankum | 16:45,6 |
| 33. | 19 Schmidtkunz, Jürgen | 50 | SC Melle 03 | 16:52,8 |
| 34. | 227 Heile, Stefan | 67 | SV Quitt Ankum | 17:02,7 |
| 35. | 90 Scheel, Jens | 63 | Melle | 18:11,2 |
| 36. | 137 Keil, Egon | 35 | SC Melle 03 | 18:33,5 |
| 37. | 52 Radtke, Manfred | 29 | LC Solbad Ravensberg | 18:42,6 |
| 38. | 132 Friedering, Ulrich | 49 | SC Melle 03 | 18:58,1 |
| 39. | 354 Berghegger, Dieter | 46 | OFV Ostercappeln | 19:36,1 |
| 40. | 18 Schönwald, Edmund | 54 | SC Melle 03 | 19:39,3 |
| 41. | 327 Vocke, Heinrich | 26 | OFV Ostercappeln | 26:02,8 |
| 42. | 21 Strunk, Sven | 78 | Team laufen-os.de | 34:32,8 |

Männer M20 u. älter

| | | | | | |
|----|-----|---------------------|----|----------------------|---------|
| 1. | 275 | Scheiter, Sebastian | 80 | LG Osnabrück | 11:33,3 |
| 2. | 135 | Keil, Axel | 82 | SC Melle 03 | 11:56,7 |
| 3. | 353 | Papst, Timo | 83 | SC Melle 03 | 12:19,5 |
| 4. | 400 | Limberg, Tobias | 79 | LC Solbad Ravensberg | 12:43,7 |
| 5. | 336 | Jendretzki, Gero | 79 | TSG Burg Gretesch | 13:04,0 |
| 6. | 108 | Gelhot, Patrick | 78 | SC Melle 03 | 13:49,6 |
| 7. | 76 | Schönwald, Michael | 83 | SC Melle 03 | 14:39,6 |
| 8. | 21 | Strunk, Sven | 78 | Team laufen-os.de | 34:32,8 |

Männer M30

| | | | | | |
|----|----|---------------|----|------------------|---------|
| 1. | 89 | Kruse, Rainer | 71 | Victoria Gesmold | 15:29,7 |
|----|----|---------------|----|------------------|---------|

Männer M35

| | | | | | |
|----|-----|---------------------|----|------------------|---------|
| 1. | 50 | Pohl, Ulrich | 66 | OSC Damme | 12:29,2 |
| 2. | 276 | Englich, Christian | 67 | LG Osnabrück | 13:00,5 |
| 3. | 46 | Rasche, Ludger | 68 | OS Ruder Verein | 13:48,7 |
| 4. | 17 | Romdane-Hebbe, Rene | 67 | SC Melle 03 | 13:55,7 |
| 5. | 100 | Gerdes, Klaus | 65 | OFV Ostercappeln | 15:47,2 |
| 6. | 227 | Heile, Stefan | 67 | SV Quitt Ankum | 17:02,7 |

Männer M40

| | | | | | |
|----|-----|---------------------------|----|----------------------|---------|
| 1. | 348 | Hellmann, Ulrich | 60 | OTB Osnabrück | 13:52,1 |
| 2. | 238 | Bonse-Rohmann, Dr., Mathi | 60 | TV GM-Hütte | 14:31,3 |
| 3. | 341 | Dickob, Michael | 61 | LC Solbad Ravensberg | 14:32,1 |
| 4. | 120 | Welkener, Jürgen | 64 | SC Melle 03 | 16:03,2 |
| 5. | 90 | Scheel, Jens | 63 | Melle | 18:11,2 |

Männer M45

| | | | | | |
|----|-----|------------------|----|-----------------|---------|
| 1. | 218 | Schulte, Stefan | 59 | SC Melle 03 | 13:05,3 |
| 2. | 128 | Suhrhoff, Rolf | 57 | SC Melle 03 | 13:51,2 |
| 3. | 357 | Kipp, Lothar | 59 | Raspo OS | 14:25,3 |
| 4. | 114 | Reehuis, Alfred | 55 | SC Melle 03 | 14:56,2 |
| 5. | 371 | Glasmeyer, Klaus | 55 | SpvG Niedermark | 15:03,7 |
| 6. | 118 | Franz, Udo | 59 | SC Melle 03 | 15:42,4 |

Männer M50

| | | | | | |
|----|-----|---------------------|----|---------------------|---------|
| 1. | 139 | Arens, Manfred | 51 | SC Melle 03 | 14:16,1 |
| 2. | 123 | Spiekermann, Peter | 54 | SC Melle 03 | 14:44,9 |
| 3. | 141 | Belt, Johannes | 52 | SC Melle 03 | 14:45,8 |
| 4. | 39 | Mannig, Hannes | 51 | TV Bissendorf-Holte | 15:46,8 |
| 5. | 19 | Schmidtkunz, Jürgen | 50 | SC Melle 03 | 16:52,8 |
| 6. | 18 | Schönwald, Edmund | 54 | SC Melle 03 | 19:39,3 |

Männer M55

| | | | | | |
|----|-----|--------------------|----|------------------------|---------|
| 1. | 79 | Abraham, Lothar | 47 | SC Schölerberg | 14:11,1 |
| 2. | 255 | Baasch, Peter | 45 | Eintracht Neuenkirchen | 14:50,9 |
| 3. | 228 | Harmeling, Alois | 48 | SV Quitt Ankum | 16:45,6 |
| 4. | 132 | Friedering, Ulrich | 49 | SC Melle 03 | 18:58,1 |
| 5. | 354 | Berghegger, Dieter | 46 | OFV Ostercappeln | 19:36,1 |

Männer M60

| | | | | | |
|----|-----|---------------------|----|----------------------------|---------|
| 1. | 231 | Thomas, Carsten | 44 | TuS Eintracht Neuenkirchen | 15:02,6 |
| 2. | 398 | Glüsenkamp, Friedel | 40 | OTB Osnabrück | 15:15,6 |

Männer M65

| | | | | | |
|----|-----|------------|----|-------------|---------|
| 1. | 137 | Keil, Egon | 35 | SC Melle 03 | 18:33,5 |
|----|-----|------------|----|-------------|---------|

Männer M75

| | | | | | |
|----|-----|-----------------|----|----------------------|---------|
| 1. | 52 | Radtke, Manfred | 29 | LC Solbad Ravensberg | 18:42,6 |
| 2. | 327 | Vocke, Heinrich | 26 | OFV Ostercappeln | 26:02,8 |

3.300m Frauen + AK

| Platz | Name, Vorname | Jhrg | Verein/Wohnort | Zeit |
|-------|----------------------------|------|-------------------------|---------|
| 1. | 313 Kahmann, Kerstin | 73 | OFV Ostercappeln | 13:18,9 |
| 2. | 271 Kuhlmann, Sarah | 77 | LG Osnabrück | 14:42,1 |
| 3. | 47 Borgmann, Ulrike | 67 | GSS c/o LG Osnabrück | 14:51,8 |
| 4. | 272 Gröne, Corinne | 72 | LG Osnabrück | 15:01,2 |
| 5. | 226 Harmeling, Marita | 55 | SV Quitt Ankum | 15:56,3 |
| 6. | 64 Forthmann, Silke | 70 | LG Osnabrück | 16:01,8 |
| 7. | 335 Thiemeier, Sonja | 81 | TSG Burg Gretesch | 16:59,4 |
| 8. | 370 Erdmannn, Annegret | 57 | SC Melle 03 | 17:07,4 |
| 9. | 109 Gelhot, Christiane | 56 | SC Melle 03 | 18:42,9 |
| 10. | 191 Staas, Sabine | 61 | TuS Bramsche | 18:51,5 |
| 11. | 197 Ellinghaus, Dr., Dörte | 72 | SC Melle 03 | 18:57,8 |
| 12. | 112 Dettmer, Karin | 50 | SC Melle 03 | 19:14,9 |
| 13. | 328 Möllers, Petra | 61 | SC Melle 03 | 19:45,8 |
| 14. | 309 Lenger, Nina | 78 | SC Melle 03 | 19:48,7 |
| 15. | 219 Schulte, Theresia | 61 | SC Melle 03 | 20:01,2 |
| 16. | 247 Beer, Annemarie | 48 | Sandhorstschule Bruchm. | 20:10,8 |
| 17. | 334 Otto, Margret | 47 | SC Melle 03 | 20:35,1 |
| 18. | 331 Oelschlägel, Anette | 62 | TSV Westerhausen | 20:48,9 |
| 19. | 110 Koch, Beatrix | 61 | SC Melle 03 | 20:49,1 |
| 20. | 365 Papenbrock, Brigitte | 65 | TuS Glane | 21:14,9 |
| 21. | 322 Janot, Silvia | 65 | OFV Ostercappeln | 21:23,6 |
| 22. | 138 Belt, Christel | 54 | SC Melle 03 | 22:07,7 |

Frauen W20 und älter

| | | | | |
|----|----------------------|----|-------------------|---------|
| 1. | 271 Kuhlmann, Sarah | 77 | LG Osnabrück | 14:42,1 |
| 2. | 335 Thiemeier, Sonja | 81 | TSG Burg Gretesch | 16:59,4 |
| 3. | 309 Lenger, Nina | 78 | SC Melle 03 | 19:48,7 |

Frauen W30

| | | | | |
|----|----------------------------|----|------------------|---------|
| 1. | 313 Kahmann, Kerstin | 73 | OFV Ostercappeln | 13:18,9 |
| 2. | 272 Gröne, Corinne | 72 | LG Osnabrück | 15:01,2 |
| 3. | 64 Forthmann, Silke | 70 | LG Osnabrück | 16:01,8 |
| 4. | 197 Ellinghaus, Dr., Dörte | 72 | SC Melle 03 | 18:57,8 |

Frauen W35

| | | | | |
|----|--------------------------|----|----------------------|---------|
| 1. | 47 Borgmann, Ulrike | 67 | GSS c/o LG Osnabrück | 14:51,8 |
| 2. | 365 Papenbrock, Brigitte | 65 | TuS Glane | 21:14,9 |
| 3. | 322 Janot, Silvia | 65 | OFV Ostercappeln | 21:23,6 |

Frauen W40

| | | | | |
|----|-------------------------|----|------------------|---------|
| 1. | 191 Staas, Sabine | 61 | TuS Bramsche | 18:51,5 |
| 2. | 328 Möllers, Petra | 61 | SC Melle 03 | 19:45,8 |
| 3. | 219 Schulte, Theresia | 61 | SC Melle 03 | 20:01,2 |
| 4. | 331 Oelschlägel, Anette | 62 | TSV Westerhausen | 20:48,9 |
| 5. | 110 Koch, Beatrix | 61 | SC Melle 03 | 20:49,1 |

Frauen W45

| | | | | |
|----|------------------------|----|----------------|---------|
| 1. | 226 Harmeling, Marita | 55 | SV Quitt Ankum | 15:56,3 |
| 2. | 370 Erdmannn, Annegret | 57 | SC Melle 03 | 17:07,4 |
| 3. | 109 Gelhot, Christiane | 56 | SC Melle 03 | 18:42,9 |

Frauen W50

| | | | | |
|----|--------------------|----|-------------|---------|
| 1. | 112 Dettmer, Karin | 50 | SC Melle 03 | 19:14,9 |
| 2. | 138 Belt, Christel | 54 | SC Melle 03 | 22:07,7 |

Frauen W55

| | | | | |
|----|---------------------|----|-------------------------|---------|
| 1. | 247 Beer, Annemarie | 48 | Sandhorstschule Bruchm. | 20:10,8 |
| 2. | 334 Otto, Margret | 47 | SC Melle 03 | 20:35,1 |

2.000m Schülerinnen A+B

| Platz | Name, Vorname | Jhrg | Verein/Wohnort | Zeit |
|-------|-------------------------|------|----------------------|---------|
| 1. | 281 Birkemeyer, Sonja | 89 | LG Osnabrück | 8:37,7 |
| 2. | 253 Koop, Alina | 90 | LG Osnabrück | 8:38,1 |
| 3. | 279 Wollherr, Tina | 90 | LG Osnabrück | 9:22,1 |
| 4. | 225 Hölscher, Anna-Lena | 92 | SV Quitt Ankum | 9:24,8 |
| 5. | 249 Kenter, Franziska | 92 | LC Solbad Ravensberg | 9:33,4 |
| 6. | 252 Suerbaum, Johanna | 90 | LG Osnabrück | 10:06,2 |
| 7. | 53 Heidecker, Alexandra | 92 | GSS c/o LG Osnabrück | 10:10,3 |
| 8. | 344 Hellmann, Louisa | 89 | OTB Osnabrück | 10:10,7 |
| 9. | 280 Uhlmannsiek, Janine | 90 | LG Osnabrück | 10:10,8 |
| 10. | 286 Schmitz, Lena | 92 | LC Solbad Ravensberg | 10:21,7 |
| 11. | 248 Giesecking, Sarah | 92 | LG Osnabrück | 10:52,8 |
| 12. | 75 Baum, Sia | 92 | SC Herringhausen | 11:00,6 |
| 13. | 305 Stegmann, Sarah | 91 | SC Melle 03 | 11:38,4 |
| 14. | 202 Möllers, Svenja | 90 | SC Melle 03 | 11:47,4 |
| 15. | 150 Scholz, Larissa | 92 | GSS c/o LG Osnabrück | 13:14,5 |

Schülerinnen W12

| | | | | |
|----|-------------------------|----|----------------------|---------|
| 1. | 225 Hölscher, Anna-Lena | 92 | SV Quitt Ankum | 9:24,8 |
| 2. | 249 Kenter, Franziska | 92 | LC Solbad Ravensberg | 9:33,4 |
| 3. | 53 Heidecker, Alexandra | 92 | GSS c/o LG Osnabrück | 10:10,3 |
| 4. | 286 Schmitz, Lena | 92 | LC Solbad Ravensberg | 10:21,7 |
| 5. | 248 Giesecking, Sarah | 92 | LG Osnabrück | 10:52,8 |
| 6. | 75 Baum, Sia | 92 | SC Herringhausen | 11:00,6 |
| 7. | 150 Scholz, Larissa | 92 | GSS c/o LG Osnabrück | 13:14,5 |

Schülerinnen W13

| | | | | |
|----|---------------------|----|-------------|---------|
| 1. | 305 Stegmann, Sarah | 91 | SC Melle 03 | 11:38,4 |
|----|---------------------|----|-------------|---------|

Schülerinnen W14

| | | | | |
|----|-------------------------|----|--------------|---------|
| 1. | 253 Koop, Alina | 90 | LG Osnabrück | 8:38,1 |
| 2. | 279 Wollherr, Tina | 90 | LG Osnabrück | 9:22,1 |
| 3. | 252 Suerbaum, Johanna | 90 | LG Osnabrück | 10:06,2 |
| 4. | 280 Uhlmannsiek, Janine | 90 | LG Osnabrück | 10:10,8 |
| 5. | 202 Möllers, Svenja | 90 | SC Melle 03 | 11:47,4 |

Schülerinnen W15

| | | | | |
|----|-----------------------|----|---------------|---------|
| 1. | 281 Birkemeyer, Sonja | 89 | LG Osnabrück | 8:37,7 |
| 2. | 344 Hellmann, Louisa | 89 | OTB Osnabrück | 10:10,7 |

2.000m Schüler A+B

| Platz | Name, Vorname | Jhrg | Verein/Wohnort | Zeit |
|-------|-------------------------|------|----------------------|--------|
| 1. | 345 Stolp, Moritz | 89 | OTB Osnabrück | 7:43,2 |
| 2. | 323 Köster, Jonathan | 90 | ATSV Espelkamp | 7:43,4 |
| 3. | 282 Jochmann, Patrick | 90 | LG Osnabrück | 7:55,2 |
| 4. | 257 Pahlmann, Carl | 90 | OTB Osnabrück | 8:06,8 |
| 5. | 291 Beckwermert, Niels | 91 | LC Solbad Ravensberg | 8:10,0 |
| 6. | 260 Sommer, Tobias | 89 | LG Osnabrück | 8:11,9 |
| 7. | 40 Bröcker, Benjamin | 89 | LG Osnabrück | 8:15,6 |
| 8. | 204 Möllers, Christian | 92 | SC Melle 03 | 8:23,8 |
| 9. | 343 Hellmann, Christoph | 90 | OTB Osnabrück | 8:31,9 |
| 10. | 302 Kohlmeyer, Patrick | 90 | SC Melle 03 | 8:32,9 |
| 11. | 258 Oelschlägel, Tobias | 90 | LG Osnabrück | 8:40,2 |
| 12. | 259 Brandenburg, Manuel | 90 | LG Osnabrück | 8:44,4 |

| | | | |
|-----|-------------------------|------------------------------|---------|
| 13. | 250 Päsler, Robin | 92 LG Osnabrück | 8:56,8 |
| 14. | 207 Di Bella, Luigi | 89 SC Melle 03 | 8:58,1 |
| 15. | 304 Schwalbe, Patrick | 92 SC Melle 03 | 9:03,0 |
| 16. | 15 Dirkes, Steffen | 90 SV Eintracht Neuenkirchen | 9:04,1 |
| 17. | 237 Rohmann, Felix | 90 GM-Hütte | 9:06,0 |
| 18. | 69 Karsch, Dustin | 92 GSS c/o LG Osnabrück | 9:07,3 |
| 19. | 149 Mustafi, Alban | 92 GSS c/o LG Osnabrück | 9:13,3 |
| 20. | 311 Janott, Robin | 92 OFV Ostercappeln | 9:24,3 |
| 21. | 251 Hüpel, Marius | 91 LG Osnabrück | 9:30,0 |
| 22. | 329 Gerdes, Christoph | 90 SV Schwagsdorf | 9:34,0 |
| 23. | 217 Schulte, Florian | 91 SC Melle 03 | 9:35,3 |
| 24. | 303 Opitz, David | 91 SC Melle 03 | 9:36,2 |
| 25. | 85 Glawion, Robin | 92 LG Osnabrück | 9:37,9 |
| 26. | 147 Langschmidt, Henrik | 92 GSS c/o LG Osnabrück | 9:40,7 |
| 27. | 355 Zenner, Helge | 89 LC Solbad Ravensberg | 10:03,3 |
| 28. | 188 Karsch, Marvin | 92 GSS c/o LG Osnabrück | 10:10,8 |
| 29. | 261 Giesecking, Tobias | 89 LG Osnabrück | 10:15,2 |
| 30. | 312 Langenberg, Lukas | 91 OFV Ostercappeln | 10:17,0 |
| 31. | 296 Reinhard, Valentin | 92 LC Solbad Ravensberg | 10:24,6 |
| 32. | 236 Rohmann, Kilian | 92 GM-Hütte | 10:30,0 |
| 33. | 294 Hofbücker, Kevin | 92 LC Solbad Ravensberg | 10:31,3 |
| 34. | 95 Knippenberg, Felix | 92 GSS c/o LG Osnabrück | 11:02,7 |
| 35. | 321 Jonas, Eduard | 91 LG Osnabrück | 11:29,8 |
| 36. | 148 Lütje, Janosch | 92 GSS c/o LG Osnabrück | 12:13,5 |
| 37. | 146 Krzeminicki, Tim | 92 GSS c/o LG Osnabrück | 17:22,0 |

Schüler M12

| | | | |
|-----|-------------------------|-------------------------|---------|
| 1. | 204 Möllers, Christian | 92 SC Melle 03 | 8:23,8 |
| 2. | 250 Päsler, Robin | 92 LG Osnabrück | 8:56,8 |
| 3. | 304 Schwalbe, Patrick | 92 SC Melle 03 | 9:03,0 |
| 4. | 69 Karsch, Dustin | 92 GSS c/o LG Osnabrück | 9:07,3 |
| 5. | 149 Mustafi, Alban | 92 GSS c/o LG Osnabrück | 9:13,3 |
| 6. | 311 Janott, Robin | 92 OFV Ostercappeln | 9:24,3 |
| 7. | 85 Glawion, Robin | 92 LG Osnabrück | 9:37,9 |
| 8. | 147 Langschmidt, Henrik | 92 GSS c/o LG Osnabrück | 9:40,7 |
| 9. | 188 Karsch, Marvin | 92 GSS c/o LG Osnabrück | 10:10,8 |
| 10. | 296 Reinhard, Valentin | 92 LC Solbad Ravensberg | 10:24,6 |
| 11. | 236 Rohmann, Kilian | 92 GM-Hütte | 10:30,0 |
| 12. | 294 Hofbücker, Kevin | 92 LC Solbad Ravensberg | 10:31,3 |
| 13. | 95 Knippenberg, Felix | 92 GSS c/o LG Osnabrück | 11:02,7 |
| 14. | 148 Lütje, Janosch | 92 GSS c/o LG Osnabrück | 12:13,5 |
| 15. | 146 Krzeminicki, Tim | 92 GSS c/o LG Osnabrück | 17:22,0 |

Schüler M13

| | | | |
|----|------------------------|-------------------------|---------|
| 1. | 291 Beckwermert, Niels | 91 LC Solbad Ravensberg | 8:10,0 |
| 2. | 251 Hüpel, Marius | 91 LG Osnabrück | 9:30,0 |
| 3. | 217 Schulte, Florian | 91 SC Melle 03 | 9:35,3 |
| 4. | 303 Opitz, David | 91 SC Melle 03 | 9:36,2 |
| 5. | 312 Langenberg, Lukas | 91 OFV Ostercappeln | 10:17,0 |
| 6. | 321 Jonas, Eduard | 91 LG Osnabrück | 11:29,8 |

Schüler M14

| | | | |
|-----|-------------------------|------------------------------|--------|
| 1. | 323 Köster, Jonathan | 90 ATSV Espelkamp | 7:43,4 |
| 2. | 282 Jochmann, Patrick | 90 LG Osnabrück | 7:55,2 |
| 3. | 257 Pahlmann, Carl | 90 OTB Osnabrück | 8:06,8 |
| 4. | 343 Hellmann, Christoph | 90 OTB Osnabrück | 8:31,9 |
| 5. | 302 Kohlmeyer, Patrick | 90 SC Melle 03 | 8:32,9 |
| 6. | 258 Oelschlägel, Tobias | 90 LG Osnabrück | 8:40,2 |
| 7. | 259 Brandenburg, Manuel | 90 LG Osnabrück | 8:44,4 |
| 8. | 15 Dirkes, Steffen | 90 SV Eintracht Neuenkirchen | 9:04,1 |
| 9. | 237 Rohmann, Felix | 90 GM-Hütte | 9:06,0 |
| 10. | 329 Gerdes, Christoph | 90 SV Schwagsdorf | 9:34,0 |

Schüler M15

| | | | |
|----|------------------------|-------------------------|---------|
| 1. | 345 Stolp, Moritz | 89 OTB Osnabrück | 7:43,2 |
| 2. | 260 Sommer, Tobias | 89 LG Osnabrück | 8:11,9 |
| 3. | 40 Bröcker, Benjamin | 89 LG Osnabrück | 8:15,6 |
| 4. | 207 Di Bella, Luigi | 89 SC Melle 03 | 8:58,1 |
| 5. | 355 Zenner, Helge | 89 LC Solbad Ravensberg | 10:03,3 |
| 6. | 261 Giesecking, Tobias | 89 LG Osnabrück | 10:15,2 |

3.300m Männliche Jugend A+B

| Platz | Name, Vorname | Jhrg | Verein/Wohnort | Zeit |
|-------|---------------------------|------|----------------------|---------|
| 1. | 350 Wollherr, Maik | 85 | LG Osnabrück | 11:51,4 |
| 2. | 347 Butterwegge, Felix | 88 | OTB Osnabrück | 12:10,5 |
| 3. | 264 Schweer, Jannek | 88 | LG Osnabrück | 12:14,2 |
| 4. | 292 Schäfermeier, Clemens | 87 | LC Solbad Ravensberg | 12:44,2 |
| 5. | 270 Horstmannshoff, Kai | 86 | LG Osnabrück | 13:07,9 |
| 6. | 263 Nikolaus, Max | 88 | LG Osnabrück | 13:08,7 |
| 7. | 269 Wachhorst, Philipp | 86 | LG Osnabrück | 13:16,3 |
| 8. | 273 Rasper, Tobias | 87 | LG Osnabrück | 13:27,6 |
| 9. | 206 Schröder, Christopf | 88 | SC Melle 03 | 13:29,3 |
| 10. | 346 Fink, Waldemar | 87 | LG Osnabrück | 14:12,1 |
| 11. | 77 Grützmacher, Kai | 88 | LG Osnabrück | 14:22,2 |
| 12. | 113 Gelhot, Manuel | 88 | SC Melle 03 | 15:41,1 |
| 13. | 198 Trentmann, Tim | 90 | TSV Wallenhorst | 17:02,1 |
| 14. | 267 Ries, Sven | 88 | LG Osnabrück | 18:01,6 |
| 15. | 67 Kuhlenschmidt, Bernd | 86 | TV Bohmte | 18:09,4 |
| 16. | 266 Mönkediek, Jan | 88 | LG Osnabrück | 19:00,1 |
| 17. | 368 Marvan, Ali | 90 | SC Melle 03 | 27:16,8 |

Schüler M14

| | | | | |
|----|--------------------|----|-----------------|---------|
| 1. | 198 Trentmann, Tim | 90 | TSV Wallenhorst | 17:02,1 |
| 2. | 368 Marvan, Ali | 90 | SC Melle 03 | 27:16,8 |

Männl. Jugend B

| | | | | |
|-----|---------------------------|----|----------------------|---------|
| 1. | 347 Butterwegge, Felix | 88 | OTB Osnabrück | 12:10,5 |
| 2. | 264 Schweer, Jannek | 88 | LG Osnabrück | 12:14,2 |
| 3. | 292 Schäfermeier, Clemens | 87 | LC Solbad Ravensberg | 12:44,2 |
| 4. | 263 Nikolaus, Max | 88 | LG Osnabrück | 13:08,7 |
| 5. | 273 Rasper, Tobias | 87 | LG Osnabrück | 13:27,6 |
| 6. | 206 Schröder, Christopf | 88 | SC Melle 03 | 13:29,3 |
| 7. | 346 Fink, Waldemar | 87 | LG Osnabrück | 14:12,1 |
| 8. | 77 Grützmacher, Kai | 88 | LG Osnabrück | 14:22,2 |
| 9. | 113 Gelhot, Manuel | 88 | SC Melle 03 | 15:41,1 |
| 10. | 267 Ries, Sven | 88 | LG Osnabrück | 18:01,6 |
| 11. | 266 Mönkediek, Jan | 88 | LG Osnabrück | 19:00,1 |

Männl. Jugend A

| | | | | |
|----|-------------------------|----|--------------|---------|
| 1. | 350 Wollherr, Maik | 85 | LG Osnabrück | 11:51,4 |
| 2. | 270 Horstmannshoff, Kai | 86 | LG Osnabrück | 13:07,9 |
| 3. | 269 Wachhorst, Philipp | 86 | LG Osnabrück | 13:16,3 |
| 4. | 67 Kuhlenschmidt, Bernd | 86 | TV Bohmte | 18:09,4 |

3.300m Weibliche Jugend A+B**Weibliche Jugend B**

| Platz | Name,Vorname | Jhrg | Verein/Wohnort | Zeit |
|-------|-----------------------|------|-----------------|---------|
| 1. | 397 Glüsenkamp, Petra | 88 | OTB Osnabrück | 14:55,7 |
| 2. | 262 Bludau, Sirkka | 87 | LG Osnabrück | 15:21,6 |
| 3. | 396 Daskevic, Maria | 88 | OTB Osnabrück | 15:49,5 |
| 4. | 199 Trentmann, Anna | 88 | TSV Wallenhorst | 18:08,5 |

Weibl. Jugend A

| Platz | Name,Vorname | Jhrg | Verein/Wohnort | Zeit |
|-------|-------------------|------|---------------------|---------|
| 1. | 81 Bludau, Bergit | 85 | TV Bissendorf-Holte | 16:54,3 |

6.600m Männer + AK

| Platz | Name,Vorname | Jhrg | Verein/Wohnort | Zeit |
|-------|----------------------------|------|---------------------------|---------|
| 1. | 1 Assmann, Ingo | 79 | SC Melle 03 | 24:51,7 |
| 2. | 29 Wellensiek, Wolfgang | 72 | SV Brackwede | 25:02,6 |
| 3. | 317 Pikutzki, Claus | 60 | OFV Ostercappeln | 25:24,9 |
| 4. | 499 Breeck, Christian | 58 | SC Melle 03 | 25:42,1 |
| 5. | 268 Kusainov, Ruslan | 85 | LG Osnabrück | 26:19,7 |
| 6. | 367 Kleinschmidt, Stefan | 65 | LC Solbad Ravensberg | 26:47,3 |
| 7. | 376 Peters, Willi | 59 | SV Teuto Riesenbeck | 27:01,2 |
| 8. | 4 Wagenfeld, Ralf | 70 | ATSV Espelkamp | 27:10,3 |
| 9. | 391 Theis, Holger | 66 | TuS Bersenbrück | 27:16,1 |
| 10. | 369 Da Vinci, Bruno | 65 | SC Melle 03 | 27:16,8 |
| 11. | 99 Buchwald, Bernd | 67 | Team laufen-os.de | 27:18,1 |
| 12. | 31 Wingbermühle, Frank | 70 | Osnabrück | 27:19,5 |
| 13. | 318 Schweer, Helmut | 58 | OFV Ostercappeln | 27:22,3 |
| 14. | 34 Flatau, Martin | 70 | Osnabrück | 27:45,4 |
| 15. | 11 Glose, Frank | 66 | TuS Bersenbrück | 27:53,3 |
| 16. | 101 Ellinghaus, Dr., Peter | 69 | SC Melle 03 | 28:04,1 |
| 17. | 394 Keil, Axel | 82 | SC Melle 03 | 28:16,1 |
| 18. | 136 Westerkamp, Martin | 68 | SC Melle 03 | 28:19,5 |
| 19. | 6 Nehls, Harald | 60 | TuS Bersenbrück | 28:20,7 |
| 20. | 493 Avermann, Jörg | 66 | Blau Weiß Hollage | 28:24,1 |
| 21. | 332 Lundström, Sven | 68 | LC Solbad Ravensberg | 28:30,6 |
| 22. | 488 Euscher, Wolfgang | 58 | LC Solbad Ravensberg | 28:31,6 |
| 23. | 277 Englich, Christian | 67 | LG Osnabrück | 28:33,7 |
| 24. | 385 Köhler, Bernd | 69 | TSVE Bielefeld | 28:34,1 |
| 25. | 41 Köll, Stefan | 71 | LSF Natbergen | 28:36,6 |
| 26. | 386 Köhler, Michael | 63 | SV Brackwede | 28:38,9 |
| 27. | 485 Averdiek, Rainer | 62 | TV GM-Hütte | 28:40,8 |
| 28. | 497 Bußmann, Jens | 74 | SV Schwagsdorf | 28:56,5 |
| 29. | 56 Weihmann, Thomas | 60 | ohne | 29:00,4 |
| 30. | 498 Grim, Casper | 74 | TuS Engter | 29:14,1 |
| 31. | 390 Schäfer, Ulrich | 59 | Lübbecker Berglöwen | 29:23,7 |
| 32. | 59 Kentsch, Stefan | 67 | SV Wissingen | 29:35,8 |
| 33. | 3 Fistarol, Marcus | 68 | R+O Fahrradshop OS | 29:36,1 |
| 34. | 380 Deckers, Wilfried | 46 | Marathon Ibbenbüren | 29:46,1 |
| 35. | 158 Lüssing, Bernd | 55 | GSS c/o LG Osnabrück | 29:54,6 |
| 36. | 107 Gelhot, Patrick | 78 | SC Melle 03 | 29:57,5 |
| 37. | 230 Blome, Hermann | 54 | SV Quitt Ankum | 30:00,1 |
| 38. | 491 Heimann, Michael | 66 | | 30:04,3 |
| 39. | 14 Dirkes, Franz-Josef | 59 | SV Eintracht Neuenkirchen | 30:09,7 |
| 40. | 379 Rottmann, Rainer | 61 | Marathon Ibbenbüren | 30:19,5 |
| 41. | 78 Abraham, Lothar | 47 | SC Schölerberg | 30:23,8 |
| 42. | 97 Dissel, Clemens | 54 | OTB Osnabrück | 30:25,7 |

| Platz | Name, Vorname | Jhrg | Verein/Wohnort | Zeit |
|-------|------------------------------|------|----------------------------|---------|
| 43. | 349 Hellmann, Ulrich | 60 | OTB Osnabrück | 30:26,7 |
| 44. | 395 Friedrich, Karsten | 70 | Blau Weiß Schinkel | 30:29,1 |
| 45. | 393 Placke, Reinhard | 51 | Lübbecker Berglöwen | 30:31,4 |
| 46. | 496 Siebert, Ralph | 60 | SV Schwagsdorf | 30:37,6 |
| 47. | 140 Arens, Manfred | 51 | SC Melle 03 | 30:38,6 |
| 48. | 193 Habighorst, Wilhelm | 65 | LC Solbad Ravensberg | 30:40,4 |
| 49. | 134 Romdane-Hebbe, Rene | 67 | SC Melle 03 | 30:53,9 |
| 50. | 63 Clausing, Andreas | 60 | LSF Münster | 30:58,1 |
| 51. | 232 Thomas, Carsten | 44 | TuS Eintracht Neuenkirchen | 31:00,4 |
| 52. | 57 Duda, Ingo | 69 | TV GM-Hütte | 31:04,4 |
| 53. | 500 Anders, Maik | 73 | SV Schinkel 04 | 31:11,8 |
| 54. | 319 Wollherr, Andreas | 53 | OFV Ostercappeln | 31:14,1 |
| 55. | 378 Schulte, Gerd | 51 | Marathon Ibbenbüren | 31:14,9 |
| 56. | 383 Rath, Ulrich | 76 | Ulis Läufershop | 31:16,1 |
| 57. | 392 Weber, Herbert | 54 | VFL Kloster Oesede | 31:25,6 |
| 58. | 102 Hakemeyer, Günter | 53 | SC Melle 03 | 31:32,3 |
| 59. | 486 Pfeiffer, Wolfgang | 58 | RRG Osnabrück | 31:42,6 |
| 60. | 51 Hölscher, Michael | 58 | Einsamer Wolf | 31:44,1 |
| 61. | 310 Fürer, Michael | 70 | | 31:44,7 |
| 62. | 256 Baasch, Peter | 45 | Eintracht Neuenkirchen | 31:53,1 |
| 63. | 115 Reehuis, Alfred | 55 | SC Melle 03 | 31:55,9 |
| 64. | 80 Bludau, Jürgen | 53 | TV Bissendorf-Holte | 32:10,8 |
| 65. | 124 Spiekermann, Peter | 54 | SC Melle 03 | 32:11,4 |
| 66. | 388 Ulrichs, Wolfgang | 66 | Lübbecker Berglöwen | 32:18,2 |
| 67. | 93 Auf dem Kampe, Bernhard | 68 | TV Bissendorf-Holte | 32:24,1 |
| 68. | 142 Belt, Johannes | 52 | SC Melle 03 | 32:24,8 |
| 69. | 133 Rosenkötter, Volker | 57 | SC Melle 03 | 32:32,3 |
| 70. | 214 Eser, Ingo | 73 | SC Melle 03 | 32:37,4 |
| 71. | 54 Wernsing, Ulrich | 61 | SV Quitt Ankum | 32:40,1 |
| 72. | 28 Hüsemann, Matthias | 77 | LG Osnabrück | 32:41,4 |
| 73. | 20 Pallaske, Perry | 86 | ? | 32:41,9 |
| 74. | 60 Friederich, Ekkehardt | 37 | Team laufen-os.de | 32:44,4 |
| 75. | 278 Ortkras, Stefan | 60 | LG Osnabrück | 32:49,2 |
| 76. | 23 Horstmann, Andre | 73 | Team laufen-os.de | 32:50,9 |
| 77. | 65 Armbrüster, Ralf | 60 | Bad Iburg | 33:03,8 |
| 78. | 86 Küthe, Andreas | 63 | TuS Bersenbrück | 33:04,3 |
| 79. | 366 Nielsen, Erhard | 52 | Team WMB | 33:08,7 |
| 80. | 88 Weimer, Claus | 59 | TV GM-Hütte | 33:12,2 |
| 81. | 192 Lübbert zur Lage, Robert | 65 | Bramsche | 33:25,8 |
| 82. | 377 Hanemann, Siegfried | 56 | Marathon Ibbenbüren | 33:29,4 |
| 83. | 37 Kleine, Ulrich | 58 | TV Bissendorf-Holte | 33:30,1 |
| 84. | 43 Schnurpfeil, Stefan | 70 | SV Quitt Ankum | 33:34,3 |
| 85. | 24 Fleer, Florian | 82 | Osnabrück | 33:37,5 |
| 86. | 119 Franz, Udo | 59 | SC Melle 03 | 33:38,1 |
| 87. | 489 Welslau, Johannes | 60 | SV Schinkel 04 | 33:48,2 |
| 88. | 98 Gegner, Stefan | 63 | ohne | 33:52,5 |
| 89. | 32 Pleuter, Lutz | 70 | Die Pfortentrainer | 33:57,6 |
| 90. | 487 Glasow, Peter | 57 | SC Melle 03 | 33:59,5 |
| 91. | 495 Trentmann, Werner | 55 | SV Schwagsdorf | 34:00,6 |
| 92. | 200 Gerdes, Klaus | 65 | OFV Ostercappeln | 34:03,3 |
| 93. | 382 Elfring, Jürgen | 57 | Marathon Ibbenbüren | 34:12,2 |
| 94. | 16 Gausmann, Klaus | 61 | Osnabrück | 34:17,3 |
| 95. | 494 Hoffmann, Wilfried | 49 | SV Schwagsdorf | 34:22,9 |
| 96. | 326 Toepler, Rolf | 56 | ohne | 34:28,4 |
| 97. | 372 Glasmeyer, Klaus | 55 | SpvG Niedermark | 34:30,1 |
| 98. | 103 Arnold, Wolfgang | 51 | SC Melle 03 | 34:32,8 |
| 99. | 38 Mannig, Hannes | 51 | TV Bissendorf-Holte | 34:42,1 |
| 100. | 492 Goudarzi, Touraj | 67 | SC Melle 03 | 34:45,3 |
| 101. | 91 Pöthe, Thomas | 66 | Lüneburg | 34:51,5 |
| 102. | 374 Wiemann, Peter | 55 | TuS Bad Essen | 35:08,4 |
| 103. | 190 Grobe, Hartwig | 55 | SC Melle 03 | 35:12,9 |
| 104. | 106 Gelhot, Werner | 52 | SC Melle 03 | 35:20,4 |
| 105. | 92 Ehrlich, Markus | 70 | Bahama Sports OS | 35:21,1 |

| Platz | Name, Vorname | Jhrg | Verein/Wohnort | Zeit |
|-------|--------------------------|------|----------------------|---------|
| 106. | 35 Ungemach, Andreas | 33 | Team laufen-os.de | 35:21,8 |
| 107. | 61 Hagstihl, Jörg | 60 | TuS Nahne | 35:26,5 |
| 108. | 171 Michels, Herbert | 46 | SC Melle 03 | 35:45,1 |
| 109. | 360 Wöldecke, Wolfgang | 54 | SC Melle 03 | 35:59,4 |
| 110. | 364 Hagemann, Joachim | 55 | LG Osnabrück | 36:00,5 |
| 111. | 130 Wiewel, Jürgen | 73 | SC Melle 03 | 36:01,4 |
| 112. | 320 Luckmann, Tom | 65 | OFV Ostercappeln | 36:07,3 |
| 113. | 121 Welkener, Jürgen | 64 | SC Melle 03 | 36:08,5 |
| 114. | 26 Wendland, Carsten | 72 | SC Melle 03 | 36:22,9 |
| 115. | 27 Schönebeck, Stefan | 79 | Spvg. Niedermark | 36:29,6 |
| 116. | 42 Brinkwedde, Peter | 60 | TuS Bramsche | 36:47,1 |
| 117. | 131 Fehling, Wolf-Dieter | 52 | SC Melle 03 | 36:59,2 |
| 118. | 212 Eser, Günter | 39 | SC Melle 03 | 37:14,9 |
| 119. | 104 Schlüter, Ewald | 31 | SC Melle 03 | 37:24,3 |
| 120. | 222 Scheller, Klaus | 56 | BSG LVM Münster | 37:38,1 |
| 121. | 96 Steen, Martin | 58 | Ohne | 37:43,1 |
| 122. | 375 Gößmann, Reinhard | 42 | SV Ohrbeck | 37:57,7 |
| 123. | 55 Hagspihl, Christoph | 64 | TV Schleddehausen | 38:19,2 |
| 124. | 490 Guß, Marcel | 73 | ohne | 38:22,1 |
| 125. | 156 Abken, Dirk | 64 | GSS c/o LG Osnabrück | 40:26,3 |
| 126. | 157 Trost, Daniel | 59 | GSS c/o LG Osnabrück | 41:02,5 |
| 127. | 389 Bendzulla, Otto | 35 | ohne | 43:06,9 |

Männl. Jugend A

| | | | | |
|----|----------------------|----|--------------|---------|
| 1. | 268 Kusainov, Ruslan | 85 | LG Osnabrück | 26:19,7 |
| 2. | 20 Pallaske, Perry | 86 | ? | 32:41,9 |

Männer M20 u. älter

| | | | | |
|----|-----------------------|----|------------------|---------|
| 1. | 1 Assmann, Ingo | 79 | SC Melle 03 | 24:51,7 |
| 2. | 394 Keil, Axel | 82 | SC Melle 03 | 28:16,1 |
| 3. | 107 Gelhot, Patrick | 78 | SC Melle 03 | 29:57,5 |
| 4. | 383 Rath, Ulrich | 76 | Ulis Läufershop | 31:16,1 |
| 5. | 28 Hüsemann, Matthias | 77 | LG Osnabrück | 32:41,4 |
| 6. | 24 Fleer, Florian | 82 | Osnabrück | 33:37,5 |
| 7. | 27 Schönebeck, Stefan | 79 | Spvg. Niedermark | 36:29,6 |

Männer M30

| | | | | |
|-----|-------------------------|----|--------------------|---------|
| 1. | 29 Wellensiek, Wolfgang | 72 | SV Brackwede | 25:02,6 |
| 2. | 4 Wagenfeld, Ralf | 70 | ATSV Espelkamp | 27:10,3 |
| 3. | 31 Wingbermühle, Frank | 70 | Osnabrück | 27:19,5 |
| 4. | 34 Flatau, Martin | 70 | Osnabrück | 27:45,4 |
| 5. | 41 Köll, Stefan | 71 | LSF Natbergen | 28:36,6 |
| 6. | 497 Bußmann, Jens | 74 | SV Schwagsdorf | 28:56,5 |
| 7. | 498 Grim, Casper | 74 | TuS Engter | 29:14,1 |
| 8. | 395 Friedrich, Karsten | 70 | Blau Weiß Schinkel | 30:29,1 |
| 9. | 500 Anders, Maik | 73 | SV Schinkel 04 | 31:11,8 |
| 10. | 310 Fürer, Michael | 70 | | 31:44,7 |
| 11. | 214 Eser, Ingo | 73 | SC Melle 03 | 32:37,4 |
| 12. | 23 Horstmann, Andre | 73 | Team laufen-os.de | 32:50,9 |
| 13. | 43 Schnurpfeil, Stefan | 70 | SV Quitt Ankum | 33:34,3 |
| 14. | 32 Pleuter, Lutz | 70 | Die Pfortentrainer | 33:57,6 |
| 15. | 92 Ehrlich, Markus | 70 | Bahama Sports OS | 35:21,1 |
| 16. | 130 Wiewel, Jürgen | 73 | SC Melle 03 | 36:01,4 |
| 17. | 26 Wendland, Carsten | 72 | SC Melle 03 | 36:22,9 |
| 18. | 490 Guß, Marcel | 73 | ohne | 38:22,1 |

Männer M35

| | | | | |
|----|--------------------------|----|----------------------|---------|
| 1. | 367 Kleinschmidt, Stefan | 65 | LC Solbad Ravensberg | 26:47,3 |
| 2. | 391 Theis, Holger | 66 | TuS Bersenbrück | 27:16,1 |
| 3. | 369 Da Vinci, Bruno | 65 | SC Melle 03 | 27:16,8 |
| 4. | 99 Buchwald, Bernd | 67 | Team laufen-os.de | 27:18,1 |
| 5. | 11 Glose, Frank | 66 | TuS Bersenbrück | 27:53,3 |

| | | | | | |
|-----|-----|--------------------------|----|----------------------|---------|
| 6. | 101 | Ellinghaus, Dr., Peter | 69 | SC Melle 03 | 28:04,1 |
| 7. | 136 | Westerkamp, Martin | 68 | SC Melle 03 | 28:19,5 |
| 8. | 493 | Avermann, Jörg | 66 | Blau Weiß Hollage | 28:24,1 |
| 9. | 332 | Lundström, Sven | 68 | LC Solbad Ravensberg | 28:30,6 |
| 10. | 277 | Englich, Christian | 67 | LG Osnabrück | 28:33,7 |
| 11. | 385 | Köhler, Bernd | 69 | TSVE Bielefeld | 28:34,1 |
| 12. | 59 | Kentsch, Stefan | 67 | SV Wissingen | 29:35,8 |
| 13. | 3 | Fistarol, Marcus | 68 | R+O Fahrradshop OS | 29:36,1 |
| 14. | 491 | Heimann, Michael | 66 | | 30:04,3 |
| 15. | 193 | Habighorst, Wilhelm | 65 | LC Solbad Ravensberg | 30:40,4 |
| 16. | 134 | Romdane-Hebbe, Rene | 67 | SC Melle 03 | 30:53,9 |
| 17. | 57 | Duda, Ingo | 69 | TV GM-Hütte | 31:04,4 |
| 18. | 388 | Ulrichs, Wolfgang | 66 | Lübbecker Berglöwen | 32:18,2 |
| 19. | 93 | Auf dem Kampe, Bernhard | 68 | TV Bissendorf-Holte | 32:24,1 |
| 20. | 192 | Lübbert zur Lage, Robert | 65 | Bramsche | 33:25,8 |
| 21. | 200 | Gerdes, Klaus | 65 | OFV Ostercappeln | 34:03,3 |
| 22. | 492 | Goudarzi, Touraj | 67 | SC Melle 03 | 34:45,3 |
| 23. | 91 | Pöthe, Thomas | 66 | Lüneburg | 34:51,5 |
| 24. | 320 | Luckmann, Tom | 65 | OFV Ostercappeln | 36:07,3 |

Männer M40

| | | | | | |
|-----|-----|---------------------|----|----------------------|---------|
| 1. | 317 | Pikutzki, Claus | 60 | OFV Ostercappeln | 25:24,9 |
| 2. | 6 | Nehls, Harald | 60 | TuS Bersenbrück | 28:20,7 |
| 3. | 386 | Köhler, Michael | 63 | SV Brackwede | 28:38,9 |
| 4. | 485 | Averdiel, Rainer | 62 | TV GM-Hütte | 28:40,8 |
| 5. | 56 | Weihmann, Thomas | 60 | ohne | 29:00,4 |
| 6. | 379 | Rottmann, Rainer | 61 | Marathon Ibbenbüren | 30:19,5 |
| 7. | 349 | Hellmann, Ulrich | 60 | OTB Osnabrück | 30:26,7 |
| 8. | 496 | Siebert, Ralph | 60 | SV Schwagsdorf | 30:37,6 |
| 9. | 63 | Clausing, Andreas | 60 | LSF Münster | 30:58,1 |
| 10. | 54 | Wernsing, Ulrich | 61 | SV Quitt Ankum | 32:40,1 |
| 11. | 278 | Ortkras, Stefan | 60 | LG Osnabrück | 32:49,2 |
| 12. | 65 | Armbrüster, Ralf | 60 | Bad Iburg | 33:03,8 |
| 13. | 86 | Küthe, Andreas | 63 | TuS Bersenbrück | 33:04,3 |
| 14. | 489 | Welslau, Johannes | 60 | SV Schinkel 04 | 33:48,2 |
| 15. | 98 | Gegner, Stefan | 63 | ohne | 33:52,5 |
| 16. | 16 | Gausmann, Klaus | 61 | Osnabrück | 34:17,3 |
| 17. | 61 | Hagstihl, Jörg | 60 | TuS Nahne | 35:26,5 |
| 18. | 121 | Welkener, Jürgen | 64 | SC Melle 03 | 36:08,5 |
| 19. | 42 | Brinkwedde, Peter | 60 | TuS Bramsche | 36:47,1 |
| 20. | 55 | Hagspihl, Christoph | 64 | TV Schleddehausen | 38:19,2 |
| 21. | 156 | Abken, Dirk | 64 | GSS c/o LG Osnabrück | 40:26,3 |

Männer M45

| | | | | | |
|-----|-----|---------------------|----|---------------------------|---------|
| 1. | 499 | Breeck, Christian | 58 | SC Melle 03 | 25:42,1 |
| 2. | 376 | Peters, Willi | 59 | SV Teuto Riesenbeck | 27:01,2 |
| 3. | 318 | Schweer, Helmut | 58 | OFV Ostercappeln | 27:22,3 |
| 4. | 488 | Euscher, Wolfgang | 58 | LC Solbad Ravensberg | 28:31,6 |
| 5. | 390 | Schäfer, Ulrich | 59 | Lübbecker Berglöwen | 29:23,7 |
| 6. | 158 | Lüssing, Bernd | 55 | GSS c/o LG Osnabrück | 29:54,6 |
| 7. | 14 | Dirkes, Franz-Josef | 59 | SV Eintracht Neuenkirchen | 30:09,7 |
| 8. | 486 | Pfeiffer, Wolfgang | 58 | RRG Osnabrück | 31:42,6 |
| 9. | 51 | Hölscher, Michael | 58 | Einsamer Wolf | 31:44,1 |
| 10. | 115 | Reehuis, Alfred | 55 | SC Melle 03 | 31:55,9 |
| 11. | 133 | Rosenkötter, Volker | 57 | SC Melle 03 | 32:32,3 |
| 12. | 88 | Weimer, Claus | 59 | TV GM-Hütte | 33:12,2 |
| 13. | 377 | Hanemann, Siegfried | 56 | Marathon Ibbenbüren | 33:29,4 |
| 14. | 37 | Kleine, Ulrich | 58 | TV Bissendorf-Holte | 33:30,1 |
| 15. | 119 | Franz, Udo | 59 | SC Melle 03 | 33:38,1 |
| 16. | 487 | Glasow, Peter | 57 | SC Melle 03 | 33:59,5 |
| 17. | 495 | Trentmann, Werner | 55 | SV Schwagsdorf | 34:00,6 |
| 18. | 382 | Elfring, Jürgen | 57 | Marathon Ibbenbüren | 34:12,2 |

| | | | | | |
|-----|-----|-------------------|----|----------------------|---------|
| 19. | 326 | Toepler, Rolf | 56 | ohne | 34:28,4 |
| 20. | 372 | Glasmeier, Klaus | 55 | SpvG Niedermark | 34:30,1 |
| 21. | 374 | Wiemann, Peter | 55 | TuS Bad Essen | 35:08,4 |
| 22. | 190 | Grobe, Hartwig | 55 | SC Melle 03 | 35:12,9 |
| 23. | 364 | Hagemann, Joachim | 55 | LG Osnabrück | 36:00,5 |
| 24. | 222 | Scheller, Klaus | 56 | BSG LVM Münster | 37:38,1 |
| 25. | 96 | Steen, Martin | 58 | Ohne | 37:43,1 |
| 26. | 157 | Trost, Daniel | 59 | GSS c/o LG Osnabrück | 41:02,5 |

Männer M50

| | | | | | |
|-----|-----|----------------------|----|---------------------|---------|
| 1. | 230 | Blome, Hermann | 54 | SV Quitt Ankum | 30:00,1 |
| 2. | 97 | Dissel, Clemens | 54 | OTB Osnabrück | 30:25,7 |
| 3. | 393 | Placke, Reinhard | 51 | Lübbecker Berglöwen | 30:31,4 |
| 4. | 140 | Arens, Manfred | 51 | SC Melle 03 | 30:38,6 |
| 5. | 319 | Wollherr, Andreas | 53 | OFV Ostercappeln | 31:14,1 |
| 6. | 378 | Schulte, Gerd | 51 | Marathon Ibbenbüren | 31:14,9 |
| 7. | 392 | Weber, Herbert | 54 | VFL Kloster Oesede | 31:25,6 |
| 8. | 102 | Hakemeyer, Günter | 53 | SC Melle 03 | 31:32,3 |
| 9. | 80 | Bludau, Jürgen | 53 | TV Bissendorf-Holte | 32:10,8 |
| 10. | 124 | Spiekermann, Peter | 54 | SC Melle 03 | 32:11,4 |
| 11. | 142 | Belt, Johannes | 52 | SC Melle 03 | 32:24,8 |
| 12. | 366 | Nielsen, Erhard | 52 | Team WMB | 33:08,7 |
| 13. | 103 | Arnold, Wolfgang | 51 | SC Melle 03 | 34:32,8 |
| 14. | 38 | Mannig, Hannes | 51 | TV Bissendorf-Holte | 34:42,1 |
| 15. | 106 | Gelhot, Werner | 52 | SC Melle 03 | 35:20,4 |
| 16. | 360 | Wöldecke, Wolfgang | 54 | SC Melle 03 | 35:59,4 |
| 17. | 131 | Fehling, Wolf-Dieter | 52 | SC Melle 03 | 36:59,2 |

Männer M55

| | | | | | |
|----|-----|--------------------|----|------------------------|---------|
| 1. | 380 | Deckers, Wilfried | 46 | Marathon Ibbenbüren | 29:46,1 |
| 2. | 78 | Abraham, Lothar | 47 | SC Schölerberg | 30:23,8 |
| 3. | 256 | Baasch, Peter | 45 | Eintracht Neuenkirchen | 31:53,1 |
| 4. | 494 | Hoffmann, Wilfried | 49 | SV Schwagsdorf | 34:22,9 |
| 5. | 171 | Michels, Herbert | 46 | SC Melle 03 | 35:45,1 |

Männer M60

| | | | | | |
|----|-----|-------------------|----|----------------------------|---------|
| 1. | 232 | Thomas, Carsten | 44 | TuS Eintracht Neuenkirchen | 31:00,4 |
| 2. | 375 | Gößmann, Reinhard | 42 | SV Ohrbeck | 37:57,7 |

Männer M65

| | | | | | |
|----|-----|-----------------------|----|-------------------|---------|
| 1. | 60 | Friederich, Ekkehardt | 37 | Team laufen-os.de | 32:44,4 |
| 2. | 212 | Eser, Günter | 39 | SC Melle 03 | 37:14,9 |
| 3. | 389 | Bendzulla, Otto | 35 | ohne | 43:06,9 |

Männer M70

| | | | | | |
|----|-----|-------------------|----|-------------------|---------|
| 1. | 35 | Ungemach, Andreas | 33 | Team laufen-os.de | 35:21,8 |
| 2. | 104 | Schlüter, Ewald | 31 | SC Melle 03 | 37:24,3 |

6.600m Frauen + AK

| Platz | Name, Vorname | Jhrg | Verein/Wohnort | Zeit | |
|-------|---------------|----------------------|----------------|---------------------------|---------|
| 1. | 111 | Brandenburg, Barbara | 67 | LG Osnabrück | 27:15,6 |
| 2. | 314 | Kahmann, Kerstin | 73 | OFV Ostercappeln | 28:21,3 |
| 3. | 179 | Pinke, Marion | 69 | SV Eintracht Neuenkirchen | 30:51,2 |
| 4. | 221 | Schmidt, Manuela | 62 | TSG Harsewinkel | 31:17,5 |
| 5. | 290 | Albersmann, Annegret | 57 | LC Solbad Ravensberg | 31:31,7 |
| 6. | 127 | Keil, Kornelia | 64 | SC Melle 03 | 32:03,1 |
| 7. | 143 | Bitter, Anja | 69 | SC Melle 03 | 32:55,6 |
| 8. | 66 | Heuck, Swantje | 84 | Osnabrück | 33:31,3 |

| | | | |
|----------------------------|--------------------------|------------------------------|---------|
| 9. | 387 Whitefield, Aynur | 61 Lübbecker Berglöwen | 34:21,3 |
| 10. | 229 Harmeling, Marita | 55 SV Quitt Ankum | 34:48,6 |
| 11. | 333 Anders, Barbara | 80 SV Schinkel 04 | 35:12,1 |
| 12. | 94 Hagemann, Noemi | 86 ohne | 35:59,1 |
| 13. | 384 Mosel, Susanne | 69 OFV Ostercappeln | 36:03,1 |
| 14. | 83 Schawe, Hedwig | 83 OFV Ostercappeln | 36:05,1 |
| 15. | 68 Menebröker, Karin | 67 TV Hohne | 36:11,9 |
| 16. | 315 Dröge, Maria | 50 OFV Ostercappeln | 38:49,9 |
| 17. | 381 Elfring, Beate | 61 Marathon Ibbenbüren | 38:57,3 |
| 18. | 129 Kaller, Eva-Maria | 60 SC Melle 03 | 41:04,5 |
| 19. | 373 Arnold, Gudrun | 57 SC Melle 03 | 41:05,1 |
| 20. | 84 Schee, Johana | 85 Blau-Weiß Hollage | 41:23,1 |
| 21. | 211 Eser, Renate | 45 SC Melle 03 | 41:38,9 |
| 22. | 213 Eser, Britta | 69 SC Melle 03 | 41:53,9 |
| Weibl. Jugend A | | | |
| 1. | 94 Hagemann, Noemi | 86 ohne | 35:59,1 |
| 2. | 84 Schee, Johana | 85 Blau-Weiß Hollage | 41:23,1 |
| Frauen W20 u. älter | | | |
| 1. | 66 Heuck, Swantje | 84 Osnabrück | 33:31,3 |
| 2. | 333 Anders, Barbara | 80 SV Schinkel 04 | 35:12,1 |
| 3. | 83 Schawe, Hedwig | 83 OFV Ostercappeln | 36:05,1 |
| Frauen W30 | | | |
| 1. | 314 Kahmann, Kerstin | 73 OFV Ostercappeln | 28:21,3 |
| Frauen W35 | | | |
| 1. | 111 Brandenburg, Barbara | 67 LG Osnabrück | 27:15,6 |
| 2. | 179 Pinke, Marion | 69 SV Eintracht Neuenkirchen | 30:51,2 |
| 3. | 143 Bitter, Anja | 69 SC Melle 03 | 32:55,6 |
| 4. | 384 Mosel, Susanne | 69 OFV Ostercappeln | 36:03,1 |
| 5. | 68 Menebröker, Karin | 67 TV Hohne | 36:11,9 |
| 6. | 213 Eser, Britta | 69 SC Melle 03 | 41:53,9 |
| Frauen W40 | | | |
| 1. | 221 Schmidt, Manuela | 62 TSG Harsewinkel | 31:17,5 |
| 2. | 127 Keil, Kornelia | 64 SC Melle 03 | 32:03,1 |
| 3. | 387 Whitefield, Aynur | 61 Lübbecker Berglöwen | 34:21,3 |
| 4. | 381 Elfring, Beate | 61 Marathon Ibbenbüren | 38:57,3 |
| 5. | 129 Kaller, Eva-Maria | 60 SC Melle 03 | 41:04,5 |
| Frauen W45 | | | |
| 1. | 290 Albersmann, Annegret | 57 LC Solbad Ravensberg | 31:31,7 |
| 2. | 229 Harmeling, Marita | 55 SV Quitt Ankum | 34:48,6 |
| 3. | 373 Arnold, Gudrun | 57 SC Melle 03 | 41:05,1 |
| Frauen W50 | | | |
| 1. | 315 Dröge, Maria | 50 OFV Ostercappeln | 38:49,9 |
| Frauen W55 | | | |
| 1. | 211 Eser, Renate | 45 SC Melle 03 | 41:38,9 |

Für den Veranstalter
wluiebert@t-online.de