

# 13. LVM-Ossen-Cross

## Zwischenstand nach zwei Wertungsläufen

Liebe Ossen-Crosser,

nachdem die Presse bereits auf die Steigerungsraten des LVM-Ossen-Cross in diesem Jahr näher und ausführlich eingegangen ist, bedarf es keiner weiteren Ausführungen meinerseits. Dafür möchte ich mich für die rege Teilnahme herzlich bedanken. So machen die Auswertungen Spaß. Ihr habt es in den Füßen, meine Frei- und Trainingszeiten noch mehr zu reduzieren. Kommt einfach noch zahlreicher. Auf diese Weise bin ich derjenige, der den LVM-Ossen-Cross fast nur im Keller verbringt und noch nie einen Kilometer auf der Crossstrecke verbracht hat.

Eine Familien-Wertung liegt noch nicht vor. Sie erscheint spätestens nach dem dritten Lauf in Osnabrück. In der Mannschaftswertung sind nur die Teams mit mehr als 500 Punkten aufgeführt.

Befasst Euch bitte eingehend mit den vorliegenden Angaben und teilt mir bitte die evtl. Korrekturen für meine Unterlagen mit.

Euer Georg Rollfing, Koordinator

**Im November verkriecht sich die Sonne, und man verspürt einen Drang zum Crosslaufen**

Riedenstraße 11, 49124 Georgsmarienhütte, Telefon 05401/43618

E-Mail: [g.p.f.@rollfing.de](mailto:g.p.f.@rollfing.de)

Wer Lust hat auf noch mehr Kilometer verspürt, den lade ich zur 33. Georgsmarienhütter Null „Deutschlands einzigem Freundschafts- und Erlebnislauf mit besonderen Aufstiegsmöglichkeiten“ nach Kloster Oesede am Sonnabend, den 13. Dezember 2003 zum Start um 9.00 Uhr, ein. Außer den insgesamt 50 Kilometern rund um die Stadt Georgsmarienhütte garantiere ich Streckenabschnitte, die wirklich crossfähig sind. Der Crosser kommt schon auf seine Kosten, erst recht, wenn er auch noch gut die Berge hinauf kommt.

Informationen siehe oben. E-Mail: [gmhuetter-null@rollfing.de](mailto:gmhuetter-null@rollfing.de)

## Altersklassenwertung

### Schüler/innen, MJ/WJ A+B

Name	Vorname	Verein	I.	II.	gesamt
<b>Schülerinnen W8</b>					
Möllers	Ria	SC Melle 03	50	49	99
Schulte	Katrin	SC Melle 03	49	48	97
Bonin	Lena	LC Solbad Ravensberg	47	47	94
Altendorf	Juliana	LC Solbad Ravensberg	45	42	87
Petermann	Christina	Victoria Clarholz		50	50
Krone	Wiebke	TV Bissendorf-Holte	48		48
Höft	Lea-Mareen	LC Solbad Ravensberg	46		46
Schawe	Jana	OFV Ostercappeln		46	46
Schawe	Yvonne	OFV Ostercappeln		45	45
Linkemeyer	Luisa	OFV Ostercappeln		44	44
Teckenbrock	Mandy	ohne		43	43

### Schülerinnen W9

Heile	Vanessa	SV Quitt Ankum	50	50	100
Brinkmann	Jana	SV Quitt Ankum	48	47	95
Scheiper	Alexandra	SV Quitt Ankum	47	46	93
Günther	Janine	Victoria Clarholz		49	49

Dirkes	Anika	OFV Ostercappeln	49		49
Brieger	Ida-Marie	Victoria Clarholz		48	48
Altendorf	Pia-Sophie	LC Solbad Ravensberg	46		46
Splett	Lena	LC Solbad Ravensberg	45		45
Strakejahn	Sabrina	OFV Ostercappeln		45	45
Altendorf	Pia-Sophie	LC Solbad Ravensberg		44	44
Hannefahrt	Alina	LC Solbad Ravensberg	44		44

### Schülerinnen W10

Gerdes	Laura	OFV Ostercappeln	49	46	95
Steffen	Isabel	GS Schinkel	46	45	91
Dickob	Isabel	LC Solbad Ravensberg	50		50
Horstkötter	Lena	Victoria Clarholz		50	50
Dickop	Isabel	LC Solbad Ravensberg		49	49
Tille	Sina	Victoria Clarholz		48	48
Schurfeld	Malin	LC Solbad Ravensberg	48		48
Kisling	Olga	GS Schinkel	47		47
Gerdes	Theresa	LG Osnabrück		47	47
Krone	Anna-Marie	TV Bissendorf-Holte	45		45
Krebs-Abken	Laura	GS Schinkel		44	44
Riecke	Vanessa	LC Solbad Ravensberg	44		44
Mustafi	Albulena	GS Schinkel		43	43

### Schülerinnen W11

Atzler	Nele	LC Solbad Ravensberg	50	49	99
Hölscher	Anna-Lena	SV Quitt Ankum	49	47	96
Schmitz	Lena	LC Solbad Ravensberg	48	46	94
Meier	Christina	Quernheimer Fechtclub	47	45	92
Heidecker	Alexandra	GS Schinkel	46	44	90
Jörns	Jennifer	SV Quitt Ankum	43	40	83
Bäumer	Milena	SC Melle 03	44	38	82
Mathmann	Anna-Lena	Victoria Clarholz		50	50
Kenter	Franziska	LC Solbad Ravensberg		48	48
Stüke	Charlotte	GS Schinkel	45		45
Teckenbrock	Sarah	ohne		43	43
Taylor	Lara	OFV Ostercappeln		42	42
Stüke	Charlotte	GS Schinkel		41	41
Wobken	Jennifer	ohne		39	39

### Schülerinnen W12

Meier	Stephanie	Quernheimer Fechtclub	50	42	92
Stegmann	Sarah	SC Melle 03	49	40	89
Hüne	Steffi	OSC Damme		50	50
Dette	Daniela	TSV Bemerode		49	49
Lampen	Lena	TuS Haren		48	48
Book	Kerstin	TuS Haren		47	47
Rimkus	Janina	LAV Zeven		46	46
Muhlack	Verena	TSV Bemerode		45	45
Hemme	Friederike	SG Essen-Garthe		44	44
Beckwermerth	Annika	LC Solbad Ravensberg		43	43
Pelzer	Laura	TuS Haren		41	41

### Schülerinnen W13

Koop	Alina	BSC Holzhausen	50	44	94
Dirkes	Alexandra	OFV Ostercappeln	49	37	86
Surbaum	Johanna	LG Osnabrück	48	36	84
Möllers	Svenja	SC Melle 03	46	33	79
Kock	Maren	ohne		50	50
Bartels	Jana	Dasseler SC		49	49
Raukuc	Anna	SV Emden-Harsweg		48	48
Reker	Jessica	SC Melle 03	47		47
Sussmann	Kim Elisa	LG Nordheide		47	47
Buhl	Julia	SG Essen-Garthe		46	46
Bäcker	Nora	Victoria Clarholz		45	45
Sussmann	Jana	LG Nordheide		43	43
Lammers	Kira	Concordia Ihrhove		42	42
Klus	Simone	VfL Lingen		41	41

Schatow	Katharina	SV Emden-Harsweg	40	40
Schwartz	Annette	LG Ems Warendorf/SC FÜ	39	39
Warning	Lisa	VfL Lingen	38	38
Wolf	Lisa	TSG Hatten-Sandkrug	35	35
Weckel	Nadia	OSC Damme	34	34

#### Schülerinnen W14

Birkemeyer	Sonja	LG Osnabrück	50	49	99
Lenger	Sarah	SC Melle 03	49	47	96
Tiedemann	Sarah	SC Melle 03	48	45	93
Martinez	Jasmin	SC Melle 03	47	44	91
Hellermann	Louisa	Osnabrücker TB	46	43	89
Eckert	Nadine	TuS Wunstorf		50	50
Boven	Anja	TuS Haren		48	48
Muhlack	Clarissa	TSV Bemerode		46	46
Franz	Christin	SC Melle 03		42	42

#### Schülerinnen W15

Glüsenkamp	Petra	Osnabrücker TB	50	48	98
Palmowski	Jana	SV Quitt Ankum	49	45	94
Martinez	Isabell	SC Melle 03	47	42	89
Tiedemann	Vivien	VfL Oldenburg		50	50
Brandes	Nadine	MTV Soltau		49	49
Fehling	Maren	SC Melle 03	48		48
Lofski	Nadine	TuS Wunstorf		46	46
Schulz	Marleena	LAV Zeven		44	44
Barkhoff	Marina	Fortuna Wirdum		43	43

#### Weibliche Jugend B

Bludau	Sirkka	LG Osnabrück	50	48	98
Lasar	Anna	Osnabrücker TB	49	47	96
Muhlack	Annalena	TSV Bemerode		50	50
Heye	Katharina	TSV Bemerode		49	49

#### Weibliche Jugend A

Blomberg	Annika	SC Melle 03		50	50
Bludau	Bergit	LG Osnabrück	50		50

#### Schüler M8

Brandenburg	Jonas	Blau Weiß Schinkel	50	49	99
Kohlmeyer	Niklas	SuS Vehrte	49	45	94
Stegmann	Kevin	SC Melle 03	48	43	91
Luttermann	Timo	TuS Haren		50	50
Quante	Jörn	LG Osnabrück		48	48
Krüwel	Jan	SC Herringhausen		47	47
Wegert	Sören	SC Herringhausen		46	46
Wegert	York	SC Herringhausen		44	44

#### Schüler M9

Möllers	Jan	SC Melle 03	50	48	98
Langschmidt	Niklas	LG Osnabrück	47	45	92
Hellmann	Philipp	Osnabrücker TB	46	44	90
Grützmaker	Lars	OFV Ostercappeln	45	42	87
Schwarze	Oskar	Victoria Clarholz		50	50
Hannefahrt	Maik	LC Solbad Ravensberg	49		49
Potthoff	Leon	Victoria Clarholz		49	49
Niederniehaus	Frederik	SC Melle 03	48		48
Mathmann	Jan	Victoria Clarholz		47	47
Schöming	Marius	Victoria Clarholz		46	46
Strakejahn	Sebatian	OFV Ostercappeln		43	43
Mustafi	Darolan	GS Schinkel		41	41
Gieseke	Steffen	Osnabrücker TB		40	40

Tadele nicht der Strecke, wenn Du nasse Füße bekommst.

### Schüler M10

Brandenburg	Luca	LG Osnabrück	50	49	99
Wöldecke	Tobias	SC Melle 03	47	44	91
Schubert	Marc	GS Schinkel	46	43	89
Stüve	Daniel	OSC Damme		50	50
Lausmann	Andreas	LC Solbad Ravensberg	49		49
Röwekamp	Mario	GS Schinkel		48	48
Bäckermann	Eric	SC Melle 03	48		48
Pottmeyer	Thomas	Victoria Clarholz		47	47
Krüwel	Jonas	GS Schinkel		46	46
Helm	Florian	SC Herringhausen		45	45
Griese	Tobias	GS Schinkel		42	42

### Schüler M11

Möllers	Christian	SC Melle 03	50	49	99
Janott	Robin	OFV Ostercappeln	49	48	97
Karsch	Dustin	SC Herringhausen	48	44	92
Karsch	Marvin	SC Herringhausen	47	43	90
Weckel	Daniel	OSC Damme		50	50
Glawion	Robin	LG Osnabrück		47	47
Mustafi	Alban	GS Schinkel		46	46
Reinhardt	Valentin	LC Solbad Ravensberg	46		46
Härtner	Karsten	LC Solbad Ravensberg	45		45
Hofbüker	Kevin	LC Solbad Ravensberg	44		44
Stüke	Tillmann	GS Schinkel	43		43
Lütje	Janosch	GS Schinkel		42	42
Riesberg	Pascal	OFV Ostercappeln		41	41
Jansing	Andre	SuS Vehrte		40	40

### Schüler M12

Langschmidt	Henrik	LG Osnabrück	49	45	94
Opitz	David	SC Melle 03	50	37	87
Schulte	Florian	SC Melle 03	48	35	83
Schiebe	Sergej	Victoria Clarholz		50	50
Kuckuck	Gage-Alexander	SG Rodenberg	49		49
Franke	Sebastian	SG Diepholz	48		48
Nägler	Ulrich	VfL Lingen		47	47
Gerdes	David	OFV Ostercappeln	47		47
Eckert	Robin	VfL Wunstorf		46	46
Clegg	Callen	SV Eintracht Hannover		45	45
Lindhorst	Nils Arved	LG SV Hanstedt II/We	44		44
Ruhl	Thomas	SG Essen-Garthe	43		43
Wolf	Hergen	TSG Hatten-Sandkrug	42		42
Zabel	Helge	LAV Zeven	41		41
Bültena	Keno	MTV Aurich	40		40
Beckwehmer	Nils	LC Solbad Ravensberg		39	39
Kremer	Victor	SG Essen-Garthe		38	38
Jascenko	Alexander	GS Schinkel		36	36

### Schüler M13

Hellmann	Christoph	Osnabrücker TB	49	40	89
Kohlmeyer	Patrick	SuS Vehrte	50	35	85
Gerdes	Christoph	OFV Ostercappeln	47	34	81
van Heuveln	Sönke	TuS Weener		50	50
Franke	Dominik	SG Diepholz		49	49
Eggers	Andreas	MTV Bispingen		48	48
Wöldecke	Christoph	SC Melle 03	48		48
Ziplies	Arne	LG SV Hanstedt II/We		47	47
Langnickel	Marcel	Victoria Clarholz		46	46
Graeber	Thomas	LG Göttingen		45	45
Warnecke	Jaari	LG SV Hanstedt II/We	44		44
Mirsch	Niklas	LG Wennigsen/Egestorf	43		43
van Haugwitz	Philipp	VfL Lingen	42		42
Raabe	Lukas	TuS Ofen	41		41
Bockelmann	Tom	LG SV Hanstedt II/We		39	39
Jochmann	Patrick	LG Osnabrück		38	38
Ölschlegel	Tobias	OFV Ostercappeln		37	37

Schmitz	Marcel	TuS Haren	36	36
Brandenburg	Manuel	Blau Weiß Schinkel	33	33
Gerdes	Alexander	LG Osnabrück	32	32
Knapp	Markus	OFV Ostercappeln	31	31

### Schüler M14

Uecker	Jonas	OFV Ostercappeln	50	37	87
Dirkes	Dominik	OFV Ostercappeln	49	34	83
Gerschler	Kenneth	TSV Gnarrenburg		50	50
Klingenberg	Sadik	LG Emstal Dörpen		49	49
Pehrs	Florian	TuS Gildehaus		48	48
Götze	Tobias	LG Weserbergland		47	47
Stolp	Moritz	Osnabrücker TB		46	46
Erlei	Ben	ESV Münster		45	45
Rehr	Dennis	LG Nordheide		44	44
Geschonke	Henrik	TuS Ebstorf		43	43
Geiger	Christian	TSG Hatten-Sandkrug		42	42
Feddes	Jan	SG Ronnenberg		41	41
Zabel	Leon	LAV Zeven		40	40
Schneider	Mirko	Concordia Ihrhove		39	39
Vukovac	Daniel	TSG Hatten-Sandkrug		38	38
Giesecking	Tobias	LG Osnabrück		36	36
Evers	Tim	TSG Hatten-Sandkrug		35	35
Grupe	Fabian	LG Osnabrück		33	33

### Schüler M15

Butterwegge	Felix	Osnabrücker TB	50	46	96
Schweer	Jannek	OFV Ostercappeln	49	43	92
Nikolaus	Max	LG Osnabrück	48	37	85
Grützmaker	Kai	OFV Ostercappeln	47	36	83
Flohr	Alwin	Osnabrücker TB	46	33	79
Gelhot	Manuel	SC Melle 03	45	31	76
Niemann	Hendrik	Osnabrücker TB	44	30	74
Ludolph	Sören	LG Nordheide		50	50
von Wartburg	Geronimo	LG Kreis Verden		49	49
Kühling	Fabian	BV Garrel		48	48
Gutzeit	Nils Lasse	LG Nordheide		47	47
Peters	Annike	SV Emden-Harsweg		47	47
Erlei	Jan	ESV Münster		45	45
Graeber	Steffen	LG Göttingen		44	44
Hofbücker	Dennis	LC Solbad Ravensberg	43		43
Tödter	Oliver	LG Nordheide		42	42
Warnecke	Wabun	LG SV Hanstedt II/We		41	41
Stelter	Peter	TSG Hatten-Sandkrug		40	40
Asche	Joost	MTV Soltau		39	39
Neubauer	Max	LG Nordheide		38	38
Strumpf	Patrick	OFV Ostercappeln		35	35
Eisner	Eugen	TSG Hatten-Sandkrug		34	34
Kessing	Klaus	OSC Damme		32	32
Menge	Frederick	TSG Hatten-Sandkrug		29	29

### Männliche Jugend B

Diekmann	Arno	Osnabrücker TB	49	50	99
Wachhorst	Philipp	LG Osnabrück	47	49	96
Horstmannshoff	Kai	LG Osnabrück	44	48	92
Brenneisen	Arno	LG Osnabrück	45	47	92
Dirkes	Florian	OFV Ostercappeln	43	43	86
Spielmeier	Anders	Osnabrücker TB	42	41	83
Raabe	Johannes	TSV Kirchdorf	50		50
Jochmaring	Julian	LC Paderborn	48		48
Hess	Adam	VfL Oldenburg		46	46
Rasper	Tobias	LG Osnabrück	46		46
Caserta	Guisepppe	VfL Oldenburg		45	45
Behrens	Stefan	VfL Oldenburg		44	44
Stolp	Robin	Osnabrücker TB		42	42

## Männliche Jugend A

Wollherr	Maik	LG Osnabrück	50	50	100
Kusainov	Ruslan	SC Melle 03	49		49
Schmidt	Danilo	LG Weserbergland		49	49
Erlei	Tim	ESV Münster		48	48
Belt	Christian	SC Melle 03	48		48
Rohmann	Johannes	LG Osnabrück		47	47
Caspers	Jan	VfL Oldenburg		46	46

Wenn Du läufst,  
dann muss Dein Tempo besser sein,  
als Dein Gehen gewesen wäre

## Mittelstrecke Frauen, Männer, AK

### Frauen W20 - Mittelstrecke

Jungnickel	Jana	LG Osnabrück	50	50	100
Thiemeyer	Sonja	SC Schölerberg		49	49
Böker	Julia	LC Paderborn	49		49
Kuhlmann	Sarah	LG Osnabrück	48		48
Lenger	Nina	SC Melle 03	47		47

### Frauen W30 - Mittelstrecke

Gröne	Corinne	LG Osnabrück		50	50
Bolek	Sylvia	GS Schinkel		49	49

### Frauen W40 - Mittelstrecke

Hellmann	Sabine	Osnabrücker TB	50	50	100
Koch	Beatrix	SC Melle 03	49	47	96
Dirkes	Rita	OFV Ostercappeln	48	46	94
Große-Lindemann	Doris	SC Melle 03		49	49
Möllers	Petra	SC Melle 03		48	48
Giesecking	Christiane	LG Osnabrück		45	45

### Frauen W45 - Mittelstrecke

Albersmann	Annegret	LC Solbad Ravensberg	50	50	100
Harmeling	Marita	SV Quitt Ankum	49	49	98
Erdmann	Annegret	SC Melle 03	48	48	96
Gelhot	Christiane	SC Melle 03	45	47	92
Belt	Christel	SC Melle 03	44	46	90
Bode	Veronika	SuS Vehrte	47		47
Gelhot	Veronika	SC Melle 03	46		46

### Frauen W50 - Mittelstrecke

Mitra	Inge	Osnabrücker TB		50	50
-------	------	----------------	--	----	----

### Männer M20 - Mittelstrecke

Schulz	Alexander	Bückeberg	49	48	97
Keil	Axel	SC Melle 03	48	49	97
Pabst	Timo	SC Melle 03	47	50	97
Schönwald	Michael	SC Melle 03	45	46	91
Gelhot	Patrick	SC Melle 03	46	45	91
Worrach	Marco	LC Paderborn	50		50
Bussmann	Jens	SV Schwagstorf		47	47
Broermann	RTeinhard	OFV Ostercappeln		44	44

### Männer M30 - Mittelstrecke

Speller	Oliver	LG Osnabrück	50	50	100
---------	--------	--------------	----	----	-----

### Männer M35 - Mittelstrecke

Englich	Christian	LG Osnabrück	50	50	100
Krone	Stephan	TV Bissendorf-Holte	49		49
Strüber	Heiko	Osnabrücker TB		49	49
Naumann	Carsten	LG Osnabrück		48	48
Gerdes	Klaus	OFV Ostercappeln	48		48
Brandenburg	Andre	ohne	47		47
Knäblein	Ingo	Kerner	46		46

**Männer M40 - Mittelstrecke**

Ruczynski	Jürgen	LG Osnabrück	50	49	99
Hellmann	Ulrich	Osnabrücker TB	48	50	98
Barrenpohl	Friedhelm	OFV Ostercappeln	47	48	95
Scheel	Jens	Kerner	45	45	90
Dirkes	Dieter	OFV Ostercappeln	46	43	89
Stahmer	Frank	SC Herringhausen	49		49
Bonse-Rohmann	Dr. Matthias	TV Georgsmarienhütte		47	47
Wollherr	Rajmund	LG Osnabrück		46	46
Giesecking	Wolfgang	LG Osnabrück		44	44

**Männer M45 - Mittelstrecke**

Suhrhoff	Rolf	SC Melle 03	50	50	100
Budweg	Arno	TuS Bramsche	48	48	96
Reehuis	Alfred	SC Melle 03	49	46	95
Muraska	Rainer	SC Schölerberg	45	49	94
Meier	Reinhard	Quernheimer Fechtclub	46	45	91
Schönwald	Edmund	SC Melle 03	45	44	89
Liegmann	Günter	ohne		47	47
Glasmeier	Klaus	SpVgg. Niedermark	47		47
Steffen	Wolfgang	GS Schinkel		43	43

**Männer M50 - Mittelstrecke**

Belt	Johannes	SC Melle 03	50	50	100
Schmidtkunz	Jürgen	SC Melle 03	48	49	97
Gelhot	Werner	SC Melle 03	49		49
Tiesing	Wilfried	TC Dielnngen		48	48

**Männer M55 - Mittelstrecke**

Abraham	Lothar	SC Schölerberg	50	50	100
Harmeling	Alois	SV Quitt Ankum		49	49

**Männer M60 - Mittelstrecke**

Glüsenkamp	Friedel	Osnabrücker TB	50	50	100
Mehlert	Udo	SC Schölerberg		49	49
Wilken	Herbert	SC Melle 03		48	48
Otto	Hartmut	SC Melle 03		47	47

**Männer M65 - Mittelstrecke**

Schmidt	Werner	SC Melle 03	50	49	99
Göbel	Günter	TuS Bad Essen	49	48	97
Keil	Egon	SC Melle 03		50	50

**Männer M70 - Mittelstrecke**

Rehkate	Werner	TuS Eintracht Rulle		50	50
Ungemach	Andreas	Team laufen-os.de	50		50

**Männer M75 - Mittelstrecke**

Vocke	Heinrich	OFV Ostercappeln	50		50
-------	----------	------------------	----	--	----

**Wer zwei Mal beim LVM-Ossen-Cross startet,  
möchte meistens noch mehr.**

**Langstrecke Frauen, Männer, AK****Frauen W20 - Langstrecke**

Schweer	Jana	OFV Ostercappeln		50	50
Pöling	Christin	TV Georgsmarienhütte		49	49
Puaschietz	Nathalie	LG Osnabrück		48	48
Mc Culloch-Fietze	Heike	ohne		47	47

**Frauen W30 - Langstrecke**

Kahmann	Kerstin	OFV Ostercappeln	50	50	100
Pinke-Schrader	Marion	TSV Wallenhorst	49	49	98
Mosel	Susanne	OFV Ostercappeln	48	48	96

### Frauen W35 - Langstrecke

Brandenburg	Barbara	LG Osnabrück	50	50	100
Sollmann	Bianca	LG Osnabrück	49	49	98
Menebröker	Karin	Lienen	46	47	93
Ruczynski	Bettina	LG Osnabrück	47	46	93
Mellies	Susanne	Team laufen-os.de		48	48
Raffel	Bettina	Osnabrücker TB	48		48
Henschen	Annegret	VfL Lintorf		45	45

### Frauen W40 - Langstrecke

Großelindemann	Doris	SC Melle 03	50	49	99
Schawe	Hedwig	OFV Ostercappeln	49	50	99
Elfring	Beate	Marathon Ibbenbüren	48	48	96

### Frauen W45 - Langstrecke

Harmeling	Marita	SV Quitt Ankum	49	50	99
Peters	Annemarie	SV Teuto Riesenbeck	50		50
Modrei	Inge	LG Bad Essen		49	49
Gieske	Agnes	TuS Neunkirchen		48	48
Semnet	Christa	TSV Wallenhorst	48		48
Erdmann	Annegret	SC Melle 03		47	47
Bode	Veronika	SuS Vehrte		46	46

### Frauen W50 - Langstrecke

Schulke	Gisela	SC Melle 03	50		50
Lauxtermann	Annelie	LG Osnabrück		50	50

### Frauen W55 - Langstrecke

Rittmeister-Z.	Gertrud	SC Melle 03	50	50	100
----------------	---------	-------------	----	----	-----

### Männer M20 - Langstrecke

Assmann	Ingo	SC Melle 03	50	50	100
Scheiter	Sebastian	LG Osnabrück	49	49	98
Schulz	Alexander	Bückeberg	46	46	92
Bussmann	Jens	SV Schwagstorf	43	43	86
Pabst	Timo	SC Melle 03	44	40	84
Frische	Maik	VfL Kloster Oesede	45	39	84
Keil	Axel	SC Melle 03	42	41	83
Gelhot	Patrick	SC Melle 03	40	36	76
Niemeyer	Nils	LC Paderborn	48		48
Sonnenberg	Andrej	Osnabrücker TB		48	48
Weber	Bernd	LC Paderborn	47		47
Hempfen	Ansgar	TV Georgsmarienhütte		47	47
Pöling	Jochen	TV Georgsmarienhütte		45	45
Grübbel	Jan-Ullrich	SC Aquarius Löhne		44	44
Jendretzki	Gero	LG Osnabrück		42	42
Franke	Michael	TV Bissendorf-Holte	41		41
Hüsemann	Matthias	ohne	39		39
Hempfen	Hermann	TV Georgsmarienhütte		38	38
Waltermann	Jens	TV Georgsmarienhütte		37	37
Hempfen	Thomas	TV Georgsmarienhütte		35	35
Göbel	Christian	Rittersgrün		34	34
Roloff	Janosch	ohne		33	33
Flaspöhler	Martin	Rittersgrün		32	32

### Männer M30 - Langstrecke

Flatau	Martin	ohne	49	50	99
Geisler	Lars	SV Schinkel 04	46	46	92
Tholey	Michael	TV St. Wendel	45	44	89
Bohne	Dirk	Osnabrücker TB	41	42	83
Speller	Oliver	LG Osnabrück	42	41	83
Strothmann	Jörn	LC Solbad Ravensberg	50		50
Lehmann	Matthias	TuS Sythen		49	49
Runde	Frank	VfL Kloster Oesede	48		48
Tischler	Jörg	SC Herringhausen		48	48

Wingbergmühle	Frank	ohne		47	47
Wingbergmühle	Frank	Osnabrück	47		47
Köll	Stefan	SV Harderberg		45	45
Ellinghaus	Dr. Peter	SC Melle 03	44		44
Wievel	Jürgen	SC Melle 03	43		43
Abeln	Andreas	SV Schinkel 04		43	43
Wiewel	Jürgen	SC Melle 03		40	40
Wichmann	Axel	TuS Engter	40		40
Winler	Stefan	Düsseldorf		39	39

### Männer M35 - Langstrecke

Heimann	Michael	Team laufen-os.de	47	48	95
Buchwald	Bernd	Team laufen-os.de	45	46	91
Englich	Christian	LG Osnabrück	43	44	87
Avermann	Jörg	BW Hollage	44	43	87
Fistarol	Marcus	R+O Fahrradshop OS	42	38	80
Ohmann	Holger	SC Melle 03	41	39	80
Kentsch	Stefan	SV Wissingen	39	37	76
Scholz	Uwe	Hasbergen	40	36	76
Habighorst	Wilhelm	LC Solbad Ravensberg	37	34	71
Roloff	Klaus	Kerner	34	31	65
Prinz	Matthias	RRG Osnabrück	32	32	64
Schulte	Andre	RRG Osnabrück	31	33	64
Knäblein	Ingo	Kerner	30	30	60
Frost	Axel	Osnabrück	29	29	58
Kuper	Ralf	SV Ohrbeck	28	25	53
Leimkühler	Jürgen	VfL Kloster Oesede		50	50
Czech	Axel	LC Paderborn	50		50
Stänner	Norbert	VfL Kloster Oesede	49		49
Schäfersküpper	Clifford	LG Offenbach		49	49
da Vinci	Bruno	SC Melle 03	48		48
Ickert	Oliver	VfL Kloster Oesede		47	47
Gäbel	Martin	Marathon Ibbenbüren	46		46
Bonin	Udo	LC Solbad Ravensberg		45	45
Reichelt	Thorsten	TV Schleddehausen		42	42
Kulgemeyer	Christoph	TV Georgsmarienhütte		41	41
Naumann	Carsten	LG Offenbach		40	40
Meier	Martin	SC Melle 03	38		38
Ulrichs	Wolfgang	Lübbecker Berglöwen	36		36
Krone	Stephan	TV Bissendorf-Holte	35		35
Linkemeyer	Ansgar	OFV Ostercappeln		35	35
Gerdes	Klaus	OFV Ostercappeln	33		33
Dumhard	Claus	TuV Wanstedt		28	28
Luckmann	Tom	OFV Ostercappeln		27	27
Krebs-Abken	Dirk	GS Schinkel		26	26

### Männer M40 - Langstrecke

Pikutzki	Claus	OFV Ostercappeln	49	49	98
Hoffmann	Stefan	TV Mettingen	48	48	96
Hamm	Reinhard	SC Melle 03	47	47	94
Gottmann	Lars	JSG Eversburg	45	46	91
Siekmeier	Uwe	Team laufen-os.de	44	45	89
Nehls	Harald	TuS Bersenbrück	43	44	87
Taube	Siegfried	SC Melle 03	46	36	82
Busch	Ludger	Hunteburger SV	40	42	82
Uecker	Uwe	OFV Ostercappeln	41	40	81
Ruczynski	Jürgen	LG Osnabrück	38	39	77
Kolkmeyer	Martin	TV Bissendorf-Holte	37	38	75
Wempe	Thomas	OFV Ostercappeln	39	35	74
Weihmann	Thomas	Osnabrück	34	31	65
Armbrüster	Ralf	Bad Iburg	32	20	52
Igelbrink	Hans-Peter	VfL Kloster Oesede		50	50
Igelbrink	Hans-Peter	VfL Kloster Oesede	50		50
Ludwig	Klaus	Marathon Ibbenbüren		43	43
Brandenburg	Werner	LG Osnabrück	31	12	43
Peters	Willi	SV Teuto Riesenbeck	42		42
Eckert	Thorsten	TuS Wunstorf		41	41
Reling	Michael	TV Schleddehausen		37	37

Steinbreder	Klaus	SC Melle 03	36		36
Ortkras	Stefan	LG Osnabrück	35		35
Hellmann	Ulrich	Osnabrücker TB		34	34
Teckenbrock	Dirk	ohne		33	33
Wernsink	Ulrich	SV Quitt Ankum	33		33
Emkow	Frank	Team laufen-os.de		32	32
Mehlhas	Frank	SC Melle 03		30	30
Rottmann	Rainer	Marathon Ibbenbüren		29	29
Schnellmann	Jürgen	Starlight-Team-Essen		28	28
Cehlius	Rainer	TuS Engter		27	27
Budweg	Zwu	ohne		26	26
Küthe	Andreas	TuS Bersenbrück		25	25
Schnelle	Holger	TuS Bersenbrück		24	24
Gegner	Stefan	OFV Ostercappeln		23	23
Tiesing	Werner	LT Schwagstorf		22	22
Willen	Edmund	OFV Ostercappeln		21	21
Franz	Udo	ohne		19	19
Gausmann	Klaus	ohne		18	18
Gering	Heiko	SV Schwagstorf		17	17
Winkler	Peter	Westerkappeln		16	16
Müller	Michael	OFV Ostercappeln		15	15
Langer	Winni	TC Ladbergen		14	14
Henschen	Erhard	VfL Lintorf		13	13

### Männer M45 - Langstrecke

Breeck	Christian	SC Melle 03	50	50	100
Schweer	Helmut	OFV Ostercappeln	49	47	96
Becker	Jochen	Team laufen-os.de	47	48	95
Blome	Hermann	SV Quitt Ankum	48	46	94
Lüssenheide	Dietmar	SC Melle 03	46	45	91
Hanemann	Siegfried	Marathon Ibbenbüren	44	44	88
Lüssing	Bernd	GS Schinkel	43	39	82
Elfring	Jürgen	Marathon Ibbenbüren	40	41	81
Reehuis	Alfred	SC Melle 03	42	38	80
Trentmann	Werner	SV Schwagstorf	37	42	79
Spiekermann	Peter	SC Melle 03	41	34	75
Glasow	Peter	SC Melle 03	38	36	74
Unkenholz	Ansgar	LG Osnabrück	36	30	66
Papenbaum	Heiner	CHKS Florian Chojnice	34	29	63
Beinlich	Klaus	TV Mettingen	35	28	63
Junker	Gerd	TSV Wallenhorst	32	27	59
Sonnenberg	Sergej	Osnabrücker TB		49	49
Suhrhoff	Rolf	SC Melle 03		43	43
Muraska	Rainer	SC Schölerberg		40	40
Rosenkötter	Volker	SC Melle 03	39		39
Liegmann	Günter	ohne		37	37
Rawe	Werner	SV Nortrup 1919		35	35
Hobelmann	Klaus	TSV Riemsloh	33		33
Eversmeyer	Willi	Team laufen-os.de		33	33
Heer	Franz	OFV Ostercappeln		32	32
Gieske	Heinz	TuS Neunkirchen		31	31
Wiemann	Peter	TuS Bad Essen	31		31
Scheller	Klaus	BSG LVM-Versicherungen	30		30
Raddatz	Winfried	Kerner	29		29
Winkelmann	Heiko	OFV Ostercappeln		26	26
Schawe	Wolfgang	OFV Ostercappeln		25	25
Kornetzki	Werner	SC Melle 03		24	24
Trost	Daniel	GS Schinkel		23	23

### Männer M50 - Langstrecke

Runde	Detlev	Marathon Ibbenbüren	49	50	99
Hagedorn	Hermann	LG Osnabrück	47	49	96
In der Stroth	Reinhard	Osnabrücker TB	48	48	96
Hakemeyer	Günter	SC Melle 03	41	47	88
Belt	Johannes	SC Melle 03	44	44	88
Bludau	Jürgen	TV Bissendorf-Holte	45	40	85
Klockenbrink	Horst	SC Melle 03	38	38	76
Kiel	Reimund	SC Schölerberg	36	39	75

Fehling	Wolf-Dieter	SC Melle 03	37	37	74
Raabe	Herbert	TSV Kirchdorf	50		50
Arens	Manfred	SC Melle 03	46		46
Böckmann	Winand	SV Quitt Ankum		46	46
Willner	Reinhard	OFV Ostercappeln		45	45
Karschewski	Klaus	TV Georgsmarienhütte	43		43
Töbe	Franz	SV Quitt Ankum		43	43
Frohne	Franz-Josef	Team laufen-os.de	42		42
Meyer	Bernhard	SC Melle 03		42	42
Hoffmann	Wilfried	SV Schwagstorf		41	41
Nielsen	ERhard	Team WMW	40		40
Gelhot	Werner	SC Melle 03	39		39
Nilsen	Erhard	Team WW		36	36
Friedering	Ulrich	SC Melle 03		35	35

### Männer M55 - Langstrecke

Abraham	Lothar	SC Schölerberg	50	50	100
Stettin	Heinz	GS Schinkel	48	48	96
Dettmer	Karl-Heinz	SC Melle 03	47	47	94
Schlonski	Walter	SC Melle 03	49		49
Deckers	Wilfried	Marathon Ibbenbüren		49	49
Simon	Horst	Vorwärts Nettetal Osna	46		46

### Männer M60 - Langstrecke

Glüsenkamp	Friedel	Osnabrücker TB	50	48	98
Roloff	Achim	LG Roloff	47	47	94
Mitra	Borum	Osnabrücker TB	48	46	94
Mehlert	Udo	SC Schölerberg		50	50
Frieler	Jürgen	TuS Bad Essen		49	49
Wilken	Herbert	SC Melle 03	49		49
Kuper	Klaus	TSV Osnabrück	46		46
Bullermann	Michael	ohne		45	45

### Männer M65 - Langstrecke

Brockfeld	Dieter	Osnabrücker TB	50	50	100
Bendzulla	Otto	ohne	49	49	98

### Männer M70 - Langstrecke

Ungemach	Andreas	Team laufen-os.de	50	50	100
Schlüter	Ewald	SC Melle 03	49	49	98

Wenn ich Cross laufe, habe ich den Nutzen.  
Wenn ich stehe, haben ihn andere.

### Pokalwertung

#### Mittelstrecke Frauen, Männer

#### Frauen - Mittelstrecke

Jungnickel	Jana	LG Osnabrück	14	16	30
Albersmann	Annegret	LC Solbad Ravensberg	13	15	28
Harmeling	Marita	SV Quitt Ankum	11	13	24
Hellmann	Sabine	Osnabrücker TB	9	12	21
Erdmann	Annegret	SC Melle 03	8	10	18
Gröne	Corinne	LG Osnabrück		14	14
Böker	Julia	LC Paderborn	12		12
Gelhot	Christiane	SC Melle 03	5	7	12
Große-Lindemann	Doris	SC Melle 03		11	11
Kuhlmann	Sarah	LG Osnabrück	10		10
Bolek	Sylvia	GS Schinkel		9	9
Koch	Beatrix	SC Melle 03	4	5	9
Möllers	Petra	SC Melle 03		8	8
Bode	Veronika	SuS Vehrte	7		7
Gelhot	Veronika	SC Melle 03	6		6
Thiemeyer	Sonja	SC Schölerberg		6	6
Belt	Christel	SC Melle 03	2	3	5
Mitra	Inge	Osnabrücker TB		4	4
Lenger	Nina	SC Melle 03	3		3
Dirkes	Rita	OFV Ostercappeln	1	2	3
Giesecking	Christiane	LG Osnabrück		1	1

## Männer - Mittelstrecke

Muraska	Rainer	SC Schölerberg	67	27	94
Keil	Axel	SC Melle 03	31	39	70
Pabst	Timo	SC Melle 03	30	40	70
Schulz	Alexander	Bückeberg	32	38	70
Englich	Christian	LG Osnabrück	28	37	65
Suhrhoff	Rolf	SC Melle 03	29	35	64
Ruczynski	Jürgen	LG Osnabrück	26	32	58
Abraham	Lothar	SC Schölerberg	27	31	58
Hellmann	Ulrich	Osnabrücker TB	24	34	58
Barrenpohl	Friedhelm	OFV Ostercappeln	22	29	51
Schönwald	Michael	SC Melle 03	21	30	51
Gelhot	Patrick	SC Melle 03	23	25	48
Speller	Oliver	LG Osnabrück	19	24	43
Budweg	Arno	TuS Bramsche	16	22	38
Reehuis	Alfred	SC Melle 03	18	19	37
Strüber	Heiko	Osnabrücker TB		36	36
Belt	Johannes	SC Melle 03	14	20	34
Glüsenkamp	Friedel	Osnabrücker TB	15	18	33
Worrach	Marco	LC Paderborn	33		33
Bussmann	Jens	SV Schwagstorf		32	32
Naumann	Carsten	LG Osnabrück		28	28
Bonse-Rohmann	Dr. Matthias	TV Georgsmarienhütte		26	26
Schmidtkunz	Jürgen	SC Melle 03	10	16	26
Stahmer	Frank	SC Herringhausen	25		25
Wollherr	Rajmund	LG Osnabrück		23	23
Liegmann	Günter	ohne		21	21
Krone	Stephan	TV Bissendorf-Holte	20		20
Meier	Reinhard	Quernheimer Fechtclub	7	12	19
Scheel	Jens	Kerner	5	13	18
Mehlert	Udo	SC Schölerberg		17	17
Gerdes	Klaus	OFV Ostercappeln	17		17
Broermann	RTeinhard	OFV Ostercappeln		15	15
Wilken	Herbert	SC Melle 03		14	14
Dirkes	Dieter	OFV Ostercappeln	6	7	13
Brandenburg	Andre	ohne	13		13
Schönwald	Edmund	SC Melle 03	4	8	12
Glasmeyer	Klaus	SpVgg. Niedermark	12		12
Gelhot	Werner	SC Melle 03	11		11
Harmeling	Alois	SV Quitt Ankum		11	11
Otto	Hartmut	SC Melle 03		10	10
Giesecking	Wolfgang	LG Osnabrück		9	9
Knäblein	Ingo	Kerner	9		9
Ungemach	Andreas	Team laufen-os.de	8		8
Schmidt	Werner	SC Melle 03	3	4	7
Tiesing	Wilfried	TC Dielngen		6	6
Keil	Egon	Sc Melle 03		5	5
Göbel	Günter	TuS Bad Essen	2	3	5
Steffen	Wolfgang	GS Schinkel		2	2
Vocke	Heinrich	OFV Ostercappeln	1		1
Rehkate	Werner	TuS Eintracht Rulle		1	1

Wer Cross laufen will,  
der ertrage die Untergründe

## Langstrecke Frauen, Männer

### Frauen - Langstrecke

Brandenburg	Barbara	LG Osnabrück	16	23	39
Kahmann	Kerstin	OFV Ostercappeln	15	23	38
Sollmann	Bianca	LG Osnabrück	14	20	34
Pinke-Schrader	Marion	TSV Wallenhorst	13	18	31
Harmeling	Marita	SV Quitt Ankum	11	17	28
Schweer	Jana	OFV Ostercappeln		21	21
Großelindemann	Doris	SC Melle 03	8	12	20
Schawe	Hedwig	OFV Ostercappeln	7	13	20
Pöling	Christin	TV Georgsmarienhütte		19	19
Elfring	Beate	Marathon Ibbenbüren	6	11	17
Modrei	Inge	LG Bad Essen		16	16
Menebröker	Karin	Lienen	4	11	15

Mellies	Susanne	Team laufen-os.de		15	15
Ruczynski	Bettina	LG Osnabrück	5	9	14
Gieske	Agnes	TuS Neunkirchen		14	14
Peters	Annemarie	SV Teuto Riesenbeck	12		12
Mosel	Susanne	OFV Ostercappeln	3	8	11
Raffel	Bettina	Osnabrücker TB	10		10
Semnet	Christa	TSV Wallenhorst	9		9
Lauxtermann	Annelie	LG Osnabrück		7	7
Puaschietz	Nathalie	LG Osnabrück		6	6
Erdmann	Annegret	SC Melle 03		4	4
Mc Culloch-Fietze	Heike	ohne		4	4
Henschen	Annegret	VfL Lintorf		3	3
Schulke	Gisela	SC Melle 03	2		2
Rittmeister-Z.	Gertrud	SC Melle 03	1	1	2
Bode	Veronika	SuS Vehrte		2	2

### Männer - Langstrecke

Assmann	Ingo	SC Melle 03	119	155	274
Scheiter	Sebastian	LG Osnabrück	117	154	271
Breeck	Christian	SC Melle 03	116	151	267
Pikutzki	Claus	OFV Ostercappeln	112	149	261
Schulz	Alexander	Bückerburg	111	147	258
Hoffmann	Stefan	TV Mettingen	110	145	255
Hamm	Reinhard	SC Melle 03	106	143	249
Heimann	Michael	Team laufen-os.de	102	142	244
Flatau	Martin	ohne	97	139	236
Gottmann	Lars	JSG Eversburg	99	137	236
Siekmeyer	Uwe	Team laufen-os.de	98	134	232
Nehls	Harald	TuS Bersenbrück	96	132	228
Bussmann	Jens	SV Schwagstorf	93	135	228
Buchwald	Bernd	Team laufen-os.de	90	133	223
Pabst	Timo	SC Melle 03	100	121	221
Uecker	Uwe	OFV Ostercappeln	94	127	221
Schweer	Helmut	OFV Ostercappeln	109	111	220
Frische	Maik	VfL Kloster Oesede	103	114	217
Runde	Detlev	Marathon Ibbenbüren	88	126	214
Busch	Ludger	Hunteburger SV	85	129	214
Taube	Siegfried	SC Melle 03	101	110	211
Keil	Axel	SC Melle 03	87	122	209
Abraham	Lothar	SC Schölerberg	92	115	207
Ruczynski	Jürgen	LG Osnabrück	80	123	203
Kolkmeyer	Martin	TV Bissendorf-Holte	78	120	198
Englich	Christian	LG Osnabrück	79	119	198
Geisler	Lars	SV Schinkel 04	82	116	198
Avermann	Jörg	BW Hollage	84	113	197
Wempe	Thomas	OFV Ostercappeln	81	107	188
Becker	Jochen	Team laufen-os.de	74	112	186
Blome	Hermann	SV Quitt Ankum	76	104	180
Hagedorn	Hermann	LG Osnabrück	70	106	176
Lüssenheide	Dietmar	SC Melle 03	73	103	176
In der Stroth	Reinhard	Osnabrücker TB	79	95	174
Tholey	Michael	TV St. Wendel	72	102	174
Ohmann	Holger	SC Melle 03	69	92	161
Fistarol	Marcus	R+O Fahrradshop OS	71	88	159
Gelhot	Patrick	SC Melle 03	75	83	158
Hanemann	Siegfried	Marathon Ibbenbüren	63	94	157
Sonnenberg	Andrej	Osnabrücker TB		153	153
Igelbrink	Hans-Peter	VfL Kloster Oesede		152	152
Hempfen	Ansgar	TV Georgsmarienhütte		150	150
Leimkühler	Jürgen	VfL Kloster Oesede		148	148
Pöling	Jochen	TV Georgsmarienhütte		146	146
Schäfersküpper	Clifford	LG Offenbach		144	144
Kentsch	Stefan	SV Wissingen	59	85	144
Weihmann	Thomas	Osnabrück	52	90	142
Stettin	Heinz	GS Schinkel	57	84	141
Grübbel	Jan-Ullrich	SC Aquarius Löhne		141	141
Scholz	Uwe	Hasbergen	64	77	141
Lüssing	Bernd	GS Schinkel	60	81	141

Ickert	Oliver	VfL Kloster Oesede		140	140
Elfring	Jürgen	Marathon Ibbenbüren	53	87	140
Lehmann	Matthias	TuS Sythen		138	138
Tischler	Jörg	SC Herringhausen		136	136
Ludwig	Klaus	Marathon Ibbenbüren		131	131
Trentmann	Werner	SV Schwagstorf	39	91	130
Bonin	Udo	LC Solbad Ravensberg		130	130
Eckert	Thorsten	TuS Wunstorf		128	128
Jendretzki	Gero	LG Osnabrück		125	125
Reehuis	Alfred	SC Melle 03	56	69	125
Sonnenberg	Sergej	Osnabrücker TB		125	125
Belt	Johannes	SC Melle 03	46	72	118
Wingbergmühle	Frank	ohne		118	118
Strothmann	Jörn	LC Solbad Ravensberg	118		118
Reling	Michael	TV Schleddehausen		117	117
Habighorst	Wilhelm	LC Solbad Ravensberg	51	65	116
Igelbrink	Hans-Peter	VfL Kloster Oesede	115		115
Niemeyer	Nils	LC Paderborn	114		114
Weber	Bernd	LC Paderborn	113		113
Hakemeyer	Günter	SC Melle 03	32	80	112
Spiekermann	Peter	SC Melle 03	54	57	111
Glasow	Peter	SC Melle 03	47	64	111
Bludau	Jürgen	TV Bissendorf-Holte	49	61	110
Reichelt	Thorsten	TV Schleddehausen		109	109
Czech	Axel	LC Paderborn	108		108
Köll	Stefan	SV Harderberg		108	108
Raabe	Herbert	TSV Kirchdorf	107		107
Hempen	Hermann	TV Georgsmarienhütte		105	105
Stänner	Norbert	VfL Kloster Oesede	105		105
da Vinci	Bruno	SC Melle 03	104		104
Hellmann	Ulrich	Osnabrücker TB		101	101
Speller	Oliver	LG Osnabrück	42	58	100
Kulgemeyer	Christoph	TV Georgsmarienhütte		99	99
Naumann	Carsten	LG Offenbach		98	98
Teckenbrock	Dirk	ohne		98	98
Deckers	Wilfried	Marathon Ibbenbüren		97	97
Emkow	Frank	Team laufen-os.de		96	96
Bohne	Dirk	Osnabrücker TB	36	59	95
Peters	Willi	SV Teuto Riesenbeck	95		95
Suhrhoff	Rolf	SC Melle 03		93	93
Gäbel	Martin	Marathon Ibbenbüren	91		91
Waltermann	Jens	TV Georgsmarienhütte		89	89
Glüsenkamp	Friedel	Osnabrücker TB	38	51	89
Runde	Frank	VfL Kloster Oesede	89		89
Wingbergmühle	Frank	Osnabrück	86		86
Muraska	Rainer	SC Schölerberg		86	86
Franke	Michael	TV Bissendorf-Holte	83		83
Hempen	Thomas	TV Georgsmarienhütte		83	83
Unkenholz	Ansgar	LG Osnabrück	37	45	82
Armbrüster	Ralf	Bad Iburg	40	42	82
Schulte	Andre	RRG Osnabrück	24	56	80
Mehlhase	Frank	SC Melle 03		79	79
Böckmann	Winand	SV Quitt Ankum		78	78
Abeln	Andreas	SV Schinkel 04		76	76
Willner	Reinhard	OFV Ostercappeln		75	75
Rottmann	Rainer	Marathon Ibbenbüren		74	74
Mehlert	Udo	SC Schölerberg		73	73
Töbe	Franz	SV Quitt Ankum		71	71
Meyer	Bernhard	SC Melle 03		70	70
Liegmann	Günter	ohne		68	68
Steinbreder	Klaus	SC Melle 03	68		68
Prinz	Matthias	RRG Osnabrück	26	41	67
Roloff	Klaus	Kerner	34	33	67
Frieler	Jürgen	TuS Bad Essen		67	67
Papenbaum	Heiner	CHKS Florian Chojnice	30	36	66
Linkemeyer	Ansgar	OFV Ostercappeln		66	66
Schlonski	Walter	SC Melle 03	66		66
Arens	Manfred	SC Melle 03	65		65
Beinlich	Klaus	TV Mettingen	31	34	65

Schnellmann	Jürgen	Starlight-Team-Essen		63	63
Brockfeld	Dieter	Osnabrücker TB	27	35	62
Hoffmann	Wilfried	SV Schwagstorf		62	62
Ellinghaus	Dr. Peter	SC Melle 03	62		62
Ortkras	Stefan	LG Osnabrück	61		61
Rawe	Werner	SV Nortrup 1919		60	60
Meier	Martin	SC Melle 03	58		58
Eversmeyer	Willi	Team laufen-os.de		55	55
Cehlius	Rainer	TuS Engter		54	54
Budweg	Zwu	ohne		53	53
Heer	Franz	OFV Ostercappeln		52	52
Rosenkötter	Volker	SC Melle 03	50		50
Göbel	Christian	Rittersgrün		50	50
Knäblein	Ingo	Kerner	23	27	50
Küthe	Andreas	TuS Bersenbrück		49	49
Schnelle	Holger	TuS Bersenbrück		48	48
Junker	Gerd	TSV Wallenhorst	20	28	48
Ulrichs	Wolfgang	Lübbecker Berglöwen	48		48
Gegner	Stefan	OFV Ostercappeln		47	47
Gieske	Heinz	TuS Neunkirchen		46	46
Wievel	Jürgen	SC Melle 03	45		45
Ungemach	Andreas	Team laufen-os.de	11	34	45
Tiesing	Werner	LT Schwagstorf		44	44
Karschewski	Klaus	TV Georgsmarienhütte	44		44
Willen	Edmund	OFV Ostercappeln		43	43
Frohne	Franz-Josef	Team laufen-os.de	43		43
Wernsink	Ulrich	SV Quitt Ankum	41		41
Frost	Axel	Osnabrück	21	20	41
Franz	Udo	ohne		40	40
Roloff	Janosch	ohne		39	39
Klockenbrink	Horst	SC Melle 03	17	21	38
Wiewel	Jürgen	SC Melle 03		38	38
Kiel	Reimund	SC Schölerberg	12	26	38
Roloff	Achim	LG Roloff	13	25	38
Mitra	Borum	Osnabrücker TB	15	22	37
Krone	Stephan	TV Bissendorf-Holte	35		35
Fehling	Wolf-Dieter	SC Melle 03	16	19	35
Gerdes	Klaus	OFV Ostercappeln	33		33
Gausmann	Klaus	ohne		32	32
Gering	Heiko	SV Schwagstorf		31	31
Winkler	Peter	Westerkappeln		30	30
Hobelman	Klaus	TSV Riemsloh	29		29
Müller	Michael	OFV Ostercappeln		29	29
Wilken	Herbert	SC Melle 03	28		28
Schlüter	Ewald	SC Melle 03	8	18	26
Hüsemann	Matthias	ohne	25		25
Winler	Stefan	Düsseldorf		24	24
Winkelmann	Heiko	OFV Ostercappeln		23	23
Nielsen	ERhard	Team WMW	22		22
Gelhot	Werner	SC Melle 03	19		19
Wiemann	Peter	TuS Bad Essen	18		18
Nilsen	Erhard	Team WW		17	17
Langer	Winni	TC Ladbergen		16	16
Dumhard	Claus	TuV Wanstedt		15	15
Luckmann	Tom	OFV Ostercappeln		14	14
Dettmer	Karl-Heinz	SC Melle 03	6	7	13
Schawe	Wolfgang	OFV Ostercappeln		13	13
Krebs-Abken	Dirk	GS Schinkel		12	12
Bendzulla	Otto	ohne	3	9	12
Kuper	Ralf	SV Ohrbeck	7	4	11
Henschen	Erhard	VfL Lintorf		10	10
Wichmann	Axel	TuS Engter	10		10
Kornetzki	Werner	SC Melle 03		9	9
Scheller	Klaus	BSG LVM-Versicherungen	9		9
Bullermann	Michael	ohne		6	6
Friedering	Ulrich	SC Melle 03		5	5
Kuper	Klaus	TSV Osnabrück	5		5
Simon	Horst	Vorwärts Nettetal Osna	4		4
Trost	Daniel	GS Schinkel		3	3

Brandenburg	Werner	LG Osnabrück	1	1	2
Raddatz	Winfried	Kerner	2		2
Flaspöhler	Martin	Rittersgrün		2	2

## Mannschaftswertung

Verein	Summe	A	B	C	D	E	F	Ges.
<b>SC Melle 03</b>	<b>5275</b>							
Melle		474	579	188	150	390	1127	2908
Ostercappeln		429	287	238	146	386	881	2367
<b>LG Osnabrück</b>	<b>3151</b>							
Melle		198	426	98	146	150	321	1339
Ostercappeln		180	651	145	243	287	306	1812
<b>OFV Ostercappeln</b>	<b>2778</b>							
Melle		147	426	48	147	191	211	1170
Ostercappeln		305	504	46	198	135	420	1608
<b>Osnabrücker TB</b>	<b>2068</b>							
Melle		145	326	50	48	98	237	904
Ostercappeln		138	412	100		149	365	1164
<b>LC Solbad Ravensberg</b>	<b>1462</b>							
Melle		513	276	50			87	926
Ostercappeln		368	39	50			79	536
<b>GS Schinkel</b>	<b>1153</b>							
Melle		184	89				91	364
Ostercappeln		217	344	49		43	136	789
<b>SV Quitt Ankum</b>	<b>1023</b>							
Melle		286		49	49		81	465
Ostercappeln		275		49	50	49	135	558
<b>Team laufen-os.de</b>	<b>675</b>							
Melle						50	275	325
Ostercappeln					48		302	350
<b>Victoria Clarholz</b>	<b>675</b>							
Melle								
Ostercappeln		340	335					675
<b>SC Schölerberg</b>	<b>557</b>							
Melle						95	86	181
Ostercappeln				49		148	179	376
<b>Marathon Ibbenbüren</b>	<b>531</b>							
Melle					48		179	227
Ostercappeln					48		256	304

Wer nie trainierte und nie Cross lief,  
nie Matsch und vereistes Geläuf suchte  
und nie beim Aufspritzen der Pfützen erbebte,  
ist kein Läufer, sondern ein Muffel.